



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
Academico Viseu Futebol Clube					
Prata	21. Femin., 100m Costas	Grupo B	Rita Ferreira, JORGE	93	1:24.55
Bronze	29. Femin., 50m Costas	Grupo B	Rita Ferreira, JORGE	93	39.22
Aminata-Evora Clube de Natacao					
Ouro	2. Femin., 200m Livres	Grupo E	Joana Rita, ROBALO	80	3:06.61
	19. Femin., 400m Livres	Grupo E	Joana Rita, ROBALO	80	6:15.27
Associação Académica de Coimbra					
Ouro	31. Femin., 200m Bruços	Grupo E	Ana Claudia, GOMES	76	4:00.83
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo E	Ana Claudia, GOMES	76	1:43.20
Prata	14. Femin., 200m Estilos	Grupo E	Ana Claudia, GOMES	76	3:39.63
Bronze	19. Femin., 400m Livres	Grupo E	Ana Claudia, GOMES	76	7:15.13
Ba Leiria / Sk Coffee					
Prata	6. Femin., 50m Bruços	Grupo F	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	58.34
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo F	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	2:07.13
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo F	Manuela Ribeiro, PEREIRA	71	4:38.31
Benedita Sport Club Natação					
Ouro	2. Femin., 200m Livres	Grupo D	Vania Raquel, LEAO	84	2:53.28
	29. Femin., 50m Costas	Grupo E	Ana Luisa, RODRIGUES	77	1:04.16
	29. Femin., 50m Costas	Grupo D	Susete Maria, MORGADO	84	1:18.64
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo C	Catarina Lopes, SERRAZINA	87	3:54.91
Prata	23. Femin., 50m Livres	Grupo E	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	44.24
	23. Femin., 50m Livres	Grupo D	Vania Raquel, LEAO	84	34.01
	29. Femin., 50m Costas	Grupo E	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	1:19.16
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo E	Ines Silva, FIGUEIREDO	80	56.49
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo D	Vania Raquel, LEAO	84	36.98
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo D	Vania Raquel, LEAO	84	1:28.22
Bronze	29. Femin., 50m Costas	Grupo F	Marta Juliana, JOSE	75	1:06.10
	21. Femin., 100m Costas	Grupo B	Ines Fialho, SANTOS	93	1:50.00
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 3	BSCN GR3		3:27.19
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 2	BSCN GR2		3:14.96
CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris					
Ouro	19. Femin., 400m Livres	Grupo G	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	6:02.96
	21. Femin., 100m Costas	Grupo G	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	1:35.31
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo G	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	1:46.74
Prata	6. Femin., 50m Bruços	Grupo G	Patricia Diogenes, PEREIRA	69	49.01
Clube Fluvial Portuense					
Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo D	Sofia Martiniano, AFONSO	84	28.78
	10. Femin., 100m Livres	Grupo D	Sofia Martiniano, AFONSO	84	1:03.99
	19. Femin., 400m Livres	Grupo A	Beatriz Marques, FERREIRA	00	5:22.70
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo E	Rita Rebelo, SILVA	79	39.43
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo D	Maria Sofia, MARTINS	84	37.42
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo E	Joana Isabel, LEITE	80	1:57.15
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo D	Maria Sofia, MARTINS	84	2:59.69
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo D	Maria Sofia, MARTINS	84	32.01
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo D	Sofia Martiniano, AFONSO	84	1:14.37
	25. Femin., 200m Mariposa	Grupo E	Isabel Carolina, NEVES	80	4:12.78
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo I	Ana Paula, ALMEIDA	58	2:03.85



