



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



3º Benedita Swim Master 2025

Todas as provas

Todos, 25 anos e mais velhos

1. Clube de Natacao de Alcobaca

CNAL

429,00

2. Marcelo Henriques, MACHADO	1. Masc., 200m Livres	2:45.62	7,00
6. Paulo Filipe, RAIMUNDO	1. Masc., 200m Livres	3:04.05	3,00
7. David Filipe, LOURENCO	1. Masc., 200m Livres	4:40.78	2,00
3. Nadia Filipa, SANTOS	2. Femin., 200m Livres	3:52.76	6,00
1. Joao Pedro, TARQUINIO	3. Masc., 100m Mariposa	1:01.87	9,00
1. Luis Daniel, PACHECO	3. Masc., 100m Mariposa	1:09.47	9,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	4. Femin., 100m Mariposa	1:12.76	9,00
2. Andre Filipe, GRACA	5. Masc., 50m Bruços	36.51	7,00
3. Vania Filipa, COELHO	6. Femin., 50m Bruços	46.17	6,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	7. Masc., 200m Costas	2:18.01	9,00
6. Paulo Filipe, RAIMUNDO	7. Masc., 200m Costas	3:41.91	3,00
1. Monica Seara, DOMINGUES	8. Femin., 200m Costas	2:45.75	9,00
3. Andre Filipe, GRACA	9. Masc., 100m Livres	1:02.46	6,00
6. Marcelo Henriques, MACHADO	9. Masc., 100m Livres	1:16.46	3,00
6. David Filipe, LOURENCO	9. Masc., 100m Livres	1:50.45	3,00
4. Luis Daniel, PACHECO	9. Masc., 100m Livres	1:02.72	5,00
4. David Jose, OLIVEIRA	9. Masc., 100m Livres	1:38.49	5,00
6. Sara Filipa, PASCOAL	10. Femin., 100m Livres	1:37.34	3,00
2. Vania Filipa, COELHO	10. Femin., 100m Livres	1:22.61	7,00
5. Nadia Filipa, SANTOS	10. Femin., 100m Livres	1:47.81	4,00
2. Joao Pedro, TARQUINIO	11. Masc., 50m Mariposa	28.02	7,00
1. Filipe Jose, SANTOS	11. Masc., 50m Mariposa	30.65	9,00
1. Ines Rocha, SILVA	12. Femin., 50m Mariposa	31.56	9,00
2. Bruna Elisabete, PAULINO	12. Femin., 50m Mariposa	32.48	7,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	13. Masc., 200m Estilos	2:23.91	9,00
1. Monica Seara, DOMINGUES	14. Femin., 200m Estilos	2:49.39	9,00
1. Ines Rocha, SILVA	16. Femin., 100m Bruços	1:19.66	9,00
2. Sara Filipa, PASCOAL	16. Femin., 100m Bruços	1:51.86	7,00
1. CNAL GR2	17. Masc., 4 x 50m Livres	1:46.54	18,00
1. CNAL GR1	18. Femin., 4 x 50m Livres	2:09.71	18,00
4. Nadia Filipa, SANTOS	19. Femin., 400m Livres	7:58.84	5,00
1. Marcelo Henriques, MACHADO	20. Masc., 400m Livres	6:11.74	9,00
3. David Filipe, LOURENCO	20. Masc., 400m Livres	8:55.85	6,00
1. Luis Daniel, PACHECO	20. Masc., 400m Livres	4:50.27	9,00
1. Monica Seara, DOMINGUES	21. Femin., 100m Costas	1:22.42	9,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	22. Masc., 100m Costas	1:03.23	9,00
2. Ines Rocha, SILVA	23. Femin., 50m Livres	29.50	7,00
7. Sara Filipa, PASCOAL	23. Femin., 50m Livres	44.47	2,00
2. Vania Filipa, COELHO	23. Femin., 50m Livres	35.72	7,00
6. Nadia Filipa, SANTOS	23. Femin., 50m Livres	43.16	3,00
3. Andre Filipe, GRACA	24. Masc., 50m Livres	28.00	6,00
6. Marcelo Henriques, MACHADO	24. Masc., 50m Livres	32.37	1,00
4. David Filipe, LOURENCO	24. Masc., 50m Livres	43.95	5,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	25. Femin., 200m Mariposa	2:46.99	9,00
3. Joao Pedro, TARQUINIO	26. Masc., 200m Mariposa	2:28.45	6,00
1. Ines Rocha, SILVA	27. Femin., 100m Estilos	1:12.26	9,00
2. Joao Pedro, TARQUINIO	28. Masc., 100m Estilos	1:06.21	7,00
2. Filipe Jose, SANTOS	28. Masc., 100m Estilos	1:15.13	7,00
2. Luis Daniel, PACHECO	28. Masc., 100m Estilos	1:08.41	7,00
3. David Jose, OLIVEIRA	28. Masc., 100m Estilos	1:52.38	6,00
1. Bruna Elisabete, PAULINO	29. Femin., 50m Costas	36.24	9,00
2. Monica Seara, DOMINGUES	29. Femin., 50m Costas	38.93	7,00
1. Vania Filipa, COELHO	29. Femin., 50m Costas	43.25	9,00
3. Andre Filipe, GRACA	30. Masc., 50m Costas	33.91	6,00
2. Sara Filipa, PASCOAL	31. Femin., 200m Bruços	4:06.34	7,00
1. Diogo Miguel, PAULINO	32. Masc., 200m Bruços	2:49.36	9,00
1. CNAL GR1	33. Femin., 4 x 50m Estilos	2:24.00	18,00
1. CNAL GR2	34. Masc., 4 x 50m Estilos	1:58.06	18,00

2. Benedita Sport Club Nataçao

BSCN

414,00

1. Jair Santos, MOREIRA	1. Masc., 200m Livres	2:53.91	9,00
4. Pedro Serrazina, COELHO	1. Masc., 200m Livres	2:50.28	5,00
3. Jorge Alexandre, ANASTACIO	1. Masc., 200m Livres	3:03.90	6,00
4. Daniela Luis, SANTOS	2. Femin., 200m Livres	3:57.66	5,00
1. Vania Raquel, LEAO	2. Femin., 200m Livres	2:53.28	9,00
2. Ricardo Jorge, FERREIRA	3. Masc., 100m Mariposa	1:12.62	7,00
4. Andre Sousa, PAULO	5. Masc., 50m Bruços	37.22	5,00
5. Dinis Ferreira, JORGE	5. Masc., 50m Bruços	39.79	4,00
4. Joao Miquel, ALVES	5. Masc., 50m Bruços	46.78	5,00
1. Bruno Gil, DIAS	5. Masc., 50m Bruços	36.31	9,00
5. Ana Isabel, SANTOS	6. Femin., 50m Bruços	47.34	4,00
5. Eunice Alexandra, ROXO	6. Femin., 50m Bruços	1:19.10	4,00
2. Ines Silva, FIGUEIREDO	6. Femin., 50m Bruços	56.49	7,00
4. Marta Juliana, JOSE	6. Femin., 50m Bruços	1:11.82	5,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	9. Masc., 100m Livres	1:01.10	9,00
4. Joao Miguel, ALVES	9. Masc., 100m Livres	1:28.95	5,00
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	9. Masc., 100m Livres	1:22.58	7,00
6. Daniela Luis, SANTOS	10. Femin., 100m Livres	1:48.02	3,00
4. Susete Maria, MORGADO	10. Femin., 100m Livres	2:21.26	5,00
5. Ines Silva, FIGUEIREDO	10. Femin., 100m Livres	1:43.76	4,00
3. Andre Sousa, PAULO	11. Masc., 50m Mariposa	31.07	6,00
1. Bruno Gil, DIAS	11. Masc., 50m Mariposa	32.51	9,00
2. Vania Raquel, LEAO	12. Femin., 50m Mariposa	36.98	7,00
3. Dinis Ferreira, JORGE	15. Masc., 100m Bruços	1:32.17	6,00
2. Andre Santos, BELO	15. Masc., 100m Bruços	1:54.17	7,00
5. BSCN GR2	17. Masc., 4 x 50m Livres	2:20.46	8,00
1. BSCN GR3	17. Masc., 4 x 50m Livres	2:05.28	18,00
4. BSCN GR3	18. Femin., 4 x 50m Livres	3:37.57	10,00
1. Goncalo Costa, CORDEIRO	20. Masc., 400m Livres	6:02.56	9,00
1. Jorge Alexandre, ANASTACIO	20. Masc., 400m Livres	6:45.72	9,00
3. Ines Fialho, SANTOS	21. Femin., 100m Costas	1:50.00	6,00
6. Andre Santos, BELO	22. Masc., 100m Costas	1:54.16	3,00
2. Joao Miguel, ALVES	22. Masc., 100m Costas	1:41.97	7,00
7. Jessica Silva, PEREIRA	23. Femin., 50m Livres	44.16	2,00
5. Ana Isabel, SANTOS	23. Femin., 50m Livres	39.97	4,00
7. Catarina Lopes, SERRAZINA	23. Femin., 50m Livres	43.97	2,00
8. Daniela Luis, SANTOS	23. Femin., 50m Livres	47.59	1,00
2. Vania Raquel, LEAO	23. Femin., 50m Livres	34.01	7,00
6. Eunice Alexandra, ROXO	23. Femin., 50m Livres	1:00.13	3,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



7. Susete Maria, MORGADO	23. Femin., 50m Livres	1:02.42	2,00
2. Ines Silva, FIGUEIREDO	23. Femin., 50m Livres	44.24	7,00
7. Marta Juliana, JOSE	23. Femin., 50m Livres	50.21	2,00
5. Andre Sousa, PAULO	24. Masc., 50m Livres	29.71	4,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	24. Masc., 50m Livres	27.63	9,00
2. Jair Santos, MOREIRA	24. Masc., 50m Livres	32.67	7,00
5. Bruno Eugenio, FIALHO	24. Masc., 50m Livres	35.02	4,00
6. Joao Miguel, ALVES	24. Masc., 50m Livres	38.63	3,00
4. Bruno Gil, DIAS	24. Masc., 50m Livres	29.66	5,00
2. Vania Raquel, LEAO	27. Femin., 100m Estilos	1:28.22	7,00
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	28. Masc., 100m Estilos	1:12.03	9,00
5. Goncalo Costa, CORDEIRO	28. Masc., 100m Estilos	1:29.79	4,00
6. Jair Santos, MOREIRA	28. Masc., 100m Estilos	1:33.06	3,00
6. Ines Fialho, SANTOS	29. Femin., 50m Costas	49.16	3,00
5. Daniela Luis, SANTOS	29. Femin., 50m Costas	1:04.01	4,00
1. Susete Maria, MORGADO	29. Femin., 50m Costas	1:18.64	9,00
1. Ana Luisa, RODRIGUES	29. Femin., 50m Costas	1:04.16	9,00
2. Ines Silva, FIGUEIREDO	29. Femin., 50m Costas	1:19.16	7,00
3. Marta Juliana, JOSE	29. Femin., 50m Costas	1:06.10	6,00
5. Andre Sousa, PAULO	30. Masc., 50m Costas	37.97	4,00
6. Dinis Ferreira, JORGE	30. Masc., 50m Costas	41.87	3,00
4. Andre Santos, BELO	30. Masc., 50m Costas	49.87	5,00
2. Bruno Eugenio, FIALHO	30. Masc., 50m Costas	45.76	7,00
1. Catarina Lopes, SERRAZINA	31. Femin., 200m Bruços	3:54.91	9,00
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	32. Masc., 200m Bruços	3:42.63	7,00
3. BSCN GR2	33. Femin., 4 x 50m Estilos	3:14.96	12,00
3. BSCN GR3	33. Femin., 4 x 50m Estilos	3:27.19	12,00
4. BSCN GR2	34. Masc., 4 x 50m Estilos	2:37.19	10,00

3. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

LPS

398,00

1. David Lopes, CUNHA	1. Masc., 200m Livres	2:10.28	9,00
2. Ramiro Jose, CALCAGNO	1. Masc., 200m Livres	2:48.98	7,00
1. Joao Carlos, CARVALHO	1. Masc., 200m Livres	2:20.31	9,00
1. Marta Filipa, VINAGRE	2. Femin., 200m Livres	2:43.25	9,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	5. Masc., 50m Bruços	34.38	9,00
3. Paulo Alexandre, FERREIRA	5. Masc., 50m Bruços	44.34	6,00
1. David Lopes, CUNHA	7. Masc., 200m Costas	2:36.12	9,00
2. Caio Sousa, GONCALVES	7. Masc., 200m Costas	2:27.07	7,00
3. Filipe Gouveia, GONCALVES	7. Masc., 200m Costas	2:34.41	6,00
5. Joao Carlos, CARVALHO	7. Masc., 200m Costas	2:41.50	4,00
1. Luis Filipe, PINTO	7. Masc., 200m Costas	2:41.10	9,00
1. Luis Filipe, ALMEIDA	7. Masc., 200m Costas	3:48.93	9,00
2. Lucas Monteiro, SILVA	9. Masc., 100m Livres	1:02.09	7,00
3. Paulo Alexandre, FERREIRA	9. Masc., 100m Livres	1:21.42	6,00
3. Catarina Isabel, BARGADO	10. Femin., 100m Livres	1:08.07	6,00
1. Caio Sousa, GONCALVES	11. Masc., 50m Mariposa	27.88	9,00
2. Carlos Alberto, FUJAO	11. Masc., 50m Mariposa	37.31	7,00
2. Joao Petinga, ALMEIDA	13. Masc., 200m Estilos	2:47.85	7,00
1. Philippe Nicolas, INFANTE	13. Masc., 200m Estilos	2:40.19	9,00
1. Luis Filipe, PINTO	15. Masc., 100m Bruços	1:17.54	9,00
3. Luis Filipe, ALMEIDA	15. Masc., 100m Bruços	1:41.56	6,00
5. Carlos Alberto, FUJAO	15. Masc., 100m Bruços	2:10.10	4,00
1. LPS GR1	17. Masc., 4 x 50m Livres	1:49.77	18,00
3. LPS GR2	17. Masc., 4 x 50m Livres	1:49.57	12,00
4. LPS GR3	17. Masc., 4 x 50m Livres	2:20.42	10,00
1. Catarina Isabel, BARGADO	19. Femin., 400m Livres	5:34.35	9,00
2. Marta Filipa, VINAGRE	19. Femin., 400m Livres	6:00.19	7,00
2. David Lopes, CUNHA	20. Masc., 400m Livres	4:51.57	7,00
4. Ramiro Jose, CALCAGNO	20. Masc., 400m Livres	6:18.74	5,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	20. Masc., 400m Livres	5:44.79	9,00
2. Joao Carlos, CARVALHO	20. Masc., 400m Livres	6:13.79	7,00
3. Carlos Alberto, FUJAO	20. Masc., 400m Livres	7:01.66	6,00
2. Caio Sousa, GONCALVES	22. Masc., 100m Costas	1:04.39	7,00
1. Luis Filipe, PINTO	22. Masc., 100m Costas	1:10.62	9,00
1. Joao Petinga, ALMEIDA	24. Masc., 50m Livres	25.46	9,00
3. Paulo Alexandre, FERREIRA	24. Masc., 50m Livres	34.28	6,00
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	26. Masc., 200m Mariposa	2:35.97	9,00
1. Luis Filipe, ALMEIDA	26. Masc., 200m Mariposa	4:22.20	9,00
3. David Lopes, CUNHA	28. Masc., 100m Estilos	1:08.04	6,00
6. Ramiro Jose, CALCAGNO	28. Masc., 100m Estilos	1:20.71	3,00
2. Joao Carlos, CARVALHO	28. Masc., 100m Estilos	1:11.80	7,00
4. Carlos Alberto, FUJAO	28. Masc., 100m Estilos	1:38.67	5,00
1. Caio Sousa, GONCALVES	30. Masc., 50m Costas	28.84	9,00
2. Luis Filipe, ALMEIDA	30. Masc., 50m Costas	48.70	7,00
1. Catarina Isabel, BARGADO	31. Femin., 200m Bruços	3:29.98	9,00
1. Lucas Monteiro, SILVA	32. Masc., 200m Bruços	3:08.51	9,00
1. Luis Filipe, PINTO	32. Masc., 200m Bruços	2:58.16	9,00
1. LPS GR1	34. Masc., 4 x 50m Estilos	2:06.94	18,00
2. LPS GR2	34. Masc., 4 x 50m Estilos	2:01.50	14,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



4. Industrial Desportivo Viegrense

IDV

326,00

5. Nuno Miguel, CARNIDE	1. Masc., 200m Livres	4:00.65	4,00
1. Tania Cristina, MENDES	2. Femin., 200m Livres	2:35.65	9,00
4. Pedro Miguel, COUTINHO	5. Masc., 50m Bruços	36.69	5,00
6. Andre Pinto, MARRAZES	5. Masc., 50m Bruços	43.08	3,00
2. Rui Alexandre, RITA	5. Masc., 50m Bruços	41.97	7,00
1. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	5. Masc., 50m Bruços	50.41	9,00
1. Maria Saraiva, RUIVACO	6. Femin., 50m Bruços	37.76	9,00
3. Sonia Catarina, ALMEIDA	6. Femin., 50m Bruços	1:01.76	6,00
2. Nuno Goncalo, SANTOS	7. Masc., 200m Costas	2:36.24	7,00
3. Andre Pinto, MARRAZES	9. Masc., 100m Livres	1:11.52	6,00
1. Joao Macedo, FIGUEIREDO	9. Masc., 100m Livres	59.82	9,00
1. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	9. Masc., 100m Livres	1:38.01	9,00
4. Sonia Margarida, PEREIRA	10. Femin., 100m Livres	1:33.93	5,00
3. Sonia Catarina, ALMEIDA	10. Femin., 100m Livres	1:53.12	6,00
1. Bruno Pinto, DOMINGUES	11. Masc., 50m Mariposa	27.10	9,00
8. Pedro Miguel, COUTINHO	11. Masc., 50m Mariposa	34.11	1,00
3. Tania Cristina, MENDES	12. Femin., 50m Mariposa	34.73	6,00
1. Nuno Goncalo, SANTOS	13. Masc., 200m Estilos	2:26.06	9,00
3. Nelson Jesus, GUERRA	15. Masc., 100m Bruços	1:59.81	6,00
2. Jorge Miguel, FERREIRA	15. Masc., 100m Bruços	1:36.97	7,00
2. Viegrense 1	17. Masc., 4 x 50m Livres	1:47.39	14,00
6. Viegrense 2	17. Masc., 4 x 50m Livres	2:23.67	6,00
2. Viegrense 1	18. Femin., 4 x 50m Livres	2:27.94	14,00
1. Nuno Goncalo, SANTOS	20. Masc., 400m Livres	4:21.31	9,00
3. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	22. Masc., 100m Costas	2:02.60	6,00
1. Maria Saraiva, RUIVACO	23. Femin., 50m Livres	29.22	9,00
8. Luiza Ribolli, PEREIRA	23. Femin., 50m Livres	50.49	1,00
5. Sonia Catarina, ALMEIDA	23. Femin., 50m Livres	48.27	4,00
1. Bruno Pinto, DOMINGUES	24. Masc., 50m Livres	25.24	9,00
5. Pedro Miguel, COUTINHO	24. Masc., 50m Livres	28.66	4,00
7. Andre Pinto, MARRAZES	24. Masc., 50m Livres	31.86	2,00
2. Joao Macedo, FIGUEIREDO	24. Masc., 50m Livres	26.75	7,00
1. Joroe Miguel, FERREIRA	24. Masc., 50m Livres	33.61	9,00
2. Nuno Goncalo, SANTOS	26. Masc., 200m Mariposa	2:22.87	7,00
2. Maria Saraiva, RUIVACO	27. Femin., 100m Estilos	1:13.88	7,00
8. Andre Pinto, MARRAZES	28. Masc., 100m Estilos	1:23.16	1,00
1. Joao Macedo, FIGUEIREDO	28. Masc., 100m Estilos	1:10.56	9,00
5. Rui Alexandre, RITA	28. Masc., 100m Estilos	1:46.15	4,00
1. Jorge Miguel, FERREIRA	28. Masc., 100m Estilos	1:33.79	9,00
3. Sonia Margarida, PEREIRA	29. Femin., 50m Costas	44.86	6,00
2. Sonia Catarina, ALMEIDA	29. Femin., 50m Costas	1:02.91	7,00
1. Pedro Miguel, COUTINHO	30. Masc., 50m Costas	34.62	9,00
4. Eurico Alexandre, FREITAS	30. Masc., 50m Costas	59.27	5,00
2. Viegrense 1	33. Femin., 4 x 50m Estilos	3:08.41	14,00
3. Viegrense 1	34. Masc., 4 x 50m Estilos	2:07.03	12,00
4. Viegrense 2	34. Masc., 4 x 50m Estilos	3:06.51	10,00

