



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 31
7-12-2025 - 12:45

Gemengd, 4 x 50m vrije slag

2014 en ouder
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 2, Onder 16</u>			
2 de Veene 1	Z&PV de Veene	2:00.80	_____
Claire Lohuis 10, Daan Bekke 12, Ine-Joy Tilburg 10, Siem Rewinkel 12			
3 De Dinkel 2	De Dinkel	1:58.28	_____
Jens Rikhof 10, Mattea Gliese-Sloojier 11, Imke Oude Engberink 11, Guus ter Braak 10			
4 Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	1:49.11	_____
Sanne Keizer 10, Sjors Werger 11, Ruben Kragt 10, Amor van der Veen 11			
5 Deltasteur 2	Deltasteur	1:51.98	_____
Matthijs van Velzen 11, Daan Vinke 10, Lisa Boogaard 11, Isabel Amelink 11			
6 Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	1:58.93	_____
Femke Keizer 12, Reva van der Veen 14, Roan Dijkstra 10, Abe Pasop 10			

Serie 2 van 2, Open

2 De Dinkel 3	De Dinkel	1:46.85	_____
Milan Lucas 05, Job Sportel 08, Mila Soethof 09, Eline Lutters 06			
3 De Dinkel 1	De Dinkel	1:44.43	_____
Luuk Ruinermans 03, Bram ter Braak 08, Laurien Gliese-Sloojier 07, Laurie Aarninkhof 98			
4 Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	1:41.35	_____
Michelle Zomerdijk 00, Ismay Lichtendonk 04, Dirk Hoozeveen 07, Tiamo van der Veen 06			
5 Deltasteur 1	Deltasteur	1:43.51	_____
Arjan Boogaard 08, Thijs Poll 07, Valerie Sakkers 08, Simone Faber 09			
6 Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	1:45.47	_____
Alessia Sluis 03, Marlies Dijkshof 06, Ruben Nooter 09, Dennis Mosterman 05			

Programmanr. 32
7-12-2025 - 12:50

Heren, 50m vrije slag

2014 en ouder
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 11</u>			
2 Jaro Schuurman	SWOL 1894	35.34	201400161
3 Tim Prinsen	Z&PV de Veene	34.90	201300273
4 Yari Vaneker	OZ&PC	33.82	201300395
5 Jip Westendorp	SWOL 1894	34.77	201400379
6 Niels Brinks	ZIGNEA	35.25	201300677
<u>Serie 2 van 11</u>			
1 Bas Harms	Dedemsvaart-AC	33.68	201400129
2 Luc Boogaard	Deltasteur	33.40	201300259
3 Lucas Vos	SWOL 1894	33.11	201300005
4 Wout Doorn	Deltasteur	32.53	201400033
5 Jurre de Jonge	De Grunte	33.07	201300791
6 Robin van den Berg	SWOL 1894	33.39	201200355
7 Lars de Vries	ZIGNEA	33.41	201200457
8 Teis Scholten	WS Twente	33.81	201300669



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

Serie 3 van 11

1	Stefan Back	De Grunte	32.01	201200573	_____
2	Job Bouwmeester	de IJssel	31.70	201201919	_____
3	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	31.44	201200331	_____
4	Lukas Böhm	de IJssel	31.34	201102295	_____
5	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	31.36	201200601	_____
6	Jefta Norden	De Grunte	31.60	201202153	_____
7	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	31.91	201202683	_____
8	Boaz Schouten	ZIGNEA	32.21	201201149	_____

Serie 4 van 11

1	Hidde de Jonge	De Grunte	30.38	201101213	_____
2	Milan Eikenaar	SWOL 1894	28.77	201100599	_____
3	Matvii Bondarenko	de IJssel	28.47	201003797	_____
4	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	28.30	201100819	_____
5	Rafael Agterbos	OZ&PC	28.32	201000171	_____
6	Stan Nijhuis	OZ&PC	28.73	201100191	_____
7	James Bevers	WS Twente	29.10	201103659	_____
8	Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	31.18	201201269	_____

Serie 5 van 11

1	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	27.77	201000725	_____
2	Daan Vinke	Deltasteur	27.75	201001039	_____
3	Gerdian Leefink	ZPC De Hof	27.60	201000091	_____
4	Djulier Versteeg	ZIGNEA	27.39	201002655	_____
5	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	27.56	201002791	_____
6	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	27.73	201000501	_____
7	Tristan Meijers	SWOL 1894	27.75	201000089	_____
8	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	27.87	201002457	_____

Serie 6 van 11

1	Jorgen Gerritsen	De Eerste Kolk	25.89	200000001	_____
2	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	25.78	200400083	_____
3	Roan van der Stege	SWOL 1894	25.76	200900107	_____
4	Jelle ten Hove	De Dinkel	25.46	200101373	_____
5	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	25.67	200300491	_____
6	Niek Endeman	Deltasteur	25.76	200902567	_____
7	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	25.85	200900095	_____
8	Mika Heskamp	De Dinkel	26.25	200300339	_____

Serie 7 van 11, Onder 14

1	Job Oude Ophuis	OZ&PC	30.67	201300047	_____
2	Koen Hultink	De Grunte	30.48	201200577	_____
3	Dirk Rietman	SWOL 1894	30.08	201300131	_____
4	Metz Agema	Deltasteur	27.39	201200929	_____
5	Maarten de Leeuw	Deltasteur	29.17	201200241	_____
6	Mats van der Kamp	Deltasteur	30.09	201200113	_____
7	Floris Meijers	SWOL 1894	30.55	201300015	_____
8	Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	31.01	201300747	_____

Serie 8 van 11, Onder 16

1	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	27.30	201000005	_____
2	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	26.50	201100197	_____
3	Daan Overmars	OZ&PC	26.28	201100027	_____
4	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	24.36	201000009	_____
5	Matthijs van Velzen	Deltasteur	25.76	201100435	_____
6	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	26.30	201000007	_____
7	Dewin Volker	OZ&PC	27.19	201101935	_____
8	Jens Rikhof	De Dinkel	27.39	201001239	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag, Voorronde

