



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 14
30/11/2025 - 12:22

Femin., 200m Estilos

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 2:26.69 Bruna Martins, RIESENBERGER CIRL Caldas da Rainha 26/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Monica Seara, DOMINGUES	00 Alcobaca	2:49.39	531	9,00
50m: 37.08 37.08	100m: 1:19.05 41.97	150m: 2:10.18 51.13	200m: 2:49.39 39.21	
2. Beatriz Marques, FERREIRA	00 Clube Fluvial Portuense	2:49.49	530	7,00
50m: 36.31 36.31	100m: 1:20.83 44.52	150m: 2:09.55 48.72	200m: 2:49.49 39.94	
DNS Raquel Fernandes, SANTOS	98 Masters de Almada			-

Prova 14
30/11/2025 - 12:22

Femin., 200m Estilos

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 2:27.95 Ana Paula, GRILO UDCA Inatel 04/02/2006

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rafaela Barreiros, PIRES	89 Braga	2:59.46	451	9,00
50m: 36.35 36.35	100m: 1:23.82 47.47	150m: 2:16.90 53.08	200m: 2:59.46 42.56	
2. Ivonne Lucio, GUERRA	87 Gafanha da Encarnacao	3:20.48	323	7,00
50m: 44.16 44.16	100m: 1:35.65 51.49	150m: 2:33.85 58.20	200m: 3:20.48 46.63	

Prova 14
30/11/2025 - 12:22

Femin., 200m Estilos

Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Helen Anne, LYNES	78 Individual de Leiria	3:01.27	453	9,00
50m: 38.49 38.49	100m: 1:23.52 45.03	150m: 2:16.34 52.82	200m: 3:01.27 44.93	
2. Ana Claudia, GOMES	76 Académica de Coimbra	3:39.63	255	7,00
50m: 46.56 46.56	100m: 1:45.46 58.90	150m: 2:47.20 1:01.74	200m: 3:39.63 52.43	