5. Clube Fluvial Portuense

CFP

319,00

1. Antonio Luis, PORTELA	1. Masc., 200m Livres	2:14.62	9,00
1. Jose Miguel, BARROSO	1. Masc., 200m Livres	2:32.73	9,00
1. Kevin David, BLICK	3. Masc., 100m Mariposa	1:16.10	9,00
1. Sofia Martiniano, AFONSO	4. Femin., 100m Mariposa	1:14.37	9,00
2. Isabel Carolina, NEVES	4. Femin., 100m Mariposa	1:54.01	7,00
3. Joao Francisco, CASTRO	5. Masc., 50m Bruços	36.53	6,00
1. Luis Miguel, MONTEIRO	5. Masc., 50m Bruços	37.76	9,00
1. Maria Sofia, MARTINS	6. Femin., 50m Bruços	37.42	9,00
1. Rita Rebelo, SILVA	6. Femin., 50m Bruços	39.43	9,00
2. Beatriz Marques, FERREIRA	8. Femin., 200m Costas	2:56.37	7,00
1. Miguel Pinheiro, PIRES	9. Masc., 100m Livres	1:00.20	9,00
1. Antonio Luis, PORTELA	9. Masc., 100m Livres	59.86	9,00
1. Sofia Martiniano, AFONSO	10. Femin., 100m Livres	1:03.99	9,00
2. Filipe Lopes, PALMA	11. Masc., 50m Mariposa	30.33	7,00
1. Kevin David, BLICK	11. Masc., 50m Mariposa	32.59	9,00
1. Maria Sofia, MARTINS	12. Femin., 50m Mariposa	32.01	9,00
2. Rita Rebelo, SILVA	12. Femin., 50m Mariposa	38.65	7,00
3. Isabel Carolina, NEVES	12. Femin., 50m Mariposa	47.39	6,00
1. Joao Francisco, CASTRO	13. Masc., 200m Estilos	2:43.90	9,00
2. Beatriz Marques, FERREIRA	14. Femin., 200m Estilos	2:49.49	7,00
3. Luis Miguel, MONTEIRO	15. Masc., 100m Bruços	1:23.98	6,00
1. Jose Miguel, BARROSO	15. Masc., 100m Bruços	1:22.51	9,00
1. Joana Isabel, LEITE	16. Femin., 100m Bruços	1:57.15	9,00
1. Beatriz Marques, FERREIRA	19. Femin., 400m Livres	5:22.70	9,00
2. Isabel Carolina, NEVES	19. Femin., 400m Livres	7:10.86	7,00
1. Sofia Martiniano, AFONSO	23. Femin., 50m Livres	28.78	9,00
1. Kevin David, BLICK	24. Masc., 50m Livres	29.87	9,00
1. Isabel Carolina, NEVES	25. Femin., 200m Mariposa	4:12.78	9,00
1. Miguel Pinheiro, PIRES	26. Masc., 200m Mariposa	2:39.59	9,00
1. Kevin David, BLICK	26. Masc., 200m Mariposa	3:12.68	9,00
1. Sofia Martiniano, AFONSO	27. Femin., 100m Estilos	1:11.73	9,00
1. Ana Paula, ALMEIDA	27. Femin., 100m Estilos	2:03.85	9,00
2. Joao Francisco, CASTRO	28. Masc., 100m Estilos	1:13.23	7,00
1. Jose Miguel, BARROSO	28. Masc., 100m Estilos	1:18.51	9,00
1. Maria Sofia, MARTINS	31. Femin., 200m Bruços	2:59.69	9,00
1. Nuno Silva, LOBO	32. Masc., 200m Bruços	3:21.36	9,00
1. CFP GR2	33. Femin., 4 x 50m Estilos	2:28.96	18,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



6. Clube Natacao Masters de Almada

1. Anastacia Silva, CANTO	2. Femin., 200m Livres
2. Sara Filipa, CORTEZ	2. Femin., 200m Livres
1. Marina Isabel, MENDES	4. Femin., 100m Mariposa
1. Miguel Alexandre, LATOEIRA	5. Masc., 50m Bruços
2. Jose Luis, CARDOSO	5. Masc., 50m Bruços
3. Mario Antonio, CAEIRO	5. Masc., 50m Bruços
1. Ana Paula, GONCALVES	8. Femin., 200m Costas
2. Antonio Gabriel, FEIO	9. Masc., 100m Livres
4. Mario Antonio, CAEIRO	11. Masc., 50m Mariposa
1. Anastacia Silva, CANTO	12. Femin., 50m Mariposa
1. Marina Isabel, MENDES	12. Femin., 50m Mariposa
2. Ana Paula, GONCALVES	12. Femin., 50m Mariposa
1. Miguel Alexandre, LATOEIRA	15. Masc., 100m Bruços
3. Jose Luis, CARDOSO	15. Masc., 100m Bruços
1. Antonio Gabriel, FEIO	15. Masc., 100m Bruços
2. CNMAL GR4	17. Masc., 4 x 50m Livres
1. CNMAL GR3	18. Femin., 4 x 50m Livres
3. Anastacia Silva, CANTO	19. Femin., 400m Livres
2. Sara Filipa, CORTEZ	19. Femin., 400m Livres
3. Marina Isabel, MENDES	19. Femin., 400m Livres
1. Ana Paula, GONCALVES	21. Femin., 100m Costas
1. Marina Isabel, MENDES	23. Femin., 50m Livres
4. Miguel Alexandre, LATOEIRA	24. Masc., 50m Livres
2. Mario Antonio, CAEIRO	24. Masc., 50m Livres
3. Jose Luis, CARDOSO	24. Masc., 50m Livres
1. Antonio Gabriel, FEIO	24. Masc., 50m Livres
2. Raquel Fernandes, SANTOS	25. Femin., 200m Mariposa
2. Anastacia Silva, CANTO	27. Femin., 100m Estilos
3. Miguel Alexandre, LATOEIRA	28. Masc., 100m Estilos
2. Mario Antonio, CAEIRO	28. Masc., 100m Estilos
1. Ana Paula, GONCALVES	29. Femin., 50m Costas
1. Antonio Gabriel, FEIO	30. Masc., 50m Costas
1. Raquel Fernandes, SANTOS	31. Femin., 200m Bruços
2. Sara Filipa, CORTEZ	31. Femin., 200m Bruços
3. Jose Luis, CARDOSO	32. Masc., 200m Bruços
1. CNMAL GR3	33. Femin., 4 x 50m Estilos
6. CNMAL GR4	34. Masc., 4 x 50m Estilos

CNMAL

2:47.79	9,00
2:55.93	7,00
1:52.86	9,00
35.78	9,00
43.66	7,00
46.74	6,00
3:34.87	9,00
2:34.52	7,00
39.32	5,00
35.97	9,00
48.74	9,00
47.59	7,00
1:19.18	9,00
1:40.52	6,00
2:56.63	9,00
2:52.49	14,00
2:29.71	18,00
6:07.23	6,00
6:15.69	7,00
7:17.48	6,00
1:50.23	9,00
39.02	9,00
28.61	5,00
33.23	7,00
39.18	6,00
1:10.11	9,00
3:06.27	7,00
1:25.22	7,00
1:15.58	6,00
1:31.67	7,00
47.08	9,00
1:23.56	9,00
3:14.09	9,00
3:56.93	7,00
3:55.50	6,00
2:45.27	18,00
3:12.90	6,00

304,00

7. Sport Alges e Dafundo

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	1. Masc., 200m Livres
1. Carlos Manuel, LOPES	3. Masc., 100m Mariposa
1. Paulo Marcos, DANTAS	5. Masc., 50m Bruços
1. Jose Manuel, HORTA	5. Masc., 50m Bruços
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	5. Masc., 50m Bruços
1. Maria Lucia, BARBOSA	6. Femin., 50m Bruços
1. Paulo Marcos, DANTAS	9. Masc., 100m Livres
1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	9. Masc., 100m Livres
1. Maria Felix, FERREIRA	10. Femin., 100m Livres
2. Carlos Manuel, LOPES	13. Masc., 200m Estilos
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	13. Masc., 200m Estilos
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	13. Masc., 200m Estilos
1. Jose Manuel, HORTA	15. Masc., 100m Bruços
1. Maria Lucia, BARBOSA	16. Femin., 100m Bruços
1. SAD GR6	17. Masc., 4 x 50m Livres
5. Carlos Manuel, LOPES	20. Masc., 400m Livres
1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	20. Masc., 400m Livres
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	22. Masc., 100m Costas
1. Maria Lucia, BARBOSA	23. Femin., 50m Livres
1. Maria Felix, FERREIRA	23. Femin., 50m Livres
1. Paulo Marcos, DANTAS	24. Masc., 50m Livres
1. Jose Manuel, HORTA	24. Masc., 50m Livres
6. Carlos Manuel, LOPES	28. Masc., 100m Estilos
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	28. Masc., 100m Estilos
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	28. Masc., 100m Estilos
1. Jose Manuel, HORTA	30. Masc., 50m Costas
2. Paulo Marcos, DANTAS	32. Masc., 200m Bruços
1. Alexandre Azevedo, GASPAR	32. Masc., 200m Bruços
1. SAD GR6	34. Masc., 4 x 50m Estilos

SAD

2:40.41	9,00
2:26.92	9,00
39.99	9,00
1:14.03	9,00
1:01.46	9,00
1:11.75	9,00
1:09.09	9,00
1:30.86	9,00
2:04.58	9,00
4:39.36	7,00
3:08.54	9,00
5:07.42	9,00
2:47.33	9,00
2:47.35	9,00
2:52.04	18,00
8:25.89	4,00
8:12.31	9,00
1:28.49	9,00
57.73	9,00
56.03	9,00
30.18	9,00
1:07.84	9,00
2:08.78	3,00
1:26.18	9,00
2:20.63	9,00
1:34.28	9,00
3:24.50	7,00
4:52.92	9,00
3:11.27	18,00

264,00

8. Futebol Clube do Porto

1. Joao Duarte, MARAFONA	3. Masc., 100m Mariposa
1. Laura, POLA	4. Femin., 100m Mariposa
1. Maria Manuel, FRIAES	4. Femin., 100m Mariposa
6. Tiago Silva, SA	5. Masc., 50m Bruços
1. Antonio Fernando, SOUSA	7. Masc., 200m Costas
2. Irina Filipa, LOUSA	10. Femin., 100m Livres
4. Laura, POLA	10. Femin., 100m Livres
1. Carla Santa, BARBARA	10. Femin., 100m Livres
1. Maria Manuel, FRIAES	12. Femin., 50m Mariposa
4. Elvis Arnaldo, DURAN	13. Masc., 200m Estilos
2. Antonio Fernando, SOUSA	15. Masc., 100m Bruços
3. Porto 3	17. Masc., 4 x 50m Livres
1. Porto 2	18. Femin., 4 x 50m Livres
1. Irina Filipa, LOUSA	21. Femin., 100m Costas
1. Samuel Patricio, QUEIROS	22. Masc., 100m Costas
2. Joao Duarte, MARAFONA	22. Masc., 100m Costas
1. Antonio Fernando, SOUSA	22. Masc., 100m Costas
2. Ines Sousa, LEMOS	23. Femin., 50m Livres
1. Carla Santa, BARBARA	23. Femin., 50m Livres
1. Maria Manuel, FRIAES	25. Femin., 200m Mariposa
1. Ines Sousa, LEMOS	27. Femin., 100m Estilos
2. Laura, POLA	27. Femin., 100m Estilos
1. Samuel Patricio, QUEIROS	28. Masc., 100m Estilos
6. Elvis Arnaldo, DURAN	28. Masc., 100m Estilos
2. Irina Filipa, LOUSA	29. Femin., 50m Costas
2. Maria Manuel, FRIAES	29. Femin., 50m Costas
3. Joao Duarte, MARAFONA	30. Masc., 50m Costas
3. Tiago Silva, SA	30. Masc., 50m Costas
1. Antonio Fernando, SOUSA	30. Masc., 50m Costas
1. Luis Miguel, FONSECA	32. Masc., 200m Bruços
2. Porto 4	34. Masc., 4 x 50m Estilos

FCP

1:05.61	9,00
1:18.72	9,00
1:52.94	9,00
50.61	3,00
3:07.77	9,00
1:06.36	7,00
1:11.65	5,00
1:06.68	9,00
45.83	9,00
4:21.38	5,00
1:26.20	7,00
2:15.48	12,00
2:13.84	18,00
1:14.21	9,00
1:07.39	9,00
1:09.02	7,00
1:24.14	9,00
30.44	7,00
30.45	9,00
4:06.68	9,00
1:20.65	9,00
1:21.77	7,00
1:05.57	9,00
1:58.41	3,00
34.13	7,00
48.46	7,00
31.78	7,00
55.38	6,00
37.40	9,00
3:44.63	9,00
2:38.38	14,00

257,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



9. Sporting Clube de Braga

SCB

224,00

2. Vitor Moreira, CARVALHO	1. Masc., 200m Livres
3. Filipe Castro, ALPUIM	3. Masc., 100m Mariposa
1. Rafaela Barreiros, PIRES	4. Femin., 100m Mariposa
2. Vitor Leis, LEITE	5. Masc., 50m Bruços
2. Patricia Alexandra, COELHO	6. Femin., 50m Bruços
1. Goncalo Goncalves, MENESES	7. Masc., 200m Costas
2. Manoel Pinto, FILHO	7. Masc., 200m Costas
2. Jorge Miguel, XAVIER	9. Masc., 100m Livres
1. Goncalo Goncalves, MENESES	11. Masc., 50m Mariposa
4. Vitor Leis, LEITE	13. Masc., 200m Estilos
2. Vitor Moreira, CARVALHO	13. Masc., 200m Estilos
1. Manoel Pinto, FILHO	13. Masc., 200m Estilos
1. Rafaela Barreiros, PIRES	14. Femin., 200m Estilos
1. Jorge Miguel, XAVIER	15. Masc., 100m Bruços
1. Patricia Alexandra, COELHO	16. Femin., 100m Bruços
4. SCB GR2	17. Masc., 4 x 50m Livres
1. Rafaela Barreiros, PIRES	19. Femin., 400m Livres
4. Vitor Moreira, CARVALHO	22. Masc., 100m Costas
3. Manoel Pinto, FILHO	22. Masc., 100m Costas
5. Patricia Alexandra, COELHO	23. Femin., 50m Livres
1. Goncalo Goncalves, MENESES	26. Masc., 200m Mariposa
2. Jorge Miguel, XAVIER	26. Masc., 200m Mariposa
1. Rafaela Barreiros, PIRES	27. Femin., 100m Estilos
5. Vitor Leis, LEITE	28. Masc., 100m Estilos
3. Filipe Castro, ALPUIM	28. Masc., 100m Estilos
4. Patricia Alexandra, COELHO	29. Femin., 50m Costas
1. Goncalo Goncalves, MENESES	30. Masc., 50m Costas
2. Jorge Miguel, XAVIER	30. Masc., 50m Costas
3. Vitor Moreira, CARVALHO	30. Masc., 50m Costas
4. Manoel Pinto, FILHO	32. Masc., 50m Costas
2. Vitor Leis, LEITE	32. Masc., 200m Bruços

2:35.64	7,00
1:18.92	6,00
1:23.55	9,00
35.15	7,00
47.81	7,00
2:29.89	9,00
4:38.47	7,00
1:07.08	7,00
29.80	9,00
2:47.42	5,00
3:03.95	7,00
4:12.17	9,00
2:59.46	9,00
1:23.22	9,00
1:47.70	9,00
2:07.32	10,00
5:47.08	9,00
1:29.60	5,00
2:10.67	6,00
38.93	4,00
2:35.37	9,00
3:09.24	7,00
1:24.31	9,00
1:14.59	4,00
1:19.30	6,00
44.30	5,00
31.47	9,00
37.19	7,00
40.38	6,00
59.34	5,00
2:58.75	7,00

10. Obidos Criativa, EEM

OC

205,00

3. Leandro Andre, GRUMETE	1. Masc., 200m Livres
4. Nuno Miguel, GOMES	1. Masc., 200m Livres
1. Stephanie Ann, PEARCE	2. Femin., 200m Livres
1. Michelle Annette, MOORE	2. Femin., 200m Livres
2. Barbara, LEACH-WALTERS	6. Femin., 50m Bruços
4. Leandro Andre, GRUMETE	7. Masc., 200m Costas
1. Simon William, WALTERS	7. Masc., 200m Costas
4. Nuno Miguel, GOMES	9. Masc., 100m Livres
3. Montserrat Milagros, CERVELAN	10. Femin., 100m Livres
1. Michelle Annette, MOORE	10. Femin., 100m Livres
3. Rui Manuel, CUNHA	11. Masc., 50m Mariposa
1. Barbara, LEACH-WALTERS	16. Femin., 100m Bruços
7. OC GR3	17. Masc., 4 x 50m Livres
3. OC GR3	18. Femin., 4 x 50m Livres
1. Stephanie Ann, PEARCE	19. Femin., 400m Livres
5. Leandro Andre, GRUMETE	20. Masc., 400m Livres
2. Stephanie Ann, PEARCE	21. Femin., 100m Costas
1. Michelle Annette, MOORE	21. Femin., 100m Costas
2. Simon William, WALTERS	22. Masc., 100m Costas
5. Montserrat Milagros, CERVELAN	23. Femin., 50m Livres
2. Barbara, LEACH-WALTERS	23. Femin., 50m Livres
7. Rayan Gava, ALVES	24. Masc., 50m Livres
5. Tiago Alexandre, SILVA	24. Masc., 50m Livres
2. Rui Manuel, CUNHA	24. Masc., 50m Livres
3. Montserrat Milagros, CERVELAN	27. Femin., 100m Estilos
4. Rayan Gava, ALVES	28. Masc., 100m Estilos
5. Bruna Alexandra, HENRIQUES	29. Femin., 50m Costas
4. Barbara, LEACH-WALTERS	29. Femin., 50m Costas
1. Michelle Annette, MOORE	29. Femin., 50m Costas
3. Leandro Andre, GRUMETE	30. Masc., 50m Costas
1. Simon William, WALTERS	30. Masc., 50m Costas