Serie 9 van 11, Onder 18

1	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	25.64	200901577	_____
2	Bjorn Scholten	WS Twente	25.02	200801143	_____
3	Arjan Boogaard	Deltasteur	24.13	200800093	_____
4	Siem de Zeeuw	OZ&PC	22.98	200800013	_____
5	Bram ter Braak	De Dinkel	23.70	200800281	_____
6	Job Sportel	De Dinkel	24.34	200800429	_____
7	Youp Stuifzand	Deltasteur	25.13	200800521	_____
8	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	25.68	200801075	_____

Serie 10 van 11, Onder 20

1	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	25.98	200703145	_____
2	Jort Siebelt	OZ&PC	25.05	200700083	_____
3	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	24.44	200702595	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	23.99	200600033	_____
5	Thijs Poll	Deltasteur	24.44	200700203	_____
6	Niek Vreeling	OZ&PC	24.45	200604211	_____
7	Thomas van Velzen	Deltasteur	25.28	200703189	_____

Serie 11 van 11, 20 en ouder

1	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	25.33	200503811	_____
2	Maurice Pater	De Dinkel	25.00	200200909	_____
3	Milan Lucas	De Dinkel	24.11	200500085	_____
4	Luuk Ruinemans	De Dinkel	23.66	200301085	_____
5	Franklin Paassen	Deltasteur	24.05	200003881	_____
6	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	24.84	200501283	_____
7	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	25.33	200302179	_____
8	Kevin Lucas	De Dinkel	25.42	200300545	_____

Programmanr. 33
7-12-2025 - 13:05

Dames, 50m rugslag

2014 en ouder
Startlijst Voorronde

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10</u>				
1 Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	42.06	201201300	_____
2 Elin Horstman	WS Twente	40.91	201202468	_____
3 Nikki Mulder	OZ&PC	39.46	201300402	_____
4 Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	39.24	201400448	_____
5 Levainy Streedel	WS Twente	39.27	201201646	_____
6 Julia Bouman	SWOL 1894	39.84	201200790	_____
7 Do Klaassen	Deltasteur	41.07	201200236	_____
<u>Serie 2 van 10</u>				
1 Marjolein Roes	de IJsel	39.15	201203048	_____
2 Vera van Dijk	Deltasteur	39.04	201301238	_____
3 Fleur Aaldenberg	SWOL 1894	38.68	201300572	_____
4 Fayienne Roelink	OZ&PC	38.66	201400154	_____
5 Fleur Lemmers	SWOL 1894	38.68	201400886	_____
6 Fiep ten Berge	De Dinkel	39.03	201400032	_____
7 Marsja Kroeze	Deltasteur	39.14	201300348	_____
8 Emma ter Horst	SWOL 1894	39.20	201302644	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 33, Dames, 50m rugslag, Voorronde

Serie 3 van 10

1	Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	38.27	201301614	_____
2	Lara Heesterbeek	WS Twente	38.18	201200102	_____
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	37.98	201200272	_____
4	Manoah Dekker	Deltasteur	37.11	201100656	_____
5	Elisa Reirink	OZ&PC	37.86	201303452	_____
6	Nadie Schuurman	SWOL 1894	38.11	201201232	_____
7	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	38.27	201300662	_____
8	Dagmar Bos	Deltasteur	38.37	201202438	_____

Serie 4 van 10

1	Annemiek Back	De Grunte	36.81	201000700	_____
2	Aimee van Tongeren	OZ&PC	36.26	201100214	_____
3	Danique Krijgsman	ZPC De Hof	36.07	201100208	_____
4	Minke Tamminga	SWOL 1894	35.60	201002562	_____
5	Silke van den Berg	Sg - E Z C L	36.06	201000752	_____
6	Jente van t Hul	Deltasteur	36.20	201000186	_____
7	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	36.67	201003088	_____
8	Ribanna Damm	OZ&PC	37.04	201100304	_____

Serie 5 van 10

1	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	35.37	201002036	_____
2	Lynn ten Berge	De Dinkel	35.09	201000884	_____
3	Elie Groothuismink	SWOL 1894	33.32	200800920	_____
4	Mila Soethof	De Dinkel	33.19	200900482	_____
5	Maud Stevens	Het Ravijn	33.20	200800774	_____
6	Fiona Wormeester	Sg - E Z C L	34.92	200400674	_____
7	Britt Blaaupot	Z&PV de Veene	35.34	201003380	_____
8	Pien Ooijman	WS Twente	35.39	200504500	_____

Serie 6 van 10, Onder 14

1	Puck Hoekman	WS Twente	37.58	201300574	_____
2	Jinthe Lentfert	WS Twente	37.27	201300166	_____
3	Madeé Boezen	ZIGNEA	36.78	201300782	_____
4	Nova Volmer	Deltasteur	35.67	201300426	_____
5	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	36.60	201400298	_____
6	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	36.83	201201462	_____
7	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	37.56	201301002	_____
8	Fleur Brink	De Grunte	37.73	201300022	_____

Serie 7 van 10, Onder 16

1	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	34.92	201000478	_____
2	Elynn Fransz	SWOL 1894	34.34	201102114	_____
3	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	34.00	201100008	_____
4	Florien Pot	OZ&PC	33.14	201000768	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	33.24	201001348	_____
6	Sophie Kortenschijl	WS Twente	34.08	201100672	_____
7	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	34.82	201100906	_____
8	Lisa Boogaard	Deltasteur	34.95	201100990	_____

Serie 8 van 10, Onder 18

1	Flore Blok	OZ&PC	32.62	200804348	_____
2	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	32.33	200902444	_____
3	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	31.20	200900682	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	30.35	200800012	_____
5	Valerie Sakkers	Deltasteur	30.94	200800080	_____
6	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	31.33	200900310	_____
7	Emma Steenbrink	OZ&PC	32.49	200901376	_____
8	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	32.98	200800706	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 33, Dames, 50m rugslag, Voorronde

