



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 7
30/11/2025 - 11:04

Masc., 200m Costas

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 2:02.10 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Mealhada 21/06/2015

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. David Lopes, CUNHA	96 Lisboa PoolSharks	2:36.12	410	9,00
50m: 36.21 36.21	100m: 1:15.97 39.76	150m: 1:56.23 40.26	200m: 2:36.12 39.89	
2. Nuno Goncalo, SANTOS	96 Vieiraense	2:36.24	409	7,00
50m: 36.85 36.85	100m: 1:16.53 39.68	150m: 1:56.64 40.11	200m: 2:36.24 39.60	
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	97 Ba Leiria / Sk Coffee	2:44.99	347	6,00
50m: 38.47 38.47	100m: 1:20.46 41.99	150m: 2:03.51 43.05	200m: 2:44.99 41.48	
4. Leandro Andre, GRUMETE	99 Óbidos	3:38.52	149	5,00
50m: 46.79 46.79	100m: 1:42.31 55.52	150m: 2:40.40 58.09	200m: 3:38.52 58.12	

Prova 7
30/11/2025 - 11:04

Masc., 200m Costas

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 2:01.89 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Sines 28/01/2017

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Goncalo Goncalves, MENESES	92 Braga	2:29.89	436	9,00
50m: 33.82 33.82	100m: 1:10.52 36.70	150m: 1:49.85 39.33	200m: 2:29.89 40.04	
DNS Samuel Patricio, QUEIROS	91 Porto			-

Prova 7
30/11/2025 - 11:04

Masc., 200m Costas

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 2:04.67 Adriano, NIZ GDNFAMA Funchal 23/11/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Diogo Miguel, PAULINO	90 Alcobaca	2:18.01	662	9,00
50m: 31.48 31.48	100m: 1:06.67 35.19	150m: 1:42.30 35.63	200m: 2:18.01 35.71	
2. Caio Sousa, GONCALVES	89 Lisboa PoolSharks	2:27.07	547	7,00
50m: 31.89 31.89	100m: 1:08.26 36.37	150m: 1:47.93 39.67	200m: 2:27.07 39.14	
3. Filipe Gouveia, GONCALVES	87 Lisboa PoolSharks	2:34.41	473	6,00
50m: 37.00 37.00	100m: 1:16.31 39.31	150m: 1:55.43 39.12	200m: 2:34.41 38.98	
4. Carlos Octavio, FERNANDES	88 Académica de Coimbra	2:38.57	437	5,00
50m: 38.31 38.31	100m: 1:18.04 39.73	150m: 1:59.25 41.21	200m: 2:38.57 39.32	
5. Joao Carlos, CARVALHO	90 Lisboa PoolSharks	2:41.50	413	4,00
50m: 38.87 38.87	100m: 1:19.74 40.87	150m: 2:01.13 41.39	200m: 2:41.50 40.37	
6. Paulo Filipe, RAIMUNDO	88 Alcobaca	3:41.91	159	3,00
50m: 48.19 48.19	100m: 1:40.20 52.01	150m: 2:31.71 51.51	200m: 3:41.91 1:10.20	
DNS Jaime Gonzalez, OTAOLA	87 Lisboa PoolSharks			-



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 7, Masc., 200m Costas

Prova 7		Masc., 200m Costas			Grupo D
30/11/2025 - 11:04					Resultados
Rec. Nac D	2:07.54	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Torres Novas	25/01/2025
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final			Pts	Pts Tor
1. Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks		2:41.10	454	9,00		
50m: 37.57 37.57	100m: 1:18.76 41.19	150m: 2:01.13 42.37	200m: 2:41.10 39.97					
2. Ruben Filipe, COELHO	82	Geslours		3:26.68	215	7,00		
50m: 47.09 47.09	100m: 1:39.69 52.60	150m: 2:34.00 54.31	200m: 3:26.68 52.68					

Prova 7				Masc., 200m Costas		Grupo F
30/11/2025 - 11:04						Resultados
Rec. Nac F	2:26.74	Antonio Aderito, CHAVES	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020	
Pontos: AQUA Master 2024						

Lugar	Ano			Tempo final			Pts	Pts Tor
1. Carlos Soares, GOULAO	75	Galitos / Bresimar		3:08.61	306	9,00		
50m: 41.92 41.92	100m: 1:29.06 47.14	150m: 2:19.00 49.94	200m: 3:08.61 49.61					

Prova 7		Masc., 200m Costas			Grupo G
30/11/2025 - 11:04					Resultados
Rec. Nac G	2:31.57	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Mealhada	19/01/2019
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final			Pts	Pts Tor
1. Luis Filipe, ALMEIDA	66	Lisboa PoolSharks		3:48.93	201	9,00		
50m: 53.71 53.71	100m: 1:52.56 58.85	150m: 2:52.48 59.92	200m: 3:48.93 56.45					
2. Celso Abreu, FERNANDES	67	Sporting Clube de Aveiro		4:19.79	137	7,00		
50m: 55.08 55.08	100m: 1:58.98 1:03.90	150m: 3:04.19 1:05.21	200m: 4:19.79 1:15.60					

Prova 7		Masc., 200m Costas			Grupo H
30/11/2025 - 11:04					Resultados
Rec. Nac H	2:38.20	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Évora	19/03/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final			Pts	Pts Tor
1. Antonio Fernando, SOUSA	65	Porto		3:07.77	389	9,00		
50m: 44.22 44.22	100m: 1:32.40 48.18	150m: 2:22.05 49.65	200m: 3:07.77 45.72					
2. Manoel Pinto, FILHO	61	Braga		4:38.47	119	7,00		
50m: 1:05.22 1:05.22	100m: 2:16.80 1:11.58	150m: 3:28.50 1:11.70	200m: 4:38.47 1:09.97					



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 7, Masc., 200m Costas

Prova 7		Masc., 200m Costas			Grupo I
30/11/2025 - 11:04					Resultados
Rec. Nac I	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20/06/2010
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar			Ano					Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Simon William, WALTERS		57	�bidos				3:58.73	240	9,00
	50m:	56.59	56.59	100m:	1:57.12	1:00.53	150m:	2:59.61 1:02.49	200m:	3:58.73 59.12

Prova 7			Masc., 200m Costas			Grupo J
30/11/2025 - 11:04						Resultados
Rec. Nac J	3:26.76	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018	
Pontos: AQUA Master 2024						

Lugar			Ano					Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Jose Alexandre, RAPOSO		55	Sporting Clube de Aveiro				4:30.53	187	9,00
	50m:	1:04.81	1:04.81	100m:	2:14.68	1:09.87	150m:	3:24.20 1:09.52	200m:	4:30.53 1:06.33