3:19.22	6,00
2:51.34	5,00
4:27.91	9,00
3:02.97	9,00
1:12.07	7,00
3:38.52	5,00
3:58.73	9,00
1:12.90	5,00
1:30.53	6,00
1:21.80	9,00
44.75	6,00
2:38.69	9,00
2:28.66	4,00
3:13.40	12,00
9:11.57	9,00
7:10.48	4,00
2:53.19	7,00
1:34.82	9,00
1:50.90	7,00
39.30	4,00
1:06.82	7,00
31.22	2,00
32.02	4,00
37.98	7,00
1:46.85	6,00
1:24.42	5,00
53.81	4,00
1:29.56	5,00
44.41	9,00
46.44	6,00
49.87	9,00

11. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

GAN

199,00

4. Paulo Jorge, RASOILLO	1. Masc., 200m Livres
2. Joana Quinta, PINTO	2. Femin., 200m Livres
3. Tiago Filipe, CUNHA	5. Masc., 50m Bruços
1. Ana Paris, LEAL	8. Femin., 200m Costas
5. Andre Filipe, RODRIGUES	9. Masc., 100m Livres
7. Jose Romao, VALENTE	9. Masc., 100m Livres
8. Joao Pedro, MARQUES	9. Masc., 100m Livres
2. Nuno Nobre, MIRANDA	9. Masc., 100m Livres
1. Joana Quinta, PINTO	10. Femin., 100m Livres
3. Jose Romao, VALENTE	11. Masc., 50m Mariposa
1. Sergio Ferreira, NEVES	11. Masc., 50m Mariposa
5. Ana Beatriz, SOEIRO	12. Femin., 50m Mariposa
2. Tiago Filipe, CUNHA	13. Masc., 200m Estilos
2. Paulo Jorge, RASOILLO	13. Masc., 200m Estilos
2. Andre Filipe, RODRIGUES	15. Masc., 100m Bruços
1. Sergio Ferreira, NEVES	15. Masc., 100m Bruços
5. GAN GR3	17. Masc., 4 x 50m Livres
2. Joana Quinta, PINTO	19. Femin., 400m Livres
1. Ana Paris, LEAL	19. Femin., 400m Livres
1. Ana Paris, LEAL	21. Femin., 100m Costas
6. Joao Pedro, MARQUES	24. Masc., 50m Livres
7. Jose Romao, VALENTE	24. Masc., 50m Livres
8. Tiago Filipe, CUNHA	24. Masc., 50m Livres
3. Nuno Nobre, MIRANDA	24. Masc., 50m Livres
1. Paulo Jorge, RASOILLO	26. Masc., 200m Mariposa
3. Ana Beatriz, SOEIRO	27. Femin., 100m Estilos
4. Tiago Filipe, CUNHA	28. Masc., 100m Estilos
7. Andre Filipe, RODRIGUES	30. Masc., 50m Costas
3. Paulo Jorge, RASOILLO	30. Masc., 50m Costas
1. Sergio Ferreira, NEVES	30. Masc., 50m Costas
1. GAN GR3	34. Masc., 4 x 50m Estilos

3:19.70	5,00
2:37.29	7,00
42.78	6,00
2:50.08	9,00
1:13.36	4,00
1:18.04	2,00
1:20.20	1,00
1:31.59	7,00
1:11.35	9,00
41.09	6,00
33.63	9,00
41.32	4,00
3:06.29	7,00
3:21.19	7,00
1:25.29	7,00
1:24.53	9,00
2:21.90	8,00
5:44.70	7,00
5:30.61	9,00
1:18.47	9,00
34.47	3,00
34.72	2,00
34.87	1,00
38.02	6,00
3:46.86	9,00
1:28.81	6,00
1:27.67	5,00
43.03	2,00
45.62	6,00
35.67	9,00
2:28.00	18,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



12. Sporting Clube de Aveiro

SCA

194,00

1. Pedro Jorge, SANTOS	1. Masc., 200m Livres
1. Jose Alexandre, RAPOSO	1. Masc., 200m Livres
1. Jose Goncalves, SANTOS	3. Masc., 100m Mariposa
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	6. Femin., 50m Bruços
2. Celso Abreu, FERNANDES	7. Masc., 200m Costas
1. Jose Alexandre, RAPOSO	7. Masc., 200m Costas
1. Pedro Jorge, SANTOS	9. Masc., 100m Livres
1. Claudia Baptista, DOMINGUES	10. Femin., 100m Livres
4. Celso Abreu, FERNANDES	11. Masc., 50m Mariposa
1. Jose Goncalves, SANTOS	11. Masc., 50m Mariposa
1. Claudia Baptista, DOMINGUES	12. Femin., 50m Mariposa
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	16. Femin., 100m Bruços
1. SCA GR4	17. Masc., 4 x 50m Livres
1. Celso Abreu, FERNANDES	22. Masc., 100m Costas
1. Jose Alexandre, RAPOSO	22. Masc., 100m Costas
4. Francisca Pinho, MONTEIRO	23. Femin., 50m Livres
2. Pedro Jorge, SANTOS	24. Masc., 50m Livres
1. Jose Goncalves, SANTOS	26. Masc., 200m Mariposa
5. Celso Abreu, FERNANDES	28. Masc., 100m Estilos
4. Pedro Jorge, SANTOS	30. Masc., 50m Costas
1. Jose Alexandre, RAPOSO	30. Masc., 50m Costas
2. Jose Goncalves, SANTOS	30. Masc., 50m Costas
3. Francisca Pinho, MONTEIRO	31. Femin., 200m Bruços
5. SCA GR4	34. Masc., 4 x 50m Estilos

2:16.45	9,00
3:53.08	9,00
2:17.08	9,00
47.15	7,00
4:19.79	7,00
4:30.53	9,00
1:01.33	9,00
1:13.91	9,00
49.80	5,00
56.48	9,00
38.11	9,00
1:49.52	7,00
2:35.10	18,00
1:57.77	9,00
2:08.35	9,00
39.21	5,00
27.79	7,00
5:48.36	9,00
1:48.67	4,00
34.05	5,00
57.93	9,00
1:06.63	7,00
4:10.34	6,00
3:11.86	8,00

13. Geslours - Gestao Equipamentos E.M.

GESL

167,00

2. Ricardo Paulo, CARDOSO	1. Masc., 200m Livres
3. Nuno Rogerio, SANTOS	1. Masc., 200m Livres
2. Ricardo Velho, FRANCO	1. Masc., 200m Livres
3. Rita Vanessa, SOUSA	6. Femin., 50m Bruços
2. Ruben Filipe, COELHO	7. Masc., 200m Costas
2. Nuno Rogerio, SANTOS	11. Masc., 50m Mariposa
3. Ricardo Velho, FRANCO	11. Masc., 50m Mariposa
1. Vitor Manuel, CARDOSO	11. Masc., 50m Mariposa
2. Ana Rita, MENDES	12. Femin., 50m Mariposa
3. Ricardo Paulo, CARDOSO	20. Masc., 400m Livres
1. Nuno Rogerio, SANTOS	22. Masc., 100m Costas
3. Ricardo Velho, FRANCO	22. Masc., 100m Costas
2. Vitor Manuel, CARDOSO	22. Masc., 100m Costas
4. Mariana Gomes, BAPTISTA	23. Femin., 50m Livres
3. Ana Rita, MENDES	23. Femin., 50m Livres
4. Patricia Isabel, MARTINS	23. Femin., 50m Livres
3. Rita Vanessa, SOUSA	23. Femin., 50m Livres
8. Cristiano Miquel, SILVA	24. Masc., 50m Livres
2. Ruben Filipe, COELHO	26. Masc., 200m Mariposa
3. Nuno Rogerio, SANTOS	28. Masc., 100m Estilos
1. Ricardo Velho, FRANCO	28. Masc., 100m Estilos
4. Mariana Gomes, BAPTISTA	29. Femin., 50m Costas
7. Patricia Isabel, MARTINS	29. Femin., 50m Costas
2. Cristiano Miquel, SILVA	30. Masc., 50m Costas
3. Vitor Manuel, CARDOSO	30. Masc., 50m Costas
3. GESL GR4	34. Masc., 4 x 50m Estilos

2:27.73	7,00
2:28.25	6,00
2:46.50	7,00
47.75	6,00
3:26.68	7,00
33.64	7,00
37.00	6,00
55.19	9,00
36.15	7,00
5:21.45	6,00
1:15.72	9,00
1:36.46	6,00
1:59.68	7,00
38.38	5,00
33.64	6,00
38.80	5,00
37.97	6,00
32.21	1,00
3:34.05	7,00
1:18.90	6,00
1:27.73	9,00
48.59	5,00
53.06	2,00
39.98	7,00
49.97	6,00
2:39.73	12,00

14. Clube Nautico de Leiria - VOID

CNL

158,00

2. Amilcar Filipe, PIRES	1. Masc., 200m Livres
3. Antonio Maria, FROIS	3. Masc., 100m Mariposa
1. Joao Miguel, SANTOS	3. Masc., 100m Mariposa
5. Hugo Manuel, RODRIGUES	5. Masc., 50m Bruços
1. Paulo Jorge, SILVA	5. Masc., 50m Bruços
3. Kelenn Cintia, LIMA	6. Femin., 50m Bruços
1. Rita Fernandes, PASCOAL	6. Femin., 50m Bruços
2. Joana Antunes, ERVILHA	8. Femin., 200m Costas
4. Joao Pedro, MENDES	9. Masc., 100m Livres
5. Amilcar Filipe, PIRES	9. Masc., 100m Livres
1. Rita Fernandes, PASCOAL	10. Femin., 100m Livres
7. Antonio Maria, FROIS	11. Masc., 50m Mariposa
2. Goncalo Silva, FABIAO	13. Masc., 200m Estilos
3. Joao Pedro, MENDES	13. Masc., 200m Estilos
1. Joao Miguel, SANTOS	13. Masc., 200m Estilos
1. Paulo Jorge, SILVA	13. Masc., 200m Estilos
1. Joana Antunes, ERVILHA	16. Femin., 100m Bruços
2. Amilcar Filipe, PIRES	20. Masc., 400m Livres
4. Paulo Jorge, SILVA	20. Masc., 400m Livres
2. Goncalo Silva, FABIAO	24. Masc., 50m Livres
6. Antonio Maria, FROIS	24. Masc., 50m Livres
6. Joao Pedro, MENDES	24. Masc., 50m Livres
4. Goncalo Silva, FABIAO	28. Masc., 100m Estilos
7. Antonio Maria, FROIS	28. Masc., 100m Estilos
5. Joao Pedro, MENDES	28. Masc., 100m Estilos
4. Hugo Manuel, RODRIGUES	32. Masc., 200m Bruços

4:03.58	7,00
1:20.78	6,00
1:00.66	9,00
41.70	4,00
41.35	9,00
58.66	6,00
43.38	9,00
3:19.97	7,00
1:10.33	5,00
2:01.21	4,00
1:21.19	9,00
33.49	2,00
2:33.62	7,00
3:10.77	6,00
2:18.29	9,00
3:26.21	9,00
1:39.36	9,00
8:21.29	7,00
7:04.61	5,00
26.69	7,00
29.62	3,00
30.76	3,00
1:08.11	5,00
1:21.58	2,00
1:26.75	4,00
3:28.25	5,00

15. Associação Académica de Coimbra

AAC

155,00

3. Gustavo Jose, FRESCO	1. Masc., 200m Livres
3. Rui Manuel, CUNHA	1. Masc., 200m Livres
1. Ana Claudia, GOMES	4. Femin., 100m Mariposa
4. Carlos Octavio, FERNANDES	7. Masc., 200m Costas
3. Gustavo Jose, FRESCO	9. Masc., 100m Livres
3. Carlos Octavio, FERNANDES	11. Masc., 50m Mariposa
3. Nuno Silva, AFONSO	13. Masc., 200m Estilos
2. Ana Claudia, GOMES	14. Femin., 200m Estilos
4. Jose Marques, PEREIRA	15. Masc., 100m Bruços
4. Rui Manuel, CUNHA	15. Masc., 100m Bruços
2. AAC GR3	17. Masc., 4 x 50m Livres
3. Ana Claudia, GOMES	19. Femin., 400m Livres
5. Nuno Silva, AFONSO	20. Masc., 400m Livres
1. Rui Manuel, CUNHA	20. Masc., 400m Livres
3. Carlos Octavio, FERNANDES	22. Masc., 100m Costas
3. Carlos Octavio, FERNANDES	28. Masc., 100m Estilos
3. Jose Marques, PEREIRA	28. Masc., 100m Estilos
2. Rui Manuel, CUNHA	30. Masc., 50m Costas
1. Ana Claudia, GOMES	31. Femin., 200m Bruços
1. Nuno Silva, AFONSO	32. Masc., 200m Bruços
1. AAC GR4	34. Masc., 4 x 50m Estilos

2:39.75	6,00
3:04.20	6,00
1:43.20	9,00
2:38.57	5,00
1:11.46	6,00
31.61	6,00
3:38.67	6,00
3:39.63	7,00
1:44.45	5,00
1:42.35	5,00
2:12.30	14,00
7:15.13	6,00
6:57.07	4,00
6:58.54	9,00
1:13.47	6,00
1:13.48	6,00
1:38.65	6,00
41.28	7,00
4:00.83	9,00
3:49.19	9,00
2:35.31	18,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



16. Ba Leiria / Sk Coffee

1. Joao Bernardo, JORGE	5. Masc., 50m Bruços
5. Hugo Alexandre, DIAS	5. Masc., 50m Bruços
1. Filipe Andre, MONTEIRO	5. Masc., 50m Bruços
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	7. Masc., 200m Costas
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	13. Masc., 200m Estilos
1. Joao Bernardo, JORGE	15. Masc., 100m Bruços
1. Hugo Alexandre, DIAS	15. Masc., 100m Bruços
2. Filipe Andre, MONTEIRO	15. Masc., 100m Bruços
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	16. Femin., 100m Bruços
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	20. Masc., 400m Livres
2. Hugo Alexandre, DIAS	22. Masc., 100m Costas
6. Manuela Ribeiro, PEREIRA	23. Femin., 50m Livres
1. Filipe Andre, MONTEIRO	24. Masc., 50m Livres
1. Joao Bernardo, JORGE	28. Masc., 100m Estilos
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	31. Femin., 200m Bruços
1. Joao Bernardo, JORGE	32. Masc., 200m Bruços
3. Alexandre Miguel, LAUREANO	32. Masc., 200m Bruços
2. Hugo Alexandre, DIAS	32. Masc., 200m Bruços
1. Filipe Andre, MONTEIRO	32. Masc., 200m Bruços

BA/SK 145,00

32.24	9,00
49.62	4,00
40.14	9,00
58.34	7,00
2:44.99	6,00
2:38.95	6,00
1:10.73	9,00
1:48.28	9,00
1:32.36	7,00
2:07.13	7,00
5:13.20	6,00
2:09.52	7,00
49.52	3,00
31.73	9,00
1:06.03	9,00
4:38.31	7,00
2:42.06	9,00
3:07.03	6,00
3:58.22	7,00
3:33.92	9,00

17. Gafanha da Encarnacao

4. Ivonne Lucio, GUERRA	6. Femin., 50m Bruços
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	6. Femin., 50m Bruços
3. Conceicao Baptista, TAVARES	6. Femin., 50m Bruços
1. Carolina Ferreira, MATOS	8. Femin., 200m Costas
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	8. Femin., 200m Costas
6. Goncalo Mano, BENTO	9. Masc., 100m Livres
7. Beatriz Manata, OLIVEIRA	10. Femin., 100m Livres
4. Carolina Ferreira, MATOS	12. Femin., 50m Mariposa
2. Ivonne Lucio, GUERRA	14. Femin., 200m Estilos
2. Conceicao Baptista, TAVARES	16. Femin., 100m Bruços
3. Beatriz Manata, OLIVEIRA	19. Femin., 400m Livres
4. Goncalo Mano, BENTO	20. Masc., 400m Livres
4. Ivonne Lucio, GUERRA	23. Femin., 50m Livres
3. Conceicao Baptista, TAVARES	23. Femin., 50m Livres
3. Goncalo Mano, BENTO	24. Masc., 50m Livres
3. Carolina Ferreira, MATOS	27. Femin., 100m Estilos
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	27. Femin., 100m Estilos
2. Ivonne Lucio, GUERRA	29. Femin., 50m Costas
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	31. Femin., 200m Bruços
2. CAPGE GR3	33. Femin., 4 x 50m Estilos

CAPGE 135,00

46.48	5,00
45.57	9,00
52.46	6,00
3:04.04	9,00
3:43.60	9,00
1:05.14	3,00
1:39.08	2,00
38.38	5,00
3:20.48	7,00
1:54.42	7,00
7:50.43	6,00
5:21.94	5,00
36.26	5,00
45.71	6,00
29.52	6,00
1:25.92	6,00
1:39.43	9,00
43.83	7,00
3:37.33	9,00
2:52.69	14,00

18. Sporting Clube de Espinho

2. Armando Joao, COSTA	1. Masc., 200m Livres
1. Antonio Monteiro, CANELAS	3. Masc., 100m Mariposa
1. Ellen Tineke, WEGES	6. Femin., 50m Bruços
1. Maria Manuela, OLIVEIRA	8. Femin., 200m Costas
2. Armando Joao, COSTA	9. Masc., 100m Livres
1. Antonio Monteiro, CANELAS	11. Masc., 50m Mariposa
3. Fabio, FLORIANO	15. Masc., 100m Bruços
3. Maria Manuela, OLIVEIRA	23. Femin., 50m Livres
1. Ellen Tineke, WEGES	23. Femin., 50m Livres
2. Fabio, FLORIANO	24. Masc., 50m Livres
1. Antonio Monteiro, CANELAS	28. Masc., 100m Estilos
1. Maria Manuela, OLIVEIRA	29. Femin., 50m Costas
3. Ellen Tineke, WEGES	29. Femin., 50m Costas
1. Maria Fernanda, ALVES	29. Femin., 50m Costas
3. Fabio, FLORIANO	32. Masc., 200m Bruços
1. Antonio Monteiro, CANELAS	32. Masc., 200m Bruços

SCE 126,00

2:50.73	7,00
2:02.89	9,00
57.67	9,00
3:47.95	9,00
1:18.37	7,00
49.70	9,00
1:39.86	6,00
39.60	6,00
47.03	9,00
37.22	7,00
1:56.98	9,00
46.21	9,00
54.54	6,00
1:55.31	9,00
4:13.41	6,00
4:15.84	9,00

19. Natacao do Fundao/YesEnergy

2. Liliane Caninhas, PAIS	2. Femin., 200m Livres
1. Angelina Maria, CERIEIRO	2. Femin., 200m Livres
4. Luis Miguel, PAIS	5. Masc., 50m Bruços
7. Leonardo Jose, MARTINHO	5. Masc., 50m Bruços
3. Liliane Caninhas, PAIS	10. Femin., 100m Livres
1. Angelina Maria, CERIEIRO	10. Femin., 100m Livres
2. Luis Miguel, PAIS	15. Masc., 100m Bruços
4. Leonardo Jose, MARTINHO	15. Masc., 100m Bruços
1. Liliane Caninhas, PAIS	23. Femin., 50m Livres
4. Angelina Maria, CERIEIRO	23. Femin., 50m Livres
2. Liliane Caninhas, PAIS	27. Femin., 100m Estilos
1. Angelina Maria, CERIEIRO	29. Femin., 50m Costas
3. Luis Miguel, PAIS	32. Masc., 200m Bruços
4. Leonardo Jose, MARTINHO	32. Masc., 200m Bruços