Serie 9 van 10, Onder 20

1	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	33.39	200701020	_____
2	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	32.52	200703614	_____
3	Monica van der Meer	Deltasteur	31.74	200704288	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	30.97	200601046	_____
5	Féline Sam	ZVZwartsuis	31.11	200700018	_____
6	Charlotte van der Meer	Deltasteur	32.17	200704478	_____
7	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	33.39	200600040	_____
8	Laurien Gliese-Slooiër	De Dinkel	33.42	200700636	_____

Serie 10 van 10, 20 en ouder

1	Iris Lok	WS Twente	34.13	200301094	_____
2	Nike Tolsma	ZIGNEA	33.24	200300336	_____
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	31.13	200300896	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	28.33	200400622	_____
5	Isabelle Elswier	OZ&PC	30.98	200303614	_____
6	Delphine van Putten	WS Twente	33.02	200501588	_____
7	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	33.47	199800822	_____
8	Iris Timmermans	Het Ravijn	34.18	200500172	_____

Programmanr. 34
7-12-2025 - 13:15

Heren, 100m vlinderslag

2014 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 10</u>			
1 Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	1:47.01	201301545
2 Twan Kalter	Sg - E Z C L	1:44.86	201400399
3 Hugo Nijmeijer	De Dinkel	1:44.03	201300723
4 Jaro Schuurman	SWOL 1894	1:42.80	201400161
5 Yari Vaneker	OZ&PC	1:43.95	201300395
6 Teis Scholten	WS Twente	1:44.24	201300669
7 Ronan Timmer	WS Twente	1:46.27	201400167
<u>Serie 2 van 10</u>			
1 Jurre de Jonge	De Grunte	1:37.42	201300791
2 Jip Westendorp	SWOL 1894	1:36.62	201400379
3 Kian Zoer	Dedemsvaart-AC	1:35.79	201300747
4 Wout Doorn	Deltasteur	1:33.60	201400033
5 Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:35.26	201202683
6 Luc Boogaard	Deltasteur	1:36.33	201300259
7 Thiemo Bruin	SWOL 1894	1:37.19	201200477
8 Stefan Back	De Grunte	1:38.40	201200573
<u>Serie 3 van 10</u>			
1 Siem Benerink	WS Twente	1:32.68	201203105
2 Bas Harms	Dedemsvaart-AC	1:30.60	201400129
3 Twan Felix	Deltasteur	1:22.80	201000123
4 Thijmen Holterman	ZPC De Hof	1:22.23	201000005
5 Björn van Veen	ZIGNEA	1:22.26	201000157
6 Lucas Vos	SWOL 1894	1:24.17	201300005
7 Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	1:31.01	201201269
8 Daan Bekke	Z&PV de Veene	1:33.47	201201487



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Serie 4 van 10

1	Milan van den Berg	SWOL 1894	1:21.35	201100253	_____
2	Hidde de Jonge	De Grunte	1:20.02	201101213	_____
3	Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	1:16.94	201002457	_____
4	Djulian Versteeg	ZIGNEA	1:14.29	201002655	_____
5	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:15.28	201100047	_____
6	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	1:19.31	201000725	_____
7	Jens Rikhof	De Dinkel	1:20.76	201001239	_____
8	Job Oude Ophuis	OZ&PC	1:22.16	201300047	_____

Serie 5 van 10

1	Tristan Meijers	SWOL 1894	1:13.47	201000089	_____
2	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:12.27	201002791	_____
3	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:05.00	200801075	_____
4	Youp Stuijzand	Deltasteur	1:04.63	200800521	_____
5	Dani Yefimov	OZ&PC	1:04.64	200901305	_____
6	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	1:06.19	200900095	_____
7	Daan Alink	ZPC De Hof	1:12.64	201000241	_____
8	Rafael Agterbos	OZ&PC	1:14.21	201000171	_____

Serie 6 van 10, Onder 14

1	Mats van der Kamp	Deltasteur	1:19.22	201200113	_____
2	Lars Thül	SWOL 1894	1:15.84	201200119	_____
3	Metz Agema	Deltasteur	1:15.01	201200929	_____
4	Floris Meijers	SWOL 1894	1:13.05	201300015	_____
5	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	1:13.68	201201473	_____
6	Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:15.28	201200241	_____
7	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:16.56	201200601	_____
8	Dirk Rietman	SWOL 1894	1:19.42	201300131	_____

Serie 7 van 10, Onder 16

1	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	1:10.94	201000091	_____
2	Daan Overmars	OZ&PC	1:06.95	201100027	_____
3	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:05.32	201000009	_____
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:01.17	201000007	_____
5	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:05.17	201100197	_____
6	Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:06.68	201100435	_____
7	Kick Germers	SWOL 1894	1:10.32	201000185	_____
8	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	1:11.86	201000501	_____

Serie 8 van 10, Onder 18

1	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:04.32	200900201	_____
2	Arjan Boogaard	Deltasteur	1:01.02	200800093	_____
3	Job Sportel	De Dinkel	1:00.01	200800429	_____
4	Bram ter Braak	De Dinkel	57.46	200800281	_____
5	Finn Stamsnieder	OZ&PC	59.99	200900225	_____
6	Teun van Weeren	OZ&PC	1:00.75	200801145	_____
7	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:03.52	200901577	_____
8	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:04.42	200900107	_____

Serie 9 van 10, Onder 20

1	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:06.15	200600051	_____
2	Finn Ooijman	WS Twente	1:05.12	200603161	_____
3	Thomas van Velzen	Deltasteur	1:02.41	200703189	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	56.30	200600033	_____
5	Jort Siebelt	OZ&PC	58.14	200700083	_____
6	Lars Haytink	WS Twente	1:03.15	200601815	_____
7	Ian Huntink	de IJssel	1:05.44	200603473	_____
8	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:06.48	200702595	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 34, Heren, 100m vlinderslag

