



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 23

Femin., 50m Livres

25 anos e mais velhos

30/11/2025 - 17:17

Startlist

Rec. Nac A	26.74	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
Rec. Nac B	26.67	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
Rec. Nac C	27.63	Ana Paula, GRILLO	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
Rec. Nac D	27.72	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
Rec. Nac F	28.84	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
Rec. Nac G	31.26	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
Rec. Nac H	32.87	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
Rec. Nac I	36.20	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	08/04/2017
Rec. Nac J	38.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
Rec. Nac K	42.26	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Sines	02/03/2019

Série 1 de 7

1 Jessica Silva, PEREIRA	GR A	225991	Benedita	NT	
2 Mariana Sofia, TAVARES	GR B	100011	Rio Maior	NT	
3 Eunice Alexandra, ROXO	GR D	225233	Benedita	1:10.54	25m
4 Ana Isabel, TRINDADE	GR F	222248	Natacao do Fundao/YesEnergy	55.86	25m
5 Susete Maria, MORGADO	GR D	223646	Benedita	1:05.40	25m
6 Barbara, LEACH-WALTERS	GR H	216921	Óbidos	NT	
7 Ana Isabel, SANTOS	GR C	225990	Benedita	NT	
8 Catarina Matias, MARCELINO	GR A	127055	GSC Grândola Sports club	NT	

Série 2 de 7

1 Maria Felix, FERREIRA	GR J	112081	Sport Algés e Dafundo	52.94	25m
2 Ana Paula, GUERRA	GR F	209635	Gafanha da Encarnacao	50.10	25m
3 Mariana Gomes, BAPTISTA	GR A	227325	Geslours	50.00	
4 Luiza Ribolli, PEREIRA	GR A	214960	Vieirense	48.73	25m
5 Angelina Maria, CERIEIRO	GR G	221106	Natacao do Fundao/YesEnergy	49.94	25m
6 Patricia Isabel, MARTINS	GR B	227323	Geslours	50.00	
7 Marta Juliana, JOSE	GR F	212263	Benedita	51.88	25m
8 Maria Lucia, BARBOSA	GR I	224394	Sport Algés e Dafundo	54.53	25m

Série 3 de 7

1 Manuela Ribeiro, PEREIRA	GR F	211409	Ba Leiria / Sk Coffee	47.29	25m
2 Ellen Tineke, WEGES	GR H	225479	Sporting de Espinho	47.01	25m
3 Daniela Luis, SANTOS	GR C	224265	Benedita	46.63	25m
4 Conceicao Baptista, TAVARES	GR G	224321	Gafanha da Encarnacao	44.32	25m
5 Kelenn Cintia, LIMA	GR B	219921	CNLeiria - VOID	44.86	25m
6 Ines Silva, FIGUEIREDO	GR E	219920	Benedita	46.69	25m
7 Catarina Lopes, SERRAZINA	GR C	220908	Benedita	47.14	25m
8 Sonia Catarina, ALMEIDA	GR F	210527	Vieirense	47.55	25m

Série 4 de 7

1 Sara Filipa, PASCOAL	GR B	219918	Alcobaca	42.87	
2 Nadia Filipa, SANTOS	GR C	200465	Alcobaca	41.13	25m
3 Ana Raquel, PATERNO	GR A	222995	Rio Maior	40.20	25m
4 Maria Manuela, FERREIRA	GR G	130114	Vitória Sport Clube	38.93	25m
5 Marina Isabel, MENDES	GR G	106063	Masters de Almada	39.37	25m
6 Patricia Alexandra, COELHO	GR B	226807	Braga	40.33	25m
7 Liliane Caninhas, PAIS	GR E	221103	Natacao do Fundao/YesEnergy	42.72	25m
8 Fernanda Maria, OLIVEIRA	GR F	225337	Nautico Marinha Grande	42.92	25m



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 5 de 7

1	Francisca Pinho, MONTEIRO	GR D	220886	Sporting Clube de Aveiro	38.30	25m	_____
2	Montserrat Milagros, CERVELAN	GR D	219354	Óbidos	37.39	25m	_____
3	Ivonne Lucio, GUERRA	GR C	225314	Gafanha da Encarnacao	35.78	25m	_____
4	Vania Filipa, COELHO	GR C	211847	Alcobaca	35.06		_____
5	Edna Beatriz, SANTOS	GR A	101084	Vieirense	35.77	25m	_____
6	Joana Margarida, LOUREIRO	GR C	10361	Naval da Nazaré	37.24	25m	_____
7	Rita Vanessa, SOUSA	GR D	224771	Geslourses	37.81	25m	_____
8	Maria Manuela, OLIVEIRA	GR F	208451	Sporting de Espinho	38.90	25m	_____

Série 6 de 7

1	Rute Lourenco, COIMBRA	GR E	218689	Gafanha da Encarnacao	34.57	25m	_____
2	Ana Rita, MENDES	GR B	10919	Geslourses	32.85	25m	_____
3	Tania Sofia, ANTUNES	GR C	220623	Miranda do Corvo	32.21	25m	_____
4	Catarina Alexandra, BERNARDINO	GR B	25420	Clube Fluvial Portuense	31.00		_____
5	Maria Ines, CUNHA	GR F	12628	Galitos / Bresimar	32.03	25m	_____
6	Manuela Adams, PEREZ	GR F	220963	Lisboa PoolSharks	32.38	25m	_____
7	Vania Raquel, LEAO	GR D	219706	Benedita	33.76	25m	_____
8	Joana Margarida, CAVALEIRO	GR E	209719	Académica de Coimbra	34.89	25m	_____

Série 7 de 7

1	Carla Santa, BARBARA	GR F	118948	Porto	30.63	25m	_____
2	Tania Cristina, MENDES	GR A	111028	Vieirense	30.28	25m	_____
3	Ines Rocha, SILVA	GR A	117806	Alcobaca	29.50	25m	_____
4	Sara Francisco, CRUZ	GR B	10732	Individual de Leiria	26.44	25m	_____
5	Sofia Martiniano, AFONSO	GR D	14756	Clube Fluvial Portuense	28.47	25m	_____
6	Ines Sousa, LEMOS	GR B	217777	Porto	30.15	25m	_____
7	Maria Saraiva, RUIVACO	GR A	117813	Vieirense	30.30	25m	_____
8	Carolina Costa, MADEIRA	GR A	108248	Fundacao Salesianos	30.71	25m	_____