



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 23
30/11/2025 - 17:17

Femin., 50m Livres

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 26.74 Adriana Daniela, CASTRO LSC Caldas da Rainha 27/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Saraiva, RUIVACO	00	Vieirense	29.22	626	9,00
2. Ines Rocha, SILVA	00	Alcobaca	29.50	608	7,00
3. Carolina Costa, MADEIRA	00	Fundacao Salesianos	30.83	533	6,00
4. Mariana Gomes, BAPTISTA	97	Geslours	38.38	276	5,00
5. Ana Raquel, PATERNO	96	Rio Maior	39.22	258	4,00
6. Catarina Matias, MARCELINO	96	GSC Grândola Sports club	40.88	228	3,00
7. Jessica Silva, PEREIRA	97	Benedita	44.16	181	2,00
8. Luiza Ribolli, PEREIRA	97	Vieirense	50.49	121	1,00
DNS Tania Cristina, MENDES	99	Vieirense			-
DNS Edna Beatriz, SANTOS	96	Vieirense			-

Prova 23
30/11/2025 - 17:17

Femin., 50m Livres

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 26.67 Sara Francisco, CRUZ ADBA Caldas da Rainha 20/04/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Francisco, CRUZ	93	Individual de Leiria	27.33	781	9,00
2. Ines Sousa, LEMOS	92	Porto	30.44	565	7,00
3. Ana Rita, MENDES	91	Geslours	33.64	418	6,00
4. Patricia Isabel, MARTINS	95	Geslours	38.80	272	5,00
5. Patricia Alexandra, COELHO	95	Braga	38.93	270	4,00
6. Mariana Sofia, TAVARES	95	Rio Maior	41.59	221	3,00
7. Sara Filipa, PASCOAL	93	Alcobaca	44.47	181	2,00
DNS Catarina Alexandra, BERNARDINO	94	Clube Fluvial Portuense			-
DNS Kelenn Cintia, LIMA	93	CNLeiria - VOID			-

Prova 23
30/11/2025 - 17:17

Femin., 50m Livres

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 27.63 Ana Paula, GRILO UDCA H rth (GER) 20/03/2004

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tania Sofia, ANTUNES	88	Miranda do Corvo	34.16	396	9,00
2. Vania Filipa, COELHO	88	Alcobaca	35.72	346	7,00
3. Joana Margarida, LOUREIRO	86	Naval da Nazaré	36.14	335	6,00
4. Ivonne Lucio, GUERRA	87	Gafanha da Encarnacao	36.26	331	5,00
5. Ana Isabel, SANTOS	89	Benedita	39.97	247	4,00
6. Nadia Filipa, SANTOS	90	Alcobaca	43.16	196	3,00
7. Catarina Lopes, SERRAZINA	87	Benedita	43.97	186	2,00
8. Daniela Luis, SANTOS	87	Benedita	47.59	146	1,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 23, Femin., 50m Livres

Prova 23	Femin., 50m Livres				Grupo D
30/11/2025 - 17:17					Resultados
Rec. Nac D	27.72	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	19/01/2019
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	84	Clube Fluvial Portuense	28.78	739	9,00
2.	84	Benedita	34.01	447	7,00
3.	84	Geslours	37.97	321	6,00
4.	82	Sporting Clube de Aveiro	39.21	292	5,00
5.	81	Óbidos	39.30	290	4,00
6.	82	Benedita	1:00.13	81	3,00
7.	84	Benedita	1:02.42	72	2,00

Prova 23	Femin., 50m Livres	Grupo E
30/11/2025 - 17:17		Resultados
Pontos: AQUA Master 2024		

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	80	Natacao do Fundao/YesEnergy	39.88	286	9,00
2.	80	Benedita	44.24	209	7,00
DNS	78	Académica de Coimbra			-
DNS	79	Gafanha da Encarnacao			-

Prova 23	Femin., 50m Livres				Grupo F
30/11/2025 - 17:17					Resultados
Rec. Nac F	28.84	Rita Lopes, FERNANDES	FCP	Funchal	21/11/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	75	Porto	30.45	642	9,00
2.	72	Galitos / Bresimar	32.16	545	7,00
3.	74	Sporting de Espinho	39.60	291	6,00
4.	73	Nautico Marinha Grande	43.32	223	5,00
5.	74	Vieirense	48.27	161	4,00
6.	71	Ba Leiria / Sk Coffee	49.52	149	3,00
7.	75	Benedita	50.21	143	2,00
DNS	74	Gafanha da Encarnacao			-
DNS	75	Lisboa PoolSharks			-
DNS	71	Natacao do Fundao/YesEnergy			-

Prova 23	Femin., 50m Livres				Grupo G
30/11/2025 - 17:17					Resultados
Rec. Nac G	31.26	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	68	Masters de Almada	39.02	347	9,00
2.	70	Vitória Sport Clube	41.42	290	7,00
3.	69	Gafanha da Encarnacao	45.71	215	6,00
4.	67	Natacao do Fundao/YesEnergy	51.33	152	5,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 23, Femin., 50m Livres

Prova 23	Femin., 50m Livres				Grupo H
30/11/2025 - 17:17					Resultados
Rec. Nac H	32.87	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ellen Tineke, WEGES	61	Sporting de Espinho	47.03	222	9,00
2. Barbara, LEACH-WALTERS	64	Óbidos	1:06.82	77	7,00

Prova 23	Femin., 50m Livres				Grupo I
30/11/2025 - 17:17					Resultados
Rec. Nac I	36.20	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Algés	08/04/2017
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Lucia, BARBOSA	59	Sport Algés e Dafundo	57.73	130	9,00

Prova 23	Femin., 50m Livres				Grupo J
30/11/2025 - 17:17					Resultados
Rec. Nac J	38.46	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Tomar	09/02/2020
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Felix, FERREIRA	54	Sport Algés e Dafundo	56.03	162	9,00