

Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf  
Sines, 22 - 23/11/2025

**Medalhados por Clube, Femin.**

**Todas as provas**

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Acr Zona Azul</b>					
Ouro	17. Femin., 100m Costas	14 anos	Maria Brito PALMA	14	1:17.76
	27. Femin., 100m Mariposa	14 anos	Maria Brito PALMA	14	1:17.01
	39. Femin., 100m Estilos	15 - 16 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	15	1:22.74
	11. Femin., 200m Estilos	14 anos	Maria Brito PALMA	14	2:54.44
Prata	41. Femin., 100m Livres	14 anos	Maria Brito PALMA	14	1:08.28
	17. Femin., 100m Costas	14 anos	Sofia MEDEIRO HORTA	14	1:25.44
	37. Femin., 50m Bruços	15 - 16 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	15	37.54
	39. Femin., 100m Estilos	15 - 16 anos	Maria Beatrice BRANDAO	15	1:25.45
Bronze	7. Femin., 200m Livres	14 anos	Maria Brito PALMA	14	2:37.04
	13. Femin., 400m Livres	14 anos	Sofia MEDEIRO HORTA	14	5:46.27
	29. Femin., 50m Costas	15 - 16 anos	Maria Beatrice BRANDAO	15	37.53
	17. Femin., 100m Costas	14 anos	Luana Alexandra REBOCHO	14	1:27.44
	25. Femin., 200m Costas	14 anos	Sofia MEDEIRO HORTA	14	3:01.36
	3. Femin., 100m Bruços	15 - 16 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	15	1:26.81
	3. Femin., 100m Bruços	14 anos	Luana Alexandra REBOCHO	14	1:35.83
	31. Femin., 200m Bruços	15 - 16 anos	Madalena Vidinha BARRADAS	15	3:08.36
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	13. Femin., 400m Livres	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	5:01.56
	25. Femin., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	2:35.38
	5. Femin., 50m Mariposa	15 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	32.57
	19. Femin., 200m Mariposa	15 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	2:55.46
	11. Femin., 200m Estilos	15 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	2:47.87
Prata	13. Femin., 400m Livres	15 - 16 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	15	5:26.02
	3. Femin., 100m Bruços	14 anos	Mariana Isabel BENTO	14	1:35.67
	27. Femin., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	1:18.78
	19. Femin., 200m Mariposa	14 anos	Mariana Isabel BENTO	14	3:07.18
	39. Femin., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	1:16.49
Bronze	41. Femin., 100m Livres	15 - 16 anos	Mariana Rosado GOMES	16	1:06.43
	7. Femin., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Filipa Maria PEREIRA	20	2:22.34
	7. Femin., 200m Livres	15 - 16 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	15	2:32.76
	31. Femin., 200m Bruços	14 anos	Mariana Isabel BENTO	14	3:23.87
	27. Femin., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Teresa Ribeiro ROCHA	15	1:22.11
<b>Atletico Clube Montemor-o-Novo</b>					
Ouro	3. Femin., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	19	1:32.41
	1. Femin., 400m Estilos	17 anos e mais velhos	Maria Lua PISCO	19	6:22.45
Prata	25. Femin., 200m Costas	14 anos	Alice Maria NUNES	14	2:59.72
	11. Femin., 200m Estilos	14 anos	Alice Maria NUNES	14	2:55.55
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	13 - 14 anos	Acmn 4		2:41.19
Bronze	15. Femin., 50m Livres	15 - 16 anos	Sofia Moreira DIAS	16	31.67
	27. Femin., 100m Mariposa	13 anos	Maria Leonor CALCAO	13	1:41.08
	39. Femin., 100m Estilos	15 - 16 anos	Madalena Isabel MARQUES	15	1:25.73
	11. Femin., 200m Estilos	15 - 16 anos	Sofia Moreira DIAS	16	3:00.50
	33. Femin., 4 x 50m Livres	13 - 14 anos	Acmn 5		2:15.87
<b>Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense</b>					
Ouro	15. Femin., 50m Livres	17 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	17	27.69
	41. Femin., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	17	1:00.41
	41. Femin., 100m Livres	15 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	1:05.55
	7. Femin., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	17	2:13.06
	7. Femin., 200m Livres	15 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	2:27.78
	13. Femin., 400m Livres	15 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	5:12.93
	23. Femin., 800m Livres	17 anos e mais velhos	Joana Afonso BANZA	17	10:40.75
	29. Femin., 50m Costas	15 - 16 anos	Leonor Barao GUERREIRO	16	33.04
	17. Femin., 100m Costas	15 - 16 anos	Ines Diogo MESTRE	15	1:11.42
	25. Femin., 200m Costas	15 - 16 anos	Ines Diogo MESTRE	15	2:38.95

**Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf**  
**Sines, 22 - 23/11/2025**

	37. Femin., 50m Bruços	17 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	18	35.76
	31. Femin., 200m Bruços	15 - 16 anos	Ines Diogo MESTRE	15	3:01.35
	5. Femin., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	18	29.74
	27. Femin., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Catarina Moreira FERNANDES	17	1:10.21
	27. Femin., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Ines Sofia LOPES	16	1:15.20
	33. Femin., 4 x 50m Livres	17 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:53.29
	33. Femin., 4 x 50m Livres	15 - 16 anos	Aljustrelense 2		2:00.23
	21. Femin., 4 x 100m Livres	17 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		4:10.75
Prata	15. Femin., 50m Livres	17 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	18	28.28
	41. Femin., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Leonor Correia NUNES	18	1:02.44
	41. Femin., 100m Livres	15 - 16 anos	Ines Sofia LOPES	16	1:06.17
	41. Femin., 100m Livres	13 anos	Carolina Neves MESTRE	13	1:17.56
	7. Femin., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Margarida Nunes ANTONIO	22	2:19.09
	7. Femin., 200m Livres	15 - 16 anos	Ines Sofia LOPES	16	2:30.13
	13. Femin., 400m Livres	17 anos e mais velhos	Joana Afonso BANZA	17	5:07.59
	29. Femin., 50m Costas	15 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	34.81
	17. Femin., 100m Costas	15 - 16 anos	Leonor Barao GUERREIRO	16	1:12.93
	25. Femin., 200m Costas	15 - 16 anos	Leonor Barao GUERREIRO	16	2:40.79
	25. Femin., 200m Costas	13 anos	Carolina Neves MESTRE	13	3:07.94
	3. Femin., 100m Bruços	15 - 16 anos	Ines Diogo MESTRE	15	1:25.34
	5. Femin., 50m Mariposa	15 - 16 anos	Ines Sofia LOPES	16	33.03
	19. Femin., 200m Mariposa	15 - 16 anos	Ines Sofia LOPES	16	3:03.83
Bronze	41. Femin., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Margarida Nunes ANTONIO	22	1:03.31
	13. Femin., 400m Livres	13 anos	Carolina Neves MESTRE	13	6:11.76
	17. Femin., 100m Costas	15 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	1:17.06
	25. Femin., 200m Costas	15 - 16 anos	Maria Ines LUIS	15	2:45.41

**Clube de Futebol de Estremoz**

Ouro	23. Femin., 800m Livres	15 - 16 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	16	11:33.39
	35. Femin., 1500m Livres	15 - 16 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	16	22:30.44
	11. Femin., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	17	2:53.00
	1. Femin., 400m Estilos	15 - 16 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	16	6:33.32
Prata	25. Femin., 200m Costas	17 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	17	2:44.95
Bronze	13. Femin., 400m Livres	15 - 16 anos	Rita Isabel OLIVEIRA	16	5:32.50
	39. Femin., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	M. PUCARINHAS	17	1:17.51