CNFU 91,00

3:39.29	7,00
4:20.83	9,00
48.52	5,00
54.30	2,00
1:33.73	6,00
1:59.92	9,00
1:49.14	7,00
2:06.83	5,00
39.88	9,00
51.33	5,00
1:53.58	7,00
1:05.00	9,00
4:11.37	6,00
4:25.04	5,00

20. Clube Nacional de Nataçao

1. Miguel Alexandre, ROQUE	1. Masc., 200m Livres
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	2. Femin., 200m Livres
2. Óscar Martin, GARIN	9. Masc., 100m Livres
2. Miguel Alexandre, ROQUE	9. Masc., 100m Livres
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	12. Femin., 50m Mariposa
2. Óscar Martin, GARIN	15. Masc., 100m Bruços
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	19. Femin., 400m Livres
2. Miguel Alexandre, ROQUE	20. Masc., 400m Livres
1. Miguel Alexandre, ROQUE	24. Masc., 50m Livres
1. David Miguel, FRANCISCO	26. Masc., 200m Mariposa
1. David Miguel, FRANCISCO	30. Masc., 50m Costas

CNN 85,00

2:16.39	9,00
2:52.59	7,00
1:03.99	7,00
1:00.59	7,00
42.18	7,00
1:22.61	7,00
6:03.33	7,00
4:59.39	7,00
27.00	9,00
3:04.34	9,00
35.18	9,00

21. Clube Naval de Peniche

2. Antonio Jose, VITORINO	1. Masc., 200m Livres
1. Armando Jose, RAMOS	5. Masc., 50m Bruços
6. Filipa Pinto, GOMES	6. Femin., 50m Bruços
4. Rita Sofia, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços
3. Rui Alexandre, MENDES	9. Masc., 100m Livres
3. Antonio Jose, VITORINO	9. Masc., 100m Livres
2. Rita Sofia, PEREIRA	10. Femin., 100m Livres
6. Silvia Alexandra, LOURENCO	10. Femin., 100m Livres
1. Armando Jose, RAMOS	15. Masc., 100m Bruços
3. Filipa Pinto, GOMES	16. Femin., 100m Bruços
2. Silvia Alexandra, LOURENCO	16. Femin., 100m Bruços
2. cnpe gr3	18. Femin., 4 x 50m Livres

CNPE 82,00

3:43.39	7,00
57.15	9,00
48.71	3,00
49.00	5,00
1:27.80	6,00
1:36.77	6,00
1:29.81	7,00
1:55.89	3,00
2:10.12	9,00
1:43.89	6,00
2:14.59	7,00
2:43.77	14,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



22. Clube dos Galitos / Bresimar

1. Maria Ines, CUNHA	6. Femin., 50m Bruços
1. Carlos Soares, GOULAO	7. Masc., 200m Costas
2. Andre Pereira, COELHO	9. Masc., 100m Livres
4. Andre Pereira, COELHO	11. Masc., 50m Mariposa
1. Carlos Soares, GOULAO	15. Masc., 100m Bruços
1. Maria Ines, CUNHA	16. Femin., 100m Bruços
2. Carlos Soares, GOULAO	22. Masc., 100m Costas
2. Maria Ines, CUNHA	23. Femin., 50m Livres
2. Carlos Soares, GOULAO	30. Masc., 50m Costas
1. Maria Ines, CUNHA	31. Femin., 200m Bruços

CGA 78,00

40.36	9,00
3:08.61	9,00
1:01.47	7,00
29.94	5,00
1:30.17	9,00
1:29.80	9,00
1:22.38	7,00
32.16	7,00
37.44	7,00
3:18.25	9,00

23. Individual de Leiria

1. Sara Francisco, CRUZ	10. Femin., 100m Livres
2. Helen Anne, LYNES	10. Femin., 100m Livres
1. Sara Francisco, CRUZ	12. Femin., 50m Mariposa
1. Helen Anne, LYNES	14. Femin., 200m Estilos
1. Helen Anne, LYNES	21. Femin., 100m Costas
1. Sara Francisco, CRUZ	23. Femin., 50m Livres
1. Helen Anne, LYNES	27. Femin., 100m Estilos
1. Sara Francisco, CRUZ	29. Femin., 50m Costas

INDLE 70,00

59.25	9,00
1:19.63	7,00
29.89	9,00
3:01.27	9,00
1:21.00	9,00
27.33	9,00
1:24.48	9,00
33.83	9,00

24. CCD Associacao De Nadadores Dos Estoriz

2. Patricia Diogenes, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços
1. Miguel Maria, ARROBAS	11. Masc., 50m Mariposa
1. Miguel Maria, ARROBAS	13. Masc., 200m Estilos
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	16. Femin., 100m Bruços
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	19. Femin., 400m Livres
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	21. Femin., 100m Costas

ANE 52,00

49.01	7,00
30.12	9,00
2:38.61	9,00
1:46.74	9,00
6:02.96	9,00
1:35.31	9,00

Fundacao Salesianos

2. Filipe Fonseca, FIGUEIREDO	3. Masc., 100m Mariposa
2. Carolina Costa, MADEIRA	6. Femin., 50m Bruços
1. Bernardo Joao, SALGUEIRO	9. Masc., 100m Livres
5. Filipe Fonseca, FIGUEIREDO	11. Masc., 50m Mariposa
6. Bernardo Joao, SALGUEIRO	11. Masc., 50m Mariposa
4. Carolina Costa, MADEIRA	12. Femin., 50m Mariposa
3. Carolina Costa, MADEIRA	23. Femin., 50m Livres
3. Bernardo Joao, SALGUEIRO	24. Masc., 50m Livres
4. Filipe Fonseca, FIGUEIREDO	24. Masc., 50m Livres

FS 52,00

1:09.56	7,00
41.63	7,00
1:01.42	9,00
30.86	4,00
32.42	3,00
35.02	5,00
30.83	6,00
28.00	6,00
28.48	5,00

26. Desportivo Nautico da Marinha Grande

1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	1. Masc., 200m Livres
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	9. Masc., 100m Livres
2. Fernanda Maria, OLIVEIRA	10. Femin., 100m Livres
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	20. Masc., 400m Livres
4. Fernanda Maria, OLIVEIRA	23. Femin., 50m Livres
2. Paulo Fernando, OLIVEIRA	28. Masc., 100m Estilos

DNMG 46,00

2:57.55	9,00
1:18.15	9,00
1:41.07	7,00
6:23.12	9,00
43.32	5,00
1:35.45	7,00

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

5. Joao Pedro, FETEIRA	1. Masc., 200m Livres
3. Samuel Jorge, BELO	5. Masc., 50m Bruços
1. Diana Filipa, MACAS	6. Femin., 50m Bruços
5. Silvia Gisela, TARRAGOSO	6. Femin., 50m Bruços
4. Silvia Gisela, TARRAGOSO	10. Femin., 100m Livres
3. Samuel Jorge, BELO	11. Masc., 50m Mariposa
3. Diana Filipa, MACAS	12. Femin., 50m Mariposa
3. Joao Pedro, FETEIRA	13. Masc., 200m Estilos

URDJ 46,00

2:51.50	4,00
36.06	6,00
41.79	9,00
1:12.65	4,00
2:06.35	5,00
28.93	6,00
36.44	6,00
3:40.04	6,00

28. Clube Nautico de Miranda do Corvo

2. Tania Sofia, ANTUNES	6. Femin., 50m Bruços
5. Tiago Jose, SIMOES	9. Masc., 100m Livres
1. Tania Sofia, ANTUNES	16. Femin., 100m Bruços
5. Tiago Jose, SIMOES	22. Masc., 100m Costas
1. Tania Sofia, ANTUNES	23. Femin., 50m Livres
3. Tiago Jose, SIMOES	24. Masc., 50m Livres
3. Tania Sofia, ANTUNES	27. Femin., 100m Estilos

CNMC 45,00

44.55	7,00
1:13.10	4,00
1:39.63	9,00
1:31.26	4,00
34.16	9,00
32.06	6,00
1:31.37	6,00

29. Assoc. Propriet. da Urbanizacao Vila de Este

1. Carlos Eduardo, COSTA	3. Masc., 100m Mariposa
2. Carlos Eduardo, COSTA	11. Masc., 50m Mariposa
1. Carlos Eduardo, COSTA	22. Masc., 100m Costas
1. Carlos Eduardo, COSTA	30. Masc., 50m Costas

APUVE 34,00

1:27.60	9,00
33.55	7,00
1:19.93	9,00
36.61	9,00

30. Clube Natacao de Rio Maior

4. Vanessa Mendes, INACIO	10. Femin., 100m Livres
4. Vanessa Mendes, INACIO	19. Femin., 400m Livres
5. Ana Raquel, PATERNO	23. Femin., 50m Livres
6. Mariana Sofia, TAVARES	23. Femin., 50m Livres
3. Ana Raquel, PATERNO	29. Femin., 50m Costas
5. Mariana Sofia, TAVARES	29. Femin., 50m Costas

CNRM 27,00

1:34.22	5,00
7:18.78	5,00
39.22	4,00
41.59	3,00
45.64	6,00
45.54	4,00

31. Vitória Sport Clube

2. Maria Manuela, FERREIRA	19. Femin., 400m Livres
2. Isidro Marcelino, MACEDO	20. Masc., 400m Livres
2. Maria Manuela, FERREIRA	23. Femin., 50m Livres
4. Isidro Marcelino, MACEDO	24. Masc., 50m Livres

VSC 26,00

6:40.72	7,00
6:55.59	7,00
41.42	7,00
42.21	5,00

32. Associação Desportiva de Penafiel

2. Jose Maria, RAMALHO	5. Masc., 50m Bruços
1. Jose Maria, RAMALHO	24. Masc., 50m Livres
1. Jose Maria, RAMALHO	32. Masc., 200m Bruços

ADP 25,00

59.37	7,00
54.70	9,00
5:00.10	9,00

Individual de Lisboa

2. Ricardo Filipe, CARDEIRA	3. Masc., 100m Mariposa
5. Ricardo Filipe, CARDEIRA	9. Masc., 100m Livres
2. Ricardo Filipe, CARDEIRA	24. Masc., 50m Livres
2. Ricardo Filipe, CARDEIRA	30. Masc., 50m Costas

INDANL 25,00

1:10.89	7,00
1:03.77	4,00
28.74	7,00
35.36	7,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



34. Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 3. John, MARQUES | 9. Masc., 100m Livres |
| 1. John, MARQUES | 28. Masc., 100m Estilos |
| 1. John, MARQUES | 30. Masc., 50m Costas |

PIMP 24,00

- | | |
|---------|------|
| 1:00.60 | 6,00 |
| 1:07.55 | 9,00 |
| 30.66 | 9,00 |

Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 2. Jose Antonio, CRUZ | 5. Masc., 50m Bruços |
| 2. Jose Antonio, CRUZ | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 4. Jose Antonio, CRUZ | 24. Masc., 50m Livres |
| 4. Jose Antonio, CRUZ | 28. Masc., 100m Estilos |

ADRCIMM 24,00

- | | |
|---------|------|
| 44.21 | 7,00 |
| 39.38 | 7,00 |
| 34.38 | 5,00 |
| 1:27.83 | 5,00 |

Clube Naval da Nazaré

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 3. Joana Margarida, LOUREIRO | 10. Femin., 100m Livres |
| 2. Joana Margarida, LOUREIRO | 16. Femin., 100m Bruços |
| 3. Joana Margarida, LOUREIRO | 23. Femin., 50m Livres |
| 4. Joana Margarida, LOUREIRO | 29. Femin., 50m Costas |

CNNZ 24,00

- | | |
|---------|------|
| 1:22.77 | 6,00 |
| 1:42.06 | 7,00 |
| 36.14 | 6,00 |
| 47.06 | 5,00 |

37. Palmela Desporto, E.M.

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 2. Ricardo Pereira, LOPES | 5. Masc., 50m Bruços |
| 2. Ricardo Pereira, LOPES | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 1. Ricardo Pereira, LOPES | 24. Masc., 50m Livres |

PDEM 23,00

- | | |
|-------|------|
| 37.22 | 7,00 |
| 28.30 | 7,00 |
| 26.38 | 9,00 |

38. GSC Grândola Sports club

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 3. Catarina Matias, MARCELINO | 2. Femin., 200m Livres |
| 2. Catarina Matias, MARCELINO | 10. Femin., 100m Livres |
| 3. Catarina Matias, MARCELINO | 19. Femin., 400m Livres |
| 6. Catarina Matias, MARCELINO | 23. Femin., 50m Livres |

GSC 22,00

- | | |
|---------|------|
| 3:11.09 | 6,00 |
| 1:28.49 | 7,00 |
| 6:38.84 | 6,00 |
| 40.88 | 3,00 |

39. Aminata-Evora Clube de Natacao

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. Joana Rita, ROBALO | 2. Femin., 200m Livres |
| 1. Joana Rita, ROBALO | 19. Femin., 400m Livres |

AMINATA 18,00

- | | |
|---------|------|
| 3:06.61 | 9,00 |
| 6:15.27 | 9,00 |

Clube Millennium BCP

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. Joana Isabel, ARANTES | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 1. Joana Isabel, ARANTES | 25. Femin., 200m Mariposa |

CMBCP 18,00

- | | |
|---------|------|
| 34.92 | 9,00 |
| 3:00.17 | 9,00 |

41. Academico Viseu Futebol Clube

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 5. Rita Ferreira, JORGE | 10. Femin., 100m Livres |
| 2. Rita Ferreira, JORGE | 21. Femin., 100m Costas |
| 3. Rita Ferreira, JORGE | 29. Femin., 50m Costas |

AVFC 17,00

- | | |
|---------|------|
| 1:14.51 | 4,00 |
| 1:24.55 | 7,00 |
| 39.22 | 6,00 |

42. Sporting Clube de Portugal

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. Paulo Paula, CARVALHO | 26. Masc., 200m Mariposa |
| 2. Paulo Paula, CARVALHO | 28. Masc., 100m Estilos |

SCP 16,00

- | | |
|---------|------|
| 3:00.80 | 9,00 |
| 1:23.23 | 7,00 |

43. Soc.Filarmónica União A. Piedense

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Jose Paula, CARVALHO | 26. Masc., 200m Mariposa |
|-------------------------|--------------------------|

SFUAP 9,00

- | | |
|---------|------|
| 2:05.39 | 9,00 |
|---------|------|

Todos, 25 - 29 anos

1. Clube de Natacao de Alcobaca

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 1. Joao Pedro, TARQUINIO | 3. Masc., 100m Mariposa |
| 1. Bruna Elisabete, PAULINO | 4. Femin., 100m Mariposa |
| 1. Monica Seara, DOMINGUES | 8. Femin., 200m Costas |
| 2. Joao Pedro, TARQUINIO | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 1. Ines Rocha, SILVA | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 2. Bruna Elisabete, PAULINO | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 1. Monica Seara, DOMINGUES | 14. Femin., 200m Estilos |
| 1. Ines Rocha, SILVA | 16. Femin., 100m Bruços |
| 1. Monica Seara, DOMINGUES | 21. Femin., 100m Costas |
| 2. Ines Rocha, SILVA | 23. Femin., 50m Livres |
| 1. Bruna Elisabete, PAULINO | 25. Femin., 200m Mariposa |
| 3. Joao Pedro, TARQUINIO | 26. Masc., 200m Mariposa |
| 1. Ines Rocha, SILVA | 27. Femin., 100m Estilos |
| 2. Joao Pedro, TARQUINIO | 28. Masc., 100m Estilos |
| 1. Bruna Elisabete, PAULINO | 29. Femin., 50m Costas |
| 2. Monica Seara, DOMINGUES | 29. Femin., 50m Costas |

CNAL 131,00

- | | |
|---------|------|
| 1:01.87 | 9,00 |
| 1:12.76 | 9,00 |
| 2:45.75 | 9,00 |
| 28.02 | 7,00 |
| 31.56 | 9,00 |
| 32.48 | 7,00 |
| 2:49.39 | 9,00 |
| 1:19.66 | 9,00 |
| 1:22.42 | 9,00 |
| 29.50 | 7,00 |
| 2:46.99 | 9,00 |
| 2:26.45 | 6,00 |
| 1:12.26 | 9,00 |
| 1:06.21 | 7,00 |
| 36.24 | 9,00 |
| 38.93 | 7,00 |

2. Industrial Desportivo Viegrense

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. Tania Cristina, MENDES | 2. Femin., 200m Livres |
| 4. Pedro Miguel, COUTINHO | 5. Masc., 50m Bruços |
| 6. Andre Pinto, MARRAZES | 5. Masc., 50m Bruços |
| 1. Maria Saraiva, RUIVACO | 6. Femin., 50m Bruços |
| 2. Nuno Goncalo, SANTOS | 7. Masc., 200m Costas |
| 3. Andre Pinto, MARRAZES | 9. Masc., 100m Livres |
| 1. Bruno Pinto, DOMINGUES | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 8. Pedro Miguel, COUTINHO | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 3. Tania Cristina, MENDES | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 1. Nuno Goncalo, SANTOS | 13. Masc., 200m Estilos |
| 1. Nuno Goncalo, SANTOS | 20. Masc., 400m Livres |
| 1. Maria Saraiva, RUIVACO | 23. Femin., 50m Livres |
| 8. Luiza Ribolli, PEREIRA | 23. Femin., 50m Livres |
| 1. Bruno Pinto, DOMINGUES | 24. Masc., 50m Livres |
| 5. Pedro Miguel, COUTINHO | 24. Masc., 50m Livres |
| 7. Andre Pinto, MARRAZES | 24. Masc., 50m Livres |
| 2. Nuno Goncalo, SANTOS | 26. Masc., 200m Mariposa |
| 2. Maria Saraiva, RUIVACO | 27. Femin., 100m Estilos |
| 8. Andre Pinto, MARRAZES | 28. Masc., 100m Estilos |
| 1. Pedro Miguel, COUTINHO | 30. Masc., 50m Costas |

IDV 122,00

- | | |
|---------|------|
| 2:35.65 | 9,00 |
| 36.69 | 5,00 |
| 43.08 | 3,00 |
| 37.76 | 9,00 |
| 2:36.24 | 7,00 |
| 1:11.52 | 6,00 |
| 27.10 | 9,00 |
| 34.11 | 1,00 |
| 34.73 | 6,00 |
| 2:26.06 | 9,00 |
| 4:21.31 | 9,00 |
| 29.22 | 9,00 |
| 50.49 | 1,00 |
| 25.24 | 9,00 |
| 28.66 | 4,00 |
| 31.86 | 2,00 |
| 2:22.87 | 7,00 |
| 1:13.88 | 7,00 |
| 1:23.16 | 1,00 |
| 34.62 | 9,00 |



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



3. Ba Leiria / Sk Coffee

- Joao Bernardo, JORGE
- Alexandre Miguel, LAUREANO
- Alexandre Miguel, LAUREANO
- Joao Bernardo, JORGE
- Alexandre Miguel, LAUREANO
- Joao Bernardo, JORGE
- Joao Bernardo, JORGE
- Alexandre Miguel, LAUREANO

