



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 13 Grupo A
30/11/2025 - 12:07 Resultados

Rec. Nac A 2:04.34 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Recarei 16/05/2015

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Nuno Goncalo, SANTOS	96	Vieirense	2:26.06	539	9,00	
50m: 30.68 30.68	100m: 1:09.03 38.35	150m: 1:51.48 42.45	200m: 2:26.06 34.58			
2. Goncalo Silva, FABIAO	99	CNLeiria - VOID	2:33.62	463	7,00	
50m: 29.95 29.95	100m: 1:09.93 39.98	150m: 1:57.51 47.58	200m: 2:33.62 36.11			
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	97	Ba Leiria / Sk Coffee	2:38.95	418	6,00	
50m: 33.32 33.32	100m: 1:14.75 41.43	150m: 2:03.48 48.73	200m: 2:38.95 35.47			
4. Vitor Lelis, LEITE	99	Braga	2:47.42	358	5,00	
50m: 35.38 35.38	100m: 1:23.48 48.10	150m: 2:07.32 43.84	200m: 2:47.42 40.10			

Prova 13 Grupo B
30/11/2025 - 12:07 Resultados

Rec. Nac B 2:05.41 Pedro Miguel, PINOTES SCP Albufeira 11/12/2022

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Joao Francisco, CASTRO	92	Clube Fluvial Portuense	2:43.90	363	9,00	
50m: 33.53 33.53	100m: 1:14.90 41.37	150m: 2:02.87 47.97	200m: 2:43.90 41.03			
2. Joao Petinga, ALMEIDA	94	Lisboa PoolSharks	2:47.85	338	7,00	
50m: 31.54 31.54	100m: 1:17.02 45.48	150m: 2:09.15 52.13	200m: 2:47.85 38.70			
3. Joao Pedro, MENDES	95	CNLeiria - VOID	3:10.77	230	6,00	
50m: 40.03 40.03	100m: 1:27.22 47.19	150m: 2:23.83 56.61	200m: 3:10.77 46.94			

Prova 13 Grupo C
30/11/2025 - 12:07 Resultados

Rec. Nac C 2:08.46 Eduardo Ferreira, SEVERI FCP Vila Franca de Xira 17/01/2020

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Diogo Miguel, PAULINO	90	Alcobaca	2:23.91	577	9,00	
50m: 31.22 31.22	100m: 1:07.32 36.10	150m: 1:50.19 42.87	200m: 2:23.91 33.72			
2. Vitor Moreira, CARVALHO	86	Braga	3:03.95	276	7,00	
50m: 40.39 40.39	100m: 1:29.74 49.35	150m: 2:23.34 53.60	200m: 3:03.95 40.61			
3. Joao Pedro, FETEIRA	88	Uniao Juncalense	3:40.04	161	6,00	
50m: 45.44 45.44	100m: 1:45.68 1:00.24	150m: 2:57.90 1:12.22	200m: 3:40.04 42.14			
DNS Filipe Rana, CUNHA	87	Lisboa PoolSharks				-



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 13, Masc., 200m Estilos

Prova 13	Masc., 200m Estilos				Grupo D
30/11/2025 - 12:07					Resultados
Rec. Nac D	2:17.39	Joao Miguel, SANTOS	CNL	Torres Novas	24/01/2025
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano							Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Joao Miguel, SANTOS	81 CNLeiria - VOID							2:18.29		711	9,00
50m: 29.31	29.31	100m: 1:05.04	35.73	150m: 1:45.03	39.99	200m: 2:18.29	33.26				
DSQ Jair Santos, MOREIRA	82 Benedita										-
o atleta não cumpriu a distância da prova											

Prova 13	Masc., 200m Estilos	Grupo E
30/11/2025 - 12:07		Resultados
Pontos: AQUA Master 2024		

Lugar	Ano							Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Philippe Nicolas, INFANTE	77 Lisboa PoolSharks							2:40.19		471	9,00
50m: 32.71 32.71	100m: 1:13.81	41.10	150m: 2:01.25	47.44	200m: 2:40.19	38.94					
2. Tiago Filipe, CUNHA	76 Grupo dos Amigos da Natacao-AC							3:06.29		299	7,00
50m: 41.20 41.20	100m: 1:32.06	50.86	150m: 2:22.40	50.34	200m: 3:06.29	43.89					
3. Nuno Silva, AFONSO	79 Académica de Coimbra							3:38.67		185	6,00
50m: 47.09 47.09	100m: 1:46.70	59.61	150m: 2:48.31	1:01.61	200m: 3:38.67	50.36					
4. Elvis Arnaldo, DURAN	78 Porto							4:21.38		108	5,00
50m: 56.37 56.37	100m: 2:03.67	1:07.30	150m: 3:24.25	1:20.58	200m: 4:21.38	57.13					

Prova 13	Masc., 200m Estilos				Grupo F
30/11/2025 - 12:07					Resultados
Rec. Nac F	2:22.63	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Mealhada	26/01/2014
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano						Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Miguel Maria, ARROBAS	74 Nadadores dos Estoris						2:38.61		505	9,00
50m: 31.88 31.88	100m: 1:13.85	41.97	150m: 1:59.78	45.93	200m: 2:38.61	38.83				
2. Paulo Jorge, RASOILLO	74 Grupo dos Amigos da Natacao-AC						3:21.19		247	7,00
50m: 47.07 47.07	100m: 1:43.24	56.17	150m: 2:35.84	52.60	200m: 3:21.19	45.35				

Prova 13	Masc., 200m Estilos				Grupo G
30/11/2025 - 12:07					Resultados
Rec. Nac G	2:32.75	Jose Carlos, FREITAS	INDNP	Mealhada	18/01/2019
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano						Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Paulo Jorge, SILVA	70 CNLeiria - VOID						3:26.21		275	9,00
50m: 45.74	45.74	100m: 1:43.79	58.05	150m: 2:38.52	54.73	200m: 3:26.21	47.69			
2. Carlos Manuel, LOPES	66 Sport Algés e Dafundo						4:39.36		110	7,00
50m: 59.25	59.25	100m: 2:15.11	1:15.86	150m: 3:40.10	1:24.99	200m: 4:39.36	59.26			



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 13, Masc., 200m Estilos

Prova 13	Masc., 200m Estilos				Grupo H
30/11/2025 - 12:07					Resultados
Rec. Nac H	2:42.45	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Albufeira	11/12/2021
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano						Tempo final		Pts	Pts Tor	
1. Manoel Pinto, FILHO	61		Braga				4:12.17		168	9,00	
50m:	56.86	56.86	100m:	2:07.84	1:10.98	150m:	3:14.80	1:06.96	200m:	4:12.17	57.37

Prova 13	Masc., 200m Estilos				Grupo I
30/11/2025 - 12:07					Resultados
Rec. Nac I	2:54.59	Vitor Manuel, MAVIOSO	SAD	Caldas da Rainha	22/04/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano								Tempo final		Pts	Pts Tor
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56		Sport Algés e Dafundo						3:08.54		412	9,00
50m:	37.71	37.71	100m:	1:28.53	50.82	150m:	2:27.19	58.66	200m:	3:08.54	41.35	

Prova 13	Masc., 200m Estilos	Grupo L
30/11/2025 - 12:07		Resultados
Pontos: AQUA Master 2024		

Lugar	Ano							Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Sport Algés e Dafundo					5:07.42	232	9,00	
50m: 1:15.33 1:15.33	100m: 2:38.29	1:22.96	150m: 3:57.06	1:18.77	200m: 5:07.42	1:10.36				