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prata	27. Femin., 100m Estilos	Grupo D	Sofia Martiniano, AFONSO	84	1:11.73
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 2	CFP GR2		2:28.96
	19. Femin., 400m Livres	Grupo E	Isabel Carolina, NEVES	80	7:10.86
	8. Femin., 200m Costas	Grupo A	Beatriz Marques, FERREIRA	00	2:56.37
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo E	Rita Rebelo, SILVA	79	38.65
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo E	Isabel Carolina, NEVES	80	1:54.01
Bronze	14. Femin., 200m Estilos	Grupo A	Beatriz Marques, FERREIRA	00	2:49.49
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo E	Isabel Carolina, NEVES	80	47.39
Clube Millennium BCP					
Ouro	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo F	Joana Isabel, ARANTES	72	34.92
	25. Femin., 200m Mariposa	Grupo F	Joana Isabel, ARANTES	72	3:00.17
Clube Nacional de Natação					
Prata	2. Femin., 200m Livres	Grupo C	Kirstin Lynn, O' LEARY	90	2:52.59
	19. Femin., 400m Livres	Grupo C	Kirstin Lynn, O' LEARY	90	6:03.33
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo C	Kirstin Lynn, O' LEARY	90	42.18
Clube Natacao Masters de Almada					
Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo G	Marina Isabel, MENDES	68	39.02
	2. Femin., 200m Livres	Grupo C	Anastacia Silva, CANTO	89	2:47.79
	29. Femin., 50m Costas	Grupo H	Ana Paula, GONCALVES	65	47.08
	21. Femin., 100m Costas	Grupo H	Ana Paula, GONCALVES	65	1:50.23
	8. Femin., 200m Costas	Grupo H	Ana Paula, GONCALVES	65	3:34.87
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo A	Raquel Fernandes, SANTOS	98	3:14.09
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo G	Marina Isabel, MENDES	68	48.74
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo C	Anastacia Silva, CANTO	89	35.97
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo G	Marina Isabel, MENDES	68	1:52.86
	18. Femin., 4 x 50m Livres	Grupo 3	CNMAL GR3		2:29.71
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 3	CNMAL GR3		2:45.27
Prata	2. Femin., 200m Livres	Grupo D	Sara Filipa, CORTEZ	81	2:55.93
	19. Femin., 400m Livres	Grupo D	Sara Filipa, CORTEZ	81	6:15.69
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo D	Sara Filipa, CORTEZ	81	3:56.93
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo H	Ana Paula, GONCALVES	65	47.59
	25. Femin., 200m Mariposa	Grupo A	Raquel Fernandes, SANTOS	98	3:06.27
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo C	Anastacia Silva, CANTO	89	1:25.22
Bronze	19. Femin., 400m Livres	Grupo G	Marina Isabel, MENDES	68	7:17.48
	19. Femin., 400m Livres	Grupo C	Anastacia Silva, CANTO	89	6:07.23
Clube Natacao de Rio Maior					
Bronze	29. Femin., 50m Costas	Grupo A	Ana Raquel, PATERNO	96	45.64
Clube Nautico de Leiria - VOID					
Ouro	10. Femin., 100m Livres	Grupo C	Rita Fernandes, PASCOAL	88	1:21.19
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo C	Rita Fernandes, PASCOAL	88	43.38
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo D	Joana Antunes, ERVILHA	81	1:39.36
Prata	8. Femin., 200m Costas	Grupo D	Joana Antunes, ERVILHA	81	3:19.97
Bronze	6. Femin., 50m Bruços	Grupo B	Kelenn Cintia, LIMA	93	58.66
Clube Nautico de Miranda do Corvo					
Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo C	Tania Sofia, ANTUNES	88	34.16
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo C	Tania Sofia, ANTUNES	88	1:39.63
Prata	6. Femin., 50m Bruços	Grupo C	Tania Sofia, ANTUNES	88	44.55
Bronze	27. Femin., 100m Estilos	Grupo C	Tania Sofia, ANTUNES	88	1:31.37



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Clube Naval da Nazaré

Prata	16. Femin., 100m Bruços	Grupo C	Joana Margarida, LOUREIRO	86	1:42.06
Bronze	23. Femin., 50m Livres	Grupo C	Joana Margarida, LOUREIRO	86	36.14
	10. Femin., 100m Livres	Grupo C	Joana Margarida, LOUREIRO	86	1:22.77

Clube Naval de Peniche

Prata	10. Femin., 100m Livres	Grupo D	Rita Sofia, PEREIRA	81	1:29.81
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo E	Silvia Alexandra, LOURENCO	78	2:14.59
	18. Femin., 4 x 50m Livres	Grupo 3	cnpe gr3		2:43.77
Bronze	16. Femin., 100m Bruços	Grupo C	Filipa Pinto, GOMES	88	1:43.89

Clube de Natacao de Alcobaca

Ouro	29. Femin., 50m Costas	Grupo C	Vania Filipa, COELHO	88	43.25
	29. Femin., 50m Costas	Grupo A	Bruna Elisabete, PAULINO	97	36.24
	21. Femin., 100m Costas	Grupo A	Monica Seara, DOMINGUES	00	1:22.42
	8. Femin., 200m Costas	Grupo A	Monica Seara, DOMINGUES	00	2:45.75
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo A	Ines Rocha, SILVA	00	1:19.66
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo A	Ines Rocha, SILVA	00	31.56
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo A	Bruna Elisabete, PAULINO	97	1:12.76
	25. Femin., 200m Mariposa	Grupo A	Bruna Elisabete, PAULINO	97	2:46.99
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo A	Ines Rocha, SILVA	00	1:12.26
	14. Femin., 200m Estilos	Grupo A	Monica Seara, DOMINGUES	00	2:49.39
	18. Femin., 4 x 50m Livres	Grupo 1	CNAL GR1		2:09.71
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 1	CNAL GR1		2:24.00
Prata	23. Femin., 50m Livres	Grupo C	Vania Filipa, COELHO	88	35.72
	23. Femin., 50m Livres	Grupo A	Ines Rocha, SILVA	00	29.50
	10. Femin., 100m Livres	Grupo C	Vania Filipa, COELHO	88	1:22.61
	29. Femin., 50m Costas	Grupo A	Monica Seara, DOMINGUES	00	38.93
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo B	Sara Filipa, PASCOAL	93	1:51.86
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo B	Sara Filipa, PASCOAL	93	4:06.34
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo A	Bruna Elisabete, PAULINO	97	32.48
Bronze	2. Femin., 200m Livres	Grupo C	Nadia Filipa, SANTOS	90	3:52.76
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo C	Vania Filipa, COELHO	88	46.17

Clube dos Galitos / Bresimar

Ouro	6. Femin., 50m Bruços	Grupo F	Maria Ines, CUNHA	72	40.36
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo F	Maria Ines, CUNHA	72	1:29.80
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo F	Maria Ines, CUNHA	72	3:18.25
Prata	23. Femin., 50m Livres	Grupo F	Maria Ines, CUNHA	72	32.16

Desportivo Nautico da Marinha Grande

Prata	10. Femin., 100m Livres	Grupo F	Fernanda Maria, OLIVEIRA	73	1:41.07
-------	-------------------------	---------	--------------------------	----	---------

