



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 21
30/11/2025 - 17:00

Femin., 100m Costas

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 1:07.01 Filipa Mendes, PINHEIRO EDV Mealhada 18/01/2019

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Monica Seara, DOMINGUES	00 Alcobaca	1:22.42	398	9,00
50m: 40.60 40.60	100m: 1:22.42 41.82			
DSQ Bruna Alexandra, HENRIQUES	00 Óbidos	2:03.30		-
A Atleta, na viragem dos 25m e 75m, após perder a posição, a atleta não efetuou de imediato a viragem após a terminar o movimento contínuo da braçada				
50m: 1:01.05 1:01.05	100m: 2:03.30 1:02.25			

Prova 21
30/11/2025 - 17:00

Femin., 100m Costas

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 1:06.52 Vania Soares, NEVES VNC Caldas da Rainha 27/01/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Irina Filipa, LOUSA	95 Porto	1:14.21	552	9,00
50m: 36.36 36.36	100m: 1:14.21 37.85			
2. Rita Ferreira, JORGE	93 Acedémico Viseu	1:24.55	373	7,00
50m: 41.47 41.47	100m: 1:24.55 43.08			
3. Ines Fialho, SANTOS	93 Benedita	1:50.00	169	6,00
50m: 52.31 52.31	100m: 1:50.00 57.69			

Prova 21
30/11/2025 - 17:00

Femin., 100m Costas

Grupo D
Resultados

Rec. Nac D 1:10.19 Sofia Martiniano, AFONSO CFP Torres Novas 24/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Paris, LEAL	84 Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:18.47	522	9,00
50m: 38.74 38.74	100m: 1:18.47 39.73			

Prova 21
30/11/2025 - 17:00

Femin., 100m Costas

Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Helen Anne, LYNES	78 Individual de Leiria	1:21.00	503	9,00
50m: 39.32 39.32	100m: 1:21.00 41.68			



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 21, Femin., 100m Costas

Prova 21	Femin., 100m Costas				Grupo G
30/11/2025 - 17:00					Resultados
Rec. Nac G	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Nadadores dos Estoris	1:35.31	350	9,00
50m: 44.23 44.23	100m: 1:35.31	51.08			

Prova 21	Femin., 100m Costas				Grupo H
30/11/2025 - 17:00					Resultados
Rec. Nac H	1:24.13	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	1:50.23	283	9,00
50m: 52.24 52.24	100m: 1:50.23	57.99			
2. Stephanie Ann, PEARCE	62	Óbidos	2:53.19	73	7,00
50m: 1:22.69 1:22.69	100m: 2:53.19	1:30.50			

Prova 21	Femin., 100m Costas				Grupo I
30/11/2025 - 17:00					Resultados
Rec. Nac I	1:42.96	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Sines	28/01/2017
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60	Óbidos	1:34.82	457	9,00
50m: 45.62 45.62	100m: 1:34.82	49.20			

DSQ Ana Paula, ALMEIDA 58 Clube Fluvial Portuense -
A Atleta, na viragem dos 50m, após perder a posição, a atleta não efetuou de imediato a viragem após a terminar o movimento contínuo da braçada