



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 33
30/11/2025 - 19:06

Femin., 4 x 50m Estilos

Grupo 1
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	CNAL GR1		Alcobaca	2:24.00		18,00
	Monica Seara, DOMINGUES	00	39.15	Bruna Elisabete, PAULINO	97	32.78
	Ines Rocha, SILVA	00	36.60	Vania Filipa, COELHO	88	35.47

DNS LPS GR1 Lisboa PoolSharks

Prova 33
30/11/2025 - 19:06

Femin., 4 x 50m Estilos

Grupo 2
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	CFP GR2		Clube Fluvial Portuense	2:28.96		18,00
	Sofia Martiniano, AFONSO	84	33.43	Isabel Carolina, NEVES	80	46.97
	Maria Sofia, MARTINS	84	37.00	Beatriz Marques, FERREIRA	00	31.56

2.	Vieirense 1		Vieirense	3:08.41		14,00
	Sonia Margarida, PEREIRA	87	45.41	Maria Saraiva, RUIVACO	00	32.67
	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	1:00.97	Luiza Ribolli, PEREIRA	97	49.36

3.	BSCN GR2		Benedita	3:14.96		12,00
	Ines Fialho, SANTOS	93	50.50	Ana Isabel, SANTOS	89	47.93
	Catarina Lopes, SERRAZINA	87	51.46	Jessica Silva, PEREIRA	97	45.07

DSQ GESL GR2 Geslours

o 3º atleta, antes de terminar o seu percurso, realizou uma braçada subaquática

	Mariana Gomes, BAPTISTA	97	48.59	Ana Rita, MENDES	91	
	Rita Vanessa, SOUSA	84	47.07	Patricia Isabel, MARTINS	95	

Prova 33
30/11/2025 - 19:06

Femin., 4 x 50m Estilos

Grupo 3
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	CNMAL GR3		Masters de Almada	2:45.27		18,00
	Ana Paula, GONCALVES	65	47.03	Raquel Fernandes, SANTOS	98	35.46
	Marina Isabel, MENDES	68	50.07	Anastacia Silva, CANTO	89	32.71

2.	CAPGE GR3		Gafanha da Encarnacao	2:52.69		14,00
	Ivonne Lucio, GUERRA	87	43.59	Carolina Ferreira, MATOS	91	37.47
	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	46.85	Conceicao Baptista, TAVARES	69	44.78

3.	BSCN GR3		Benedita	3:27.19		12,00
	Marta Juliana, JOSE	75	1:04.31	Vania Raquel, LEAO	84	37.43
	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	58.42	Daniela Luis, SANTOS	87	47.03

DNS CNFU GR3 Natacao do Fundao/YesEnergy