- Masc., 50m Bruços
- Masc., 200m Costas
- Masc., 200m Estilos
- Masc., 100m Bruços
- Masc., 400m Livres
- Masc., 100m Estilos
- Masc., 200m Bruços
- Masc., 200m Bruços

BA/SK

- 32.24
- 2:44.99
- 2:38.95
- 1:10.73
- 5:13.20
- 1:06.03
- 2:42.06
- 3:07.03

60,00

- 9,00
- 6,00
- 6,00
- 9,00
- 6,00
- 9,00
- 9,00
- 6,00

4. Fundacao Salesianos

- Filipe Fonseca, FIGUEIREDO
- Carolina Costa, MADEIRA
- Bernardo Joao, SALGUEIRO
- Filipe Fonseca, FIGUEIREDO
- Bernardo Joao, SALGUEIRO
- Carolina Costa, MADEIRA
- Carolina Costa, MADEIRA
- Bernardo Joao, SALGUEIRO
- Filipe Fonseca, FIGUEIREDO

- Masc., 100m Mariposa
- Femin., 50m Bruços
- Masc., 100m Livres
- Masc., 50m Mariposa
- Masc., 50m Mariposa
- Femin., 50m Mariposa
- Femin., 50m Livres
- Masc., 50m Livres
- Masc., 50m Livres

FS

- 1:09.56
- 41.63
- 1:01.42
- 30.86
- 32.42
- 35.02
- 30.83
- 28.00
- 28.48

52,00

- 7,00
- 7,00
- 9,00
- 4,00
- 3,00
- 5,00
- 6,00
- 6,00
- 5,00

5. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

- David Lopes, CUNHA
- Ramiro Jose, CALCAGNO
- David Lopes, CUNHA
- David Lopes, CUNHA
- Ramiro Jose, CALCAGNO
- David Lopes, CUNHA
- Ramiro Jose, CALCAGNO

- Masc., 200m Livres
- Masc., 200m Livres
- Masc., 200m Costas
- Masc., 400m Livres
- Masc., 400m Livres
- Masc., 100m Estilos
- Masc., 100m Estilos

LPS

- 2:10.28
- 2:48.98
- 2:36.12
- 4:51.57
- 6:18.74
- 1:08.04
- 1:20.71

46,00

- 9,00
- 7,00
- 9,00
- 7,00
- 5,00
- 6,00
- 3,00

6. Clube Nautico de Leiria - VOID

- Antonio Maria, FROIS
- Hugo Manuel, RODRIGUES
- Antonio Maria, FROIS
- Goncalo Silva, FABIAO
- Goncalo Silva, FABIAO
- Antonio Maria, FROIS
- Goncalo Silva, FABIAO
- Antonio Maria, FROIS
- Hugo Manuel, RODRIGUES

- Masc., 100m Mariposa
- Masc., 50m Bruços
- Masc., 50m Mariposa
- Masc., 200m Estilos
- Masc., 50m Livres
- Masc., 50m Livres
- Masc., 100m Estilos
- Masc., 100m Estilos
- Masc., 200m Bruços

CNL

- 1:20.78
- 41.70
- 33.49
- 2:33.62
- 26.69
- 29.62
- 1:08.11
- 1:21.58
- 3:28.25

41,00

- 6,00
- 4,00
- 2,00
- 7,00
- 7,00
- 3,00
- 5,00
- 2,00
- 5,00

7. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

- Joana Quinta, PINTO
- Joana Quinta, PINTO
- Ana Beatriz, SOEIRO
- Joana Quinta, PINTO
- Ana Beatriz, SOEIRO

- Femin., 200m Livres
- Femin., 100m Livres
- Femin., 50m Mariposa
- Femin., 400m Livres
- Femin., 100m Estilos

GAN

- 2:37.29
- 1:11.35
- 41.32
- 5:44.70
- 1:28.81

33,00

- 7,00
- 9,00
- 4,00
- 7,00
- 6,00

8. Obidos Criativa, EEM

- Leandro Andre, GRUMETE
- Leandro Andre, GRUMETE
- Leandro Andre, GRUMETE
- Bruna Alexandra, HENRIQUES
- Leandro Andre, GRUMETE

- Masc., 200m Livres
- Masc., 200m Costas
- Masc., 400m Livres
- Femin., 50m Costas
- Masc., 50m Costas

OC

- 3:19.22
- 3:38.52
- 7:10.48
- 53.81
- 46.44

25,00

- 6,00
- 5,00
- 4,00
- 4,00
- 6,00

9. Clube Fluvial Portuense

- Beatriz Marques, FERREIRA
- Beatriz Marques, FERREIRA
- Beatriz Marques, FERREIRA

- Femin., 200m Costas
- Femin., 200m Estilos
- Femin., 400m Livres

CFP

- 2:56.37
- 2:49.49
- 5:22.70

23,00

- 7,00
- 7,00
- 9,00

Sporting Clube de Braga

- Vitor Lelis, LEITE
- Vitor Lelis, LEITE
- Vitor Lelis, LEITE
- Vitor Lelis, LEITE

- Masc., 50m Bruços
- Masc., 200m Estilos
- Masc., 100m Estilos
- Masc., 200m Bruços

SCB

- 35.15
- 2:47.42
- 1:14.59
- 2:58.75

23,00

- 7,00
- 5,00
- 4,00
- 7,00

11. GSC Grândola Sports club

- Catarina Matias, MARCELINO
- Catarina Matias, MARCELINO
- Catarina Matias, MARCELINO
- Catarina Matias, MARCELINO

- Femin., 200m Livres
- Femin., 100m Livres
- Femin., 400m Livres
- Femin., 50m Livres

GSC

- 3:11.09
- 1:28.49
- 6:38.84
- 40.88

22,00

- 6,00
- 7,00
- 6,00
- 3,00

12. Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

- Mariana Gomes, BAPTISTA
- Cristiano Miguel, SILVA
- Mariana Gomes, BAPTISTA
- Cristiano Miguel, SILVA

- Femin., 50m Livres
- Masc., 50m Livres
- Femin., 50m Costas
- Masc., 50m Costas

GESL

- 38.38
- 32.21
- 48.59
- 39.98

18,00

- 5,00
- 1,00
- 5,00
- 7,00

13. Clube Natacao Masters de Almada

- Raquel Fernandes, SANTOS
- Raquel Fernandes, SANTOS

- Femin., 200m Mariposa
- Femin., 200m Bruços

CNMAL

- 3:06.27
- 3:14.09

16,00

- 7,00
- 9,00

14. Clube dos Galitos / Bresimar

- Andre Pereira, COELHO
- Andre Pereira, COELHO

- Masc., 100m Livres
- Masc., 50m Mariposa

CGA

- 1:01.47
- 29.94

12,00

- 7,00
- 5,00

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

- Samuel Jorge, BELO
- Samuel Jorge, BELO

- Masc., 50m Bruços
- Masc., 50m Mariposa

URDJ

- 36.06
- 28.93

12,00

- 6,00
- 6,00

16. Clube Natacao de Rio Maior

- Ana Raquel, PATERNO
- Ana Raquel, PATERNO

- Femin., 50m Livres
- Femin., 50m Costas

CNRM

- 39.22
- 45.64

10,00

- 4,00
- 6,00

17. Soc.Filarmónica União A. Piedense

- Jose Paula, CARVALHO

- Masc., 200m Mariposa

SFUAP

- 2:05.39

9,00

- 9,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



18. Benedita Sport Club Natação

7. Jessica Silva, PEREIRA

23. Femin., 50m Livres

BSCN

44.16

2,00

2,00

Todos, 30 - 34 anos

1. Futebol Clube do Porto

1. Joao Duarte, MARAFONA

1. Laura, POLA

2. Irina Filipa, LOUSA

4. Laura, POLA

1. Irina Filipa, LOUSA

1. Samuel Patricio, QUEIROS

2. Joao Duarte, MARAFONA

2. Ines Sousa, LEMOS

1. Ines Sousa, LEMOS

2. Laura, POLA

1. Samuel Patricio, QUEIROS

2. Irina Filipa, LOUSA

2. Joao Duarte, MARAFONA

3. Masc., 100m Mariposa

4. Femin., 100m Mariposa

10. Femin., 100m Livres

10. Femin., 100m Livres

21. Femin., 100m Costas

22. Masc., 100m Costas

22. Masc., 100m Costas

27. Femin., 100m Estilos

27. Femin., 100m Estilos

28. Masc., 100m Estilos

29. Femin., 50m Costas

30. Masc., 50m Costas

FCP

1:05.61

1:18.72

1:06.36

1:11.65

1:14.21

1:07.39

1:09.02

30.44

1:20.65

1:21.77

1:05.57

34.13

31.78

101,00

9,00

9,00

7,00

5,00

9,00

9,00

7,00

9,00

7,00

9,00

7,00

7,00

2. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

1. Marta Filipa, VINAGRE

2. Lucas Monteiro, SILVA

3. Catarina Isabel, BARGADO

2. Joao Petinga, ALMEIDA

1. Catarina Isabel, BARGADO

2. Marta Filipa, VINAGRE

1. Joao Petinga, ALMEIDA

1. Catarina Isabel, BARGADO

1. Lucas Monteiro, SILVA

2. Femin., 200m Livres

9. Masc., 100m Livres

10. Femin., 100m Livres

13. Masc., 200m Estilos

19. Femin., 400m Livres

24. Masc., 50m Livres

31. Femin., 200m Bruços

32. Masc., 200m Bruços

LPS

2:43.25

1:02.09

1:08.07

2:47.85

5:34.35

6:00.19

25.46

3:29.98

3:08.51

72,00

9,00

7,00

6,00

7,00

9,00

7,00

9,00

9,00

9,00

3. Clube de Natacao de Alcobaca

2. Marcelo Henriques, MACHADO

2. Andre Filipe, GRACA

3. Andre Filipe, GRACA

6. Marcelo Henriques, MACHADO

6. Sara Filipa, PASCOAL

2. Sara Filipa, PASCOAL

1. Marcelo Henriques, MACHADO

7. Sara Filipa, PASCOAL

3. Andre Filipe, GRACA

8. Marcelo Henriques, MACHADO

3. Andre Filipe, GRACA

2. Sara Filipa, PASCOAL

1. Masc., 200m Livres

5. Masc., 50m Bruços

9. Masc., 100m Livres

9. Masc., 100m Livres

10. Femin., 100m Livres

16. Femin., 100m Bruços

20. Masc., 400m Livres

23. Femin., 50m Livres

24. Masc., 50m Livres

24. Masc., 50m Livres

30. Masc., 50m Costas

31. Femin., 200m Bruços

CNAL

2:45.62

36.51

1:02.46

1:16.46

1:37.34

1:51.86

6:11.74

44.47

28.00

32.37

33.91

4:06.34

64,00

7,00

7,00

6,00

3,00

3,00

7,00

9,00

2,00

6,00

1,00

6,00

7,00

4. Sporting Clube de Braga

2. Patricia Alexandra, COELHO

1. Goncalo Goncalves, MENESES

1. Goncalo Goncalves, MENESES

1. Patricia Alexandra, COELHO

5. Patricia Alexandra, COELHO

1. Goncalo Goncalves, MENESES

4. Patricia Alexandra, COELHO

1. Goncalo Goncalves, MENESES

6. Femin., 50m Bruços

7. Masc., 200m Costas

11. Masc., 50m Mariposa

16. Femin., 100m Bruços

23. Femin., 50m Livres

26. Masc., 200m Mariposa

29. Femin., 50m Costas

30. Masc., 50m Costas

SCB

47.81

2:29.89

29.80

1:47.70

38.93

2:35.37

44.30

31.47

61,00

7,00

9,00

9,00

9,00

4,00

9,00

5,00

9,00

5. Benedita Sport Club Natação

4. Andre Sousa, PAULO

5. Dinis Ferreira, JORGE

3. Andre Sousa, PAULO

3. Dinis Ferreira, JORGE

3. Ines Fialho, SANTOS

5. Andre Sousa, PAULO

6. Ines Fialho, SANTOS

5. Andre Sousa, PAULO

6. Dinis Ferreira, JORGE

5. Masc., 50m Bruços

5. Masc., 50m Bruços

11. Masc., 50m Mariposa

15. Masc., 100m Bruços

21. Femin., 100m Costas

24. Masc., 50m Livres

29. Femin., 50m Costas

30. Masc., 50m Costas

30. Masc., 50m Costas

BSCN

37.22

39.79

31.07

1:32.17

1:50.00

29.71

49.16

37.97

41.87

41,00

5,00

4,00

6,00

6,00

4,00

3,00

4,00

3,00

6. Individual de Leiria

1. Sara Francisco, CRUZ

1. Sara Francisco, CRUZ

1. Sara Francisco, CRUZ

1. Sara Francisco, CRUZ

10. Femin., 100m Livres

12. Femin., 50m Mariposa

23. Femin., 50m Livres

29. Femin., 50m Costas

INDLE

59.25

29.89

27.33

33.83

36,00

9,00

9,00

9,00

9,00

7. Sporting Clube de Aveiro

1. Pedro Jorge, SANTOS

1. Pedro Jorge, SANTOS

2. Pedro Jorge, SANTOS

4. Pedro Jorge, SANTOS

1. Masc., 200m Livres

9. Masc., 100m Livres

24. Masc., 50m Livres

30. Masc., 50m Costas

SCA

2:16.45

1:01.33

27.79

34.05

30,00

9,00

9,00

7,00

5,00

8. Clube Natacao Masters de Almada

1. Miguel Alexandre, LATOEIRA

1. Miguel Alexandre, LATOEIRA

4. Miguel Alexandre, LATOEIRA

3. Miguel Alexandre, LATOEIRA

5. Masc., 50m Bruços

15. Masc., 100m Bruços

24. Masc., 50m Livres

28. Masc., 100m Estilos

CNMAL

35.78

1:19.18

28.61

1:15.58

29,00

9,00

9,00

5,00

6,00

Clube Fluvial Portuense

3. Joao Francisco, CASTRO

2. Filipe Lopes, PALMA

1. Joao Francisco, CASTRO

2. Joao Francisco, CASTRO

5. Masc., 50m Bruços

11. Masc., 50m Mariposa

13. Masc., 200m Estilos

28. Masc., 100m Estilos

CFP

36.53

30.33

2:43.90

1:13.23

29,00

6,00

7,00

9,00

7,00

10. Gafanha da Encarnacao

1. Carolina Ferreira, MATOS

7. Beatriz Manata, OLIVEIRA

</



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



11. Clube Nautico de Leiria - VOID

3. Kelenñ Cintia, LIMA	6. Femin., 50m Bruços
4. Joao Pedro, MENDES	9. Masc., 100m Livres
3. Joao Pedro, MENDES	13. Masc., 200m Estilos
6. Joao Pedro, MENDES	24. Masc., 50m Livres
5. Joao Pedro, MENDES	28. Masc., 100m Estilos

CNL	24,00
58.66	6,00
1:10.33	5,00
3:10.77	6,00
30.76	3,00
1:26.75	4,00

12. Geslours - Gestao Equipamentos E.M.

2. Ana Rita, MENDES	12. Femin., 50m Mariposa
3. Ana Rita, MENDES	23. Femin., 50m Livres
4. Patricia Isabel, MARTINS	23. Femin., 50m Livres
7. Patricia Isabel, MARTINS	29. Femin., 50m Costas

GESL	20,00
36.15	7,00
33.64	6,00
38.80	5,00
53.06	2,00

13. Academico Viseu Futebol Clube

5. Rita Ferreira, JORGE	10. Femin., 100m Livres
2. Rita Ferreira, JORGE	21. Femin., 100m Costas
3. Rita Ferreira, JORGE	29. Femin., 50m Costas

AVFC	17,00
1:14.51	4,00
1:24.55	7,00
39.22	6,00

14. Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

1. Diana Filipa, MACAS	6. Femin., 50m Bruços
3. Diana Filipa, MACAS	12. Femin., 50m Mariposa

URDJ	15,00
41.79	9,00
36.44	6,00

15. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

5. Andre Filipe, RODRIGUES	9. Masc., 100m Livres
2. Andre Filipe, RODRIGUES	15. Masc., 100m Bruços
7. Andre Filipe, RODRIGUES	30. Masc., 50m Costas

GAN	13,00
1:13.36	4,00
1:25.29	7,00
43.03	2,00

16. Obidos Criativa, EEM

7. Rayan Gava, ALVES	24. Masc., 50m Livres
4. Rayan Gava, ALVES	28. Masc., 100m Estilos

OC	7,00
31.22	2,00
1:24.42	5,00

Clube Natacao de Rio Maior

6. Mariana Sofia, TAVARES	23. Femin., 50m Livres
5. Mariana Sofia, TAVARES	29. Femin., 50m Costas

CNRM	7,00
41.59	3,00
45.54	4,00

Todos, 35 - 39 anos

1. Clube de Natacao de Alcobaca

6. Paulo Filipe, RAIMUNDO	1. Masc., 200m Livres
7. David Filipe, LOURENCO	1. Masc., 200m Livres
3. Nadia Filipo, SANTOS	2. Femin., 200m Livres
3. Vania Filipa, COELHO	6. Femin., 50m Bruços
1. Diogo Miguel, PAULINO	7. Masc., 200m Costas
6. Paulo Filipe, RAIMUNDO	7. Masc., 200m Costas
6. David Filipe, LOURENCO	9. Masc., 100m Livres
2. Vania Filipa, COELHO	10. Femin., 100m Livres
5. Nadia Filipo, SANTOS	13. Masc., 200m Estilos
1. Diogo Miguel, PAULINO	10. Femin., 100m Livres
4. Nadia Filipo, SANTOS	19. Femin., 400m Livres
3. David Filipe, LOURENCO	20. Masc., 400m Livres
1. Diogo Miguel, PAULINO	22. Masc., 100m Costas
2. Vania Filipa, COELHO	23. Femin., 50m Livres
6. Nadia Filipo, SANTOS	23. Femin., 50m Livres
4. David Filipe, LOURENCO	24. Masc., 50m Livres
1. Vania Filipa, COELHO	29. Femin., 50m Costas
1. Diogo Miguel, PAULINO	32. Masc., 200m Bruços

CNAL	105,00
3:04.05	3,00
4:40.78	2,00
3:52.76	6,00
46.17	6,00
2:18.01	9,00
3:41.91	3,00
1:50.45	3,00
1:22.61	7,00
1:47.81	4,00
2:23.91	9,00
7:58.84	5,00
8:55.85	6,00
1:03.23	9,00
35.72	7,00
43.16	3,00
43.95	5,00
43.25	9,00
2:49.36	9,00

2. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

1. Joao Carlos, CARVALHO	1. Masc., 200m Livres
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	5. Masc., 50m Bruços
2. Caio Sousa, GONCALVES	7. Masc., 200m Costas
3. Filipe Gouveia, GONCALVES	7. Masc., 200m Costas
5. Joao Carlos, CARVALHO	7. Masc., 200m Costas
1. Caio Sousa, GONCALVES	11. Masc., 50m Mariposa
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	20. Masc., 400m Livres
2. Joao Carlos, CARVALHO	20. Masc., 400m Livres
2. Caio Sousa, GONCALVES	22. Masc., 100m Costas
1. Filipe Gouveia, GONCALVES	26. Masc., 200m Mariposa
2. Joao Carlos, CARVALHO	28. Masc., 100m Estilos
1. Caio Sousa, GONCALVES	30. Masc., 50m Costas