Fundacao Salesianos

Prata	6. Femin., 50m Bruços	Grupo A	Carolina Costa, MADEIRA	00	41.63
Bronze	23. Femin., 50m Livres	Grupo A	Carolina Costa, MADEIRA	00	30.83

Futebol Clube do Porto

Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo F	Carla Santa, BARBARA	75	30.45
	10. Femin., 100m Livres	Grupo F	Carla Santa, BARBARA	75	1:06.68
	21. Femin., 100m Costas	Grupo B	Irina Filipa, LOUSA	95	1:14.21
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo H	Maria Manuel, FRIAES	65	45.83
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo H	Maria Manuel, FRIAES	65	1:52.94
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo B	Laura, POLA	92	1:18.72
	25. Femin., 200m Mariposa	Grupo H	Maria Manuel, FRIAES	65	4:06.68
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo B	Ines Sousa, LEMOS	92	1:20.65
	18. Femin., 4 x 50m Livres	Grupo 2	Porto 2		2:13.84



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prata	23. Femin., 50m Livres	Grupo B	Ines Sousa, LEMOS	92	30.44
	10. Femin., 100m Livres	Grupo B	Irina Filipa, LOUSA	95	1:06.36
	29. Femin., 50m Costas	Grupo H	Maria Manuel, FRIAES	65	48.46
	29. Femin., 50m Costas	Grupo B	Irina Filipa, LOUSA	95	34.13
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo B	Laura, POLA	92	1:21.77

GSC Grândola Sports club

Prata	10. Femin., 100m Livres	Grupo A	Catarina Matias, MARCELINO	96	1:28.49
Bronze	2. Femin., 200m Livres	Grupo A	Catarina Matias, MARCELINO	96	3:11.09
	19. Femin., 400m Livres	Grupo A	Catarina Matias, MARCELINO	96	6:38.84

Gafanha da Encarnacao

Ouro	8. Femin., 200m Costas	Grupo G	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	3:43.60
	8. Femin., 200m Costas	Grupo B	Carolina Ferreira, MATOS	91	3:04.04
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo G	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	45.57
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo G	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	3:37.33
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo G	Maria Manuela, SEQUEIRA	68	1:39.43
Prata	29. Femin., 50m Costas	Grupo C	Ivonne Lucio, GUERRA	87	43.83
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo G	Conceicao Baptista, TAVARES	69	1:54.42
	14. Femin., 200m Estilos	Grupo C	Ivonne Lucio, GUERRA	87	3:20.48
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 3	CAPGE GR3		2:52.69
Bronze	23. Femin., 50m Livres	Grupo G	Conceicao Baptista, TAVARES	69	45.71
	19. Femin., 400m Livres	Grupo B	Beatriz Manata, OLIVEIRA	94	7:50.43
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo G	Conceicao Baptista, TAVARES	69	52.46
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo B	Carolina Ferreira, MATOS	91	1:25.92

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.

Prata	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo B	Ana Rita, MENDES	91	36.15
Bronze	23. Femin., 50m Livres	Grupo D	Rita Vanessa, SOUSA	84	37.97
	23. Femin., 50m Livres	Grupo B	Ana Rita, MENDES	91	33.64
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo D	Rita Vanessa, SOUSA	84	47.75

Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

Ouro	10. Femin., 100m Livres	Grupo A	Joana Quinta, PINTO	98	1:11.35
	19. Femin., 400m Livres	Grupo D	Ana Paris, LEAL	84	5:30.61
	21. Femin., 100m Costas	Grupo D	Ana Paris, LEAL	84	1:18.47
	8. Femin., 200m Costas	Grupo D	Ana Paris, LEAL	84	2:50.08
Prata	2. Femin., 200m Livres	Grupo A	Joana Quinta, PINTO	98	2:37.29
	19. Femin., 400m Livres	Grupo A	Joana Quinta, PINTO	98	5:44.70
Bronze	27. Femin., 100m Estilos	Grupo A	Ana Beatriz, SOEIRO	98	1:28.81

Individual de Leiria

Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo B	Sara Francisco, CRUZ	93	27.33
	10. Femin., 100m Livres	Grupo B	Sara Francisco, CRUZ	93	59.25
	29. Femin., 50m Costas	Grupo B	Sara Francisco, CRUZ	93	33.83
	21. Femin., 100m Costas	Grupo E	Helen Anne, LYNES	78	1:21.00
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo B	Sara Francisco, CRUZ	93	29.89
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo E	Helen Anne, LYNES	78	1:24.48
	14. Femin., 200m Estilos	Grupo E	Helen Anne, LYNES	78	3:01.27
Prata	10. Femin., 100m Livres	Grupo E	Helen Anne, LYNES	78	1:19.63

Industrial Desportivo Viegense

Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo A	Maria Saraiva, RUIVACO	00	29.22
	2. Femin., 200m Livres	Grupo A	Tania Cristina, MENDES	99	2:35.65
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo A	Maria Saraiva, RUIVACO	00	37.76
Prata	29. Femin., 50m Costas	Grupo F	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	1:02.91
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo A	Maria Saraiva, RUIVACO	00	1:13.88



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Bronze	18. Femin., 4 x 50m Livres	Grupo 2	Vieirense 1		2:27.94
	33. Femin., 4 x 50m Estilos	Grupo 2	Vieirense 1		3:08.41
	10. Femin., 100m Livres	Grupo F	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	1:53.12
	29. Femin., 50m Costas	Grupo C	Sonia Margarida, PEREIRA	87	44.86
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo F	Sonia Catarina, ALMEIDA	74	1:01.76
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo A	Tania Cristina, MENDES	99	34.73

Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

Ouro	2. Femin., 200m Livres	Grupo B	Marta Filipa, VINAGRE	95	2:43.25
	19. Femin., 400m Livres	Grupo B	Catarina Isabel, BARGADO	93	5:34.35
	31. Femin., 200m Bruços	Grupo B	Catarina Isabel, BARGADO	93	3:29.98
Prata	19. Femin., 400m Livres	Grupo B	Marta Filipa, VINAGRE	95	6:00.19
Bronze	10. Femin., 100m Livres	Grupo B	Catarina Isabel, BARGADO	93	1:08.07

Natacao do Fundao/YesEnergy

Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo E	Liliane Caninhas, PAIS	80	39.88
	10. Femin., 100m Livres	Grupo G	Angelina Maria, CERIEIRO	67	1:59.92
	2. Femin., 200m Livres	Grupo G	Angelina Maria, CERIEIRO	67	4:20.83
	29. Femin., 50m Costas	Grupo G	Angelina Maria, CERIEIRO	67	1:05.00
Prata	2. Femin., 200m Livres	Grupo E	Liliane Caninhas, PAIS	80	3:39.29
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo E	Liliane Caninhas, PAIS	80	1:53.58
Bronze	10. Femin., 100m Livres	Grupo E	Liliane Caninhas, PAIS	80	1:33.73

Obidos Criativa, EEM

Ouro	10. Femin., 100m Livres	Grupo I	Michelle Annette, MOORE	60	1:21.80
	2. Femin., 200m Livres	Grupo I	Michelle Annette, MOORE	60	3:02.97
	2. Femin., 200m Livres	Grupo H	Stephanie Ann, PEARCE	62	4:27.91
	19. Femin., 400m Livres	Grupo H	Stephanie Ann, PEARCE	62	9:11.57
	29. Femin., 50m Costas	Grupo I	Michelle Annette, MOORE	60	44.41
	21. Femin., 100m Costas	Grupo I	Michelle Annette, MOORE	60	1:34.82
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo H	Barbara, LEACH-WALTERS	64	2:38.69
Prata	23. Femin., 50m Livres	Grupo H	Barbara, LEACH-WALTERS	64	1:06.82
	21. Femin., 100m Costas	Grupo H	Stephanie Ann, PEARCE	62	2:53.19
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo H	Barbara, LEACH-WALTERS	64	1:12.07
Bronze	10. Femin., 100m Livres	Grupo D	M., CERVELAN	81	1:30.53
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo D	M., CERVELAN	81	1:46.85
	18. Femin., 4 x 50m Livres	Grupo 3	OC GR3		3:13.40

Sport Alges e Dafundo

Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo J	Maria Felix, FERREIRA	54	56.03
	23. Femin., 50m Livres	Grupo I	Maria Lucia, BARBOSA	59	57.73
	10. Femin., 100m Livres	Grupo J	Maria Felix, FERREIRA	54	2:04.58
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo I	Maria Lucia, BARBOSA	59	1:11.75
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo I	Maria Lucia, BARBOSA	59	2:47.35

Sporting Clube de Aveiro

Ouro	10. Femin., 100m Livres	Grupo E	Claudia Baptista, DOMINGUES	77	1:13.91
	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo E	Claudia Baptista, DOMINGUES	77	38.11
Prata	6. Femin., 50m Bruços	Grupo D	Francisca Pinho, MONTEIRO	82	47.15
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo D	Francisca Pinho, MONTEIRO	82	1:49.52
Bronze	31. Femin., 200m Bruços	Grupo D	Francisca Pinho, MONTEIRO	82	4:10.34



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Sporting Clube de Braga

Ouro	19. Femin., 400m Livres	Grupo C	Rafaela Barreiros, PIRES	89	5:47.08
	16. Femin., 100m Bruços	Grupo B	Patricia Alexandra, COELHO	95	1:47.70
	4. Femin., 100m Mariposa	Grupo C	Rafaela Barreiros, PIRES	89	1:23.55
	27. Femin., 100m Estilos	Grupo C	Rafaela Barreiros, PIRES	89	1:24.31
Prata	14. Femin., 200m Estilos	Grupo C	Rafaela Barreiros, PIRES	89	2:59.46
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo B	Patricia Alexandra, COELHO	95	47.81

Sporting Clube de Espinho

Ouro	23. Femin., 50m Livres	Grupo H	Ellen Tineke, WEGES	61	47.03
	29. Femin., 50m Costas	Grupo N	Maria Fernanda, ALVES	34	1:55.31
	29. Femin., 50m Costas	Grupo F	Maria Manuela, OLIVEIRA	74	46.21
	8. Femin., 200m Costas	Grupo F	Maria Manuela, OLIVEIRA	74	3:47.95
	6. Femin., 50m Bruços	Grupo H	Ellen Tineke, WEGES	61	57.67
Bronze	23. Femin., 50m Livres	Grupo F	Maria Manuela, OLIVEIRA	74	39.60
	29. Femin., 50m Costas	Grupo H	Ellen Tineke, WEGES	61	54.54

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

Ouro	6. Femin., 50m Bruços	Grupo B	Diana Filipa, MACAS	92	41.79
Bronze	12. Femin., 50m Mariposa	Grupo B	Diana Filipa, MACAS	92	36.44

Vitória Sport Clube

Prata	23. Femin., 50m Livres	Grupo G	Maria Manuela, FERREIRA	70	41.42
	19. Femin., 400m Livres	Grupo G	Maria Manuela, FERREIRA	70	6:40.72



