



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 8

Femin., 200m Costas

25 anos e mais velhos

30/11/2025 - 11:19

Startlist

Rec. Nac A	2:25.91	Vania Soares, NEVES	CFP	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac B	2:25.63	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	06/02/2022
Rec. Nac C	2:27.80	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac D	2:39.07	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
Rec. Nac F	2:47.20	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac G	2:53.12	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21/01/2018
Rec. Nac H	3:30.25	Rita Cabral, GUIMARAES	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
Rec. Nac I	3:46.86	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Benedita	03/04/2016
Rec. Nac J	4:46.04	Isabel Costa, MONTEIRO	AAC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac K	5:11.80	Nair Gomes, SA	ANE	Caldas da Rainha	01/12/2018

Série 1 de 2

1

2

3 Maria Manuela, SEQUEIRA	GR G	109962	Gafanha da Encarnacao	NT	_____
4 Dominika, LITOMISKA	GR E	205574	Naval de Peniche	NT	_____
5 Joana Antunes, ERVILHA	GR D	13980	CNLeiria - VOID	NT	_____
6 Beatriz Marques, FERREIRA	GR A	122579	Clube Fluvial Portuense	NT	_____

7

8

Série 2 de 2

1 Sara Filipa, CORTEZ	GR D	215343	Masters de Almada	3:27.96	25m	_____
2 Raquel Fernandes, SANTOS	GR A	111454	Masters de Almada	3:11.71		_____
3 Ana Beatriz, SOEIRO	GR A	218316	Grupo dos Amigos da Natacao-A3	00:00		_____
4 Monica Seara, DOMINGUES	GR A	110972	Alcobaca	2:50.00		_____
5 Ana Paris, LEAL	GR D	12985	Grupo dos Amigos da Natacao-A2	50:00		_____
6 Carolina Ferreira, MATOS	GR B	203814	Gafanha da Encarnacao	3:05.97	25m	_____
7 Ana Paula, GONCALVES	GR H	215679	Masters de Almada	3:20.99	25m	_____
8 Maria Manuela, OLIVEIRA	GR F	208451	Sporting de Espinho	3:43.83		_____