



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1		Masc., 1500m Livres			S10
22/11/2025 - 9:00					Resultados
Rec Nac 25m Open	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m Sen	14:39.82	Jose Paulo Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	20/12/2021
Rec Nac 25m 18	15:06.77	Filipe Miguel Santo	SLB	Funchal	26/03/2018
Rec Nac 25m 17	15:05.57	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac 25m Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC	Braga	04/03/2007
Rec Nac 25m Juv B	15:55.78	Rui Silva Pereira	POR	Tomar	14/01/2023
Rec Nac 25m Inf A	16:13.14	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	30/03/2014
Rec Nac 25m Inf B	17:11.29	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03/03/2013
JUVENIL B Juv B: 23:05.00 / JUNIORES/SENIORES Jun/Sen: 21:04.00					

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
Absoluto								
1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	17:35.53	516	
	100m: 1:03.67				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:12.61				600m: 1000m:	1400m:		
	300m:				700m: 1100m:	1500m: 17:35.53		
	400m: 4:31.73				800m: 1200m:			
2.	Tiago Frazao Barra RECORDE DISTITAL	M	214568	10	Rio Maior	17:57.71	485	
	100m: 1:02.98				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:12.05				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:09.07				700m: 1100m:	1500m: 17:57.71		
	400m: 4:34.17				800m: 1200m:			
3.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	18:05.50	474	
	100m: 1:06.49				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:18.11				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:11.62				700m: 1100m:	1500m: 18:05.50		
	400m: 4:43.54				800m: 1200m:			
4.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	18:17.63	459	
	100m: 1:05.17				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:16.87				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:11.70				700m: 1100m:	1500m: 18:17.63		
	400m: 4:41.74				800m: 1200m:			
5.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Clube Nautico de Salvaterra de	18:57.29	412	
	100m: 1:10.67				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:26.10				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:15.43				700m: 1100m:	1500m: 18:57.29		
	400m: 4:59.38				800m: 1200m:			
6.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	19:07.54	401	
	100m: 1:04.88				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:16.61				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:11.73				700m: 1100m:	1500m: 19:07.54		
	400m: 4:49.05				800m: 1200m:			
7.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	19:34.42	374	
	100m: 1:11.20				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:27.02				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:15.82				700m: 1100m:	1500m: 19:34.42		
	400m: 5:03.07				800m: 1200m:			
8.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	19:58.81	352	
	100m: 1:12.67				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:32.61				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:19.94				700m: 1100m:	1500m: 19:58.81		
	400m: 5:13.14				800m: 1200m:			
9.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	20:12.63	340	
	100m: 1:14.56				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:34.70				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:20.14				700m: 1100m:	1500m: 20:12.63		
	400m: 5:18.80				800m: 1200m:			
10.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	20:13.57	339	
	100m: 1:14.67				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:35.49				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:20.82				700m: 1100m:	1500m: 20:13.57		
	400m: 5:20.81				800m: 1200m:			
11.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	20:38.96	319	
	100m: 1:15.30				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:37.82				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:22.52				700m: 1100m:	1500m: 20:38.96		
	400m: 5:24.21				800m: 1200m:			
12.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	20:43.46	315	
	100m: 1:15.18				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:38.56				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:23.38				700m: 1100m:	1500m: 20:43.46		
	400m: 5:25.18				800m: 1200m:			
13.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	21:12.48	294	
	100m: 1:14.17				500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:36.67				600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 1:22.50				700m: 1100m:	1500m: 21:12.48		
	400m: 5:22.79				800m: 1200m:			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Sexo	Licen�a	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
14.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	Nata��o Ferreira do Zezere	22:53.51	234	
	100m: 1:16.43		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:45.67		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:29.24	700m:		1100m:	1500m:	22:53.51	
	400m: 5:48.99		800m: 12:03.76		1200m:			
DSQ	David Alberto Padre SW 10.2 - O (a) atleta n�o completou o percurso	M	226341	08	Rio Maior			DSQ

Senior

1.	Simao Rocha Silva	M	205842	07	Gualdim Pais	18:17.63	459	
	100m: 1:05.17		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:16.87	1:05.17	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:11.70	700m:		1100m:	1500m:	18:17.63	
	400m: 4:41.74		800m: 9:37.58		1200m:			

Junior

1.	Gabriel Antunes Ramos	M	220234	09	Rio Maior	18:05.50	474	
	100m: 1:06.49		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:18.11	1:06.49	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:11.62	700m:		1100m:	1500m:	18:05.50	
	400m: 4:43.54		800m: 9:36.98		1200m:			
2.	Luis Suissas Rato	M	217843	09	Clube Nautico de Salvaterra de	18:57.29	412	
	100m: 1:10.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:26.10	1:10.67	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:15.43	700m:		1100m:	1500m:	18:57.29	
	400m: 4:59.38		800m: 10:10.44		1200m:			
DSQ	David Alberto Padre SW 10.2 - O (a) atleta n�o completou o percurso	M	226341	08	Rio Maior			DSQ

