

Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf
Sines, 22 - 23/11/2025

Prova 25 Femin., 200m Costas 13 anos e mais velhos
23/11/2025 - 10:40 Resultados

Recordes Regionais Piscina Curta Open	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Piscina Curta 18 +	2:32.23	Susana Maria MATEUS	CNLA	Caldas da Rainha	28/11/2015
Recordes Regionais Piscina Curta 17	2:23.08	Nicoleta LASCU	CNLA	Felegueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Piscina Curta 16	2:24.48	Nicoleta LASCU	CNLA	Leiria	03/12/2017
Recordes Regionais Piscina Curta 15	2:25.58	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	18/05/2013
Recordes Regionais Piscina Curta 14	2:30.77	Nicoleta LASCU	CNLA	Setubal	06/12/2015
Recordes Regionais Piscina Curta 13	2:36.33	Ana Filipa COSTA	CDAV	Sines	13/03/2011

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Idade		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
13 anos								
1. Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	2:47.19	351	40.77	42.38		
2. Carolina Neves MESTRE	13	Aljustrelense	3:07.94	247	44.15	49.58	48.89	45.32
3. C. VINAGRE	13	Grupo Desportivo Mora	3:15.06	221	45.38	49.93	50.51	49.24
4. Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	3:19.35	207	47.53	52.28	51.59	47.95
5. Maria Pilar BARREIROS	13	Acmn	3:24.42	192	47.30	53.12	52.93	51.07
DSQ Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	3:10.67		45.58	49.21	49.47	46.41
403 - Falsa partida - SW 4.4								

14 anos								
1. M. MACHADO	14	Ndco	2:52.85	318	40.51	44.50	44.58	43.26
2. Alice Maria NUNES	14	Acmn	2:59.72	283	42.37	45.28		
3. Sofia MEDEIRO HORTA	14	Zona Azul	3:01.36	275	42.85	46.82	47.20	44.49
4. Filipa Serrao ROSARIO	14	Litoral Alentejano	3:03.79	264	43.18	47.99	47.66	44.96
5. Daniela Varela SILVA	14	Acmn	3:06.64	252	43.46	48.40	49.16	45.62
6. Ariana Nunes BATISTA	14	GSC Grândola Sports Club	3:09.55	241	43.93	48.22	50.30	47.10
7. Laura Gomes MESTRE	14	Aljustrelense	3:14.67	222	44.22	50.50	50.49	49.46
8. Catia Mendes FIDALGO	14	GSC Grândola Sports Club	3:18.39	210	48.38	50.30	51.81	47.90
9. Daniela Costa COLACO	14	Cnbe	3:24.83	191	47.30	51.04	52.70	53.79
10. Maria Leonor FEIJAO	14	Grupo Desportivo Mora	3:34.51	166	51.95	54.74	55.16	52.66
11. Lucia Cristina SEQUEIRA	14	Aminata	3:35.73	163	53.45	53.00	55.76	53.52

15 - 16 anos								
1. Ines Diogo MESTRE	15	Aljustrelense	2:38.95	409	36.27	40.07	41.94	40.67
2. Leonor Barao GUERREIR	16	Aljustrelense	2:40.79	395	36.41	40.18		
3. Maria Ines LUIS	15	Aljustrelense	2:45.41	363	38.71	42.10		
4. Maria Beatrice BRANDAO	15	Zona Azul	3:00.78	278	43.25	47.08	46.17	44.28
5. M. MARQUES	15	Acmn	3:05.41	258	42.16	47.06	49.81	46.38
6. Alice Raquel DIAS	15	Grupo Desportivo Mora	3:07.25	250	44.41	46.53		

17 anos e mais velhos								
1. Filipa Maria PEREIRA	20	Aminata	2:35.38	438	36.51	39.47	39.71	39.69
2. M. PUCARINHAS	17	Estremoz	2:44.95	366	36.80	41.05	43.57	43.53