Serie 10 van 10, 20 en ouder

1	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	1:06.79	200302179	_____
2	Kevin Lucas	De Dinkel	1:03.04	200300545	_____
3	Franklin Paassen	Deltasteur	1:01.61	200003881	_____
4	Luuk Ruinemans	De Dinkel	58.78	200301085	_____
5	Maurice Pater	De Dinkel	59.47	200200909	_____
6	Bart Oude Egbrink	OZ&PC	1:01.96	200300491	_____
7	Robert Braad	Steenwijk 1934	1:05.81	198600407	_____

Programmanr. 35
7-12-2025 - 13:35

Dames, 400m vrije slag

2014 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 9</u>			
3 Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	6:56.34	201201300
4 Lieselot Weijkamp	WS Twente	6:39.38	201203318
5 Marjolein Roes	de IJssel	6:55.23	201203048
<u>Serie 2 van 9</u>			
1 Marsja Kroeze	Deltasteur	5:59.89	201300348
2 Annemiek Back	De Grunte	5:54.00	201000700
3 Gwen Schuur	De Grunte	5:51.56	201000698
4 Anna Withag	OZ&PC	5:48.91	201300070
5 Lotte de Vries	Steenwijk 1934	5:48.97	201300226
6 Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	5:52.87	201201462
7 Noa Bergsma	Dedemsvaart-AC	5:57.35	201400250
<u>Serie 3 van 9</u>			
1 Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	5:43.27	201400448
2 Dagmar Bos	Deltasteur	5:40.92	201202438
3 Eline Pullen	De Grunte	5:39.81	200500630
4 Lotte de Vente	Het Ravijn	5:39.28	199905814
5 Puck Hoekman	WS Twente	5:39.36	201300574
6 Mieke Jansen	Dedemsvaart-AC	5:40.66	201101950
7 Astrid Wibbelink	Steenwijk 1934	5:40.97	199600006
8 Bente Groener	De Dinkel	5:44.45	201101706
<u>Serie 4 van 9</u>			
1 Isabelle Meinema	SWOL 1894	5:37.76	200500216
2 Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	5:36.67	201301614
3 Amber Spronk	Deltasteur	5:32.52	201000970
4 Ilse Zuurman	Dedemsvaart-AC	5:28.89	201100112
5 Nikki Mulder	OZ&PC	5:32.16	201300402
6 Ilon Schuurman	OZ&PC	5:34.17	200304766
7 Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	5:36.96	201400298
8 Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	5:37.96	201300350
<u>Serie 5 van 9</u>			
1 Wiep Huttenhuis	De Dinkel	5:27.77	201002282
2 Kyara Rensen	OZ&PC	5:26.48	201102068
3 Krista Veehof	Deltasteur	5:22.85	200700140
4 Ribanna Damm	OZ&PC	5:20.11	201100304
5 Pien Ooijman	WS Twente	5:20.85	200504500
6 Nouk Achterhuis	OZ&PC	5:22.93	200600120
7 Fayenne Hemmelder	WS Twente	5:27.31	201200538
8 Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	5:28.40	201200272



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 35, Dames, 400m vrije slag

Serie 6 van 9

1	Jente van t Hul	Deltasteur	5:18.74	201000186	_____
2	Madeé Boezen	ZIGNEA	5:15.63	201300782	_____
3	Birgit Hage	de IJsel	5:12.88	200602898	_____
4	Romée Beverdam	WS Twente	5:10.37	200100158	_____
5	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	5:12.33	201002036	_____
6	Nova Volmer	Deltasteur	5:14.92	201300426	_____
7	Karlijn Siero	SWOL 1894	5:16.69	201201758	_____
8	Do Klaassen	Deltasteur	5:19.65	201200236	_____

Serie 7 van 9

1	Charlotte van der Meer	Deltasteur	5:09.48	200704478	_____
2	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	5:06.67	201200688	_____
3	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	5:05.07	200701020	_____
4	Melanie Kuiper	ZIGNEA	5:04.64	197600350	_____
5	Mila Soethof	De Dinkel	5:04.96	200900482	_____
6	Imke Oude Engberink	De Dinkel	5:05.87	201100818	_____
7	Veerle Westenbroek	OZ&PC	5:08.98	200800128	_____
8	Maurieke Frijstein	Deltasteur	5:10.06	201100198	_____

Serie 8 van 9

1	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	5:02.31	201001348	_____
2	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	5:00.61	201000478	_____
3	Nienke Bulter	De Dinkel	4:59.95	200902188	_____
4	Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	4:51.25	200300232	_____
5	Isabel Amelink	Deltasteur	4:56.86	201100196	_____
6	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	4:59.98	200800008	_____
7	Claire Bosch	De Dinkel	5:00.84	200401480	_____
8	Meyke Haytink	WS Twente	5:02.71	200801188	_____

Serie 9 van 9

1	Flore Blok	OZ&PC	4:50.23	200804348	_____
2	Florien Pot	OZ&PC	4:43.97	201000768	_____
3	Eline Lutters	De Dinkel	4:41.91	200600322	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:19.66	200400622	_____
5	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	4:39.66	200900310	_____
6	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	4:43.80	200700010	_____
7	Simone Faber	Deltasteur	4:45.57	200900710	_____
8	Lisa Boogaard	Deltasteur	4:50.76	201100990	_____

14:35 Pauze & prijsuitreikingen

Programmanr. 36
7-12-2025 - 14:50

Heren, 200m rugslag

2014 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 9</u>			
3 Robin van den Berg	SWOL 1894	3:33.56	201200355
4 Jesper Heijs	Steenwijk 1934	3:26.88	201202829
5 Sepp van der Touw	SWOL 1894	3:27.51	201101077



