



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 21
30/11/2025 - 17:00

Femin., 100m Costas

25 anos e mais velhos
Startlist

Rec. Nac A	1:07.01	Filipa Mendes, PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
Rec. Nac B	1:06.52	Vania Soares, NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Rec. Nac C	1:07.57	Vania Soares, NEVES	VNC	Torres Novas	24/01/2025
Rec. Nac D	1:10.19	Sofia Martiniano, AFONSO	CFP	Torres Novas	24/01/2025
Rec. Nac F	1:17.09	Monica Anjos, REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
Rec. Nac G	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
Rec. Nac H	1:24.13	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Rec. Nac I	1:42.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	28/01/2017
Rec. Nac J	1:50.20	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	25/06/2023
Rec. Nac K	2:08.60	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015

Série 1 de 2

1						
2						
3	Ines Fialho, SANTOS	GR B	226182	Benedita	NT	
4	Ana Paula, ALMEIDA	GR I	153497	Clube Fluvial Portuense	1:58.27 25m	
5	Stephanie Ann, PEARCE	GR H	222407	Óbidos	2:36.18 25m	
6	Bruna Alexandra, HENRIQUES	GR A	227265	Óbidos	NT	
7						
8						

Série 2 de 2

1	Ana Paula, GONCALVES	GR H	215679	Masters de Almada	1:32.02 25m	
2	Rita Ferreira, JORGE	GR B	101913	Acedémico Viseu	1:24.23 25m	
3	Ana Paris, LEAL	GR D	12985	Grupo dos Amigos da Natacao-A1	1:17.90 25m	
4	Irina Filipa, LOUSA	GR B	102467	Porto	1:14.30 25m	
5	Monica Seara, DOMINGUES	GR A	110972	Alcobaca	1:15.00	
6	Helen Anne, LYNES	GR E	223647	Individual de Leiria	1:18.65	
7	Patricia Diogenes, PEREIRA	GR G	26793	Nadadores dos Estoris	1:30.00	
8	Michelle Annette, MOORE	GR I	212338	Óbidos	1:35.96 25m	