



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 10

Femin., 100m Livres

25 anos e mais velhos

30/11/2025 - 11:42

Startlist

Rec. Nac A	58.88	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	28/01/2024
Rec. Nac B	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05/04/2003
Rec. Nac C	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
Rec. Nac D	1:00.63	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac F	1:06.00	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Ermesinde	26/04/2025
Rec. Nac G	1:09.88	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
Rec. Nac H	1:15.96	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Sines	04/03/2023
Rec. Nac I	1:21.75	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Alges	29/03/2015
Rec. Nac J	1:27.74	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac K	1:36.29	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Alges	06/04/2019

Série 1 de 5

1					
2	Maria Malaguerra, COSTA	GR A	106765	Lisboa PoolSharks	NT
3	Bruna Alexandra, HENRIQUES	GR A	227265	Óbidos	NT
4	Sonia Margarida, PEREIRA	GR C	216468	Vieirense	NT
5	Catarina Matias, MARCELINO	GR A	127055	GSC Grândola Sports club	NT
6	Joana Margarida, LOUREIRO	GR C	10361	Naval da Nazaré	NT
7	Beatriz Manata, OLIVEIRA	GR B	213519	Gafanha da Encarnacao	NT
8					

Série 2 de 5

1	Ana Isabel, TRINDADE	GR F	222248	Natacao do Fundao/YesEnergy	2:05.39 25m
2	Silvia Gisela, TARRAGOSO	GR F	212265	Uniao Juncalense	2:01.17 25m
3	Angelina Maria, CERIEIRO	GR G	221106	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:51.88
4	Ines Silva, FIGUEIREDO	GR E	219920	Benedita	1:47.39 25m
5	Silvia Alexandra, LOURENCO	GR E	205005	Naval de Peniche	1:51.31 25m
6	Sonia Catarina, ALMEIDA	GR F	210527	Vieirense	1:54.73 25m
7	Maria Felix, FERREIRA	GR J	112081	Sport Algés e Dafundo	2:05.09 25m
8	Susete Maria, MORGADO	GR D	223646	Benedita	2:57.56 25m

Série 3 de 5

1	Luisa Bessone, BASTO	GR L	153378	Sport Algés e Dafundo	1:45.25 25m
2	Sara Filipa, PASCOAL	GR B	219918	Alcobaca	1:41.59
3	Vanessa Mendes, INACIO	GR E	215618	Rio Maior	1:34.11 25m
4	Liliane Caninhas, PAIS	GR E	221103	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:30.18
5	Rita Sofia, PEREIRA	GR D	129211	Naval de Peniche	1:32.55 25m
6	Fernanda Maria, OLIVEIRA	GR F	225337	Nautico Marinha Grande	1:37.24 25m
7	Nadia Filipa, SANTOS	GR C	200465	Alcobaca	1:42.06 25m
8	Daniela Luis, SANTOS	GR C	224265	Benedita	1:46.47 25m

Série 4 de 5

1	Rita Fernandes, PASCOAL	GR C	213206	CNLeiria - VOID	1:22.72 25m
2	Edna Beatriz, SANTOS	GR A	101084	Vieirense	1:19.85 25m
3	Rute Lourenco, COIMBRA	GR E	218689	Gafanha da Encarnacao	1:17.71 25m
4	Rita Ferreira, JORGE	GR B	101913	Acedémico Viseu	1:14.63 25m
5	Helen Anne, LYNES	GR E	223647	Individual de Leiria	1:16.72 25m
6	Vania Filipa, COELHO	GR C	211847	Alcobaca	1:18.00
7	Michelle Annette, MOORE	GR I	212338	Óbidos	1:21.09 25m
8	Monteserrat Milagros, CERVLAN	GR D	219354	Óbidos	1:24.24 25m



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 10, Femin., 100m Livres

Série 5 de 5

1	Joana Quinta, PINTO	GR A	118776	Grupo dos Amigos da Natacao-A1:12.16	25m	_____
2	Catarina Isabel, BARGADO	GR B	12537	Lisboa PoolSharks	1:07.87	25m _____
3	Irina Filipa, LOUSA	GR B	102467	Porto	1:05.29	25m _____
4	Sara Francisco, CRUZ	GR B	10732	Individual de Leiria	58.73	25m _____
5	Sofia Martiniano, AFONSO	GR D	14756	Clube Fluvial Portuense	1:04.99	25m _____
6	Carla Santa, BARBARA	GR F	118948	Porto	1:07.17	25m _____
7	Laura, POLA	GR B	214291	Porto	1:09.83	25m _____
8	Claudia Baptista, DOMINGUES	GR E	203924	Sporting Clube de Aveiro	1:12.91	25m _____