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior					
Prata	5. Masc., 50m Bruços	Grupo D	Jose Antonio, CRUZ	84	44.21
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo D	Jose Antonio, CRUZ	84	39.38
Assoc. Propriet. da Urbanizacao Vila de Este					
Ouro	30. Masc., 50m Costas	Grupo F	Carlos Eduardo, COSTA	72	36.61
	22. Masc., 100m Costas	Grupo F	Carlos Eduardo, COSTA	72	1:19.93
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo F	Carlos Eduardo, COSTA	72	1:27.60
Prata	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo F	Carlos Eduardo, COSTA	72	33.55
Associação Académica de Coimbra					
Ouro	20. Masc., 400m Livres	Grupo H	Rui Manuel, CUNHA	64	6:58.54
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo E	Nuno Silva, AFONSO	79	3:49.19
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 4	AAC GR4		2:35.31
Prata	30. Masc., 50m Costas	Grupo H	Rui Manuel, CUNHA	64	41.28
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 3	AAC GR3		2:12.30
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Grupo C	Gustavo Jose, FRESCO	87	1:11.46
	1. Masc., 200m Livres	Grupo H	Rui Manuel, CUNHA	64	3:04.20
	1. Masc., 200m Livres	Grupo C	Gustavo Jose, FRESCO	87	2:39.75
	22. Masc., 100m Costas	Grupo C	Carlos Octavio, FERNANDES	88	1:13.47
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo C	Carlos Octavio, FERNANDES	88	31.61
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo G	Jose Marques, PEREIRA	67	1:38.65
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo C	Carlos Octavio, FERNANDES	88	1:13.48
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo E	Nuno Silva, AFONSO	79	3:38.67
Associação Desportiva de Penafiel					
Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo J	Jose Maria, RAMALHO	52	54.70
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo J	Jose Maria, RAMALHO	52	5:00.10
Prata	5. Masc., 50m Bruços	Grupo J	Jose Maria, RAMALHO	52	59.37
Ba Leiria / Sk Coffee					
Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo F	Filipe Andre, MONTEIRO	75	31.73
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo F	Filipe Andre, MONTEIRO	75	40.14
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo A	Joao Bernardo, JORGE	97	32.24
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo E	Hugo Alexandre, DIAS	80	1:48.28
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo A	Joao Bernardo, JORGE	97	1:10.73
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo F	Filipe Andre, MONTEIRO	75	3:33.92
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo A	Joao Bernardo, JORGE	97	2:42.06
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo A	Joao Bernardo, JORGE	97	1:06.03
	22. Masc., 100m Costas	Grupo E	Hugo Alexandre, DIAS	80	2:09.52
Prata	15. Masc., 100m Bruços	Grupo F	Filipe Andre, MONTEIRO	75	1:32.36
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo E	Hugo Alexandre, DIAS	80	3:58.22
	20. Masc., 400m Livres	Grupo A	Alexandre Miguel, LAUREANO	97	5:13.20
Bronze	7. Masc., 200m Costas	Grupo A	Alexandre Miguel, LAUREANO	97	2:44.99
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo A	Alexandre Miguel, LAUREANO	97	3:07.03
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo A	Alexandre Miguel, LAUREANO	97	2:38.95
Benedita Sport Club Natação					
Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo D	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	27.63
	9. Masc., 100m Livres	Grupo D	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	1:01.10
	1. Masc., 200m Livres	Grupo D	Jair Santos, MOREIRA	82	2:53.91
	20. Masc., 400m Livres	Grupo F	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	6:45.72
	20. Masc., 400m Livres	Grupo D	Goncalo Costa, CORDEIRO	84	6:02.56



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prata	5. Masc., 50m Bruços	Grupo E	Bruno Gil, DIAS	77	36.31
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo E	Bruno Gil, DIAS	77	32.51
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo D	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	1:12.03
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 3	BSCN GR3		2:05.28
	24. Masc., 50m Livres	Grupo D	Jair Santos, MOREIRA	82	32.67
	9. Masc., 100m Livres	Grupo F	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	1:22.58
	30. Masc., 50m Costas	Grupo D	Bruno Eugenio, FIALHO	83	45.76
	22. Masc., 100m Costas	Grupo D	Joao Miguel, ALVES	85	1:41.97
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo C	Andre Santos, BELO	89	1:54.17
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo F	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	3:42.63
Bronze	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo D	Ricardo Jorge, FERREIRA	82	1:12.62
	1. Masc., 200m Livres	Grupo F	Jorge Alexandre, ANASTACIO	73	3:03.90
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo B	Dinis Ferreira, JORGE	95	1:32.17
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo B	Andre Sousa, PAULO	91	31.07

CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris

Ouro	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo F	Miguel Maria, ARROBAS	74	30.12
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo F	Miguel Maria, ARROBAS	74	2:38.61

