



3º Benedita Swim Master  
Benedita, 30/11/2025



Prova 5 Masc., 50m Bruços Grupo A  
30/11/2025 - 10:44 Resultados

Rec. Nac A 29.11 Andre Filipe, MAGALHAES CIRL Algés 15/06/2025

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                     | Ano |                       | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|---------------------------|-----|-----------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Joao Bernardo, JORGE   | 97  | Ba Leiria / Sk Coffee | 32.24       | 586 | 9,00    |
| 2. Vitor Lelis, LEITE     | 99  | Braga                 | 35.15       | 452 | 7,00    |
| 3. Samuel Jorge, BELO     | 98  | Uniao Juncalense      | 36.06       | 419 | 6,00    |
| 4. Pedro Miguel, COUTINHO | 97  | Vieirense             | 36.69       | 398 | 5,00    |
| 5. Hugo Manuel, RODRIGUES | 99  | CNLeiria - VOID       | 41.70       | 271 | 4,00    |
| 6. Andre Pinto, MARRAZES  | 97  | Vieirense             | 43.08       | 245 | 3,00    |

Prova 5 Masc., 50m Bruços Grupo B  
30/11/2025 - 10:44 Resultados

Rec. Nac B 28.52 Pedro Andre, SANTOS SAD Algés 16/06/2024

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                                                                                                 | Ano |                         | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Miguel Alexandre, LATOEIRA                                                                         | 92  | Masters de Almada       | 35.78       | 416 | 9,00    |
| 2. Andre Filipe, GRACA                                                                                | 93  | Alcobaca                | 36.51       | 391 | 7,00    |
| 3. Joao Francisco, CASTRO                                                                             | 92  | Clube Fluvial Portuense | 36.53       | 391 | 6,00    |
| 4. Andre Sousa, PAULO                                                                                 | 91  | Benedita                | 37.22       | 369 | 5,00    |
| 5. Dinis Ferreira, JORGE                                                                              | 95  | Benedita                | 39.79       | 302 | 4,00    |
| DSQ Filipe Lopes, PALMA                                                                               | 93  | Clube Fluvial Portuense | 33.62       |     | -       |
| <i>o atleta, na viragem dos 25m, efetuou um movimento alternado de pernas no percurso subaquático</i> |     |                         |             |     |         |

Prova 5 Masc., 50m Bruços Grupo C  
30/11/2025 - 10:44 Resultados

Rec. Nac C 29.72 Rui Manuel, RIBEIRO ADF Vila Franca de Xira 21/01/2018

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                        | Ano |                   | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Filipe Gouveia, GONCALVES | 87  | Lisboa PoolSharks | 34.38       | 466 | 9,00    |
| 2. Ricardo Pereira, LOPES    | 90  | Palmela Desporto  | 37.22       | 367 | 7,00    |
| DNS Jonatas Fonseca, GASPAR  | 88  | Vieirense         |             |     | -       |

Prova 5 Masc., 50m Bruços Grupo D  
30/11/2025 - 10:44 Resultados

Rec. Nac D 30.61 Vasco Jorge, ROSARIO SAD Palma de Mallorca (ESP) 05/02/2017

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                        | Ano |                         | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-------------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Luis Miguel, MONTEIRO     | 83  | Clube Fluvial Portuense | 37.76       | 410 | 9,00    |
| 2. Jose Antonio, CRUZ        | 84  | Colégio Monte Maior     | 44.21       | 255 | 7,00    |
| 3. Paulo Alexandre, FERREIRA | 81  | Lisboa PoolSharks       | 44.34       | 253 | 6,00    |
| 4. Joao Miguel, ALVES        | 85  | Benedita                | 46.78       | 215 | 5,00    |



3º Benedita Swim Master  
Benedita, 30/11/2025



## Prova 5, Masc., 50m Bruços

Prova 5  
30/11/2025 - 10:44

Masc., 50m Bruços

Grupo E  
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                      | Ano |                                | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|----------------------------|-----|--------------------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Bruno Gil, DIAS         | 77  | Benedita                       | 36.31       | 491 | 9,00    |
| 2. Rui Alexandre, RITA     | 79  | Vieirense                      | 41.97       | 318 | 7,00    |
| 3. Tiago Filipe, CUNHA     | 76  | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | 42.78       | 300 | 6,00    |
| 4. Luis Miguel, PAIS       | 80  | Natacao do Fundao/YesEnergy    | 48.52       | 205 | 5,00    |
| 5. Hugo Alexandre, DIAS    | 80  | Ba Leiria / Sk Coffee          | 49.62       | 192 | 4,00    |
| 6. Tiago Silva, SA         | 78  | Porto                          | 50.61       | 181 | 3,00    |
| 7. Leonardo Jose, MARTINHO | 80  | Natacao do Fundao/YesEnergy    | 54.30       | 146 | 2,00    |

