



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 32
30/11/2025 - 18:51

Masc., 200m Bruços

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 2:19.48 Pedro Miguel, SILVA ADCIMM Vila Franca de Xira 18/01/2020

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Bernardo, JORGE	97 Ba Leiria / Sk Coffee	2:42.06	487	9,00
50m: 35.31 35.31	100m: 1:15.84 40.53	150m: 1:59.20 43.36	200m: 2:42.06 42.86	
2. Vitor Lelis, LEITE	99 Braga	2:58.75	363	7,00
50m: 41.36 41.36	100m: 1:27.11 45.75	150m: 2:15.11 48.00	200m: 2:58.75 43.64	
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	97 Ba Leiria / Sk Coffee	3:07.03	317	6,00
50m: 42.03 42.03	100m: 1:30.03 48.00	150m: 2:18.85 48.82	200m: 3:07.03 48.18	
4. Hugo Manuel, RODRIGUES	99 CNLeiria - VOID	3:28.25	229	5,00
50m: 45.03 45.03	100m: 1:36.53 51.50	150m: 2:31.78 55.25	200m: 3:28.25 56.47	

Prova 32
30/11/2025 - 18:51

Masc., 200m Bruços

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 2:19.59 Pedro Miguel, PINOTES SCP Funchal 21/11/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Lucas Monteiro, SILVA	94 Lisboa PoolSharks	3:08.51	336	9,00
50m: 42.44 42.44	100m: 1:30.30 47.86	150m: 2:19.37 49.07	200m: 3:08.51 49.14	

Prova 32
30/11/2025 - 18:51

Masc., 200m Bruços

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 2:24.93 Diego Felipe, SANTOS CDN Funchal 21/11/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Diogo Miguel, PAULINO	90 Alcobaca	2:49.36	511	9,00
50m: 38.78 38.78	100m: 1:21.36 42.58	150m: 2:04.89 43.53	200m: 2:49.36 44.47	

Prova 32
30/11/2025 - 18:51

Masc., 200m Bruços

Grupo D
Resultados

Rec. Nac D 2:22.69 Vasco Jorge, ROSARIO SAD Palma de Mallorca (ESP) 02/02/2017

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Luis Filipe, PINTO	82 Lisboa PoolSharks	2:58.16	422	9,00
50m: 40.98 40.98	100m: 1:27.13 46.15	150m: 2:13.87 46.74	200m: 2:58.16 44.29	

Prova 32
30/11/2025 - 18:51

Masc., 200m Bruços

Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nuno Silva, AFONSO	79 Académica de Coimbra	3:49.19	206	9,00
50m: 49.76 49.76	100m: 1:47.59 57.83	150m: 2:51.15 1:03.56	200m: 3:49.19 58.04	
2. Hugo Alexandre, DIAS	80 Ba Leiria / Sk Coffee	3:58.22	183	7,00
50m: 53.29 53.29	100m: 1:53.75 1:00.46	150m: 2:57.22 1:03.47	200m: 3:58.22 1:01.00	
3. Luis Miguel, PAIS	80 Natacao do Fundao/YesEnergy	4:11.37	156	6,00
50m: 52.90 52.90	100m: 2:04.60 1:11.70	150m: 3:15.02 1:10.42	200m: 4:11.37 56.35	



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 32, Masc., 200m Bruços, Grupo E

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
4. Leonardo Jose, MARTINHO	80 Natacao do Fundao/YesEnergy	4:25.04	133	5,00
50m: 58.32 58.32	100m: 2:06.47 1:08.15	150m: 3:16.89 1:10.42	200m: 4:25.04 1:08.15	

Prova 32 Masc., 200m Bruços Grupo F 30/11/2025 - 18:51 Resultados

Rec. Nac F	2:39.50	Jose Samuel, DUARTE	SCP	Algés	29/03/2015
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Filipe Andre, MONTEIRO	75 Ba Leiria / Sk Coffee	3:33.92	276	9,00
50m: 46.67 46.67	100m: 1:40.35 53.68	150m: 2:38.03 57.68	200m: 3:33.92 55.89	
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	73 Benedita	3:42.63	245	7,00
50m: 49.16 49.16	100m: 1:46.28 57.12	150m: 2:44.56 58.28	200m: 3:42.63 58.07	
3. Jose Luis, CARDOSO	71 Masters de Almada	3:55.50	207	6,00
50m: 51.33 51.33	100m: 1:53.22 1:01.89	150m: 2:56.97 1:03.75	200m: 3:55.50 58.53	

Prova 32 Masc., 200m Bruços Grupo H 30/11/2025 - 18:51 Resultados

Rec. Nac H	2:58.10	Jose Miguel, BARROSO	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Nuno Silva, LOBO	63 Clube Fluvial Portuense	3:21.36	385	9,00
50m: 42.00 42.00	100m: 1:31.40 49.40	150m: 2:24.57 53.17	200m: 3:21.36 56.79	
2. Paulo Marcos, DANTAS	63 Sport Algés e Dafundo	3:24.50	367	7,00
50m: 43.46 43.46	100m: 1:34.78 51.32	150m: 2:30.03 55.25	200m: 3:24.50 54.47	
3. Fabio, FLORIANO	63 Sporting de Espinho	4:13.41	193	6,00
50m: 51.56 51.56	100m: 1:52.66 1:01.10	150m: 3:02.13 1:09.47	200m: 4:13.41 1:11.28	

Prova 32 Masc., 200m Bruços Grupo I 30/11/2025 - 18:51 Resultados

Rec. Nac I	3:18.46	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	26/02/2011
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Luis Miguel, FONSECA	59 Porto	3:44.63	340	9,00
50m: 47.41 47.41	100m: 1:44.73 57.32	150m: 2:44.41 59.68	200m: 3:44.63 1:00.22	

Prova 32 Masc., 200m Bruços Grupo J 30/11/2025 - 18:51 Resultados

Rec. Nac J	3:20.44	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Maria, RAMALHO	52 Penafiel	5:00.10	201	9,00
50m: 1:04.31 1:04.31	100m: 2:21.74 1:17.43	150m: 3:40.89 1:19.15	200m: 5:00.10 1:19.21	



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 32, Masc., 200m Bruços

Prova 32	Masc., 200m Bruços				Grupo K
30/11/2025 - 18:51					Resultados
Rec. Nac K	3:44.78	Leonel Sousa, GOMES	SFP	Ponte da Barca	11/06/2005
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting de Espinho		4:15.84		389	9,00
50m: 57.05 57.05	100m: 2:04.55	1:07.50	150m: 3:11.76	1:07.21	200m: 4:15.84	1:04.08	
DNS Luis Silveira, VIEGAS	47	Sport Algés e Dafundo					-

Prova 32	Masc., 200m Bruços	Grupo L
30/11/2025 - 18:51		Resultados
Pontos: AQUA Master 2024		

Lugar	Ano			Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Sport Algés e Dafundo		4:52.92		324	9,00
50m: 1:06.92 1:06.92	100m: 2:22.09	1:15.17	150m: 3:39.24	1:17.15	200m: 4:52.92	1:13.68	