



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 19
30/11/2025 - 16:00

Femin., 400m Livres

25 anos e mais velhos
Startlist

Rec. Nac A	4:36.93	Bruna Martins, RIESENBERGER	CIRL	Funchal	22/11/2023
Rec. Nac B	4:27.23	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	25/05/2002
Rec. Nac C	4:30.30	Ana Paula, GRILO	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
Rec. Nac D	4:49.44	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	18/01/2019
Rec. Nac F	5:06.50	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Porto	01/11/2025
Rec. Nac G	5:22.20	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
Rec. Nac H	5:56.54	Maria Claudia, OSORIO	CFP	Porto	01/11/2025
Rec. Nac I	6:06.65	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	04/03/2017
Rec. Nac J	6:23.87	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	07/03/2020
Rec. Nac K	7:11.81	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Mealhada	18/01/2019

Série 1 de 3

1	Stephanie Ann, PEARCE	GR H	222407	Óbidos	NT	
2	Catarina Matias, MARCELINO	GR A	127055	GSC Grândola Sports club	NT	
3	Marta Filipa, VINAGRE	GR B	24660	Lisboa PoolSharks	NT	
4	Nadia Filipa, SANTOS	GR C	200465	Alcobaca	7:44.31	25m
5	Ana Isabel, TRINDADE	GR F	222248	Natacao do Fundao/YesEnergy	9:58.28	
6	Beatriz Manata, OLIVEIRA	GR B	213519	Gafanha da Encarnacao	NT	
7	Catarina Isabel, BARGADO	GR B	12537	Lisboa PoolSharks	NT	
8						

Série 2 de 3

1	Marina Isabel, MENDES	GR G	106063	Masters de Almada	7:17.24	25m
2	Ana Claudia, GOMES	GR E	215283	Académica de Coimbra	6:52.28	25m
3	Maria Manuela, FERREIRA	GR G	130114	Vitória Sport Clube	6:24.86	25m
4	Sara Filipa, CORTEZ	GR D	215343	Masters de Almada	6:12.51	25m
5	Catarina Araujo, BLANCO	GR F	124701	Clube Fluvial Portuense	6:12.98	25m
6	Joana Rita, ROBALO	GR E	210552	AMINATA	6:36.63	25m
7	Isabel Carolina, NEVES	GR E	202850	Clube Fluvial Portuense	6:53.10	25m
8	Vanessa Mendes, INACIO	GR E	215618	Rio Maior	7:29.17	25m

Série 3 de 3

1	Mariana Amendoeira, DUARTE	GR B	26722	Lisboa PoolSharks	6:07.12	25m
2	Rafaela Barreiros, PIRES	GR C	13418	Braga	5:44.58	25m
3	Anastacia Silva, CANTO	GR C	218437	Masters de Almada	5:30.01	
4	Patricia Diogenes, PEREIRA	GR G	26793	Nadadores dos Estoris	5:23.74	
5	Beatriz Marques, FERREIRA	GR A	122579	Clube Fluvial Portuense	5:27.22	25m
6	Ana Paris, LEAL	GR D	12985	Grupo dos Amigos da Natacao-A5	5:32.00	25m
7	Joana Quinta, PINTO	GR A	118776	Grupo dos Amigos da Natacao-A5	5:48.66	
8	Kirstin Lynn, O' LEARY	GR C	224799	Nacional de Nataçao	6:10.50	