



3º Benedita Swim Master  
Benedita, 30/11/2025



Prova 14

Femin., 200m Estilos

25 anos e mais velhos

30/11/2025 - 12:22

Startlist

|            |         |                             |         |                     |            |
|------------|---------|-----------------------------|---------|---------------------|------------|
| Rec. Nac A | 2:26.69 | Bruna Martins, RIESENBERGER | CIRL    | Caldas da Rainha    | 26/01/2024 |
| Rec. Nac B | 2:27.16 | Vania Soares, NEVES         | VNC     | Caldas da Rainha    | 26/01/2024 |
| Rec. Nac C | 2:27.95 | Ana Paula, GRILLO           | UDCA    | Inatel              | 04/02/2006 |
| Rec. Nac D | 2:30.13 | Susana Clara, GOMES         | CNF     | Vila Franca de Xira | 19/01/2018 |
| Rec. Nac F | 2:45.36 | Gisela Barbosa, COUTINHO    | CFP     | Torres Novas        | 24/01/2025 |
| Rec. Nac G | 3:01.29 | Elena Nikolaevna, KRAEVA    | ADRCIMM | Tomar               | 30/01/2016 |
| Rec. Nac H | 3:22.33 | Maria Teresa, ANDRADE       | FCP     | Caldas da Rainha    | 27/01/2023 |
| Rec. Nac I | 3:32.53 | Ana Maria, FERREIRA         | SAD     | Caldas da Rainha    | 16/04/2016 |
| Rec. Nac J | 3:54.03 | Ana Maria, FERREIRA         | SAD     | Caldas da Rainha    | 27/01/2023 |
| Rec. Nac K | 4:00.92 | Luisa Bessone, BASTO        | SAD     | Caldas da Rainha    | 13/04/2019 |

Série 1 de 1

|   |                           |      |        |                         |         |     |
|---|---------------------------|------|--------|-------------------------|---------|-----|
| 1 | Beatriz Marques, FERREIRA | GR A | 122579 | Clube Fluvial Portuense | NT      |     |
| 2 | Ivonne Lucio, GUERRA      | GR C | 225314 | Gafanha da Encarnacao   | 3:19.97 |     |
| 3 | Helen Anne, LYNES         | GR E | 223647 | Individual de Leiria    | 3:00.00 |     |
| 4 | Raquel Fernandes, SANTOS  | GR A | 111454 | Masters de Almada       | 2:50.49 | 25m |
| 5 | Monica Seara, DOMINGUES   | GR A | 110972 | Alcobaca                | 2:55.00 |     |
| 6 | Rafaela Barreiros, PIRES  | GR C | 13418  | Braga                   | 3:02.33 | 25m |
| 7 | Ana Claudia, GOMES        | GR E | 215283 | Académica de Coimbra    | 3:36.36 | 25m |
| 8 |                           |      |        |                         |         |     |