



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 16

Femin., 100m Bruços

25 anos e mais velhos

30/11/2025 - 12:37

Startlist

Rec. Nac A	1:15.04	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac B	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
Rec. Nac C	1:14.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
Rec. Nac D	1:14.18	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac F	1:27.03	Maria Ines, CUNHA	CGA	Algés	15/06/2025
Rec. Nac G	1:30.79	Maria Helena, CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
Rec. Nac H	1:34.96	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac I	1:43.43	Maria Isabel, TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
Rec. Nac J	1:45.73	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
Rec. Nac K	1:55.81	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Algés	06/04/2019

Série 1 de 3

1					
2					
3	Joana Margarida, LOUREIRO	GR C	10361	Naval da Nazaré	NT
4	Ana Isabel, SANTOS	GR C	225990	Benedita	NT
5	Bruna Alexandra, HENRIQUES	GR A	227265	Óbidos	NT
6	Barbara, LEACH-WALTERS	GR H	216921	Óbidos	NT
7					
8					

Série 2 de 3

1	Maria Lucia, BARBOSA	GR I	224394	Sport Algés e Dafundo	2:51.59	
2	Luisa Bessone, BASTO	GR L	153378	Sport Algés e Dafundo	2:05.19	25m
3	Conceicao Baptista, TAVARES	GR G	224321	Gafanha da Encarnacao	1:54.80	25m
4	Joana Isabel, LEITE	GR E	130666	Clube Fluvial Portuense	1:46.26	25m
5	Joana Antunes, ERVILHA	GR D	13980	CNLeiria - VOID	1:46.29	25m
6	Manuela Ribeiro, PEREIRA	GR F	211409	Ba Leiria / Sk Coffee	2:01.29	25m
7	Silvia Alexandra, LOURENCO	GR E	205005	Naval de Peniche	2:14.25	25m
8	Patricia Alexandra, COELHO	GR B	226807	Braga	NT	

Série 3 de 3

1	Filipa Pinto, GOMES	GR C	222538	Naval de Peniche	1:44.28	25m
2	Mariana Amendoeira, DUARTE	GR B	26722	Lisboa PoolSharks	1:40.91	
3	Patricia Diogenes, PEREIRA	GR G	26793	Nadadores dos Estoris	1:36.29	
4	Ines Rocha, SILVA	GR A	117806	Alcobaca	1:16.57	
5	Maria Ines, CUNHA	GR F	12628	Galitos / Bresimar	1:27.03	25m
6	Tania Sofia, ANTUNES	GR C	220623	Miranda do Corvo	1:37.48	25m
7	Sara Filipa, PASCOAL	GR B	219918	Alcobaca	1:43.23	25m
8	Francisca Pinho, MONTEIRO	GR D	220886	Sporting Clube de Aveiro	1:44.92	25m