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 36, Heren, 200m rugslag

Serie 2 van 9

1	Daan Bekke	Z&PV de Veene	3:24.45	201201487	_____
2	Job Bouwmeester	de IJssel	3:20.74	201201919	_____
3	Jens van den Berg	Sg - E Z C L	3:16.82	201200331	_____
4	Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	3:10.38	201301545	_____
5	Jurre de Jonge	De Grunte	3:14.11	201300791	_____
6	Ties Tempelman	Dedemsvaart-AC	3:16.85	201100621	_____
7	Luc Boogaard	Deltasteur	3:23.70	201300259	_____

Serie 3 van 9

1	Chris Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	3:00.68	201202683	_____
2	Lucas Vos	SWOL 1894	2:57.76	201300005	_____
3	Björn van Veen	ZIGNEA	2:48.81	201000157	_____
4	Thijmen Holterman	ZPC De Hof	2:38.89	201000005	_____
5	Matvii Bondarenko	de IJssel	2:45.09	201003797	_____
6	Milan van den Berg	SWOL 1894	2:48.95	201100253	_____
7	Yari Vaneker	OZ&PC	2:58.10	201300395	_____
8	Kjelt de Wit	WS Twente	3:08.70	201201099	_____

Serie 4 van 9

1	Twan Felix	Deltasteur	2:36.60	201000123	_____
2	Hidde de Jonge	De Grunte	2:34.80	201101213	_____
3	Daan Vinke	Deltasteur	2:33.88	201001039	_____
4	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	2:29.94	201002791	_____
5	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	2:32.67	201000725	_____
6	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	2:34.15	201000501	_____
7	Daan Alink	ZPC De Hof	2:36.43	201000241	_____
8	Djulian Versteeg	ZIGNEA	2:38.74	201002655	_____

Serie 5 van 9, Onder 14

1	Rio Babic	Steenwijk 1934	2:46.69	201200867	_____
2	Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:45.49	201200241	_____
3	Floris Meijers	SWOL 1894	2:36.52	201300015	_____
4	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	2:33.23	201200601	_____
5	Lars Thül	SWOL 1894	2:34.49	201200119	_____
6	Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	2:44.87	201201473	_____
7	Dirk Rietman	SWOL 1894	2:46.13	201300131	_____
8	Thiemo Bruin	SWOL 1894	2:48.73	201200477	_____

Serie 6 van 9, Onder 16

1	Tristan Meijers	SWOL 1894	2:26.95	201000089	_____
2	Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:24.29	201100435	_____
3	Daan Overmars	OZ&PC	2:20.26	201100027	_____
4	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:17.67	201000007	_____
5	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:17.98	201100197	_____
6	Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:21.43	201100599	_____
7	Stan Nijhuis	OZ&PC	2:26.27	201100191	_____
8	Dewin Volker	OZ&PC	2:28.91	201101935	_____

Serie 7 van 9, Onder 18

1	Bjorn Scholten	WS Twente	2:19.48	200801143	_____
2	Finn Stamsnieder	OZ&PC	2:16.27	200900225	_____
3	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:15.32	200801075	_____
4	Job Sportel	De Dinkel	2:11.56	200800429	_____
5	Teun van Weeren	OZ&PC	2:15.23	200801145	_____
6	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	2:15.70	200900239	_____
7	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:17.80	200900201	_____
8	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:22.05	200900095	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 36, Heren, 200m rugslag

Serie 8 van 9, Onder 20

1	Finn Ooijman	WS Twente	2:24.33	200603161	_____
2	Jort Siebelt	OZ&PC	2:20.99	200700083	_____
3	Thijs Poll	Deltasteur	2:16.99	200700203	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:04.23	200600033	_____
5	Niek Vreeling	OZ&PC	2:13.81	200604211	_____
6	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:19.50	200700131	_____
7	Ian Huntink	de IJssel	2:21.47	200603473	_____

Serie 9 van 9, 20 en ouder

2	Franklin Paassen	Deltasteur	2:32.89	200003881	_____
3	Robert Braad	Steenwijk 1934	2:20.16	198600407	_____
4	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:16.11	200503811	_____
5	Mika Heskamp	De Dinkel	2:19.26	200300339	_____
6	Hans Stoffers	ZIGNEA	2:32.40	199604027	S15 H _____
7	Robert Nijendijk	de IJssel	2:36.81	200102791	_____

Programmanr. 37
7-12-2025 - 15:20

Dames, 200m wisselslag

2014 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9</u>				
1 Elin Horstman	WS Twente	3:15.28	201202468	
2 Levainy Streedel	WS Twente	3:08.98	201201646	
3 Marsja Kroeze	Deltasteur	3:06.27	201300348	
4 Fleur Lemmers	SWOL 1894	3:04.55	201400886	
5 Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	3:05.31	201400448	
6 Fleur Brink	De Grunte	3:08.29	201300022	
7 Fenne Beernink	Z&PV de Veene	3:09.28	201300968	
8 Loïs van der Vecht	Dedemsvaart-AC	3:30.61	201201300	
<u>Serie 2 van 9</u>				
1 Do Klaassen	Deltasteur	3:00.82	201200236	
2 Julia Bouman	SWOL 1894	2:59.26	201200790	
3 Elisa Reirink	OZ&PC	2:58.10	201303452	
4 Emmie Kappert	WS Twente	2:57.77	201202466	
5 Anna Withag	OZ&PC	2:58.04	201300070	
6 Elbrich Damoiseaux	SWOL 1894	2:59.14	201301614	
7 Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:59.35	201400298	
8 Puck Hoekman	WS Twente	3:03.81	201300574	
<u>Serie 3 van 9</u>				
1 Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	2:57.26	201300350	
2 Fayienne Roelink	OZ&PC	2:55.58	201400154	
3 Silke van den Berg	Sg - E Z C L	2:53.49	201000752	
4 Marianne Naberman	De Eerste Kolk	2:52.75	199701984	
5 Cynthia Koolman	Steenwijk 1934	2:52.77	200300232	
6 Amber Spronk	Deltasteur	2:54.04	201000970	
7 Britt Blaaupt	Z&PV de Veene	2:56.89	201003380	
8 Fayenne Hemmelder	WS Twente	2:57.46	201200538	