LPS	92,00
2:20.31	9,00
34.38	9,00
2:27.07	7,00
2:34.41	6,00
2:41.50	4,00
27.88	9,00
5:44.79	9,00
6:13.79	7,00
1:04.39	7,00
2:35.97	9,00
1:11.80	7,00
28.84	9,00

3. Sporting Clube de Braga

2. Vitor Moreira, CARVALHO	1. Masc., 200m Livres
1. Rafaela Barreiros, PIRES	4. Femin., 100m Mariposa
2. Jorge Miguel, XAVIER	9. Masc., 100m Livres
2. Vitor Moreira, CARVALHO	13. Masc., 200m Estilos
1. Rafaela Barreiros, PIRES	14. Femin., 200m Estilos
1. Jorge Miguel, XAVIER	15. Masc., 100m Bruços
1. Rafaela Barreiros, PIRES	19. Femin., 400m Livres
4. Vitor Moreira, CARVALHO	22. Masc., 100m Costas
2. Jorge Miguel, XAVIER	26. Masc., 200m Mariposa
1. Rafaela Barreiros, PIRES	27. Femin., 100m Estilos
2. Jorge Miguel, XAVIER	30. Masc., 50m Costas
3. Vitor Moreira, CARVALHO	30. Masc., 50m Costas

SCB	91,00
2:35.64	7,00
1:23.55	9,00
1:07.08	7,00
3:03.95	7,00
2:59.46	9,00
1:23.22	9,00
5:47.08	9,00
1:29.60	5,00
3:09.24	7,00
1:24.31	9,00
37.19	7,00
40.38	6,00

4. Benedita Sport Club Nataçao

4. Daniela Luis, SANTOS	2. Femin., 200m Livres
5. Ana Isabel, SANTOS	6. Femin., 50m Bruços
6. Daniela Luis, SANTOS	10. Femin., 100m Livres
2. Andre Santos, BELO	15. Masc., 100m Bruços
6. Andre Santos, BELO	22. Masc., 100m Costas
5. Ana Isabel, SANTOS	23. Femin., 50m Livres
7. Catarina Lopes, SERRAZINA	23. Femin., 50m Livres
8. Daniela Luis, SANTOS	29. Femin., 50m Livres
5. Daniela Luis, SANTOS	29. Femin., 50m Costas
4. Andre Santos, BELO	30. Masc., 50m Costas
1. Catarina Lopes, SERRAZINA	31. Femin., 200m Bruços

BSCN	47,00
3:57.66	5,00
47.34	4,00
1:48.02	3,00
1:54.17	7,00
1:54.16	3,00
39.97	4,00
43.97	2,00
47.59	1,00
1:04.01	4,00
49.87	5,00
3:54.91	9,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



5. Clube Nautico de Miranda do Corvo

2. Tania Sofia, ANTUNES	6. Femin., 50m Bruços
5. Tiago Jose, SIMOES	9. Masc., 100m Livres
1. Tania Sofia, ANTUNES	16. Femin., 100m Bruços
5. Tiago Jose, SIMOES	22. Masc., 100m Costas
1. Tania Sofia, ANTUNES	23. Femin., 50m Livres
3. Tiago Jose, SIMOES	24. Masc., 50m Livres
3. Tania Sofia, ANTUNES	27. Femin., 100m Estilos

CNMC	45,00
44.55	7,00
1:13.10	4,00
1:39.63	9,00
1:31.26	4,00
34.16	9,00
32.06	6,00
1:31.37	6,00

6. Industrial Desportivo Veiense

1. Joao Macedo, FIGUEIREDO	9. Masc., 100m Livres
4. Sonia Margarida, PEREIRA	10. Femin., 100m Livres
2. Joao Macedo, FIGUEIREDO	24. Masc., 50m Livres
1. Joao Macedo, FIGUEIREDO	28. Masc., 100m Estilos
3. Sonia Margarida, PEREIRA	29. Femin., 50m Costas

IDV	36,00
59.82	9,00
1:33.93	5,00
26.75	7,00
1:10.56	9,00
44.86	6,00

7. Associação Académica de Coimbra

3. Gustavo Jose, FRESCO	1. Masc., 200m Livres
4. Carlos Octavio, FERNANDES	7. Masc., 200m Costas
3. Gustavo Jose, FRESCO	9. Masc., 100m Livres
3. Carlos Octavio, FERNANDES	11. Masc., 50m Mariposa
3. Carlos Octavio, FERNANDES	22. Masc., 100m Costas
3. Carlos Octavio, FERNANDES	28. Masc., 100m Estilos

AAC	35,00
2:39.75	6,00
2:38.57	5,00
1:11.46	6,00
31.61	6,00
1:13.47	6,00
1:13.48	6,00

8. Clube Natacao Masters de Almada

1. Anastacia Silva, CANTO	2. Femin., 200m Livres
1. Anastacia Silva, CANTO	12. Femin., 50m Mariposa
3. Anastacia Silva, CANTO	19. Femin., 400m Livres
2. Anastacia Silva, CANTO	27. Femin., 100m Estilos

CNMAL	31,00
2:47.79	9,00
35.97	9,00
6:07.23	6,00
1:25.22	7,00

9. Gafanha da Encarnacao

4. Ivonne Lucio, GUERRA	6. Femin., 50m Bruços
2. Ivonne Lucio, GUERRA	14. Femin., 200m Estilos
4. Ivonne Lucio, GUERRA	23. Femin., 50m Livres
2. Ivonne Lucio, GUERRA	29. Femin., 50m Costas

CAPGE	24,00
46.48	5,00
3:20.48	7,00
36.26	5,00
43.83	7,00

Clube Naval da Nazaré

3. Joana Margarida, LOUREIRO	10. Femin., 100m Livres
2. Joana Margarida, LOUREIRO	16. Femin., 100m Bruços
3. Joana Margarida, LOUREIRO	23. Femin., 50m Livres
4. Joana Margarida, LOUREIRO	29. Femin., 50m Costas

CNNZ	24,00
1:22.77	6,00
1:42.06	7,00
36.14	6,00
47.06	5,00

11. Palmela Desporto, E.M.

2. Ricardo Pereira, LOPES	5. Masc., 50m Bruços
2. Ricardo Pereira, LOPES	11. Masc., 50m Mariposa
1. Ricardo Pereira, LOPES	24. Masc., 50m Livres

PDEM	23,00
37.22	7,00
28.30	7,00
26.38	9,00

12. Clube Nacional de Nataçao

2. Kirstin Lynn, O' LEARY	2. Femin., 200m Livres
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	12. Femin., 50m Mariposa
2. Kirstin Lynn, O' LEARY	19. Femin., 400m Livres

CNN	21,00
2:52.59	7,00
42.18	7,00
6:03.33	7,00

13. Clube Nautico de Leiria - VOID

1. Rita Fernandes, PASCOAL	6. Femin., 50m Bruços
1. Rita Fernandes, PASCOAL	10. Femin., 100m Livres

CNL	18,00
43.38	9,00
1:21.19	9,00

14. Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

5. Joao Pedro, FETEIRA	1. Masc., 200m Livres
3. Joao Pedro, FETEIRA	13. Masc., 200m Estilos

URDJ	10,00
2:51.50	4,00
3:40.04	6,00

Obidos Criativa, EEM

4. Nuno Miguel, GOMES	1. Masc., 200m Livres
4. Nuno Miguel, GOMES	9. Masc., 100m Livres

OC	10,00
2:51.34	5,00
1:12.90	5,00

16. Clube Naval de Peniche

6. Filipa Pinto, GOMES	6. Femin., 50m Bruços
3. Filipa Pinto, GOMES	16. Femin., 100m Bruços

CNPE	9,00
48.71	3,00
1:43.89	6,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, 40 - 44 anos

1. Benedita Sport Club Nataçao

BSCN

150,00

1. Jair Santos, MOREIRA	1. Masc., 200m Livres
1. Vania Raquel, LEAO	2. Femin., 200m Livres
2. Ricardo Jorge, FERREIRA	3. Masc., 100m Mariposa
4. Joao Miguel, ALVES	5. Masc., 50m Bruços
5. Eunice Alexandra, ROXO	6. Femin., 50m Bruços
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	9. Masc., 100m Livres
4. Joao Miguel, ALVES	9. Masc., 100m Livres
4. Susete Maria, MORGADO	10. Femin., 100m Livres
2. Vania Raquel, LEAO	12. Femin., 50m Mariposa
1. Goncalo Costa, CORDEIRO	20. Masc., 400m Livres
2. Joao Miguel, ALVES	22. Masc., 100m Costas
2. Vania Raquel, LEAO	23. Femin., 50m Livres
6. Eunice Alexandra, ROXO	23. Femin., 50m Livres
7. Susete Maria, MORGADO	23. Femin., 50m Livres
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	24. Masc., 50m Livres
2. Jair Santos, MOREIRA	24. Masc., 50m Livres
5. Bruno Eugenio, FIALHO	24. Masc., 50m Livres
6. Joao Miguel, ALVES	24. Masc., 50m Livres
2. Vania Raquel, LEAO	27. Femin., 100m Estilos
1. Ricardo Jorge, FERREIRA	28. Masc., 100m Estilos
5. Goncalo Costa, CORDEIRO	28. Masc., 100m Estilos
6. Jair Santos, MOREIRA	28. Masc., 100m Estilos
1. Susete Maria, MORGADO	29. Femin., 50m Costas
2. Bruno Eugenio, FIALHO	30. Masc., 50m Costas

2:53.91	9,00
2:53.28	9,00
1:12.62	7,00
46.78	5,00
1:19.10	4,00
1:01.10	9,00
1:28.95	5,00
2:21.26	5,00
36.98	7,00
6:02.56	9,00
1:41.97	7,00
34.01	7,00
1:00.13	3,00
1:02.42	2,00
27.63	9,00
32.67	7,00
35.02	4,00
38.63	3,00
1:28.22	7,00
1:12.03	9,00
1:29.79	4,00
1:33.06	3,00
1:18.64	9,00
45.76	7,00

2. Clube Fluvial Portuense

CFP

78,00

1. Sofia Martiniano, AFONSO	4. Femin., 100m Mariposa
1. Luis Miguel, MONTEIRO	5. Masc., 50m Bruços
1. Maria Sofia, MARTINS	6. Femin., 50m Bruços
1. Sofia Martiniano, AFONSO	10. Femin., 100m Livres
1. Maria Sofia, MARTINS	12. Femin., 50m Mariposa
3. Luis Miguel, MONTEIRO	15. Masc., 100m Bruços
1. Sofia Martiniano, AFONSO	23. Femin., 50m Livres
1. Sofia Martiniano, AFONSO	27. Femin., 100m Estilos
1. Maria Sofia, MARTINS	31. Femin., 200m Bruços

1:14.37	9,00
37.76	9,00
37.42	9,00
1:03.99	9,00
32.01	9,00
1:23.98	6,00
28.78	9,00
1:11.73	9,00
2:59.69	9,00

3. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

LPS

54,00

3. Paulo Alexandre, FERREIRA	5. Masc., 50m Bruços
1. Luis Filipe, PINTO	7. Masc., 200m Costas
3. Paulo Alexandre, FERREIRA	9. Masc., 100m Livres
1. Luis Filipe, PINTO	15. Masc., 100m Bruços
1. Luis Filipe, PINTO	22. Masc., 100m Costas
3. Paulo Alexandre, FERREIRA	24. Masc., 50m Livres
1. Luis Filipe, PINTO	32. Masc., 200m Bruços

44.34	6,00
2:41.10	9,00
1:21.42	6,00
1:17.54	9,00
1:10.62	9,00
34.28	6,00
2:58.16	9,00

4. Clube Nautico de Leiria - VOID

CNL

52,00

2. Amilcar Filipe, PIRES	1. Masc., 200m Livres
1. Joao Miguel, SANTOS	3. Masc., 100m Mariposa
2. Joana Antunes, ERVILHA	8. Femin., 200m Costas
5. Amilcar Filipe, PIRES	9. Masc., 100m Livres
1. Joao Miguel, SANTOS	13. Masc., 200m Estilos
1. Joana Antunes, ERVILHA	16. Femin., 100m Bruços
2. Amilcar Filipe, PIRES	20. Masc., 400m Livres

4:03.58	7,00
1:00.66	9,00
3:19.97	7,00
2:01.21	4,00
2:18.29	9,00
1:39.36	9,00
8:21.29	7,00

5. Clube Nacional de Nataçao

CNN

32,00

2. Oscar Martin, GARIN	9. Masc., 100m Livres
2. Oscar Martin, GARIN	15. Masc., 100m Bruços
1. David Miguel, FRANCISCO	26. Masc., 200m Mariposa
1. David Miguel, FRANCISCO	30. Masc., 50m Costas

1:03.99	7,00
1:22.61	7,00
3:04.34	9,00
35.18	9,00

6. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

GAN

27,00

1. Ana Paris, LEAL	8. Femin., 200m Costas
1. Ana Paris, LEAL	19. Femin., 400m Livres
1. Ana Paris, LEAL	21. Femin., 100m Costas

2:50.08	9,00
5:30.61	9,00
1:18.47	9,00

7. Geslours - Gestao Equipamentos E.M.

GESL

26,00

3. Rita Vanessa, SOUSA	6. Femin., 50m Bruços
2. Ruben Filipe, COELHO	7. Masc., 200m Costas
3. Rita Vanessa, SOUSA	23. Femin., 50m Livres
2. Ruben Filipe, COELHO	26. Masc., 200m Mariposa

47.75	6,00
3:26.68	7,00
37.97	6,00
3:34.05	7,00

8. Sporting Clube de Aveiro

SCA

25,00

2. Francisca Pinho, MONTEIRO	6. Femin., 50m Bruços
2. Francisca Pinho, MONTEIRO	16. Femin., 100m Bruços
4. Francisca Pinho, MONTEIRO	23. Femin., 50m Livres
3. Francisca Pinho, MONTEIRO	31. Femin., 200m Bruços

47.15	7,00
1:49.52	7,00
39.21	5,00
4:10.34	6,00

9. Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior

ADRCIMM

24,00

2. Jose Antonio, CRUZ	5. Masc., 50m Bruços
2. Jose Antonio, CRUZ	11. Masc., 50m Mariposa
4. Jose Antonio, CRUZ	24. Masc., 50m Livres
4. Jose Antonio, CRUZ	28. Masc., 100m Estilos

44.21	7,00
39.38	7,00
34.38	5,00
1:27.83	5,00

10. Clube Natacao Masters de Almada

CNMAL

21,00

2. Sara Filioa, CORTEZ	2. Femin., 200m Livres
2. Sara Filioa, CORTEZ	19. Femin., 400m Livres
2. Sara Filioa, CORTEZ	31. Femin., 200m Bruços

2:55.93	7,00
6:15.69	7,00
3:56.93	7,00

11. Clube de Natacao de Alcobaca

CNAL

16,00

1. Filipe Jose, SANTOS	11. Masc., 50m Mariposa
2. Filipe Jose, SANTOS	28. Masc., 100m Estilos

30.65	9,00
1:15.13	7,00

Obidos Criativa, EEM

OC

16,00

3. Monteserrat Milagros, CERVELAN	10. Femin., 100m Livres
5. Monteserrat Milagros, CERVELAN	23. Femin., 50m Livres
3. Monteserrat Milagros, CERVELAN	27. Femin., 100m Estilos

1:30.53	6,00
39.30	4,00
1:46.85	6,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



13. Clube Naval de Peniche

4. Rita Sofia, PEREIRA
2. Rita Sofia, PEREIRA
6. Femin., 50m Bruços
10. Femin., 100m Livres

CNPE	12,00
49.00	5,00
1:29.81	7,00

Sporting Clube de Braga

3. Filipe Castro, ALPUIM
3. Filipe Castro, ALPUIM
3. Masc., 100m Mariposa
28. Masc., 100m Estilos

SCB	12,00
1:18.92	6,00
1:19.30	6,00

Todos, 45 - 49 anos

1. Clube Fluvial Portuense

2. Isabel Carolina, NEVES
1. Rita Rebelo, SILVA
1. Miguel Pinheiro, PIRES
2. Rita Rebelo, SILVA
3. Isabel Carolina, NEVES
1. Joana Isabel, LEITE
2. Isabel Carolina, NEVES
1. Isabel Carolina, NEVES
1. Miguel Pinheiro, PIRES
4. Femin., 100m Mariposa
6. Femin., 50m Bruços
9. Masc., 100m Livres
12. Femin., 50m Mariposa
12. Femin., 50m Mariposa
16. Femin., 100m Bruços
19. Femin., 400m Livres
25. Femin., 200m Mariposa
26. Masc., 200m Mariposa

CFP	72,00
1:54.01	7,00
39.43	9,00
1:00.20	9,00
38.65	7,00
47.39	6,00
1:57.15	9,00
7:10.86	7,00
4:12.78	9,00
2:39.59	9,00

2. Benedita Sport Club Natacao

4. Pedro Serrazina, COELHO
1. Bruno Gil, DIAS
2. Ines Silva, FIGUEIREDO
5. Ines Silva, FIGUEIREDO
1. Bruno Gil, DIAS
2. Ines Silva, FIGUEIREDO
4. Bruno Gil, DIAS
1. Ana Luisa, RODRIGUES
2. Ines Silva, FIGUEIREDO
1. Masc., 200m Livres
5. Masc., 50m Bruços
6. Femin., 50m Bruços
10. Femin., 100m Livres
11. Masc., 50m Mariposa
23. Femin., 50m Livres
24. Masc., 50m Livres
29. Femin., 50m Costas
29. Femin., 50m Costas

BSCN	62,00
2:50.28	5,00
36.31	9,00
56.49	7,00
1:43.76	4,00
32.51	9,00
44.24	7,00
29.66	5,00
1:04.16	9,00
1:19.16	7,00

3. Natacao do Fundao/YesEnergy

2. Liliane Caninhas, PAIS
4. Luis Miguel, PAIS
7. Leonardo Jose, MARTINHO
3. Liliane Caninhas, PAIS
2. Luis Miguel, PAIS
4. Leonardo Jose, MARTINHO
1. Liliane Caninhas, PAIS
2. Liliane Caninhas, PAIS
3. Luis Miguel, PAIS
4. Leonardo Jose, MARTINHO
2. Femin., 200m Livres
5. Masc., 50m Bruços
5. Masc., 50m Bruços
10. Femin., 100m Livres
15. Masc., 100m Bruços
23. Femin., 50m Livres
27. Femin., 100m Estilos
32. Masc., 200m Bruços
32. Masc., 200m Bruços

CNFU	59,00
3:39.29	7,00
48.52	5,00
54.30	2,00
1:33.73	6,00
1:49.14	7,00
2:06.83	5,00
39.88	9,00
1:53.58	7,00
4:11.37	6,00
4:25.04	5,00

4. Associação Académica de Coimbra

1. Ana Claudia, GOMES
3. Nuno Silva, AFONSO
2. Ana Claudia, GOMES
3. Ana Claudia, GOMES
5. Nuno Silva, AFONSO
1. Ana Claudia, GOMES
1. Nuno Silva, AFONSO
4. Femin., 100m Mariposa
13. Masc., 200m Estilos
14. Femin., 200m Estilos
19. Femin., 400m Livres
20. Masc., 400m Livres
31. Femin., 200m Bruços
32. Masc., 200m Bruços