**Clube de Natação de Beja**

Ouro	29. Femin., 50m Costas	17 anos e mais velhos	Carolina Pedrosa RICARDO	18	32.15
	17. Femin., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Carolina Pedrosa RICARDO	18	1:12.35
	39. Femin., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Sofia Lampreia CORTES	18	1:15.86
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	17 anos e mais velhos	Cnbe 6		2:12.64
	9. Femin., 4 x 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Cnbe 3		5:01.23
Prata	37. Femin., 50m Bruços	17 anos e mais velhos	Ana Francisca BARRETO	17	39.86
	31. Femin., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Matilde Maria RODRIGUES	17	3:34.01
	5. Femin., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos	Carolina Pedrosa RICARDO	18	30.08
	27. Femin., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Sofia Lampreia CORTES	18	1:10.64
	33. Femin., 4 x 50m Livres	17 anos e mais velhos	Cnbe 5		2:02.67
	21. Femin., 4 x 100m Livres	17 anos e mais velhos	Cnbe 4		4:36.54
Bronze	15. Femin., 50m Livres	17 anos e mais velhos	Carolina Pedrosa RICARDO	18	29.15
	29. Femin., 50m Costas	17 anos e mais velhos	Carolina Alexandra MACHADO	23	34.57
	17. Femin., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Carolina Alexandra MACHADO	23	1:14.28
	5. Femin., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos	Sofia Lampreia CORTES	18	31.50
	27. Femin., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Carolina Alexandra MACHADO	23	1:13.20

**Clube de Natação do Litoral Alentejano**

Ouro	41. Femin., 100m Livres	13 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	1:08.52
	13. Femin., 400m Livres	13 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	5:20.51
	23. Femin., 800m Livres	14 anos	Lara Sofia GONCALVES	14	12:00.55
	23. Femin., 800m Livres	13 anos	Alice Cardoso SILVA	13	13:00.41
	35. Femin., 1500m Livres	17 anos e mais velhos	Mariana Sa LUCAS	42	20:16.00
	17. Femin., 100m Costas	13 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	1:18.83
	25. Femin., 200m Costas	13 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	2:47.19
	3. Femin., 100m Bruços	14 anos	Lara Sofia GONCALVES	14	1:30.37

**Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf**  
**Sines, 22 - 23/11/2025**

Prata	31. Femin., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Joana Isabel RICARDO	18	3:23.02
	31. Femin., 200m Bruços	14 anos	Lara Sofia GONCALVES	14	3:18.05
	31. Femin., 200m Bruços	13 anos	Alice Cardoso SILVA	13	3:30.42
	19. Femin., 200m Mariposa	14 anos	Ines Mendes ROCHA	14	3:05.67
	11. Femin., 200m Estilos	13 anos	Maria Leonor SANTOS	13	3:13.45
	1. Femin., 400m Estilos	13 anos	Lara Amorim PEREIRA	13	5:58.93
	21. Femin., 4 x 100m Livres	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		5:23.18
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		2:41.91
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	13 - 14 anos	Litoral Alentejano 2		2:30.27
	9. Femin., 4 x 100m Estilos	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 3		6:19.31
	15. Femin., 50m Livres	15 - 16 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	16	30.39
	7. Femin., 200m Livres	13 anos	Maria Leonor SANTOS	13	2:55.11
	23. Femin., 800m Livres	13 anos	Ana VIERU	13	13:00.51
	29. Femin., 50m Costas	17 anos e mais velhos	Mariana Sa LUCAS	42	33.85
	17. Femin., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Mariana Sa LUCAS	42	1:13.15
	17. Femin., 100m Costas	13 anos	Maria Leonor SANTOS	13	1:29.92
	3. Femin., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Joana Isabel RICARDO	18	1:35.07
	3. Femin., 100m Bruços	13 anos	Ana VIERU	13	1:44.43
	27. Femin., 100m Mariposa	14 anos	Ines Mendes ROCHA	14	1:22.40
	11. Femin., 200m Estilos	15 - 16 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	16	2:57.49
	11. Femin., 200m Estilos	13 anos	Ana VIERU	13	3:20.42
	1. Femin., 400m Estilos	13 anos	Alice Cardoso SILVA	13	6:55.83
	33. Femin., 4 x 50m Livres	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		2:19.91
	33. Femin., 4 x 50m Livres	13 - 14 anos	Litoral Alentejano 2		2:12.76
	23. Femin., 800m Livres	13 anos	Maria Leonor SANTOS	13	13:07.30
	17. Femin., 100m Costas	13 anos	Alice Cardoso SILVA	13	1:32.02
	37. Femin., 50m Bruços	17 anos e mais velhos	Joana Isabel RICARDO	18	43.28
	3. Femin., 100m Bruços	13 anos	Diana Sofia ROSADO	13	1:44.56
	31. Femin., 200m Bruços	13 anos	Ana VIERU	13	3:42.40
	5. Femin., 50m Mariposa	15 - 16 anos	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	16	33.94
	27. Femin., 100m Mariposa	14 anos	Valentina Guerrero NAVA	14	1:27.58
	11. Femin., 200m Estilos	14 anos	Lara Sofia GONCALVES	14	2:55.85
	1. Femin., 400m Estilos	14 anos	Ines Mendes ROCHA	14	6:27.72
	1. Femin., 400m Estilos	13 anos	Diana Sofia ROSADO	13	6:59.44