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 37, Dames, 200m wisselslag

Serie 4 van 9

1	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	2:50.86	201003088	_____
2	Iris Lok	WS Twente	2:49.30	200301094	_____
3	Manoah Dekker	Deltasteur	2:48.25	201100656	_____
4	Mila Soethof	De Dinkel	2:40.35	200900482	_____
5	Meike Hultink	De Grunte	2:48.24	201001686	_____
6	Imke Oude Engberink	De Dinkel	2:48.88	201100818	_____
7	Elynn Fransz	SWOL 1894	2:49.37	201102114	_____
8	Ine-Joy Tilburg	Z&PV de Veene	2:51.00	201002036	_____

Serie 5 van 9, Onder 14

1	Nikki Mulder	OZ&PC	2:50.65	201300402	_____
2	Lara Heesterbeek	WS Twente	2:49.08	201200102	_____
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	2:48.53	201200272	_____
4	Karlijn Siero	SWOL 1894	2:46.01	201201758	_____
5	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	2:48.38	201200688	_____
6	Madeé Boezen	ZIGNEA	2:48.94	201300782	_____
7	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	2:50.03	201301002	_____
8	Jinthe Lentfert	WS Twente	2:51.10	201300166	_____

Serie 6 van 9, Onder 16

1	Kayleigh van Doeselaar	WS Twente	2:46.42	201000478	_____
2	Lisa Boogaard	Deltasteur	2:43.60	201100990	_____
3	Mattea Gliese-Slooijs	De Dinkel	2:38.19	201100008	_____
4	Florien Pot	OZ&PC	2:33.90	201000768	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	2:35.59	201001348	_____
6	Isabel Amelink	Deltasteur	2:41.47	201100196	_____
7	Jesmé Haytink	WS Twente	2:44.55	201000382	_____
8	Aimee van Tongeren	OZ&PC	2:47.36	201100214	_____

Serie 7 van 9, Onder 18

1	Marlouke Weijland	Deltasteur	2:39.79	200800152	_____
2	Hannah Markovinovic	ZPC De Hof	2:37.76	200803266	_____
3	Emma Steenbrink	OZ&PC	2:35.11	200901376	_____
4	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	2:26.58	200800012	_____
5	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	2:29.35	200900310	_____
6	Nienke Bulter	De Dinkel	2:36.96	200902188	_____
7	Rosa Visscher	ZVZwartsluis	2:37.94	200800706	_____
8	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	2:39.97	200900682	_____

Serie 8 van 9, Onder 20

1	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	2:40.47	200703614	_____
2	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:34.68	200700010	_____
3	Monica van der Meer	Deltasteur	2:31.10	200704288	_____
4	Renske Oude Egbrink	OZ&PC	2:27.44	200600040	_____
5	Féline Sam	ZVZwartsluis	2:30.51	200700018	_____
6	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	2:33.73	200601046	_____
7	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	2:40.43	200701020	_____
8	Laurien Gliese-Slooijs	De Dinkel	2:41.05	200700636	_____

Serie 9 van 9, 20 en ouder

1	Pien Ooijman	WS Twente	2:46.66	200504500	_____
2	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	2:33.53	199800822	_____
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	2:27.06	200300896	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:17.37	200400622	_____
5	Michelle Zomerdijs	Dedemsvaart-AC	2:26.10	200003196	_____
6	Isabelle Elsweier	OZ&PC	2:28.76	200303614	_____
7	Nike Tolsma	ZIGNEA	2:41.98	200300336	_____
8	Romée Beverdam	WS Twente	2:46.92	200100158	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 38
7-12-2025 - 15:50

Heren, 200m schoolslag

2014 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10</u>				
3 Luc Boogaard	Deltasteur	3:45.26	201300259	_____
4 Niels Brinks	ZIGNEA	3:43.35	201300677	_____
5 Boaz Bakker	Dedemsvaart-AC	3:43.88	201301545	_____
<u>Serie 2 van 10</u>				
1 Twan Kalter	Sg - E Z C L	3:42.98	201400399	_____
2 Chiel Sportel	Dedemsvaart-AC	3:40.95	201202655	_____
3 Midas Withaar	De Grunte	3:37.22	201401597	_____
4 Ronan Timmer	WS Twente	3:34.03	201400167	_____
5 Ruben Buit	ZVZwartsluis	3:37.19	201100789	_____
6 Daan Bekke	Z&PV de Veene	3:37.46	201201487	_____
7 Bas Harms	Dedemsvaart-AC	3:42.82	201400129	_____
8 Jesse Last	Steenwijk 1934	3:42.98	201400383	_____
<u>Serie 3 van 10</u>				
1 Sepp van der Touw	SWOL 1894	3:27.14	201101077	_____
2 Ivan Bakker	Dedemsvaart-AC	3:24.67	201201269	_____
3 Matvii Bondarenko	de IJssel	3:21.54	201003797	_____
4 Job Oude Ophuis	OZ&PC	3:17.25	201300047	_____
5 Levi Norden	De Grunte	3:21.17	201202155	_____
6 Siem Benerink	WS Twente	3:22.54	201203105	_____
7 Rick Ruitenbergh	Hera'11	3:25.45	201102947	_____
8 Jens van den Berg	Sg - E Z C L	3:28.89	201200331	_____
<u>Serie 4 van 10</u>				
1 James Bevers	WS Twente	3:11.01	201103659	_____
2 Dirk Rietman	SWOL 1894	3:10.49	201300131	_____
3 Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	3:03.48	201100819	_____
4 Djulian Versteeg	ZIGNEA	3:00.80	201002655	_____
5 Keanu Hawtin	Hera'11	3:02.69	200503619	_____
6 Björn van Veen	ZIGNEA	3:03.76	201000157	_____
7 Lars Thül	SWOL 1894	3:10.66	201200119	_____
8 Guus ter Braak	De Dinkel	3:17.10	201000459	_____
<u>Serie 5 van 10</u>				
1 Twan Felix	Deltasteur	2:57.96	201000123	_____
2 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	2:54.24	201002457	_____
3 Rafael Agterbos	OZ&PC	2:49.14	201000171	_____
4 Bram Kulpe	Z&PV de Veene	2:42.64	200900329	_____
5 Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	2:44.98	200801075	_____
6 Franklin Paassen	Deltasteur	2:52.17	200003881	_____
7 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:55.93	201100197	_____
8 Milan van den Berg	SWOL 1894	2:58.45	201100253	_____
<u>Serie 6 van 10, Onder 14</u>				
1 Floris Meijers	SWOL 1894	3:06.69	201300015	_____
2 Koen Hultink	De Grunte	3:05.29	201200577	_____
3 Mats van der Kamp	Deltasteur	2:55.54	201200113	_____
4 Metz Agema	Deltasteur	2:50.10	201200929	_____
5 Siem Rewinkel	Z&PV de Veene	2:52.60	201201473	_____
6 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	3:05.24	201200601	_____
7 Maarten de Leeuw	Deltasteur	3:06.52	201200241	_____
8 Rio Babic	Steenwijk 1934	3:08.00	201200867	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 38, Heren, 200m schoolslag

