



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 12
30/11/2025 - 12:02
Femin., 50m Mariposa
Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 28.17 Adriana Daniela, CASTRO LSC Caldas da Rainha 26/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ines Rocha, SILVA	00	Alcobaca	31.56	568	9,00
2. Bruna Elisabete, PAULINO	97	Alcobaca	32.48	521	7,00
3. Tania Cristina, MENDES	99	Vieirense	34.73	426	6,00
4. Carolina Costa, MADEIRA	00	Fundacao Salesianos	35.02	415	5,00
5. Ana Beatriz, SOEIRO	98	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	41.32	253	4,00

Prova 12
30/11/2025 - 12:02
Femin., 50m Mariposa
Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 27.98 Sara Francisco, CRUZ ADBA Caldas da Rainha 26/01/2024

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Francisco, CRUZ	93	Individual de Leiria	29.89	710	9,00
2. Ana Rita, MENDES	91	Geslours	36.15	401	7,00
3. Diana Filipa, MACAS	92	Uniao Juncalense	36.44	392	6,00
4. Carolina Ferreira, MATOS	91	Gafanha da Encarnacao	38.38	335	5,00

Prova 12
30/11/2025 - 12:02
Femin., 50m Mariposa
Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 29.54 Susana Clara, GOMES CNF Funchal 16/01/2015

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Anastacia Silva, CANTO	89	Masters de Almada	35.97	436	9,00
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	90	Nacional de Natacao	42.18	270	7,00

Prova 12
30/11/2025 - 12:02
Femin., 50m Mariposa
Grupo D
Resultados

Rec. Nac D 29.58 Susana Clara, GOMES CNF Vila Franca de Xira 19/01/2018

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Sofia, MARTINS	84	Clube Fluvial Portuense	32.01	683	9,00
2. Vania Raquel, LEO	84	Benedita	36.98	442	7,00
DSQ Montserrat Milagros, CERVELAN	81	Óbidos	59.50		-

A atleta, após a viragem dos 25m, efetuou pernadas alternadas

Prova 12
30/11/2025 - 12:02
Femin., 50m Mariposa
Grupo E
Resultados

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Claudia Baptista, DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	38.11	419	9,00
2. Rita Rebelo, SILVA	79	Clube Fluvial Portuense	38.65	402	7,00
3. Isabel Carolina, NEVES	80	Clube Fluvial Portuense	47.39	218	6,00
DNS Joana Margarida, CAVALEIRO	78	Académica de Coimbra			-



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 12, Femin., 50m Mariposa

Prova 12		Femin., 50m Mariposa			Grupo F
30/11/2025 - 12:02					Resultados
Rec. Nac F	32.29	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Torres Novas	24/01/2025
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Isabel, ARANTES	72	Clube Millennium BCP	34.92	569	9,00

Prova 12		Femin., 50m Mariposa			Grupo G
30/11/2025 - 12:02					Resultados
Rec. Nac G	34.00	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Marina Isabel, MENDES	68	Masters de Almada	48.74	219	9,00

Prova 12		Femin., 50m Mariposa				Grupo H
30/11/2025 - 12:02						Resultados
Rec. Nac H	36.03	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023	
Pontos: AQUA Master 2024						

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Manuel, FRIAES	65	Porto	45.83	316	9,00
2. Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	47.59	282	7,00