**GSC Grândola Sports Club**

Ouro	15. Femin., 50m Livres	15 - 16 anos	Margarida Maria BEATO	15	29.37
	37. Femin., 50m Bruços	15 - 16 anos	Margarida Maria BEATO	15	37.39
	3. Femin., 100m Bruços	15 - 16 anos	Margarida Maria BEATO	15	1:22.18
	3. Femin., 100m Bruços	13 anos	Alice Fortunato CORREIA	13	1:42.07
	27. Femin., 100m Mariposa	13 anos	Alice Fortunato CORREIA	13	1:31.13
	31. Femin., 200m Bruços	15 - 16 anos	Margarida Maria BEATO	15	3:01.40
	31. Femin., 200m Bruços	13 anos	Alice Fortunato CORREIA	13	3:37.30
	7. Femin., 200m Livres	13 anos	Alice Fortunato CORREIA	13	3:01.96
Bronze	37. Femin., 50m Bruços	15 - 16 anos	Raquel Trejeira GUERREIRO	15	47.23
	3. Femin., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Cristiana Gamito RODRIGUES	20	1:40.86
	19. Femin., 200m Mariposa	15 - 16 anos	Margarida Maria BEATO	15	3:24.83
	43. Femin., 4 x 50m Estilos	13 - 14 anos	GSC Grândola Sports Club 1		2:44.78

**Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora**

Bronze	25. Femin., 200m Costas	13 anos	Carolina Carneiro VINAGRE	13	3:15.06
	11. Femin., 200m Estilos	13 anos	Carolina Carneiro VINAGRE	13	3:25.01

**Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira**

Ouro	41. Femin., 100m Livres	14 anos	Ines Borges COSTA	14	1:07.33
	7. Femin., 200m Livres	14 anos	Madalena Santos MACHADO	14	2:31.66
	7. Femin., 200m Livres	13 anos	Sara Araujo SILVA	13	2:54.15
	13. Femin., 400m Livres	14 anos	Ines Borges COSTA	14	5:18.03
	25. Femin., 200m Costas	14 anos	Madalena Santos MACHADO	14	2:52.85
	1. Femin., 400m Estilos	14 anos	Madalena Santos MACHADO	14	6:20.01
	33. Femin., 4 x 50m Livres	13 - 14 anos	Ndco 1		2:11.90
	7. Femin., 200m Livres	14 anos	Ines Borges COSTA	14	2:31.83
	13. Femin., 400m Livres	14 anos	Madalena Santos MACHADO	14	5:30.08

Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf  
Sines, 22 - 23/11/2025

---

	13. Femin., 400m Livres	13 anos	Sara Araujo SILVA	13	6:02.70
	31. Femin., 200m Bruços	14 anos	Ines Borges COSTA	14	3:22.65
	27. Femin., 100m Mariposa	13 anos	Sara Araujo SILVA	13	1:38.84
	1. Femin., 400m Estilos	14 anos	Ines Borges COSTA	14	6:21.76
Bronze	41. Femin., 100m Livres	14 anos	Madalena Santos MACHADO	14	1:08.66
	41. Femin., 100m Livres	13 anos	Sara Araujo SILVA	13	1:18.63

Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf  
Sines, 22 - 23/11/2025

**Medalhados por Clube, Masc.**

**Todas as provas**

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Idade	Tempo final
<b>Acr Zona Azul</b>					
Ouro	42. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	55.23
	42. Masc., 100m Livres	14 anos	Diogo Leote PEDROSA	14	1:07.61
	8. Masc., 200m Livres	14 anos	Diogo Leote PEDROSA	14	2:25.52
	14. Masc., 400m Livres	14 anos	Diogo Leote PEDROSA	14	4:56.77
	36. Masc., 1500m Livres	14 anos	Diogo Leote PEDROSA	14	19:59.01
	18. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	1:00.42
	26. Masc., 200m Costas	15 - 16 anos	Joao Carlos GARCIA	15	2:46.36
	40. Masc., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	1:02.55
	2. Masc., 400m Estilos	14 anos	Diogo Leote PEDROSA	14	5:55.13
Prata	30. Masc., 50m Costas	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	28.62
	18. Masc., 100m Costas	14 anos	Guilherme Nunes BRAIZINHA	14	1:25.42
	26. Masc., 200m Costas	14 anos	Guilherme Nunes BRAIZINHA	14	3:01.82
Bronze	16. Masc., 50m Livres	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	24.74
	36. Masc., 1500m Livres	15 - 16 anos	Goncalo Vinhas VELHUCO	15	22:45.65
	30. Masc., 50m Costas	15 - 16 anos	Joao Carlos GARCIA	15	33.20
	6. Masc., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos	Francisco Caetano PALMA	22	27.32
<b>Aminata-Evora Clube de Natacao</b>					
Ouro	14. Masc., 400m Livres	15 - 16 anos	Edgar Van RAMOS	16	4:54.83
	24. Masc., 800m Livres	15 - 16 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	9:38.82
	24. Masc., 800m Livres	14 anos	Nelson Manuel FLORINDO	14	11:12.27
	36. Masc., 1500m Livres	15 - 16 anos	Edgar Van RAMOS	16	19:20.24
	18. Masc., 100m Costas	13 anos	Miguel Maria ALVES	13	1:29.12
	38. Masc., 50m Bruços	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	16	37.01
	4. Masc., 100m Bruços	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	16	1:21.98
	32. Masc., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Antonio Peixe BICAS	18	2:44.78
	32. Masc., 200m Bruços	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	16	3:01.85
	20. Masc., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Tiago Martins BARROSO	17	2:21.76
	12. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Antonio Peixe BICAS	18	2:20.89
	12. Masc., 200m Estilos	15 - 16 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	15	2:34.65
Prata	42. Masc., 100m Livres	13 anos	Miguel Maria ALVES	13	1:15.97
	8. Masc., 200m Livres	13 anos	Miguel Maria ALVES	13	2:45.58
	14. Masc., 400m Livres	17 anos e mais velhos	Pedro Caeiro MARQUES	17	4:34.56
	24. Masc., 800m Livres	15 - 16 anos	Edgar Van RAMOS	16	10:11.31
	36. Masc., 1500m Livres	15 - 16 anos	Joao Maria NABAIS	15	20:36.03
	26. Masc., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Tiago Martins BARROSO	17	2:23.48
	4. Masc., 100m Bruços	15 - 16 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	1:22.26
	40. Masc., 100m Estilos	15 - 16 anos	Tiago Romaneiro JANEIRINHO	16	1:12.27
	12. Masc., 200m Estilos	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	16	2:35.01
	12. Masc., 200m Estilos	13 anos	Miguel Maria ALVES	13	3:21.32
Bronze	42. Masc., 100m Livres	14 anos	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:10.97
	8. Masc., 200m Livres	15 - 16 anos	Edgar Van RAMOS	16	2:19.64
	18. Masc., 100m Costas	15 - 16 anos	Diogo Miguel CARAVELINHA	16	1:12.14
	18. Masc., 100m Costas	14 anos	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:26.96
	26. Masc., 200m Costas	13 anos	Miguel Maria ALVES	13	3:05.90
	4. Masc., 100m Bruços	14 anos	Nelson Manuel FLORINDO	14	1:33.64
	32. Masc., 200m Bruços	15 - 16 anos	Joao Maria NABAIS	15	3:12.55
	6. Masc., 50m Mariposa	15 - 16 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	15	31.27
	40. Masc., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Antonio Peixe BICAS	18	1:03.43
	40. Masc., 100m Estilos	15 - 16 anos	Guilherme Martins CANDEIAS	15	1:12.96
	12. Masc., 200m Estilos	14 anos	Nelson Manuel FLORINDO	14	3:01.85
	2. Masc., 400m Estilos	15 - 16 anos	Joao Maria NABAIS	15	5:53.64

**Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf**  
**Sines, 22 - 23/11/2025**

---

**Atletico Clube Montemor-o-Novo**

Ouro	16. Masc., 50m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	16	26.96
	42. Masc., 100m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	16	57.72
	8. Masc., 200m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	16	2:12.07
	14. Masc., 400m Livres	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	4:31.19
	30. Masc., 50m Costas	15 - 16 anos	Rodrigo Santos SOUZA	16	31.82
	28. Masc., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	16	1:05.83
	40. Masc., 100m Estilos	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	16	1:07.89
Prata	42. Masc., 100m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Santos SOUZA	16	58.66
	8. Masc., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	2:05.67
	8. Masc., 200m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Santos SOUZA	16	2:13.18
	36. Masc., 1500m Livres	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	18:35.06
	18. Masc., 100m Costas	15 - 16 anos	Rodrigo Santos SOUZA	16	1:12.13
	6. Masc., 50m Mariposa	15 - 16 anos	Rodrigo Miguel SILVA	16	29.73
	28. Masc., 100m Mariposa	14 anos	Roman Perez CRESPO	14	1:36.47
Bronze	16. Masc., 50m Livres	15 - 16 anos	Rodrigo Santos SOUZA	16	27.27
	8. Masc., 200m Livres	14 anos	Roman Perez CRESPO	14	2:42.88
	24. Masc., 800m Livres	17 anos e mais velhos	Tiago Manuel AZINHEIRINHA	28	9:54.71

**Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense**

Ouro	16. Masc., 50m Livres	17 anos e mais velhos	Joao Rosario KOEHLER	26	24.09
	42. Masc., 100m Livres	13 anos	Lourenco Costa FORTES	13	1:10.00
	8. Masc., 200m Livres	13 anos	Lourenco Costa FORTES	13	2:36.37
	14. Masc., 400m Livres	13 anos	Lourenco Costa FORTES	13	5:38.67
	18. Masc., 100m Costas	15 - 16 anos	Vicente Martins GALOPE	15	1:11.75
	38. Masc., 50m Bruços	17 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	22	31.54
	4. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Pedro Isidoro ARSENIO	17	1:12.45
	12. Masc., 200m Estilos	13 anos	Lourenco Costa FORTES	13	3:09.27
	34. Masc., 4 x 50m Livres	17 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:38.07
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	17 anos e mais velhos	Aljustrelense 1		1:50.98
Prata	16. Masc., 50m Livres	17 anos e mais velhos	Angelo Holovryak TERESA	22	24.62
	30. Masc., 50m Costas	15 - 16 anos	Eydan Sayil VAN MELLE	16	33.05
	26. Masc., 200m Costas	13 anos	Lourenco Costa FORTES	13	2:57.24
	38. Masc., 50m Bruços	17 anos e mais velhos	Antonio Correia NEVES	23	31.63
Bronze	14. Masc., 400m Livres	15 - 16 anos	Tiago Barao GUERREIRO	15	5:50.71
	18. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Rafael Curtinha LUIS	20	1:05.47
	38. Masc., 50m Bruços	17 anos e mais velhos	Pedro Isidoro ARSENIO	17	32.07