Serie 7 van 10, Onder 16

1	Tristan Meijers	SWOL 1894	2:46.37	201000089	_____
2	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	2:44.07	201000501	_____
3	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:38.62	201000091	_____
4	Kick Germers	SWOL 1894	2:32.56	201000185	_____
5	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	2:36.47	201000009	_____
6	Dewin Volker	OZ&PC	2:38.95	201101935	_____
7	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:45.62	201000007	_____
8	Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	2:48.21	201000725	_____

Serie 8 van 10, Onder 18

1	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:40.31	200901577	_____
2	Dani Yefimov	OZ&PC	2:37.25	200901305	_____
3	Finn Stamsnieder	OZ&PC	2:31.29	200900225	_____
4	Job Sportel	De Dinkel	2:20.62	200800429	_____
5	Youp Stuifzand	Deltasteur	2:24.67	200800521	_____
6	Teun van Weeren	OZ&PC	2:33.75	200801145	_____
7	Roan van der Stege	SWOL 1894	2:40.24	200900107	_____
8	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:42.14	200900201	_____

Serie 9 van 10, Onder 20

2	Thomas van Velzen	Deltasteur	2:48.90	200703189	_____
3	Rick Smelt	ZVZwartsluis	2:41.30	200600051	_____
4	Jasper Thijert	WS Twente	2:22.19	200700321	_____
5	Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:41.20	200700131	_____
6	Ian Huntink	de IJssel	2:46.26	200603473	_____

Serie 10 van 10, 20 en ouder

1	Harm Jan Otter	Het Ravijn	2:48.51	198101283	_____
2	Mika Heskamp	De Dinkel	2:38.19	200300339	_____
3	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	2:30.38	200400083	_____
4	Milan Lucas	De Dinkel	2:28.43	200500085	_____
5	Ruben Hoeve	Dedemsvaart-AC	2:28.70	200302179	_____
6	Kevin Lucas	De Dinkel	2:30.57	200300545	_____
7	Jelle ten Hove	De Dinkel	2:42.16	200101373	_____
8	Robert Nijendijk	de IJssel	2:51.09	200102791	_____

Programmanr. 39
7-12-2025 - 16:30

Dames, 100m schoolslag

2014 en ouder
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10</u>				
1	Ildiko Coenen	ZIGNEA	1:39.61	201203820
2	Fleur Brink	De Grunte	1:37.79	201300022
3	Do Klaassen	Deltasteur	1:36.96	201200236
4	Dagmar Bos	Deltasteur	1:36.41	201202438
5	Daphne Spijker	Dedemsvaart-AC	1:36.91	201300662
6	Lizzy Mmbughu	De Dinkel	1:37.33	201301620
7	Jinthe Lentfert	WS Twente	1:39.21	201300166
8	Anna-Sophie Lemmers	SWOL 1894	1:40.41	201201462



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 39, Dames, 100m schoolslag

Serie 2 van 10

1	Fenne Beernink	Z&PV de Veene	1:36.22	201300968	_____
2	Fayenne Kouwen	Dedemsvaart-AC	1:35.39	201300656	_____
3	Emmie Kappert	WS Twente	1:35.20	201202466	_____
4	Reva van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:33.43	201400298	_____
5	Esmee de Velde Harsenhorst	Deltasteur	1:33.67	201300350	_____
6	Hanne Kamman	SWOL 1894	1:35.23	201300196	_____
7	Marsja Kroeze	Deltasteur	1:35.49	201300348	_____
8	Charlotte Bruggeman	Z&PV de Veene	1:36.22	201400448	_____

Serie 3 van 10

1	Britt Blaaupt	Z&PV de Veene	1:32.55	201003380	_____
2	Fayienne Roelink	OZ&PC	1:32.10	201400154	_____
3	Nova Volmer	Deltasteur	1:31.20	201300426	_____
4	Iris Lok	WS Twente	1:30.70	200301094	_____
5	Ribanna Damm	OZ&PC	1:30.73	201100304	_____
6	Liselore Mateboer	SWOL 1894	1:31.32	201000094	_____
7	Annemiek Back	De Grunte	1:32.25	201000700	_____
8	Nikki Mulder	OZ&PC	1:33.12	201300402	_____

Serie 4 van 10

1	Aimee van Tongeren	OZ&PC	1:30.10	201100214	_____
2	Gwen Schuur	De Grunte	1:30.02	201000698	H _____
3	Eline Pullen	De Grunte	1:29.60	200500630	_____
4	Romée Beverdam	WS Twente	1:29.48	200100158	_____
5	Maurieke Frijstein	Deltasteur	1:29.49	201100198	_____
6	Lotte de Vente	Het Ravijn	1:29.85	199905814	_____
7	Sophia de Dood	ZIGNEA	1:30.02	201102152	_____
8	Lara Heesterbeek	WS Twente	1:30.38	201200102	_____