Clube Fluvial Portuense

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo I	Kevin David, BLICK	60	29.87
	9. Masc., 100m Livres	Grupo F	Antonio Luis, PORTELA	75	59.86
	9. Masc., 100m Livres	Grupo E	Miguel Pinheiro, PIRES	78	1:00.20
	1. Masc., 200m Livres	Grupo H	Jose Miguel, BARROSO	62	2:32.73
	1. Masc., 200m Livres	Grupo F	Antonio Luis, PORTELA	75	2:14.62
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo D	Luis Miguel, MONTEIRO	83	37.76
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo H	Jose Miguel, BARROSO	62	1:22.51
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo H	Nuno Silva, LOBO	63	3:21.36
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo I	Kevin David, BLICK	60	32.59
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo I	Kevin David, BLICK	60	1:16.10
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo I	Kevin David, BLICK	60	3:12.68
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo E	Miguel Pinheiro, PIRES	78	2:39.59
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo H	Jose Miguel, BARROSO	62	1:18.51
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo B	Joao Francisco, CASTRO	92	2:43.90
Prata	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo B	Filipe Lopes, PALMA	93	30.33
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo B	Joao Francisco, CASTRO	92	1:13.23
Bronze	5. Masc., 50m Bruços	Grupo B	Joao Francisco, CASTRO	92	36.53
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo D	Luis Miguel, MONTEIRO	83	1:23.98

Clube Nacional de Natacao

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo E	Miguel Alexandre, ROQUE	80	27.00
	1. Masc., 200m Livres	Grupo E	Miguel Alexandre, ROQUE	80	2:16.39
	30. Masc., 50m Costas	Grupo D	David Miguel, FRANCISCO	83	35.18
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo D	David Miguel, FRANCISCO	83	3:04.34
Prata	9. Masc., 100m Livres	Grupo E	Miguel Alexandre, ROQUE	80	1:00.59
	9. Masc., 100m Livres	Grupo D	Óscar Martin, GARIN	81	1:03.99
	20. Masc., 400m Livres	Grupo E	Miguel Alexandre, ROQUE	80	4:59.39
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo D	Óscar Martin, GARIN	81	1:22.61

Clube Natacao Masters de Almada

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo L	Antonio Gabriel, FEIO	45	1:10.11
	30. Masc., 50m Costas	Grupo L	Antonio Gabriel, FEIO	45	1:23.56
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo B	Miguel Alexandre, LATOEIRA	92	35.78
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo L	Antonio Gabriel, FEIO	45	2:56.63
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo B	Miguel Alexandre, LATOEIRA	92	1:19.18
Prata	24. Masc., 50m Livres	Grupo F	Mario Antonio, CAEIRO	71	33.23
	9. Masc., 100m Livres	Grupo L	Antonio Gabriel, FEIO	45	2:34.52
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo F	Jose Luis, CARDOSO	71	43.66



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Bronze	28. Masc., 100m Estilos	Grupo F	Mario Antonio, CAEIRO	71	1:31.67
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 4	CNMAL GR4		2:52.49
	24. Masc., 50m Livres	Grupo F	Jose Luis, CARDOSO	71	39.18
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo F	Mario Antonio, CAEIRO	71	46.74
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo F	Jose Luis, CARDOSO	71	1:40.52
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo F	Jose Luis, CARDOSO	71	3:55.50
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo B	Miguel Alexandre, LATOEIRA	92	1:15.58

Clube Nautico de Leiria - VOID

Ouro	5. Masc., 50m Bruços	Grupo G	Paulo Jorge, SILVA	70	41.35
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo D	Joao Miguel, SANTOS	81	1:00.66
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo G	Paulo Jorge, SILVA	70	3:26.21
Prata	13. Masc., 200m Estilos	Grupo D	Joao Miguel, SANTOS	81	2:18.29
	24. Masc., 50m Livres	Grupo A	Goncalo Silva, FABIAO	99	26.69
	1. Masc., 200m Livres	Grupo D	Amilcar Filipe, PIRES	84	4:03.58
	20. Masc., 400m Livres	Grupo D	Amilcar Filipe, PIRES	84	8:21.29
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo A	Goncalo Silva, FABIAO	99	2:33.62
Bronze	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo A	Antonio Maria, FROIS	99	1:20.78
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo B	Joao Pedro, MENDES	95	3:10.77

Clube Nautico de Miranda do Corvo

Bronze	24. Masc., 50m Livres	Grupo C	Tiago Jose, SIMOES	89	32.06
--------	-----------------------	---------	--------------------	----	-------

Clube Naval de Peniche

Ouro	5. Masc., 50m Bruços	Grupo J	Armando Jose, RAMOS	53	57.15
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo J	Armando Jose, RAMOS	53	2:10.12
Prata	1. Masc., 200m Livres	Grupo G	Antonio Jose, VITORINO	68	3:43.39
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Grupo G	Antonio Jose, VITORINO	68	1:36.77
	9. Masc., 100m Livres	Grupo F	Rui Alexandre, MENDES	75	1:27.80

Clube de Natacao de Alcobaca

Ouro	20. Masc., 400m Livres	Grupo E	Luis Daniel, PACHECO	76	4:50.27
	20. Masc., 400m Livres	Grupo B	Marcelo Henriques, MACHADO	92	6:11.74
	22. Masc., 100m Costas	Grupo C	Diogo Miguel, PAULINO	90	1:03.23
	7. Masc., 200m Costas	Grupo C	Diogo Miguel, PAULINO	90	2:18.01
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo C	Diogo Miguel, PAULINO	90	2:49.36
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo D	Filipe Jose, SANTOS	85	30.65
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo E	Luis Daniel, PACHECO	76	1:09.47
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo A	Joao Pedro, TARQUINIO	97	1:01.87
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo C	Diogo Miguel, PAULINO	90	2:23.91
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 2	CNAL GR2		1:46.54
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 2	CNAL GR2		1:58.06
Prata	1. Masc., 200m Livres	Grupo B	Marcelo Henriques, MACHADO	92	2:45.62
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo B	Andre Filipe, GRACA	93	36.51
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo A	Joao Pedro, TARQUINIO	97	28.02
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo E	Luis Daniel, PACHECO	76	1:08.41
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo D	Filipe Jose, SANTOS	85	1:15.13
Bronze	28. Masc., 100m Estilos	Grupo A	Joao Pedro, TARQUINIO	97	1:06.21
	24. Masc., 50m Livres	Grupo B	Andre Filipe, GRACA	93	28.00
	9. Masc., 100m Livres	Grupo B	Andre Filipe, GRACA	93	1:02.46
	20. Masc., 400m Livres	Grupo C	David Filipe, LOURENCO	90	8:55.85
	30. Masc., 50m Costas	Grupo B	Andre Filipe, GRACA	93	33.91
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo A	Joao Pedro, TARQUINIO	97	2:26.45
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo F	David Jose, OLIVEIRA	75	1:52.38