**Clube de Futebol de Estremoz**

Ouro	26. Masc., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Tiago Alexandre SARAMAGO	17	2:23.09
	4. Masc., 100m Bruços	14 anos	Antonio Presado COSTA	14	1:26.97
	32. Masc., 200m Bruços	14 anos	Antonio Presado COSTA	14	3:09.69
	28. Masc., 100m Mariposa	14 anos	Antonio Presado COSTA	14	1:24.96
Prata	18. Masc., 100m Costas	17 anos e mais velhos	Tiago Alexandre SARAMAGO	17	1:03.88
	12. Masc., 200m Estilos	14 anos	Antonio Presado COSTA	14	2:58.32
Bronze	14. Masc., 400m Livres	14 anos	Antonio Presado COSTA	14	5:34.50
	30. Masc., 50m Costas	17 anos e mais velhos	Tiago Alexandre SARAMAGO	17	29.07
	32. Masc., 200m Bruços	14 anos	Gabriel Carrasco COELHO	14	3:43.47

**Clube de Natação de Beja**

Ouro	30. Masc., 50m Costas	17 anos e mais velhos	Tomas Mamede CEGONHO	18	28.52
	26. Masc., 200m Costas	13 anos	Dinis Miguel FERNANDES	13	2:53.01
	6. Masc., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos	Tomas Mamede CEGONHO	18	25.48
	28. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Tomas Mamede CEGONHO	18	58.82
Prata	42. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Tomas Mamede CEGONHO	18	56.43
	40. Masc., 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Tomas Mamede CEGONHO	18	1:03.41
Bronze	42. Masc., 100m Livres	13 anos	Dinis Miguel FERNANDES	13	1:19.54
	28. Masc., 100m Mariposa	14 anos	Diogo RIBEIRO TORRES	14	1:55.39

**Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf**  
**Sines, 22 - 23/11/2025**

---

**Clube de Natação do Litoral Alentejano**

Ouro	16. Masc., 50m Livres	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	26.96
	8. Masc., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	2:05.27
	24. Masc., 800m Livres	17 anos e mais velhos	Mauro Santos INACIO	42	9:46.16
	36. Masc., 1500m Livres	17 anos e mais velhos	Marco VANTAGGIATO	55	18:34.48
	32. Masc., 200m Bruços	13 anos	Luenji Aladino JASSE	13	3:44.25
	6. Masc., 50m Mariposa	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	28.20
	2. Masc., 400m Estilos	15 - 16 anos	Bernardo Jose LOUCAO	15	5:38.75
	34. Masc., 4 x 50m Livres	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		1:55.89
	34. Masc., 4 x 50m Livres	13 - 14 anos	Litoral Alentejano 3		2:18.71
	22. Masc., 4 x 100m Livres	17 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 2		3:51.05
	22. Masc., 4 x 100m Livres	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		4:18.69
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		2:11.99
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	13 - 14 anos	Litoral Alentejano 3		2:40.13
	10. Masc., 4 x 100m Estilos	17 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 2		4:22.30
	10. Masc., 4 x 100m Estilos	15 - 16 anos	Litoral Alentejano 1		4:55.39
Prata	8. Masc., 200m Livres	14 anos	Vicente Ataide RAMOS	14	2:36.77
	36. Masc., 1500m Livres	14 anos	Vicente Ataide RAMOS	14	22:25.75
	4. Masc., 100m Bruços	14 anos	Tiago Torpes PARDAL	14	1:31.09
	4. Masc., 100m Bruços	13 anos	Luenji Aladino JASSE	13	1:48.23
	32. Masc., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Daniel Alves MATOS	19	2:51.43
	32. Masc., 200m Bruços	15 - 16 anos	Antonio Francisco RAMOS	15	3:02.96
	32. Masc., 200m Bruços	14 anos	Tiago Torpes PARDAL	14	3:14.14
	6. Masc., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	27	26.32
	28. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	27	59.97
	28. Masc., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	1:09.01
	20. Masc., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	2:28.87
	12. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Samuel Andre MARIANO	24	2:24.12
	2. Masc., 400m Estilos	14 anos	Miguel Ataide GOMES	14	6:30.81
	34. Masc., 4 x 50m Livres	17 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 2		1:47.40
	44. Masc., 4 x 50m Estilos	17 anos e mais velhos	Litoral Alentejano 2		2:00.61
Bronze	42. Masc., 100m Livres	17 anos e mais velhos	Hugo Filipe CORREIA	27	56.71
	42. Masc., 100m Livres	15 - 16 anos	Mateus Duarte HELENO	16	59.95
	36. Masc., 1500m Livres	17 anos e mais velhos	Mauro Santos INACIO	42	18:56.69
	26. Masc., 200m Costas	17 anos e mais velhos	Miguel Alexandre PALMA	20	2:43.68
	26. Masc., 200m Costas	14 anos	Vicente Ataide RAMOS	14	3:02.00
	4. Masc., 100m Bruços	15 - 16 anos	Antonio Francisco RAMOS	15	1:23.52
	20. Masc., 200m Mariposa	17 anos e mais velhos	Miguel Alexandre PALMA	20	2:46.68
	12. Masc., 200m Estilos	15 - 16 anos	Bernardo Jose LOUCAO	15	2:37.61
	12. Masc., 200m Estilos	13 anos	Luenji Aladino JASSE	13	3:29.82

