



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 2:09.40 Bruna Martins, RIESENBERGER CIRL Caldas da Rainha 27/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tania Cristina, MENDES	99	2:35.65	435	9,00
50m: 37.00 37.00	100m: 1:16.55 39.55	150m: 1:56.05 39.50	200m: 2:35.65 39.60	
2. Joana Quinta, PINTO	98	2:37.29	422	7,00
50m: 37.08 37.08	100m: 1:17.45 40.37	150m: 1:56.70 39.25	200m: 2:37.29 40.59	
3. Catarina Matias, MARCELINO	96	3:11.09	235	6,00
50m: 42.53 42.53	100m: 1:30.38 47.85	150m: 2:21.34 50.96	200m: 3:11.09 49.75	

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 2:06.50 Ana Paula, GRILO UDCA Inatel 22/03/2003

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Marta Filipa, VINAGRE	95	2:43.25	404	9,00
50m: 35.51 35.51	100m: 1:14.99 39.48	150m: 1:58.01 43.02	200m: 2:43.25 45.24	

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 2:07.69 Ana Paula, GRILO UDCA Freiburg (GER) 08/05/2004

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Anastacia Silva, CANTO	89	2:47.79	395	9,00
50m: 35.44 35.44	100m: 1:16.16 40.72	150m: 2:01.22 45.06	200m: 2:47.79 46.57	
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	90	2:52.59	363	7,00
50m: 38.89 38.89	100m: 2:08.99 1:30.10	200m: 2:52.59 43.60		
3. Nadia Filipa, SANTOS	90	3:52.76	147	6,00
50m: 47.68 47.68	100m: 1:50.34 1:02.66	150m: 2:53.87 1:03.53	200m: 3:52.76 58.89	
4. Daniela Luis, SANTOS	87	3:57.66	139	5,00
50m: 51.38 51.38	100m: 1:49.06 57.68	150m: 2:25.29 36.23	200m: 3:57.66 1:32.37	

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo D
Resultados

Rec. Nac D 2:15.77 Susana Clara, GOMES CNF Mealhada 19/01/2019

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vania Raquel, LEAO	84	2:53.28	377	9,00
50m: 39.10 39.10	100m: 1:22.53 43.43	150m: 2:09.20 46.67	200m: 2:53.28 44.08	
2. Sara Filipa, CORTEZ	81	2:55.93	360	7,00
50m: 41.01 41.01	100m: 1:25.61 44.60	150m: 2:11.78 46.17	200m: 2:55.93 44.15	



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 2, Femin., 200m Livres

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Rita, ROBALO	80 AMINATA	3:06.61	307	9,00
50m: 41.27 41.27	100m: 1:27.62 46.35	150m: 2:16.90 49.28	200m: 3:06.61 49.71	
2. Liliane Caninhas, PAIS	80 Natacao do Fundao/YesEnergy	3:39.29	189	7,00
50m: 44.82 44.82	100m: 1:37.69 52.87	150m: 2:36.94 59.25	200m: 3:39.29 1:02.35	

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo F
Resultados

Rec. Nac F 2:26.09 Carla Santa, BARBARA FCP Torres Novas 25/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Ana Isabel, TRINDADE	71 Natacao do Fundao/YesEnergy			-

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo G
Resultados

Rec. Nac G 2:33.38 Isabel Baptista, FERREIRA ADRCIMM Caldas da Rainha 28/01/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Angelina Maria, CERIEIRO	67 Natacao do Fundao/YesEnergy	4:20.83	134	9,00
50m: 56.05 56.05	100m: 2:01.47 1:05.42	150m: 3:11.22 1:09.75	200m: 4:20.83 1:09.61	

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo H
Resultados

Rec. Nac H 2:52.96 Maria Teresa, ANDRADE FCP Penafiel 08/12/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Stephanie Ann, PEARCE	62 Óbidos	4:27.91	130	9,00
50m: 1:05.51 1:05.51	100m: 2:12.13 1:06.62	150m: 3:20.31 1:08.18	200m: 4:27.91 1:07.60	

Prova 2
30/11/2025 - 10:25

Femin., 200m Livres

Grupo I
Resultados

Rec. Nac I 2:57.96 Ana Maria, FERREIRA SAD Caldas da Rainha 16/04/2016

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60 Óbidos	3:02.97	479	9,00
50m: 40.18 40.18	100m: 1:26.90 46.72	200m: 3:02.97 1:36.07		