



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 6
30/11/2025 - 10:54

Femin., 50m Bruços

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 33.97 Catarina Costa, SEQUEIRA CNLX Caldas da Rainha 28/01/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Saraiva, RUIVACO	00	Vieirense	37.76	526	9,00
2. Carolina Costa, MADEIRA	00	Fundacao Salesianos	41.63	393	7,00
DNS Edna Beatriz, SANTOS	96	Vieirense			-

Prova 6
30/11/2025 - 10:54

Femin., 50m Bruços

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 33.70 Isabel Maria, FIGUEIRA LDC Sines 08/01/2011

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Diana Filipa, MACAS	92	Uniao Juncalense	41.79	422	9,00
2. Patricia Alexandra, COELHO	95	Braga	47.81	281	7,00
3. Kelenn Cintia, LIMA	93	CNLeiria - VOID	58.66	152	6,00

Prova 6
30/11/2025 - 10:54

Femin., 50m Bruços

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 33.84 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Vila Franca de Xira 20/01/2018

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rita Fernandes, PASCOAL	88	CNLeiria - VOID	43.38	373	9,00
2. Tania Sofia, ANTUNES	88	Miranda do Corvo	44.55	345	7,00
3. Vania Filipa, COELHO	88	Alcobaca	46.17	310	6,00
4. Ivonne Lucio, GUERRA	87	Gafanha da Encarnacao	46.48	303	5,00
5. Ana Isabel, SANTOS	89	Benedita	47.34	287	4,00
6. Filipa Pinto, GOMES	88	Naval de Peniche	48.71	264	3,00

Prova 6
30/11/2025 - 10:54

Femin., 50m Bruços

Grupo D
Resultados

Rec. Nac D 33.16 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Mealhada 19/01/2019

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Sofia, MARTINS	84	Clube Fluvial Portuense	37.42	634	9,00
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	82	Sporting Clube de Aveiro	47.15	317	7,00
3. Rita Vanessa, SOUSA	84	Geslours	47.75	305	6,00
4. Rita Sofia, PEREIRA	81	Naval de Peniche	49.00	282	5,00
5. Eunice Alexandra, ROXO	82	Benedita	1:19.10	67	4,00
DSQ Susete Maria, MORGADO	84	Benedita	1:17.87		-

a atleta efetuou pernadas alternadas durante todo o percurso



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 6, Femin., 50m Bruços

Prova 6
30/11/2025 - 10:54
Femin., 50m Bruços
Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	Rita Rebelo, SILVA	79	Clube Fluvial Portuense	39.43	586	9,00
2.	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	Benedita	56.49	199	7,00
DSQ	Vanessa Mendes, INACIO	80	Rio Maior	1:11.42		-
<i>a atleta agarrou e puxou a corda separadora da pista</i>						
DNS	Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Acad�mica de Coimbra			-
DNS	Rute Lourenco, COIMBRA	79	Gafanha da Encarnacao			-

Prova 6
30/11/2025 - 10:54
Femin., 50m Bruços
Grupo F
Resultados

Rec. Nac F
39.24 Maria Ines, CUNHA
CGA Algés
15/06/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	Maria Ines, CUNHA	72	Galitos / Bresimar	40.36	595	9,00
2.	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	Ba Leiria / Sk Coffee	58.34	197	7,00
3.	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	Vieirense	1:01.76	166	6,00
4.	Marta Juliana, JOSE	75	Benedita	1:11.82	105	5,00
5.	Silvia Gisela, TARRAGOSO	75	Uniao Juncalense	1:12.65	102	4,00
DSQ	Fernanda Maria, OLIVEIRA	73	Nautico Marinha Grande	57.31		-
a atleta, no percurso subaquático da partida, efetuou 3 pernadas verticais						

Prova 6
30/11/2025 - 10:54
Femin., 50m Bruços
Grupo G
Resultados

Rec. Nac G
41.29 Maria Teresa, ANDRADE
FCP Vila Franca de Xira
17/01/2020

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	45.57	458	9,00
2.	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Nadadores dos Estoris	49.01	368	7,00
3.	Conceicao Baptista, TAVARES	69	Gafanha da Encarnacao	52.46	300	6,00

Prova 6
30/11/2025 - 10:54
Femin., 50m Bruços
Grupo H
Resultados

Rec. Nac H
42.72 Maria Teresa, ANDRADE
FCP Torres Novas
25/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor	
1.	Ellen Tineke, WEGES	61	Sporting de Espinho	57.67	265	9,00
2.	Barbara, LEACH-WALTERS	64	Óbidos	1:12.07	136	7,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 6, Femin., 50m Bruços

Prova 6

Femin., 50m Bruços

Grupo I

30/11/2025 - 10:54

Resultados

Rec. Nac I	45.37	Maria Isabel, TORRES	AAC	Estarreja	12/04/2025
------------	-------	----------------------	-----	-----------	------------

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	59	Maria Lucia, BARBOSA Sport Algés e Dafundo	1:11.75	159	9,00