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Clube dos Galitos / Bresimar

Ouro	7. Masc., 200m Costas	Grupo F	Carlos Soares, GOULAO	75	3:08.61
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo F	Carlos Soares, GOULAO	75	1:30.17
Prata	9. Masc., 100m Livres	Grupo A	Andre Pereira, COELHO	98	1:01.47
	30. Masc., 50m Costas	Grupo F	Carlos Soares, GOULAO	75	37.44
	22. Masc., 100m Costas	Grupo F	Carlos Soares, GOULAO	75	1:22.38

Desportivo Nautico da Marinha Grande

Ouro	9. Masc., 100m Livres	Grupo G	Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	1:18.15
	1. Masc., 200m Livres	Grupo G	Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	2:57.55
	20. Masc., 400m Livres	Grupo G	Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	6:23.12
Prata	28. Masc., 100m Estilos	Grupo G	Paulo Fernando, OLIVEIRA	67	1:35.45

Fundacao Salesianos

Ouro	9. Masc., 100m Livres	Grupo A	Bernardo Joao, SALGUEIRO	98	1:01.42
Prata	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo A	Filipe Fonseca, FIGUEIREDO	98	1:09.56
Bronze	24. Masc., 50m Livres	Grupo A	Bernardo Joao, SALGUEIRO	98	28.00

Futebol Clube do Porto

Ouro	30. Masc., 50m Costas	Grupo H	Antonio Fernando, SOUSA	65	37.40
	22. Masc., 100m Costas	Grupo H	Antonio Fernando, SOUSA	65	1:24.14
	22. Masc., 100m Costas	Grupo B	Samuel Patricio, QUEIROS	91	1:07.39
	7. Masc., 200m Costas	Grupo H	Antonio Fernando, SOUSA	65	3:07.77
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo I	Luis Miguel, FONSECA	59	3:44.63
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo B	Joao Duarte, MARAFONA	95	1:05.61
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo B	Samuel Patricio, QUEIROS	91	1:05.57
Prata	30. Masc., 50m Costas	Grupo B	Joao Duarte, MARAFONA	95	31.78
	22. Masc., 100m Costas	Grupo B	Joao Duarte, MARAFONA	95	1:09.02
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo H	Antonio Fernando, SOUSA	65	1:26.20
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 4	Porto 4		2:38.38
Bronze	30. Masc., 50m Costas	Grupo E	Tiago Silva, SA	78	55.38
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 3	Porto 3		2:15.48

Gafanha da Encarnacao

Bronze	24. Masc., 50m Livres	Grupo E	Goncalo Mano, BENTO	77	29.52
--------	-----------------------	---------	---------------------	----	-------

Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.

Ouro	22. Masc., 100m Costas	Grupo E	Nuno Rogerio, SANTOS	76	1:15.72
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo H	Vitor Manuel, CARDOSO	65	55.19
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo F	Ricardo Velho, FRANCO	74	1:27.73
Prata	1. Masc., 200m Livres	Grupo F	Ricardo Velho, FRANCO	74	2:46.50
	1. Masc., 200m Livres	Grupo E	Ricardo Paulo, CARDOSO	80	2:27.73
	30. Masc., 50m Costas	Grupo A	Cristiano Miguel, SILVA	97	39.98
	22. Masc., 100m Costas	Grupo H	Vitor Manuel, CARDOSO	65	1:59.68
	7. Masc., 200m Costas	Grupo D	Ruben Filipe, COELHO	82	3:26.68
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo E	Nuno Rogerio, SANTOS	76	33.64
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo D	Ruben Filipe, COELHO	82	3:34.05
Bronze	1. Masc., 200m Livres	Grupo E	Nuno Rogerio, SANTOS	76	2:28.25
	20. Masc., 400m Livres	Grupo E	Ricardo Paulo, CARDOSO	80	5:21.45
	30. Masc., 50m Costas	Grupo H	Vitor Manuel, CARDOSO	65	49.97
	22. Masc., 100m Costas	Grupo F	Ricardo Velho, FRANCO	74	1:36.46
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo F	Ricardo Velho, FRANCO	74	37.00
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo E	Nuno Rogerio, SANTOS	76	1:18.90
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 4	GESL GR4		2:39.73



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Grupo dos Amigos da Natacao-ACD

