



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 1
30/11/2025 - 10:00

Masc., 200m Livres

Grupo A
Resultados

Rec. Nac A 1:51.39 Artiom Viatcheslavovitch, POLIAKOV COL Caldas da Rainha 01/12/2018

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. David Lopes, CUNHA	96 Lisboa PoolSharks	2:10.28	522	9,00
50m: 30.31 30.31	100m: 1:02.70 32.39	150m: 1:35.84 33.14	200m: 2:10.28 34.44	
2. Ramiro Jose, CALCAGNO	97 Lisboa PoolSharks	2:48.98	239	7,00
50m: 37.70 37.70	100m: 1:18.70 41.00	150m: 2:04.38 45.68	200m: 2:48.98 44.60	
3. Leandro Andre, GRUMETE	99 Óbidos	3:19.22	145	6,00
50m: 41.29 41.29	100m: 1:29.53 48.24	150m: 2:22.56 53.03	200m: 3:19.22 56.66	

Prova 1
30/11/2025 - 10:00

Masc., 200m Livres

Grupo B
Resultados

Rec. Nac B 1:54.11 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Tomar 31/01/2016

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Pedro Jorge, SANTOS	93 Sporting Clube de Aveiro	2:16.45	470	9,00
50m: 31.10 31.10	100m: 1:06.10 35.00	150m: 1:42.13 36.03	200m: 2:16.45 34.32	
2. Marcelo Henriques, MACHADO	92 Alcobaca	2:45.62	263	7,00
50m: 38.15 38.15	100m: 1:18.62 40.47	150m: 2:01.52 42.90	200m: 2:45.62 44.10	

Prova 1
30/11/2025 - 10:00

Masc., 200m Livres

Grupo C
Resultados

Rec. Nac C 1:54.01 Pedro Miguel, SILVA CFV Ponte de Sor 30/01/2011

Pontos: AQUA Master 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joao Carlos, CARVALHO	90 Lisboa PoolSharks	2:20.31	460	9,00
50m: 32.06 32.06	100m: 1:07.92 35.86	150m: 1:44.09 36.17	200m: 2:20.31 36.22	
2. Vitor Moreira, CARVALHO	86 Braga	2:35.64	337	7,00
50m: 33.31 33.31	100m: 1:10.74 37.43	150m: 1:52.34 41.60	200m: 2:35.64 43.30	
3. Gustavo Jose, FRESCO	87 Académica de Coimbra	2:39.75	312	6,00
50m: 33.89 33.89	100m: 1:13.72 39.83	150m: 1:57.04 43.32	200m: 2:39.75 42.71	
4. Nuno Miguel, GOMES	86 Óbidos	2:51.34	252	5,00
50m: 37.04 37.04	100m: 1:19.65 42.61	150m: 2:07.02 47.37	200m: 2:51.34 44.32	
5. Joao Pedro, FETEIRA	88 Uniao Juncalense	2:51.50	252	4,00
50m: 39.10 39.10	100m: 1:21.36 42.26	150m: 2:06.00 44.64	200m: 2:51.50 45.50	
6. Paulo Filipe, RAIMUNDO	88 Alcobaca	3:04.05	204	3,00
50m: 39.19 39.19	100m: 1:25.05 45.86	150m: 2:14.41 49.36	200m: 3:04.05 49.64	
7. David Filipe, LOURENCO	90 Alcobaca	4:40.78	57	2,00
50m: 48.66 48.66	100m: 1:56.41 1:07.75	150m: 3:23.98 1:27.57	200m: 4:40.78 1:16.80	
DNS Filipe Rana, CUNHA	87 Lisboa PoolSharks			-



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 1, Masc., 200m Livres

Prova 1	Masc., 200m Livres					Grupo D
30/11/2025 - 10:00						Resultados
Rec. Nac D	1:56.46	Eduardo Ferreira, SEVIERI	FCP	Torres Novas		26/01/2025
Pontos: AQUA Master 2024						

Lugar			Ano					Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Jair Santos, MOREIRA		82	Benedita				2:53.91	253	9,00
	50m: 39.44	39.44	100m: 1:23.44	44.00	150m: 2:08.79	45.35	200m: 2:53.91			45.12
2.	Amilcar Filipe, PIRES		84	CNLeiria - VOID				4:03.58	92	7,00
	50m: 54.54	54.54	100m: 1:55.56	1:01.02	150m: 2:59.87	1:04.31	200m: 4:03.58			1:03.71

Prova 1	Masc., 200m Livres	Grupo E
30/11/2025 - 10:00		Resultados
Pontos: AQUA Master 2024		