Serie 5 van 10

1	Elynn Fransz	SWOL 1894	1:27.67	201102114	_____
2	Claire Lohuis	Z&PV de Veene	1:26.46	201003088	_____
3	Marlouke Weijland	Deltasteur	1:22.00	200800152	_____
4	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:21.62	200902444	_____
5	Rosa Visscher	ZVZwartsluit	1:21.65	200800706	_____
6	Emma Steenbrink	OZ&PC	1:22.47	200901376	_____
7	Bregje van den Burg	WS Twente	1:27.57	201102318	_____
8	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:28.80	201000884	_____

Serie 6 van 10, Onder 14

1	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:30.00	201200272	_____
2	Levainy Streedel	WS Twente	1:29.93	201201646	_____
3	Anna Withag	OZ&PC	1:28.85	201300070	_____
4	Madeé Boezen	ZIGNEA	1:26.71	201300782	_____
5	Karlijn Siero	SWOL 1894	1:28.61	201201758	_____
6	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:29.53	201200688	_____
7	Julia Bouman	SWOL 1894	1:29.96	201200790	_____
8	Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:30.20	201200538	_____

Serie 7 van 10, Onder 16

1	Jesmé Haytink	WS Twente	1:24.81	201000382	_____
2	Meike Hultink	De Grunte	1:22.47	201001686	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:20.48	201100990	_____
4	Manoah Dekker	Deltasteur	1:15.15	201100656	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:15.35	201001348	_____
6	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:20.93	201100906	_____
7	Florien Pot	OZ&PC	1:23.33	201000768	_____
8	Jente van t Hul	Deltasteur	1:25.42	201000186	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan 2025
Zwolle, 29-11- - 7-12-2025



Programmanr. 39, Dames, 100m schoolslag

Serie 8 van 10, Onder 18

1	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:21.29	200900836	_____
2	Flore Blok	OZ&PC	1:19.60	200804348	_____
3	Meyke Haytink	WS Twente	1:17.64	200801188	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:16.76	200900310	_____
5	Emmelen Smelt	ZVZwartsluis	1:16.92	200800012	_____
6	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:19.28	200800784	_____
7	Maud Stevens	Het Ravijn	1:20.01	200800774	_____
8	Elien Groothuismink	SWOL 1894	1:21.52	200800920	_____

Serie 9 van 10, Onder 20

2	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:22.46	200704478	_____
3	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	1:21.45	200703614	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:14.34	200601046	_____
5	Monica van der Meer	Deltasteur	1:16.85	200704288	_____
6	Féline Sam	ZVZwartsluis	1:21.49	200700018	_____
7	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:26.53	200700010	_____

Serie 10 van 10, 20 en ouder

1	Nike Tolsma	ZIGNEA	1:28.11	200300336	_____
2	Laurie Aarninkhof	De Dinkel	1:21.81	199800822	_____
3	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:15.66	200300896	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:12.18	200400622	_____
5	Michelle Zomerdijs	Dedemsvaart-AC	1:12.80	200003196	_____
6	Isabelle Elswier	OZ&PC	1:15.72	200303614	_____
7	Claire Bosch	De Dinkel	1:22.82	200401480	_____
8	Ilon Schuurman	OZ&PC	1:29.11	200304766	_____

Programmanr. 40
7-12-2025 - 16:50

Heren, 4 x 100m vrije slag

2014 en ouder
Startlijst

vereniging

inschrijftijd

Serie 1 van 2, Onder 16

2	Dedemsvaart-AC 4	Dedemsvaart-AC	4:20.34	_____
	Alex Spijker 10, Kian Zoer 13, Ivan Bakker 12, Roan Dijkstra 10			
3	Deltasteur 2	Deltasteur	4:03.80	_____
	Matthijs van Velzen 11, Maarten de Leeuw 12, Metz Agema 12, Daan Vinke 10			
4	Dedemsvaart-AC 3	Dedemsvaart-AC	3:52.92	_____
	Amor van der Veen 11, Abe Pasop 10, Gijs Nooter 10, Ruben Kragt 10			
5	OZ&PC 2	OZ&PC	3:56.76	_____
	Daan Overmars 11, Dewin Volker 11, Stan Nijhuis 11, Rafael Agterbos 10			
6	SWOL 1894 1	SWOL 1894	4:07.20	_____
	Tristan Meijers 10, Floris Meijers 13, Kick Germers 10, Milan Eikenaar 11			

Serie 2 van 2, Open

2	De Dinkel 2	De Dinkel	3:45.83	_____
	Maurice Pater 02, Mika Heskamp 03, Jelle ten Hove 01, Kevin Lucas 03			
3	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC	3:40.25	_____
	Dennis Mosterman 05, Dirk Hoogeveen 07, Gijs Vrieling 05, Tiamo van der Veen 06			
4	OZ&PC 1	OZ&PC	3:30.29	_____
	Siem de Zeeuw 08, Finn Stamsnieder 09, Jort Siebelt 07, Niek Vreeling 06			
5	De Dinkel 1	De Dinkel	3:31.99	_____
	Luuk Ruinmans 03, Milan Lucas 05, Bram ter Braak 08, Job Sportel 08			
6	Deltasteur 1	Deltasteur	3:41.15	_____
	Thijs Poll 07, Youp Stuijzand 08, Thomas van Velzen 07, Arjan Boogaard 08			



Programmanr. 40, Heren, 4 x 100m vrije slag

7	Dedemsvaart-AC 2	Dedemsvaart-AC	3:47.95	
	Tim Zuurman 07, Ruben Nooter 09, Duuk Harms 09, Ruben Hoeve 03			

17:00 Pauze & prijsuitreikingen