



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 29

Femin., 50m Costas

25 anos e mais velhos

30/11/2025 - 18:17

Startlist

Rec. Nac A	31.08	Filipa Mendes, PINHEIRO	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
Rec. Nac B	30.85	Vania Soares, NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
Rec. Nac C	31.08	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac D	32.41	Sofia Martiniano, AFONSO	CFP	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac F	34.67	Monica Anjos, REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac G	35.75	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac H	39.42	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac I	46.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	29/03/2015
Rec. Nac J	49.36	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
Rec. Nac K	55.89	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020

Série 1 de 5

1					
2					
3	Mariana Sofia, TAVARES	GR B	100011	Rio Maior	NT
4	Joana Margarida, LOUREIRO	GR C	10361	Naval da Nazaré	NT
5	Ana Luisa, RODRIGUES	GR E	225992	Benedita	NT
6					
7					
8					

Série 2 de 5

1	Bruna Alexandra, HENRIQUES	GR A	227265	Óbidos	NT
2	Jessica Silva, PEREIRA	GR A	225991	Benedita	NT
3	Patricia Alexandra, COELHO	GR B	226807	Braga	NT
4	Susete Maria, MORGADO	GR D	223646	Benedita	1:29.18 25m
5	Maria Fernanda, ALVES	GR N	224909	Sporting de Espinho	1:58.58 25m
6	Maria Malaguerra, COSTA	GR A	106765	Lisboa PoolSharks	NT
7	Barbara, LEACH-WALTERS	GR H	216921	Óbidos	NT
8					

Série 3 de 5

1	Marta Juliana, JOSE	GR F	212263	Benedita	1:07.11 25m
2	Daniela Luis, SANTOS	GR C	224265	Benedita	1:01.30 25m
3	Patricia Isabel, MARTINS	GR B	227323	Geslours	55.00
4	Ines Fialho, SANTOS	GR B	226182	Benedita	49.56 25m
5	Mariana Gomes, BAPTISTA	GR A	227325	Geslours	55.00
6	Angelina Maria, CERIEIRO	GR G	221106	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:00.09
7	Sonia Catarina, ALMEIDA	GR F	210527	Vieirense	1:02.56 25m
8	Ines Silva, FIGUEIREDO	GR E	219920	Benedita	1:24.34 25m

Série 4 de 5

1	Sonia Margarida, PEREIRA	GR C	216468	Vieirense	47.73 25m
2	Maria Manuela, OLIVEIRA	GR F	208451	Sporting de Espinho	44.92 25m
3	Maria Manuel, FRIAES	GR H	204549	Porto	43.99 25m
4	Manuela Adams, PEREZ	GR F	220963	Lisboa PoolSharks	41.42 25m
5	Ivonne Lucio, GUERRA	GR C	225314	Gafanha da Encarnacao	43.08 25m
6	Michelle Annette, MOORE	GR I	212338	Óbidos	44.18 25m
7	Ana Raquel, PATERNO	GR A	222995	Rio Maior	45.33 25m
8	Ellen Tineke, WEGES	GR H	225479	Sporting de Espinho	49.55



3  Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 29, Femin., 50m Costas

S rie 5 de 5

1	Vania Filipa, COELHO	GR C	211847	Alcobaca	40.00		
2	Bruna Elisabete, PAULINO	GR A	102345	Alcobaca	35.77	25m	
3	Catarina Alexandra, BERNARDINO	GR B	25420	Clube Fluvial Portuense	35.00		
4	Irina Filipa, LOUSA	GR B	102467	Porto	33.15	25m	
5	Sara Francisco, CRUZ	GR B	10732	Individual de Leiria	34.79	25m	
6	Monica Seara, DOMINGUES	GR A	110972	Alcobaca	35.00		
7	Rita Ferreira, JORGE	GR B	101913	Aced�mico Viseu	39.09	25m	
8	Ana Paula, GONCALVES	GR H	215679	Masters de Almada	41.22	25m	