Prova 5  
30/11/2025 - 10:44

Masc., 50m Bruços

Grupo F  
Resultados

Rec. Nac F 32.66 Ricardo Zamith, PASSOS CNPO Porto 01/11/2025

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                     | Ano |                       | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|---------------------------|-----|-----------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Filipe Andre, MONTEIRO | 75  | Ba Leiria / Sk Coffee | 40.14       | 380 | 9,00    |
| 2. Jose Luis, CARDOSO     | 71  | Masters de Almada     | 43.66       | 295 | 7,00    |
| 3. Mario Antonio, CAEIRO  | 71  | Masters de Almada     | 46.74       | 241 | 6,00    |

Prova 5  
30/11/2025 - 10:44

Masc., 50m Bruços

Grupo G  
Resultados

Rec. Nac G 33.74 Jose Samuel, DUARTE SCP Vila Franca de Xira 17/01/2020

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                 | Ano |                 | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-----------------------|-----|-----------------|-------------|-----|---------|
| 1. Paulo Jorge, SILVA | 70  | CNLeiria - VOID | 41.35       | 352 | 9,00    |

Prova 5  
30/11/2025 - 10:44

Masc., 50m Bruços

Grupo H  
Resultados

Rec. Nac H 35.39 Nuno Silva, LOBO CFP Caldas da Rainha 28/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                   | Ano |                       | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-------------------------|-----|-----------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Paulo Marcos, DANTAS | 63  | Sport Algés e Dafundo | 39.99       | 412 | 9,00    |
| DSQ Fabio, FLORIANO     | 63  | Sporting de Espinho   | 44.02       |     | -       |

*o atleta, na viragem dos 25 m, durante o percurso subaquático, fez várias pernadas verticais*

Prova 5  
30/11/2025 - 10:44

Masc., 50m Bruços

Grupo I  
Resultados

Rec. Nac I 39.98 Joaquim Fidalgo, FREITAS AAC Mealhada 26/01/2014

Pontos: AQUA Master 2024

| Lugar                        | Ano |           | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-----------|-------------|-----|---------|
| 1. Eduardo Jose, CARREGUEIRO | 59  | Vieirense | 50.41       | 267 | 9,00    |



3º Benedita Swim Master  
Benedita, 30/11/2025



## Prova 5, Masc., 50m Bruços

| Prova 5                  | Masc., 50m Bruços |                          |     |       | Grupo J    |
|--------------------------|-------------------|--------------------------|-----|-------|------------|
| 30/11/2025 - 10:44       |                   |                          |     |       | Resultados |
| Rec. Nac J               | 41.01             | Joaquim Fidalgo, FREITAS | AAC | Sines | 29/01/2017 |
| Pontos: AQUA Master 2024 |                   |                          |     |       |            |

| Lugar                  | Ano |                  | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------|-----|------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Armando Jose, RAMOS | 53  | Naval de Peniche | 57.15       | 202 | 9,00    |
| 2. Jose Maria, RAMALHO | 52  | Penafiel         | 59.37       | 180 | 7,00    |

| Prova 5                  | Masc., 50m Bruços |                     |     |                | Grupo K    |
|--------------------------|-------------------|---------------------|-----|----------------|------------|
| 30/11/2025 - 10:44       |                   |                     |     |                | Resultados |
| Rec. Nac K               | 44.47             | Leonel Sousa, GOMES | SFP | Ponte da Barca | 12/06/2005 |
| Pontos: AQUA Master 2024 |                   |                     |     |                |            |

| Lugar                 | Ano |                       | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-----------------------|-----|-----------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Jose Manuel, HORTA | 49  | Sport Algés e Dafundo | 1:14.03     | 122 | 9,00    |

|                          |                   |            |
|--------------------------|-------------------|------------|
| Prova 5                  | Masc., 50m Bruços | Grupo L    |
| 30/11/2025 - 10:44       |                   | Resultados |
| Pontos: AQUA Master 2024 |                   |            |

| Lugar                        | Ano |                       | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-----------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Alexandre Azevedo, GASPAR | 45  | Sport Algés e Dafundo | 1:01.46     | 306 | 9,00    |