

Torneio Especialista
Coimbra, 22/2/2026

Prova 2 Femin., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
22/02/2026 - 10:15 Resultados

Rec. Nac Open	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Rec. Nac Sen	4:40.11	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Pontevedra (ESP)	09/04/2017
Rec. Nac Jun A	4:49.60	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Coimbra	26/05/2013
Rec. Nac Jun B	4:52.12	Victoria, KAMINSKAYA	PIMP	Oeiras	27/07/2012
Rec. Nac Juv A	4:54.00	Ines Neto, ROCHA	SANNP	Gijón (ESP)	20/05/2017
Rec. Nac Juv B	4:58.08	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Povoa de Varzim	05/08/2011
Rec. Nac Inf A	5:01.00	Ines Neto, ROCHA	CAP	Coimbra	24/07/2015
Rec. Nac Inf B	5:11.29	Diana Ramos, ROCHA	EDV	Faro	20/07/2007

Pontos: AQUA 2025

Lugar Ano Tempo final Pts

Juvenis A/B

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	5:21.74	554
	50m: 33.72 33.72	150m: 1:56.41 44.79	250m: 3:25.05 46.75	350m: 4:47.78 35.32	
	100m: 1:11.62 37.90	200m: 2:38.30 41.89	300m: 4:12.46 47.41	400m: 5:21.74 33.96	
2.	Maria Joao, VALA	11	Pimpoes/Cimai	5:59.22	398
	50m: 35.92 35.92	150m: 2:05.88 46.81	250m: 3:43.72 52.29	350m: 5:18.83 42.76	
	100m: 1:19.07 43.15	200m: 2:51.43 45.55	300m: 4:36.07 52.35	400m: 5:59.22 40.39	
DSQ	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube		
	7.6 - O(a) atleta não tocou na parede com ambas as mãos separadas e simultaneamente na viragem aos 250 metros				
DSQ	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube		
	7.1 - O(a) atleta realizou mais do que uma pernada de mariposa durante a fase subaquática anterior à pernada de bruços após a viragem aos 200 metros				

Juniores A/B

1.	Beatriz Alves, AMBRUS	09	Porto	5:23.86	544
	50m: 33.71 33.71	150m: 1:53.99 41.84	250m: 3:22.82 48.19	350m: 4:47.83 36.73	
	100m: 1:12.15 38.44	200m: 2:34.63 40.64	300m: 4:11.10 48.28	400m: 5:23.86 36.03	

Seniorres

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4:56.03	712
	50m: 31.22 31.22	150m: 1:43.67 36.75	250m: 3:03.52 44.27	350m: 4:22.76 34.23	
	100m: 1:06.92 35.70	200m: 2:19.25 35.58	300m: 3:48.53 45.01	400m: 4:56.03 33.27	
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	4:57.14	704
	50m: 30.30 30.30	150m: 1:44.39 39.14	250m: 3:07.67 44.36	350m: 4:24.97 33.76	
	100m: 1:05.25 34.95	200m: 2:23.31 38.92	300m: 3:51.21 43.54	400m: 4:57.14 32.17	
3.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Clube	5:10.51	617
	50m: 32.30 32.30	150m: 1:49.74 40.67	250m: 3:16.19 46.60	350m: 4:37.39 33.95	
	100m: 1:09.07 36.77	200m: 2:29.59 39.85	300m: 4:03.44 47.25	400m: 5:10.51 33.12	
4.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	5:10.78	615
	50m: 31.71 31.71	150m: 1:51.31 43.31	250m: 3:16.72 44.46	350m: 4:37.25 35.70	
	100m: 1:08.00 36.29	200m: 2:32.26 40.95	300m: 4:01.55 44.83	400m: 5:10.78 33.53	
EXH	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	5:39.26	473
	50m: 34.82 34.82	150m: 2:00.81 44.47	250m: 3:33.40 49.07	350m: 5:01.97 38.24	
	100m: 1:16.34 41.52	200m: 2:44.33 43.52	300m: 4:23.73 50.33	400m: 5:39.26 37.29	