



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 29 Femin., 50m Costas Grupo A
30/11/2025 - 18:17 Resultados

Rec. Nac A 31.08 Filipa Mendes, PINHEIRO SCCAM Vila Franca de Xira 19/01/2020

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruna Elisabete, PAULINO	97 Alcobaca	36.24	455	9,00
2. Monica Seara, DOMINGUES	00 Alcobaca	38.93	367	7,00
3. Ana Raquel, PATERNO	96 Rio Maior	45.64	227	6,00
4. Mariana Gomes, BAPTISTA	97 Geslours	48.59	188	5,00
5. Bruna Alexandra, HENRIQUES	00 Óbidos	53.81	139	4,00
DSQ Jessica Silva, PEREIRA	97 Benedita			-
<i>a atleta, antes da viragem dos 25m, quando perdeu a posição dorsal, efetuou duas braçadas</i>				
DNS Maria Malaguerra, COSTA	98 Lisboa PoolSharks			-

Prova 29 Femin., 50m Costas Grupo B
30/11/2025 - 18:17 Resultados

Rec. Nac B 30.85 Vania Soares, NEVES VNC Caldas da Rainha 27/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Francisco, CRUZ	93 Individual de Leiria	33.83	533	9,00
2. Irina Filipa, LOUSA	95 Porto	34.13	519	7,00
3. Rita Ferreira, JORGE	93 Acedémico Viseu	39.22	342	6,00
4. Patricia Alexandra, COELHO	95 Braga	44.30	237	5,00
5. Mariana Sofia, TAVARES	95 Rio Maior	45.54	218	4,00
6. Ines Fialho, SANTOS	93 Benedita	49.16	173	3,00
7. Patricia Isabel, MARTINS	95 Geslours	53.06	138	2,00
DNS Catarina Alexandra, BERNARDINO	94 Clube Fluvial Portuense			-

Prova 29 Femin., 50m Costas Grupo C
30/11/2025 - 18:17 Resultados

Rec. Nac C 31.08 Vania Soares, NEVES VNC Torres Novas 26/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vania Filipa, COELHO	88 Alcobaca	43.25	260	9,00
2. Ivonne Lucio, GUERRA	87 Gafanha da Encarnacao	43.83	250	7,00
3. Sonia Margarida, PEREIRA	87 Viegrense	44.86	233	6,00
4. Joana Margarida, LOUREIRO	86 Naval da Nazaré	47.06	202	5,00
5. Daniela Luis, SANTOS	87 Benedita	1:04.01	80	4,00

Prova 29 Femin., 50m Costas Grupo D
30/11/2025 - 18:17 Resultados

Rec. Nac D 32.41 Sofia Martiniano, AFONSO CFP Torres Novas 26/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Susete Maria, MORGADO	84 Benedita	1:18.64	49	9,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 29, Femin., 50m Costas

Prova 29
30/11/2025 - 18:17

Femin., 50m Costas

Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Luisa, RODRIGUES	77	Benedita	1:04.16	97	9,00
2. Ines Silva, FIGUEIREDO	80	Benedita	1:19.16	51	7,00

Prova 29
30/11/2025 - 18:17

Femin., 50m Costas

Grupo F
Resultados

Rec. Nac F	34.67	Monica Anjos, REZENDE	FCP	Mealhada	20/01/2019
------------	-------	-----------------------	-----	----------	------------

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Manuela, OLIVEIRA	74	Sporting de Espinho	46.21	281	9,00
2. Sonia Catarina, ALMEIDA	74	Vieirense	1:02.91	111	7,00
3. Marta Juliana, JOSE	75	Benedita	1:06.10	96	6,00
DNS Manuela Adams, PEREZ	75	Lisboa PoolSharks			-

Prova 29
30/11/2025 - 18:17

Femin., 50m Costas

Grupo G
Resultados

Rec. Nac G	35.75	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
------------	-------	---------------------------	---------	------------------	------------

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Angelina Maria, CERIEIRO	67	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:05.00	99	9,00

Prova 29
30/11/2025 - 18:17

Femin., 50m Costas

Grupo H
Resultados

Rec. Nac H	39.42	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
------------	-------	------------------------	-------	------------------	------------

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	47.08	341	9,00
2. Maria Manuel, FRIAES	65	Porto	48.46	313	7,00
3. Ellen Tineke, WEGES	61	Sporting de Espinho	54.54	219	6,00
4. Barbara, LEACH-WALTERS	64	Óbidos	1:29.56	49	5,00

Prova 29
30/11/2025 - 18:17

Femin., 50m Costas

Grupo I
Resultados

Rec. Nac I	46.14	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	29/03/2015
------------	-------	---------------------	-----	-------	------------

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60	Óbidos	44.41	425	9,00



3  Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 29, Femin., 50m Costas

Prova 29

30/11/2025 - 18:17

Femin., 50m Costas

Grupo N
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Fernanda, ALVES	34	Sporting de Espinho	1:55.31	112	9,00
Recorde Nacional GR N					