AAC	50,00
1:43.20	9,00
3:38.67	6,00
3:39.63	7,00
7:15.13	6,00
6:57.07	4,00
4:00.83	9,00
3:49.19	9,00

5. Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

2. Ricardo Paulo, CARDOSO
3. Nuno Rogerio, SANTOS
2. Nuno Rogerio, SANTOS
3. Ricardo Paulo, CARDOSO
1. Nuno Rogerio, SANTOS
3. Nuno Rogerio, SANTOS
1. Masc., 200m Livres
1. Masc., 200m Livres
11. Masc., 50m Mariposa
20. Masc., 400m Livres
22. Masc., 100m Costas
28. Masc., 100m Estilos

GESL	41,00
2:27.73	7,00
2:28.25	6,00
33.64	7,00
5:21.45	6,00
1:15.72	9,00
1:18.90	6,00

6. Individual de Leiria

2. Helen Anne, LYNES
1. Helen Anne, LYNES
1. Helen Anne, LYNES
1. Helen Anne, LYNES
10. Femin., 100m Livres
14. Femin., 200m Estilos
21. Femin., 100m Costas
27. Femin., 100m Estilos

INDLE	34,00
1:19.63	7,00
3:01.27	9,00
1:21.00	9,00
1:24.48	9,00

7. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

3. Tiago Filipe, CUNHA
7. Jose Romao, VALENTE
8. Joao Pedro, MARQUES
3. Jose Romao, VALENTE
2. Tiago Filipe, CUNHA
6. Joao Pedro, MARQUES
7. Jose Romao, VALENTE
8. Tiago Filipe, CUNHA
4. Tiago Filipe, CUNHA
5. Masc., 50m Bruços
9. Masc., 100m Livres
9. Masc., 100m Livres
11. Masc., 50m Mariposa
13. Masc., 200m Estilos
24. Masc., 50m Livres
24. Masc., 50m Livres
24. Masc., 50m Livres
24. Masc., 50m Livres
28. Masc., 100m Estilos

GAN	33,00
42.78	6,00
1:18.04	2,00
1:20.20	1,00
41.09	6,00
3:06.29	7,00
34.47	3,00
34.72	2,00
34.87	1,00
1:27.67	5,00

8. Clube Nacional de Natacao

1. Miguel Alexandre, ROQUE
2. Miguel Alexandre, ROQUE
2. Miguel Alexandre, ROQUE
1. Miguel Alexandre, ROQUE
1. Masc., 200m Livres
9. Masc., 100m Livres
20. Masc., 400m Livres
24. Masc., 50m Livres

CNN	32,00
2:16.39	9,00
1:00.59	7,00
4:59.39	7,00
27.00	9,00

9. Clube de Natacao de Alcobaca

1. Luis Daniel, PACHECO
4. Luis Daniel, PACHECO
1. Luis Daniel, PACHECO
2. Luis Daniel, PACHECO
3. Masc., 100m Mariposa
9. Masc., 100m Livres
20. Masc., 400m Livres
28. Masc., 100m Estilos

CNAL	30,00
1:09.47	9,00
1:02.72	5,00
4:50.27	9,00
1:08.41	7,00

10. Ba Leiria / Sk Coffee

5. Hugo Alexandre, DIAS
1. Hugo Alexandre, DIAS
2. Hugo Alexandre, DIAS
2. Hugo Alexandre, DIAS
5. Masc., 50m Bruços
15. Masc., 100m Bruços
22. Masc., 100m Costas
32. Masc., 200m Bruços

BA/SK	27,00
49.62	4,00
1:48.28	9,00
2:09.52	7,00
3:58.22	7,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



11. Industrial Desportivo Viegrense

5. Nuno Miguel, CARNIDE	1. Masc., 200m Livres
2. Rui Alexandre, RITA	5. Masc., 50m Bruços
3. Nelson Jesus, GUERRA	15. Masc., 100m Bruços
5. Rui Alexandre, RITA	28. Masc., 100m Estilos
4. Eurico Alexandre, FREITAS	30. Masc., 50m Costas

IDV	26,00
4:00.65	4,00
41.97	7,00
1:59.81	6,00
1:46.15	4,00
59.27	5,00

12. Individual de Lisboa

2. Ricardo Filipe, CARDEIRA	3. Masc., 100m Mariposa
5. Ricardo Filipe, CARDEIRA	9. Masc., 100m Livres
2. Ricardo Filipe, CARDEIRA	24. Masc., 50m Livres
2. Ricardo Filipe, CARDEIRA	30. Masc., 50m Costas

INDANL	25,00
1:10.89	7,00
1:03.77	4,00
28.74	7,00
35.36	7,00

13. Soc Instrucao e Recreio Os Pimpos/Cimai

3. John, MARQUES	9. Masc., 100m Livres
1. John, MARQUES	28. Masc., 100m Estilos
1. John, MARQUES	30. Masc., 50m Costas

PIMP	24,00
1:00.60	6,00
1:07.55	9,00
30.66	9,00

14. Aminata-Evora Clube de Natacao

1. Joana Rita, ROBALO	2. Femin., 200m Livres
1. Joana Rita, ROBALO	19. Femin., 400m Livres

AMINATA	18,00
3:06.61	9,00
6:15.27	9,00

Sporting Clube de Aveiro

1. Claudia Baptista, DOMINGUES	10. Femin., 100m Livres
1. Claudia Baptista, DOMINGUES	12. Femin., 50m Mariposa

SCA	18,00
1:13.91	9,00
38.11	9,00

16. Futebol Clube do Porto

6. Tiago Silva, SA	5. Masc., 50m Bruços
4. Elvis Arnaldo, DURAN	13. Masc., 200m Estilos
6. Elvis Arnaldo, DURAN	28. Masc., 100m Estilos
3. Tiago Silva, SA	30. Masc., 50m Costas

FCP	17,00
50.61	3,00
4:21.38	5,00
1:58.41	3,00
55.38	6,00

17. Gafanha da Encarnacao

6. Goncalo Mano, BENTO	9. Masc., 100m Livres
4. Goncalo Mano, BENTO	20. Masc., 400m Livres
3. Goncalo Mano, BENTO	24. Masc., 50m Livres

CAPGE	14,00
1:05.14	3,00
5:21.94	5,00
29.52	6,00

18. Clube Naval de Peniche

6. Silvia Alexandra, LOURENCO	10. Femin., 100m Livres
2. Silvia Alexandra, LOURENCO	16. Femin., 100m Bruços

CNPE	10,00
1:55.89	3,00
2:14.59	7,00

Clube Natacao de Rio Maior

4. Vanessa Mendes, INACIO	10. Femin., 100m Livres
4. Vanessa Mendes, INACIO	19. Femin., 400m Livres

CNRM	10,00
1:34.22	5,00
7:18.78	5,00

20. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

1. Philippe Nicolas, INFANTE	13. Masc., 200m Estilos
------------------------------	-------------------------

LPS	9,00
2:40.19	9,00

21. Obidos Criativa, EEM

5. Tiago Alexandre, SILVA	24. Masc., 50m Livres
---------------------------	-----------------------

OC	4,00
32.02	4,00

Todos, 50 - 54 anos

1. Clube dos Galitos / Bresimar

1. Maria Ines, CUNHA	6. Femin., 50m Bruços
1. Carlos Soares, GOULAO	7. Masc., 200m Costas
1. Carlos Soares, GOULAO	15. Masc., 100m Bruços
1. Maria Ines, CUNHA	16. Femin., 100m Bruços
2. Carlos Soares, GOULAO	22. Masc., 100m Costas
2. Maria Ines, CUNHA	23. Femin., 50m Livres
2. Carlos Soares, GOULAO	30. Masc., 50m Costas
1. Maria Ines, CUNHA	31. Femin., 200m Bruços

CGA	66,00
40.36	9,00
3:08.61	9,00
1:30.17	9,00
1:29.80	9,00
1:22.38	7,00
32.16	7,00
37.44	7,00
3:18.25	9,00

2. Ba Leiria / Sk Coffee

1. Filipe Andre, MONTEIRO	5. Masc., 50m Bruços
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços
2. Filipe Andre, MONTEIRO	15. Masc., 100m Bruços
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	16. Femin., 100m Bruços
6. Manuela Ribeiro, PEREIRA	23. Femin., 50m Livres
1. Filipe Andre, MONTEIRO	24. Masc., 50m Livres
2. Manuela Ribeiro, PEREIRA	31. Femin., 200m Bruços
1. Filipe Andre, MONTEIRO	32. Masc., 200m Bruços

BA/SK	58,00
40.14	9,00
58.34	7,00
1:32.36	7,00
2:07.13	7,00
49.52	3,00
31.73	9,00
4:38.31	7,00
3:33.92	9,00

3. Clube Natacao Masters de Almada

2. Jose Luis, CARDOSO	5. Masc., 50m Bruços
3. Mario Antonio, CAEIRO	5. Masc., 50m Bruços
4. Mario Antonio, CAEIRO	11. Masc., 50m Mariposa
3. Jose Luis, CARDOSO	15. Masc., 100m Bruços
2. Mario Antonio, CAEIRO	24. Masc., 50m Livres
3. Jose Luis, CARDOSO	24. Masc., 50m Livres
2. Mario Antonio, CAEIRO	28. Masc., 100m Estilos
3. Jose Luis, CARDOSO	32. Masc., 200m Bruços

CNMAL	50,00
43.66	7,00
46.74	6,00
39.32	5,00
1:40.52	6,00
33.23	7,00
39.18	6,00
1:31.67	7,00
3:55.50	6,00

4. Benedita Sport Club Natacao

3. Jorge Alexandre, ANASTACIO	1. Masc., 200m Livres
4. Marta Juliana, JOSE	6. Femin., 50m Bruços
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	9. Masc., 100m Livres
1. Jorge Alexandre, ANASTACIO	20. Masc., 400m Livres
7. Marta Juliana, JOSE	23. Femin., 50m Livres
3. Marta Juliana, JOSE	29. Femin., 50m Costas
2. Jorge Alexandre, ANASTACIO	32. Masc., 200m Bruços

BSCN	42,00
3:03.90	6,00
1:11.82	5,00
1:22.58	7,00
6:45.72	9,00
50.21	2,00
1:06.10	6,00
3:42.63	7,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



5. Assoc. Propriet. da Urbanizacao Vila de Este

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Carlos Eduardo, COSTA | 3. Masc., 100m Mariposa |
| 2. Carlos Eduardo, COSTA | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 1. Carlos Eduardo, COSTA | 22. Masc., 100m Costas |
| 1. Carlos Eduardo, COSTA | 30. Masc., 50m Costas |

APUVE 34,00

1:27.60	9,00
33.55	7,00
1:19.93	9,00
36.61	9,00

6. Geslours - Gestao Equipamentos E.M.

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 2. Ricardo Velho, FRANCO | 1. Masc., 200m Livres |
| 3. Ricardo Velho, FRANCO | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 3. Ricardo Velho, FRANCO | 22. Masc., 100m Mariposa |
| 1. Ricardo Velho, FRANCO | 28. Masc., 100m Estilos |

GESL 28,00

2:46.50	7,00
37.00	6,00
1:36.46	6,00
1:27.73	9,00

7. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| 4. Paulo Jorge, RASOIL | 1. Masc., 200m Livres |
| 2. Paulo Jorge, RASOIL | 13. Masc., 200m Estilos |
| 1. Paulo Jorge, RASOIL | 26. Masc., 200m Mariposa |
| 3. Paulo Jorge, RASOIL | 30. Masc., 50m Costas |

GAN 27,00

3:19.70	5,00
3:21.19	7,00
3:46.86	9,00
45.62	6,00

8. Sporting Clube de Espinho

- | | |
|----------------------------|------------------------|
| 1. Maria Manuela, OLIVEIRA | 8. Femin., 200m Costas |
| 3. Maria Manuela, OLIVEIRA | 23. Femin., 50m Livres |
| 1. Maria Manuela, OLIVEIRA | 29. Femin., 50m Costas |

SCE 24,00

3:47.95	9,00
39.60	6,00
46.21	9,00

9. Industrial Desportivo Viegrense

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 3. Sonia Catarina, ALMEIDA | 6. Femin., 50m Bruços |
| 3. Sonia Catarina, ALMEIDA | 10. Femin., 100m Livres |
| 5. Sonia Catarina, ALMEIDA | 23. Femin., 50m Livres |
| 2. Sonia Catarina, ALMEIDA | 29. Femin., 50m Costas |

IDV 23,00

1:01.76	6,00
1:53.12	6,00
48.27	4,00
1:02.91	7,00

10. CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Miguel Maria, ARROBAS | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 1. Miguel Maria, ARROBAS | 13. Masc., 200m Estilos |

ANE 18,00

30.12	9,00
2:38.61	9,00

Clube Fluvial Portuense

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 1. Antonio Luis, PORTELA | 1. Masc., 200m Livres |
| 1. Antonio Luis, PORTELA | 9. Masc., 100m Livres |

CFP 18,00

2:14.62	9,00
59.86	9,00

Clube Millennium BCP

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 1. Joana Isabel, ARANTES | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 1. Joana Isabel, ARANTES | 25. Femin., 200m Mariposa |

CMBCP 18,00

34.92	9,00
3:00.17	9,00

Futebol Clube do Porto

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Carla Santa, BARBARA | 10. Femin., 100m Livres |
| 1. Carla Santa, BARBARA | 23. Femin., 50m Livres |

FCP 18,00

1:06.68	9,00
30.45	9,00

14. Desportivo Nautico da Marinha Grande

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 2. Fernanda Maria, OLIVEIRA | 10. Femin., 100m Livres |
| 4. Fernanda Maria, OLIVEIRA | 23. Femin., 50m Livres |

DNMG 12,00

1:41.07	7,00
43.32	5,00

15. Clube de Natacao de Alcobaca

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 4. David Jose, OLIVEIRA | 9. Masc., 100m Livres |
| 3. David Jose, OLIVEIRA | 28. Masc., 100m Estilos |

CNAL 11,00

1:38.49	5,00
1:52.38	6,00

16. Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| 5. Silvia Gisela, TARRAGOSO | 6. Femin., 50m Bruços |
| 4. Silvia Gisela, TARRAGOSO | 10. Femin., 100m Livres |

URDJ 9,00

1:12.65	4,00
2:06.35	5,00

17. Clube Naval de Peniche

- | | |
|--------------------------|-----------------------|
| 3. Rui Alexandre, MENDES | 9. Masc., 100m Livres |
|--------------------------|-----------------------|

CNPE 6,00

1:27.80	6,00
---------	------



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, 55 - 59 anos

1. Gafanha da Encarnacao

1. Maria Manuela, SEQUEIRA	6. Femin., 50m Bruços
3. Conceicao Baptista, TAVARES	6. Femin., 50m Bruços
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	8. Femin., 200m Costas
2. Conceicao Baptista, TAVARES	16. Femin., 100m Bruços
3. Conceicao Baptista, TAVARES	23. Femin., 50m Livres
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	27. Femin., 100m Estilos
1. Maria Manuela, SEQUEIRA	31. Femin., 200m Bruços

CAPGE 55,00

45.57	9,00
52.46	6,00
3:43.60	9,00
1:54.42	7,00
45.71	6,00
1:39.43	9,00
3:37.33	9,00

2. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

1. Luis Filipe, ALMEIDA	7. Masc., 200m Costas
2. Carlos Alberto, FUJAO	11. Masc., 50m Mariposa
3. Luis Filipe, ALMEIDA	15. Masc., 100m Bruços
5. Carlos Alberto, FUJAO	15. Masc., 100m Bruços
3. Carlos Alberto, FUJAO	20. Masc., 400m Livres
1. Luis Filipe, ALMEIDA	26. Masc., 200m Mariposa
4. Carlos Alberto, FUJAO	28. Masc., 100m Estilos
2. Luis Filipe, ALMEIDA	30. Masc., 50m Costas

LPS 53,00

3:48.93	9,00
37.31	7,00
1:41.56	6,00
2:10.10	4,00
7:01.66	6,00
4:22.20	9,00
1:38.67	5,00
48.70	7,00

3. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

2. Nuno Nobre, MIRANDA	9. Masc., 100m Livres
1. Sergio Ferreira, NEVES	11. Masc., 50m Mariposa
1. Sergio Ferreira, NEVES	15. Masc., 100m Bruços
3. Nuno Nobre, MIRANDA	24. Masc., 50m Livres
1. Sergio Ferreira, NEVES	30. Masc., 50m Costas

GAN 40,00

1:31.59	7,00
33.63	9,00
1:24.53	9,00
38.02	6,00
35.67	9,00

4. CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris

2. Patricia Diogenes, PEREIRA	6. Femin., 50m Bruços
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	16. Femin., 100m Bruços
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	19. Femin., 400m Livres
1. Patricia Diogenes, PEREIRA	21. Femin., 100m Costas

ANE 34,00

49.01	7,00
1:46.74	9,00
6:02.96	9,00
1:35.31	9,00

Desportivo Nautico da Marinha Grande

1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	1. Masc., 200m Livres
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	9. Masc., 100m Livres
1. Paulo Fernando, OLIVEIRA	20. Masc., 400m Livres
2. Paulo Fernando, OLIVEIRA	28. Masc., 100m Estilos

DNMG 34,00

2:57.55	9,00
1:18.15	9,00
6:23.12	9,00
1:35.45	7,00

6. Clube Natacao Masters de Almada

1. Marina Isabel, MENDES	4. Femin., 100m Mariposa
1. Marina Isabel, MENDES	12. Femin., 50m Mariposa
3. Marina Isabel, MENDES	19. Femin., 400m Livres
1. Marina Isabel, MENDES	23. Femin., 50m Livres

CNMAL 33,00

1:52.86	9,00
48.74	9,00
7:17.48	6,00
39.02	9,00

7. Natacao do Fundao/YesEnergy

1. Angelina Maria, CERIEIRO	2. Femin., 200m Livres
1. Angelina Maria, CERIEIRO	10. Femin., 100m Livres
4. Angelina Maria, CERIEIRO	23. Femin., 50m Livres
1. Angelina Maria, CERIEIRO	29. Femin., 50m Costas

CNFU 32,00

4:20.83	9,00
1:59.92	9,00
51.33	5,00
1:05.00	9,00

8. Vitória Sport Clube

2. Maria Manuela, FERREIRA	19. Femin., 400m Livres
2. Isidro Marcelino, MACEDO	20. Masc., 400m Livres
2. Maria Manuela, FERREIRA	23. Femin., 50m Livres
4. Isidro Marcelino, MACEDO	24. Masc., 50m Livres

VSC 26,00

6:40.72	7,00
6:55.59	7,00
41.42	7,00
42.21	5,00

9. Industrial Desportivo Viegrense

2. Jorge Miguel, FERREIRA	15. Masc., 100m Bruços
1. Jorge Miguel, FERREIRA	24. Masc., 50m Livres
1. Jorge Miguel, FERREIRA	28. Masc., 100m Estilos

IDV 25,00

1:36.97	7,00
33.61	9,00
1:33.79	9,00

Sporting Clube de Aveiro

2. Celso Abreu, FERNANDES	7. Masc., 200m Costas
4. Celso Abreu, FERNANDES	11. Masc., 50m Mariposa
1. Celso Abreu, FERNANDES	22. Masc., 100m Costas
5. Celso Abreu, FERNANDES	28. Masc., 100m Estilos

