



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo A
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac A 2:07.89 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Porto 28/11/2015

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Paula, CARVALHO <i>Recorde Nacional GR A</i>	98 União Piedense	2:05.39	745	9,00
50m: 28.92 28.92 100m: 1:00.69 31.77 150m: 1:33.27 32.58 200m: 2:05.39 32.12				
2. Nuno Goncalo, SANTOS	96 Vieiraense	2:22.87	504	7,00
50m: 30.50 30.50 100m: 1:06.07 35.57 150m: 1:44.87 38.80 200m: 2:22.87 38.00				
3. Joao Pedro, TARQUINIO	97 Alcobaca	2:26.45	468	6,00
50m: 32.19 32.19 100m: 1:09.94 37.75 150m: 1:48.41 38.47 200m: 2:26.45 38.04				

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo B
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac B 2:07.80 Pedro Miguel, PINOTES SCP Funchal 24/11/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Goncalo Goncalves, MENESES	92 Braga	2:35.37	390	9,00
50m: 33.23 33.23 100m: 1:11.58 38.35 150m: 1:52.67 41.09 200m: 2:35.37 42.70				

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo C
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac C 2:08.27 Eduardo Ferreira, SEVERI FCP Vila Franca de Xira 19/01/2020

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	87 Lisboa PoolSharks	2:35.97	455	9,00
50m: 35.88 35.88 100m: 1:16.27 40.39 150m: 1:56.75 40.48 200m: 2:35.97 39.22				
2. Jorge Miguel, XAVIER	89 Braga	3:09.24	255	7,00
50m: 39.49 39.49 100m: 1:24.82 45.33 150m: 2:14.34 49.52 200m: 3:09.24 54.90				

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo D
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac D 2:11.90 Eduardo Ferreira, SEVERI FCP Torres Novas 25/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. David Miguel, FRANCISCO	83 Nacional de Natação	3:04.34	296	9,00
50m: 36.98 36.98 100m: 1:21.53 44.55 150m: 2:13.04 51.51 200m: 3:04.34 51.30				
2. Ruben Filipe, COELHO	82 Geslours	3:34.05	189	7,00
50m: 45.77 45.77 100m: 1:40.42 54.65 150m: 2:38.28 57.86 200m: 3:34.05 55.77				



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 26, Masc., 200m Mariposa

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo E
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Miguel Pinheiro, PIRES	78 Clube Fluvial Portuense	2:39.59	480	9,00
50m: 35.90 35.90	100m: 1:16.48 40.58	150m: 1:58.07 41.59	200m: 2:39.59 41.52	

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo F
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac F 2:26.10 Paulo Paula, CARVALHO SFUAP Lisboa 27/02/2011

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Jorge, RASOILLO	74 Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:46.86	178	9,00
50m: 54.36 54.36	100m: 1:52.29 57.93	150m: 2:51.02 58.73	200m: 3:46.86 55.84	

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo G
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac G 2:27.46 Paulo Paula, CARVALHO SCP Vila Franca de Xira 20/01/2018

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Luis Filipe, ALMEIDA	66 Lisboa PoolSharks	4:22.20	139	9,00
50m: 58.93 58.93	100m: 2:07.60 1:08.67	150m: 3:15.81 1:08.21	200m: 4:22.20 1:06.39	

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo H
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac H 2:35.05 Paulo Paula, CARVALHO SCP Caldas da Rainha 28/01/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Paula, CARVALHO	61 Sporting	3:00.80	466	9,00
50m: 38.39 38.39	100m: 1:23.40 45.01	150m: 1:54.35 30.95	200m: 3:00.80 1:06.45	

DSQ Jose Miguel, BARROSO	62 Clube Fluvial Portuense	2:59.97		-
<i>o atleta não concluiu a distância da prova</i>				
50m: 44.35 44.35	100m: 1:33.89 49.54	150m: 2:00.31 26.42	200m: 2:59.97 59.66	

Prova 26 Masc., 200m Mariposa Grupo I
30/11/2025 - 17:45 Resultados

Rec. Nac I 3:05.18 Orlando Gomes, BAIRRADA ANE Lisboa 20/06/2010

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Kevin David, BLICK	60 Clube Fluvial Portuense	3:12.68	407	9,00
50m: 44.64 44.64	100m: 1:35.70 51.06	150m: 2:28.09 52.39	200m: 3:12.68 44.59	



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 26, Masc., 200m Mariposa

Prova 26

Masc., 200m Mariposa

Grupo J

30/11/2025 - 17:45

Resultados

Rec. Nac J	3:40.82	Orlando Gomes, BAIRRADA	SAD	Badajoz (ESP)	23/04/2016
------------	---------	-------------------------	-----	---------------	------------

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Goncalves, SANTOS	54 Sporting Clube de Aveiro	5:48.36	106	9,00
50m: 1:10.39 1:10.39	100m: 2:40.58 1:30.19	150m: 4:16.94 1:36.36	200m: 5:48.36	1:31.42