Juvenil

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	17:35.53	516	
	100m: 1:03.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:12.61	1:03.67	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:08.94	700m:		1100m:	1500m:	17:35.53	
	400m: 4:31.73		800m: 9:16.24		1200m:			
2.	Tiago Frazao Barra RECORDE DISTRITAL	M	214568	10	Rio Maior	17:57.71	485	
	100m: 1:02.98		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:12.05	1:02.98	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:09.07	700m:		1100m:	1500m:	17:57.71	
	400m: 4:34.17		800m: 9:20.17		1200m:			
3.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	19:07.54	401	
	100m: 1:04.88		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:16.61	1:04.88	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:11.73	700m:		1100m:	1500m:	19:07.54	
	400m: 4:49.05		800m: 10:01.43		1200m:			
4.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	19:34.42	374	
	100m: 1:11.20		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:27.02	1:11.20	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:15.82	700m:		1100m:	1500m:	19:34.42	
	400m: 5:03.07		800m: 10:18.65		1200m:			
5.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	19:58.81	352	
	100m: 1:12.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:32.61	1:12.67	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:19.94	700m:		1100m:	1500m:	19:58.81	
	400m: 5:13.14		800m: 10:40.17		1200m:			
6.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	20:12.63	340	
	100m: 1:14.56		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:34.70	1:14.56	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:20.14	700m:		1100m:	1500m:	20:12.63	
	400m: 5:18.80		800m: 10:48.34		1200m:			
7.	Lourenco Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	20:13.57	339	
	100m: 1:14.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:35.49	1:14.67	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:20.82	700m:		1100m:	1500m:	20:13.57	
	400m: 5:20.81		800m: 10:48.08		1200m:			
8.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	20:38.96	319	
	100m: 1:15.30		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:37.82	1:15.30	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:22.52	700m:		1100m:	1500m:	20:38.96	
	400m: 5:24.21		800m: 10:54.47		1200m:			
9.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	20:43.46	315	
	100m: 1:15.18		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:38.56	1:15.18	600m:		1000m:	1400m:		
	300m:	1:23.38	700m:		1100m:	1500m:	20:43.46	
	400m: 5:25.18		800m: 11:02.43		1200m:			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1, Masc., 1500m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
10.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	21:12.48	294	
	100m: 1:14.17		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:36.67		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	21:12.48	
	400m: 5:22.79		800m:	11:10.54	1200m:			
11.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	22:53.51	234	
	100m: 1:16.43		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:45.67		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	22:53.51	
	400m: 5:48.99		800m:	12:03.76	1200m:			

Juvenil A

1.	David Filipe Pacheco	M	205810	10	BUZIOS-Coruche	17:35.53	516	
	100m: 1:03.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:12.61		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	17:35.53	
	400m: 4:31.73		800m:	9:16.24	1200m:			
2.	Tiago Frazao Barra <i>RECORDE DISTRITAL</i>	M	214568	10	Rio Maior	17:57.71	485	
	100m: 1:02.98		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:12.05		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	17:57.71	
	400m: 4:34.17		800m:	9:20.17	1200m:			
3.	Andre Guilherme Anastacio	M	209988	10	Nautico Abrantes	19:07.54	401	
	100m: 1:04.88		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:16.61		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	19:07.54	
	400m: 4:49.05		800m:	10:01.43	1200m:			
4.	Tiago Goncalves Vieira	M	219468	10	Gualdim Pais	19:34.42	374	
	100m: 1:11.20		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:27.02		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	19:34.42	
	400m: 5:03.07		800m:	10:18.65	1200m:			
5.	Lourenço Manuel Palmeiro	M	215507	10	BUZIOS-Coruche	20:13.57	339	
	100m: 1:14.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:35.49		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	20:13.57	
	400m: 5:20.81		800m:	10:48.08	1200m:			
6.	Vicente Jose Carrilho	M	215508	10	BUZIOS-Coruche	20:38.96	319	
	100m: 1:15.30		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:37.82		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	20:38.96	
	400m: 5:24.21		800m:	10:54.47	1200m:			

Juvenil B

1.	Heliodoro Joao Sombreiro	M	212128	11	BUZIOS-Coruche	19:58.81	352	
	100m: 1:12.67		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:32.61		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	19:58.81	
	400m: 5:13.14		800m:	10:40.17	1200m:			
2.	Artur Alexandre Silva	M	214162	11	20Km de Almeirim	20:12.63	340	
	100m: 1:14.56		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:34.70		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	20:12.63	
	400m: 5:18.80		800m:	10:48.34	1200m:			
3.	Antonio Francisco Rouxinol	M	224898	11	BUZIOS-Coruche	20:43.46	315	
	100m: 1:15.18		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:38.56		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	20:43.46	
	400m: 5:25.18		800m:	11:02.43	1200m:			
4.	Eduardo Domingos Rosa	M	214848	11	BUZIOS-Coruche	21:12.48	294	
	100m: 1:14.17		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:36.67		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	21:12.48	
	400m: 5:22.79		800m:	11:10.54	1200m:			
5.	Rodrigo Miguel Alcobia	M	223370	11	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	22:53.51	234	
	100m: 1:16.43		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:45.67		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	22:53.51	
	400m: 5:48.99		800m:	12:03.76	1200m:			

Infantil A

1.	Bernardo Margarido Miranda	M	221310	12	Nautico Abrantes	21:43.08	274	
	100m: 1:17.36		500m:		900m:	1300m:		
	200m: 2:43.57		600m:		1000m:	1400m:		
	300m:		700m:		1100m:	1500m:	21:43.08	
	400m: 5:37.71		800m:	11:32.55	1200m:			



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN)- PC -Preparacao INF
Abrantes, 22 - 23/11/2025

Prova 1, Masc., 1500m Livres

S10

1.	Rodrigo Miguel Alcobia		M	223370	11	Nata���� Ferreira do Zezere		22:53.51	234
	100m:	1:16.43		500m:		900m:		1300m:	
	200m:	2:45.67		600m:		1000m:		1400m:	
	300m:			700m:		1100m:		1500m:	22:53.51
	400m:	5:48.99		800m:	12:03.76	1200m:			