SCA 25,00

4:19.79	7,00
49.80	5,00
1:57.77	9,00
1:48.67	4,00

11. Clube Nautico de Leiria - VOID

1. Paulo Jorge, SILVA	5. Masc., 50m Bruços
1. Paulo Jorge, SILVA	13. Masc., 200m Estilos
4. Paulo Jorge, SILVA	20. Masc., 400m Livres

CNL 23,00

41.35	9,00
3:26.21	9,00
7:04.61	5,00

Sport Alges e Dafundo

1. Carlos Manuel, LOPES	3. Masc., 100m Mariposa
2. Carlos Manuel, LOPES	13. Masc., 200m Estilos
5. Carlos Manuel, LOPES	20. Masc., 400m Livres
6. Carlos Manuel, LOPES	28. Masc., 100m Estilos

SAD 23,00

2:26.92	9,00
4:39.36	7,00
8:25.89	4,00
2:08.78	3,00

13. Obidos Criativa, EEM

3. Rui Manuel, CUNHA	11. Masc., 50m Mariposa
2. Rui Manuel, CUNHA	24. Masc., 50m Livres

OC 13,00

44.75	6,00
37.98	7,00

Clube Naval de Peniche

2. Antonio Jose, VITORINO	1. Masc., 200m Livres
3. Antonio Jose, VITORINO	9. Masc., 100m Livres

CNPE 13,00

3:43.39	7,00
1:36.77	6,00

15. Associação Académica de Coimbra

4. Jose Marques, PEREIRA	15. Masc., 100m Bruços
3. Jose Marques, PEREIRA	28. Masc., 100m Estilos

AAC 11,00

1:44.45	5,00
1:38.65	6,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, 60 - 64 anos

1. Futebol Clube do Porto

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 1. Maria Manuel, FRIAES | 4. Femin., 100m Mariposa |
| 1. Antonio Fernando, SOUSA | 7. Masc., 200m Costas |
| 1. Maria Manuel, FRIAES | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 2. Antonio Fernando, SOUSA | 15. Masc., 100m Bruços |
| 1. Antonio Fernando, SOUSA | 22. Masc., 100m Costas |
| 1. Maria Manuel, FRIAES | 25. Femin., 200m Mariposa |
| 2. Maria Manuel, FRIAES | 29. Femin., 50m Costas |
| 1. Antonio Fernando, SOUSA | 30. Masc., 50m Costas |

FCP 68,00

1:52.94	9,00
3:07.77	9,00
45.83	9,00
1:26.20	7,00
1:24.14	9,00
4:06.68	9,00
48.46	7,00
37.40	9,00

2. Sporting Clube de Espinho

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 2. Armando Joao, COSTA | 1. Masc., 200m Livres |
| 1. Ellen Tineke, WEGES | 6. Femin., 50m Bruços |
| 2. Armando Joao, COSTA | 9. Masc., 100m Livres |
| 3. Fabio, FLORIANO | 15. Masc., 100m Bruços |
| 1. Ellen Tineke, WEGES | 23. Femin., 50m Livres |
| 2. Fabio, FLORIANO | 24. Masc., 50m Livres |
| 3. Ellen Tineke, WEGES | 29. Femin., 50m Costas |
| 3. Fabio, FLORIANO | 32. Masc., 200m Bruços |

SCE 57,00

2:50.73	7,00
57.67	9,00
1:18.37	7,00
1:39.86	6,00
47.03	9,00
37.22	7,00
54.54	6,00
4:13.41	6,00

3. Obidos Criativa, EEM

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 1. Stephanie Ann, PEARCE | 2. Femin., 200m Livres |
| 2. Barbara, LEACH-WALTERS | 6. Femin., 50m Bruços |
| 1. Barbara, LEACH-WALTERS | 16. Femin., 100m Bruços |
| 1. Stephanie Ann, PEARCE | 19. Femin., 400m Livres |
| 2. Stephanie Ann, PEARCE | 21. Femin., 100m Costas |
| 2. Barbara, LEACH-WALTERS | 23. Femin., 50m Livres |
| 4. Barbara, LEACH-WALTERS | 29. Femin., 50m Costas |

OC 53,00

4:27.91	9,00
1:12.07	7,00
2:38.69	9,00
9:11.57	9,00
2:53.19	7,00
1:06.82	7,00
1:29.56	5,00

4. Clube Fluvial Portuense

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. Jose Miguel, BARROSO | 1. Masc., 200m Livres |
| 1. Jose Miguel, BARROSO | 15. Masc., 100m Bruços |
| 1. Jose Miguel, BARROSO | 28. Masc., 100m Estilos |
| 1. Nuno Silva, LOBO | 32. Masc., 200m Bruços |

CFP 36,00

2:32.73	9,00
1:22.51	9,00
1:18.51	9,00
3:21.36	9,00

5. Clube Natacao Masters de Almada

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Ana Paula, GONCALVES | 8. Femin., 200m Costas |
| 2. Ana Paula, GONCALVES | 12. Femin., 50m Mariposa |
| 1. Ana Paula, GONCALVES | 21. Femin., 100m Costas |
| 1. Ana Paula, GONCALVES | 29. Femin., 50m Costas |

CNML 34,00

3:34.87	9,00
47.59	7,00
1:50.23	9,00
47.08	9,00

Sport Alges e Dafundo

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Paulo Marcos, DANTAS | 5. Masc., 50m Bruços |
| 1. Paulo Marcos, DANTAS | 9. Masc., 100m Livres |
| 1. Paulo Marcos, DANTAS | 24. Masc., 50m Livres |
| 2. Paulo Marcos, DANTAS | 32. Masc., 200m Bruços |

SAD 34,00

39.99	9,00
1:09.09	9,00
30.18	9,00
3:24.50	7,00

7. Associação Académica de Coimbra

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 3. Rui Manuel, CUNHA | 1. Masc., 200m Livres |
| 4. Rui Manuel, CUNHA | 15. Masc., 100m Bruços |
| 1. Rui Manuel, CUNHA | 20. Masc., 400m Livres |
| 2. Rui Manuel, CUNHA | 30. Masc., 50m Costas |

AAC 27,00

3:04.20	6,00
1:42.35	5,00
6:58.54	9,00
41.28	7,00

Sporting Clube de Braga

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 2. Manoel Pinto, FILHO | 7. Masc., 200m Costas |
| 1. Manoel Pinto, FILHO | 13. Masc., 200m Estilos |
| 3. Manoel Pinto, FILHO | 22. Masc., 100m Costas |
| 4. Manoel Pinto, FILHO | 30. Masc., 50m Costas |

SCB 27,00

4:38.47	7,00
4:12.17	9,00
2:10.67	6,00
59.34	5,00

9. Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 1. Vitor Manuel, CARDOSO | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 2. Vitor Manuel, CARDOSO | 22. Masc., 100m Costas |
| 3. Vitor Manuel, CARDOSO | 30. Masc., 50m Costas |

GESL 22,00

55.19	9,00
1:59.68	7,00
49.97	6,00

10. Sporting Clube de Portugal

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. Paulo Paula, CARVALHO | 26. Masc., 200m Mariposa |
| 2. Paulo Paula, CARVALHO | 28. Masc., 100m Estilos |

SCP 16,00

3:00.80	9,00
1:23.23	7,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, 65 - 69 anos

1. Sport Alges e Dafundo

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	1. Masc., 200m Livres
1. Maria Lucia, BARBOSA	6. Femin., 50m Bruços
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	13. Masc., 200m Estilos
1. Maria Lucia, BARBOSA	16. Femin., 100m Bruços
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	22. Masc., 100m Costas
1. Maria Lucia, BARBOSA	23. Femin., 50m Livres
1. Vitor Manuel, MAVIOSO	28. Masc., 100m Estilos

SAD 63,00

2:40.41	9,00
1:11.75	9,00
3:08.54	9,00
2:47.35	9,00
1:28.49	9,00
57.73	9,00
1:26.18	9,00

2. Obidos Criativa, EEM

1. Michelle Annette, MOORE	2. Femin., 200m Livres
1. Simon William, WALTERS	7. Masc., 200m Costas
1. Michelle Annette, MOORE	10. Femin., 100m Livres
1. Michelle Annette, MOORE	21. Femin., 100m Costas
2. Simon William, WALTERS	22. Masc., 100m Costas
1. Michelle Annette, MOORE	29. Femin., 50m Costas
1. Simon William, WALTERS	30. Masc., 50m Costas

OC 61,00

3:02.97	9,00
3:58.73	9,00
1:21.80	9,00
1:34.82	9,00
1:50.90	7,00
44.41	9,00
49.87	9,00

3. Clube Fluvial Portuense

1. Kevin David, BLICK	3. Masc., 100m Mariposa
1. Kevin David, BLICK	11. Masc., 50m Mariposa
1. Kevin David, BLICK	24. Masc., 50m Livres
1. Kevin David, BLICK	26. Masc., 200m Mariposa
1. Ana Paula, ALMEIDA	27. Femin., 100m Estilos

CFP 45,00

1:16.10	9,00
32.59	9,00
29.87	9,00
3:12.68	9,00
2:03.85	9,00

4. Industrial Desportivo Viegrense

1. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	5. Masc., 50m Bruços
1. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	9. Masc., 100m Livres
3. Eduardo Jose, CARREGUEIRO	22. Masc., 100m Costas

IDV 24,00

50.41	9,00
1:38.01	9,00
2:02.60	6,00

5. Futebol Clube do Porto

1. Luis Miguel, FONSECA	32. Masc., 200m Bruços
-------------------------	------------------------

FCP 9,00

3:44.63	9,00
---------	------

Todos, 70 - 74 anos

1. Sporting Clube de Aveiro

1. Jose Alexandre, RAPOSO	1. Masc., 200m Livres
1. Jose Goncalves, SANTOS	3. Masc., 100m Mariposa
1. Jose Alexandre, RAPOSO	7. Masc., 200m Costas
1. Jose Goncalves, SANTOS	11. Masc., 50m Mariposa
1. Jose Alexandre, RAPOSO	22. Masc., 100m Costas
1. Jose Goncalves, SANTOS	26. Masc., 200m Mariposa
1. Jose Alexandre, RAPOSO	30. Masc., 50m Costas
2. Jose Goncalves, SANTOS	30. Masc., 50m Costas

SCA 70,00

3:53.08	9,00
2:17.08	9,00
4:30.53	9,00
56.48	9,00
2:08.35	9,00
5:48.36	9,00
57.93	9,00
1:06.63	7,00

2. Associação Desportiva de Penafiel

2. Jose Maria, RAMALHO	5. Masc., 50m Bruços
1. Jose Maria, RAMALHO	24. Masc., 50m Livres
1. Jose Maria, RAMALHO	32. Masc., 200m Bruços

ADP 25,00

59.37	7,00
54.70	9,00
5:00.10	9,00

3. Sport Alges e Dafundo

1. Maria Felix, FERREIRA	10. Femin., 100m Livres
1. Maria Felix, FERREIRA	23. Femin., 50m Livres

SAD 18,00

2:04.58	9,00
56.03	9,00

Clube Naval de Peniche

1. Armando Jose, RAMOS	5. Masc., 50m Bruços
1. Armando Jose, RAMOS	15. Masc., 100m Bruços

CNPE 18,00

57.15	9,00
2:10.12	9,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, 75 - 79 anos

1. Sport Alges e Dafundo

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. Jose Manuel, HORTA | 5. Masc., 50m Bruços |
| 1. Jose Manuel, HORTA | 15. Masc., 100m Bruços |
| 1. Jose Manuel, HORTA | 24. Masc., 50m Livres |
| 1. Jose Manuel, HORTA | 30. Masc., 50m Costas |

SAD	36,00
1:14.03	9,00
2:47.33	9,00
1:07.84	9,00
1:34.28	9,00

Sporting Clube de Espinho

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. Antonio Monteiro, CANELAS | 3. Masc., 100m Mariposa |
| 1. Antonio Monteiro, CANELAS | 11. Masc., 50m Mariposa |
| 1. Antonio Monteiro, CANELAS | 28. Masc., 100m Estilos |
| 1. Antonio Monteiro, CANELAS | 32. Masc., 200m Bruços |

SCE	36,00
2:02.89	9,00
49.70	9,00
1:56.98	9,00
4:15.84	9,00

Todos, 80 - 84 anos

1. Sport Alges e Dafundo

- | | |
|------------------------------|-------------------------|
| 1. Alexandre Azevedo, GASPAR | 5. Masc., 50m Bruços |
| 1. Luis Vidigal, SALGUEIRO | 9. Masc., 100m Livres |
| 1. Alexandre Azevedo, GASPAR | 13. Masc., 200m Estilos |
| 1. Luis Vidigal, SALGUEIRO | 20. Masc., 400m Livres |
| 1. Alexandre Azevedo, GASPAR | 28. Masc., 100m Estilos |
| 1. Alexandre Azevedo, GASPAR | 32. Masc., 200m Bruços |

SAD	54,00
1:01.46	9,00
1:30.86	9,00
5:07.42	9,00
8:12.31	9,00
2:20.63	9,00
4:52.92	9,00

2. Clube Natacao Masters de Almada

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 2. Antonio Gabriel, FEIO | 9. Masc., 100m Livres |
| 1. Antonio Gabriel, FEIO | 15. Masc., 100m Bruços |
| 1. Antonio Gabriel, FEIO | 24. Masc., 50m Livres |
| 1. Antonio Gabriel, FEIO | 30. Masc., 50m Costas |

CNMAL	34,00
2:34.52	7,00
2:56.63	9,00
1:10.11	9,00
1:23.56	9,00

Todos, 90 - 94 anos

1. Sporting Clube de Espinho

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| 1. Maria Fernanda, ALVES | 29. Femin., 50m Costas |
|--------------------------|------------------------|

SCE	9,00
1:55.31	9,00

Todos, AG 100 - 119

1. Clube de Natacao de Alcobaca

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| 1. CNAL GR1 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |
| 1. CNAL GR1 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |

CNAL	36,00
2:09.71	18,00
2:24.00	18,00

Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

- | | |
|------------|----------------------------|
| 1. LPS GR1 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 1. LPS GR1 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

LPS	36,00
1:49.77	18,00
2:06.94	18,00

Todos, AG 120 - 159

1. Industrial Desportivo Viegrense

- | | |
|----------------|-----------------------------|
| 2. Viegrense 1 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 2. Viegrense 1 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |
| 2. Viegrense 1 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |
| 3. Viegrense 1 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

IDV	54,00
1:47.39	14,00
2:27.94	14,00
3:08.41	14,00
2:07.03	12,00

2. Clube de Natacao de Alcobaca

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. CNAL GR2 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 1. CNAL GR2 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

CNAL	36,00
1:46.54	18,00
1:58.06	18,00

3. Benedita Sport Club Nataç o

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| 5. BSCN GR2 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 3. BSCN GR2 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |
| 4. BSCN GR2 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

BSCN	30,00
2:20.46	8,00
3:14.96	12,00
2:37.19	10,00

4. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

- | | |
|------------|----------------------------|
| 3. LPS GR2 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 2. LPS GR2 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

LPS	26,00
1:49.57	12,00
2:01.50	14,00

5. Clube Fluvial Portuense

- | | |
|------------|-----------------------------|
| 1. CFP GR2 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |
|------------|-----------------------------|

CFP	18,00
2:28.96	18,00

Futebol Clube do Porto

- | | |
|------------|----------------------------|
| 1. Porto 2 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |
|------------|----------------------------|

FCP	18,00
2:13.84	18,00

7. Sporting Clube de Braga

- | | |
|------------|---------------------------|
| 4. SCB GR2 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
|------------|---------------------------|

SCB	10,00
2:07.32	10,00



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, AG 160 - 199

1. Benedita Sport Club Nataç o

- | | |
|-------------|-----------------------------|
| 1. BSCN GR3 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 4. BSCN GR3 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |
| 3. BSCN GR3 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |

BSCN 40,00

2:05.28	18,00
3:37.57	10,00
3:27.19	12,00

2. Clube Natacao Masters de Almada

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 1. CNMAL GR3 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |
| 1. CNMAL GR3 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |

CNMAL 36,00

2:29.71	18,00
2:45.27	18,00

3. Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

- | | |
|------------|----------------------------|
| 5. GAN GR3 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 1. GAN GR3 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

GAN 26,00

2:21.90	8,00
2:28.00	18,00

4. Obidos Criativa, EEM

- | | |
|-----------|----------------------------|
| 7. OC GR3 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 3. OC GR3 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |

OC 16,00

2:28.66	4,00
3:13.40	12,00

5. Associação Acad mica de Coimbra

- | | |
|------------|---------------------------|
| 2. AAC GR3 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
|------------|---------------------------|

AAC 14,00

2:12.30	14,00
---------	-------

Gafanha da Encarnacao

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 2. CAPGE GR3 | 33. Femin., 4 x 50m Estilos |
|--------------|-----------------------------|

CAPGE 14,00

2:52.69	14,00
---------	-------

Clube Naval de Peniche

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 2. cnpe gr3 | 18. Femin., 4 x 50m Livres |
|-------------|----------------------------|

CNPE 14,00

2:43.77	14,00
---------	-------

8. Futebol Clube do Porto

- | | |
|------------|---------------------------|
| 3. Porto 3 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
|------------|---------------------------|

FCP 12,00

2:15.48	12,00
---------	-------

9. Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

- | | |
|------------|---------------------------|
| 4. LPS GR3 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
|------------|---------------------------|

LPS 10,00

2:20.42	10,00
---------	-------

10. Industrial Desportivo Viegrense

- | | |
|----------------|---------------------------|
| 6. Viegrense 2 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
|----------------|---------------------------|

IDV 6,00

2:23.67	6,00
---------	------

Todos, AG 200 - 239

1. Sporting Clube de Aveiro

- | | |
|------------|----------------------------|
| 1. SCA GR4 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 5. SCA GR4 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

SCA 26,00

2:35.10	18,00
3:11.86	8,00

2. Clube Natacao Masters de Almada

- | | |
|--------------|----------------------------|
| 2. CNMAL GR4 | 17. Masc., 4 x 50m Livres |
| 6. CNMAL GR4 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |

CNMAL 20,00

2:52.49	14,00
3:12.90	6,00

3. Associação Académica de Coimbra

- | | |
|------------|----------------------------|
| 1. AAC GR4 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |
|------------|----------------------------|

AAC 18,00

2:35.31	18,00
---------	-------

4. Futebol Clube do Porto

- | | |
|------------|----------------------------|
| 2. Porto 4 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |
|------------|----------------------------|

FCP 14,00

2:38.38	14,00
---------	-------

5. Geslours - Gestão Equipamentos E.M.

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 3. GESL GR4 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |
|-------------|----------------------------|

GESL 12,00

2:39.73	12,00
---------	-------

6. Industrial Desportivo Viegrense

- | | |
|----------------|----------------------------|
| 4. Viegrense 2 | 34. Masc., 4 x 50m Estilos |
|----------------|----------------------------|

IDV 10,00

3:06.51	10,00
---------	-------



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Todos, AG 280 - 319

1. Sport Alges e Dafundo

1. SAD GR6
1. SAD GR6

17. Masc., 4 x 50m Livres
34. Masc., 4 x 50m Estilos

SAD

2:52.04
3:11.27

18,00
18,00

36,00