Lugar			Ano					Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Miguel Alexandre, ROQUE		80	Nacional de Natação				2:16.39	562	9,00
	50m: 30.31	30.31	100m: 1:04.28	33.97	150m: 1:39.81	35.53	200m: 2:16.39			36.58
2.	Ricardo Paulo, CARDOSO		80	Geslours				2:27.73	442	7,00
	50m: 33.63	33.63	100m: 1:10.16	36.53	200m: 2:27.73	1:17.57				
3.	Nuno Rogerio, SANTOS		76	Geslours				2:28.25	437	6,00
	50m: 33.89	33.89	100m: 1:11.06	37.17	150m: 1:49.93	38.87	200m: 2:28.25			38.32
4.	Pedro Serrazina, COELHO		80	Benedita				2:50.28	288	5,00
	50m: 38.67	38.67	100m: 1:22.49	43.82	150m: 2:07.96	45.47	200m: 2:50.28			42.32
5.	Nuno Miguel, CARNIDE		79	Vieirense				4:00.65	102	4,00
	50m: 54.33	54.33	100m: 1:54.69	1:00.36	150m: 2:59.82	1:05.13	200m: 4:00.65			1:00.83

Prova 1	Masc., 200m Livres					Grupo F
30/11/2025 - 10:00						Resultados
Rec. Nac F	2:04.16	Jorge Eduardo, FARIA	SAD	Caldas da Rainha		12/04/2014
Pontos: AQUA Master 2024						

Lugar			Ano					Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Antonio Luis, PORTELA		75	Clube Fluvial Portuense				2:14.62	617	9,00
	50m: 30.94	30.94	100m: 1:04.91	33.97	150m: 1:39.87	34.96	200m: 2:14.62			34.75
2.	Ricardo Velho, FRANCO		74	Geslours				2:46.50	326	7,00
	50m: 36.75	36.75	100m: 1:18.03	41.28	150m: 2:02.14	44.11	200m: 2:46.50			44.36
3.	Jorge Alexandre, ANASTACIO		73	Benedita				3:03.90	242	6,00
	50m: 40.47	40.47	100m: 1:24.36	43.89	150m: 2:13.00	48.64	200m: 3:03.90			50.90
4.	Paulo Jorge, RASOILLO		74	Grupo dos Amigos da Natacao-AC				3:19.70	189	5,00
	50m: 48.59	48.59	100m: 1:39.13	50.54	150m: 2:29.91	50.78	200m: 3:19.70			49.79



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 1, Masc., 200m Livres

Prova 1	Masc., 200m Livres				Grupo G
30/11/2025 - 10:00					Resultados
Rec. Nac G	2:06.91	Jose Carlos, FREITAS	INDNP	Mealhada	20/01/2019
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	Nautico Marinha Grande		2:57.55	301	9,00
50m: 38.33 38.33	100m: 1:22.22 43.89	200m: 2:57.55 1:35.33				
2. Antonio Jose, VITORINO	68	Naval de Peniche		3:43.39	151	7,00
50m: 46.74 46.74	100m: 1:41.89 55.15	150m: 2:41.53 59.64	200m: 3:43.39 1:01.86			
DNS Flavio Humberto, AMADO	69	Vieirense				

Prova 1	Masc., 200m Livres				Grupo H
30/11/2025 - 10:00					Resultados
Rec. Nac H	2:14.14	Jose Carlos, FREITAS	CLIPTEAM	Funchal	20/11/2023
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Miguel, BARROSO	62	Clube Fluvial Portuense		2:32.73	505	9,00
50m: 34.73 34.73	100m: 1:12.63 37.90	150m: 1:52.09 39.46	200m: 2:32.73 40.64			
2. Armando Joao, COSTA	63	Sporting de Espinho		2:50.73	361	7,00
50m: 38.38 38.38	100m: 1:21.98 43.60	150m: 2:06.95 44.97	200m: 2:50.73 43.78			
3. Rui Manuel, CUNHA	64	Académica de Coimbra		3:04.20	288	6,00
50m: 40.09 40.09	100m: 1:25.38 45.29	150m: 2:13.98 48.60	200m: 3:04.20 50.22			
DNS Antonio Carlos, CARITA	65	Académica de Coimbra				

Prova 1	Masc., 200m Livres				Grupo I
30/11/2025 - 10:00					Resultados
Rec. Nac I	2:32.43	Vitor Manuel, MAVIOSO	INDANL	Caldas da Rainha	28/01/2024
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Sport Algés e Dafundo		2:40.41	501	9,00
50m: 35.59 35.59	100m: 1:14.44 38.85	150m: 1:56.91 42.47	200m: 2:40.41 43.50			

Prova 1	Masc., 200m Livres				Grupo J
30/11/2025 - 10:00					Resultados
Rec. Nac J	2:42.97	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Praia de Âncora	17/05/2015
Pontos: AQUA Master 2024					

Lugar	Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro		3:53.08	177	9,00
50m: 52.48 52.48	100m: 1:53.53 1:01.05	150m: 2:54.86 1:01.33	200m: 3:53.08 58.22			



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prova 1, Masc., 200m Livres

Prova 1		Masc., 200m Livres				Grupo K
30/11/2025 - 10:00						Resultados
Rec. Nac K	3:04.06	Stephen Thomas, DYSON	SAD	Albufeira	11/12/2022	
Pontos: AQUA Master 2024						
Lugar	Ano		Tempo final		Pts	Pts Tor
DNS Luis Silveira, VIEGAS	47	Sport Algés e Dafundo				-