**GSC Grândola Sports Club**

Ouro	4. Masc., 100m Bruços	13 anos	Diogo Salvador SANTOS	13	1:45.76
Prata	14. Masc., 400m Livres	13 anos	Diogo Salvador SANTOS	13	5:47.86
	38. Masc., 50m Bruços	15 - 16 anos	Eduardo Filipe CHAINHO	16	38.73
	32. Masc., 200m Bruços	13 anos	Diogo Salvador SANTOS	13	3:51.25
Bronze	8. Masc., 200m Livres	13 anos	Diogo Salvador SANTOS	13	3:02.49
	14. Masc., 400m Livres	13 anos	Miguel Pereira RIBEIRO	13	6:57.01
	4. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Joao Pedro PORTO	17	1:18.61
	4. Masc., 100m Bruços	13 anos	Miguel Pereira RIBEIRO	13	1:49.72
	32. Masc., 200m Bruços	17 anos e mais velhos	Joao Pedro PORTO	17	2:53.06
	32. Masc., 200m Bruços	13 anos	Miguel Pereira RIBEIRO	13	4:00.96
	28. Masc., 100m Mariposa	15 - 16 anos	Eduardo Filipe CHAINHO	16	1:19.99

**Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora**

Ouro	18. Masc., 100m Costas	14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	1:16.62
	26. Masc., 200m Costas	14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	2:44.03
	12. Masc., 200m Estilos	14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	2:49.45
Prata	42. Masc., 100m Livres	14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	1:08.16
	14. Masc., 400m Livres	14 anos	Tomas Nunes NOGUEIRA	14	5:27.55
	4. Masc., 100m Bruços	17 anos e mais velhos	Ricardo Jorge DIAS	36	1:14.69
Bronze	28. Masc., 100m Mariposa	17 anos e mais velhos	Guilherme Oliveira MARQUES	18	1:04.70
	12. Masc., 200m Estilos	17 anos e mais velhos	Guilherme Oliveira MARQUES	18	2:26.69

Campeonato Regional Juv Abs e Preparação Inf  
Sines, 22 - 23/11/2025

---

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira

Prata	14. Masc., 400m Livres	15 - 16 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	15	5:02.07
	24. Masc., 800m Livres	17 anos e mais velhos	Afonso Silva RODRIGUES	17	9:48.22
	2. Masc., 400m Estilos	15 - 16 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	15	5:43.92
Bronze	8. Masc., 200m Livres	17 anos e mais velhos	Afonso Silva RODRIGUES	17	2:09.09
	14. Masc., 400m Livres	17 anos e mais velhos	Afonso Silva RODRIGUES	17	4:37.89
	24. Masc., 800m Livres	15 - 16 anos	Gustavo Cardoso SANTOS	15	10:22.19