



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 1:15.04 Catarina Costa, SEQUEIRA CNLX Caldas da Rainha 29/01/2023

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ines Rocha, SILVA	00 Alcobaca	1:19.66	590	9,00
50m: 38.63 38.63	100m: 1:19.66 41.03			
DNS Bruna Alexandra, HENRIQUES	00 Óbidos			-

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 1:13.31 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Mealhada 30/01/2010

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Patricia Alexandra, COELHO	95 Braga	1:47.70	240	9,00
50m: 51.01 51.01	100m: 1:47.70 56.69			
2. Sara Filipa, PASCOAL	93 Alcobaca	1:51.86	214	7,00
50m: 53.59 53.59	100m: 1:51.86 58.27			
DNS Mariana Amendoeira, DUARTE	95 Lisboa PoolSharks			-

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 1:14.91 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Vila Franca de Xira 21/01/2018

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tania Sofia, ANTUNES	88 Miranda do Corvo	1:39.63	326	9,00
50m: 46.48 46.48	100m: 1:39.63 53.15			
2. Joana Margarida, LOUREIRO	86 Naval da Nazaré	1:42.06	303	7,00
50m: 47.30 47.30	100m: 1:42.06 54.76			
3. Filipa Pinto, GOMES	88 Naval de Peniche	1:43.89	287	6,00
50m: 48.71 48.71	100m: 1:43.89 55.18			
DSQ Ana Isabel, SANTOS	89 Benedita			-
A atleta, no percurso subaquático da partida, efetuou pernadas verticais				

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo D
Resultados

Rec. Nac D 1:14.18 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Mealhada 20/01/2019

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Antunes, ERVILHA	81 CNLeiria - VOID	1:39.36	348	9,00
50m: 46.97 46.97	100m: 1:39.36 52.39			
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	82 Sporting Clube de Aveiro	1:49.52	260	7,00
50m: 51.09 51.09	100m: 1:49.52 58.43			



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 16, Femin., 100m Bruços

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Isabel, LEITE	80 Clube Fluvial Portuense	1:57.15	219	9,00
50m: 55.90 55.90	100m: 1:57.15 1:01.25			
2. S�lvia Alexandra, LOURENCO	78 Naval de Peniche	2:14.59	144	7,00
50m: 1:05.18 1:05.18	100m: 2:14.59 1:09.41			

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo F
Resultados

Rec. Nac F 1:27.03 Maria Ines, CUNHA CGA Algés 15/06/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Ines, CUNHA	72 Galitos / Bresimar	1:29.80	558	9,00
50m: 42.00 42.00	100m: 1:29.80 47.80			
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	71 Ba Leiria / Sk Coffee	2:07.13	196	7,00
50m: 1:00.97 1:00.97	100m: 2:07.13 1:06.16			

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo G
Resultados

Rec. Nac G 1:30.79 Maria Helena, CARMO INDANL Sines 09/03/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	69 Nadadores dos Estoris	1:46.74	380	9,00
50m: 50.72 50.72	100m: 1:46.74 56.02			
2. Conceicao Baptista, TAVARES	69 Gafanha da Encarnacao	1:54.42	309	7,00
50m: 54.10 54.10	100m: 1:54.42 1:00.32			

Prova 16
30/11/2025 - 12:37

Femin., 100m Bruços

Grupo H
Resultados

Rec. Nac H 1:34.96 Maria Teresa, ANDRADE FCP Torres Novas 26/01/2025

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Barbara, LEACH-WALTERS	64 �bidos	2:38.69	130	9,00
50m: 1:13.34 1:13.34	100m: 2:38.69 1:25.35			



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 16, Femin., 100m Bruços

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo I
30/11/2025 - 12:37					Resultados
Rec. Nac I	1:43.43	Maria Isabel, TORRES	AAC	Torres Novas	26/01/2025
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Lucia, BARBOSA	59	Sport Algés e Dafundo	2:47.35	145	9,00
50m: 1:20.03 1:20.03	100m: 2:47.35 1:27.32				

Prova 16	Femin., 100m Bruços	Grupo L
30/11/2025 - 12:37		Resultados
Pontos: AQUA Master 2024		

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Luisa Bessone, BASTO	44	Sport Algés e Dafundo			-