Ouro	30. Masc., 50m Costas	Grupo G	Sergio Ferreira, NEVES	68	35.67
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo G	Sergio Ferreira, NEVES	68	1:24.53
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo G	Sergio Ferreira, NEVES	68	33.63
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo F	Paulo Jorge, RASOIL	74	3:46.86
Prata	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 3	GAN GR3		2:28.00
	9. Masc., 100m Livres	Grupo G	Nuno Nobre, MIRANDA	70	1:31.59
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo B	Andre Filipe, RODRIGUES	94	1:25.29
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo F	Paulo Jorge, RASOIL	74	3:21.19
Bronze	13. Masc., 200m Estilos	Grupo E	Tiago Filipe, CUNHA	76	3:06.29
	24. Masc., 50m Livres	Grupo G	Nuno Nobre, MIRANDA	70	38.02
	30. Masc., 50m Costas	Grupo F	Paulo Jorge, RASOIL	74	45.62
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo E	Tiago Filipe, CUNHA	76	42.78
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo E	Jose Romao, VALENTE	79	41.09

Individual de Lisboa

Prata	24. Masc., 50m Livres	Grupo E	Ricardo Filipe, CARDEIRA	78	28.74
	30. Masc., 50m Costas	Grupo E	Ricardo Filipe, CARDEIRA	78	35.36
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo E	Ricardo Filipe, CARDEIRA	78	1:10.89

Industrial Desportivo Veiense

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo G	Jorge Miguel, FERREIRA	70	33.61
	24. Masc., 50m Livres	Grupo A	Bruno Pinto, DOMINGUES	00	25.24
	9. Masc., 100m Livres	Grupo I	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	1:38.01
	9. Masc., 100m Livres	Grupo C	Joao Macedo, FIGUEIREDO	87	59.82
	20. Masc., 400m Livres	Grupo A	Nuno Goncalo, SANTOS	96	4:21.31
	30. Masc., 50m Costas	Grupo A	Pedro Miguel, COUTINHO	97	34.62
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo I	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	50.41
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo A	Bruno Pinto, DOMINGUES	00	27.10
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo G	Jorge Miguel, FERREIRA	70	1:33.79
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo C	Joao Macedo, FIGUEIREDO	87	1:10.56
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo A	Nuno Goncalo, SANTOS	96	2:26.06
	24. Masc., 50m Livres	Grupo C	Joao Macedo, FIGUEIREDO	87	26.75
Prata	7. Masc., 200m Costas	Grupo A	Nuno Goncalo, SANTOS	96	2:36.24
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo E	Rui Alexandre, RITA	79	41.97
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo G	Jorge Miguel, FERREIRA	70	1:36.97
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo A	Nuno Goncalo, SANTOS	96	2:22.87
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 2	Veiense 1		1:47.39
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Grupo A	Andre Pinto, MARRAZES	97	1:11.52
	22. Masc., 100m Costas	Grupo I	Eduardo Jose, CARREGUEIRO	59	2:02.60
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo E	Nelson Jesus, GUERRA	76	1:59.81
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 2	Veiense 1		2:07.03

Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo B	Joao Petinga, ALMEIDA	94	25.46
	1. Masc., 200m Livres	Grupo C	Joao Carlos, CARVALHO	90	2:20.31
	1. Masc., 200m Livres	Grupo A	David Lopes, CUNHA	96	2:10.28
	20. Masc., 400m Livres	Grupo C	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	5:44.79
	30. Masc., 50m Costas	Grupo C	Caio Sousa, GONCALVES	89	28.84
	22. Masc., 100m Costas	Grupo D	Luis Filipe, PINTO	82	1:10.62
	7. Masc., 200m Costas	Grupo G	Luis Filipe, ALMEIDA	66	3:48.93
	7. Masc., 200m Costas	Grupo D	Luis Filipe, PINTO	82	2:41.10
	7. Masc., 200m Costas	Grupo A	David Lopes, CUNHA	96	2:36.12
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo C	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	34.38
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo D	Luis Filipe, PINTO	82	1:17.54
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo D	Luis Filipe, PINTO	82	2:58.16
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo B	Lucas Monteiro, SILVA	94	3:08.51
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo C	Caio Sousa, GONCALVES	89	27.88



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Prata	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo G	Luis Filipe, ALMEIDA	66	4:22.20
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo C	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	2:35.97
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo E	Philippe Nicolas, INFANTE	77	2:40.19
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 1	LPS GR1		1:49.77
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 1	LPS GR1		2:06.94
	9. Masc., 100m Livres	Grupo B	Lucas Monteiro, SILVA	94	1:02.09
	1. Masc., 200m Livres	Grupo A	Ramiro Jose, CALCAGNO	97	2:48.98
	20. Masc., 400m Livres	Grupo C	Joao Carlos, CARVALHO	90	6:13.79
	20. Masc., 400m Livres	Grupo A	David Lopes, CUNHA	96	4:51.57
	30. Masc., 50m Costas	Grupo G	Luis Filipe, ALMEIDA	66	48.70
Bronze	22. Masc., 100m Costas	Grupo C	Caio Sousa, GONCALVES	89	1:04.39
	7. Masc., 200m Costas	Grupo C	Caio Sousa, GONCALVES	89	2:27.07
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo G	Carlos Alberto, FUJAO	70	37.31
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo C	Joao Carlos, CARVALHO	90	1:11.80
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo B	Joao Petinga, ALMEIDA	94	2:47.85
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 2	LPS GR2		2:01.50
	24. Masc., 50m Livres	Grupo D	Paulo Alexandre, FERREIRA	81	34.28
	9. Masc., 100m Livres	Grupo D	Paulo Alexandre, FERREIRA	81	1:21.42
	20. Masc., 400m Livres	Grupo G	Carlos Alberto, FUJAO	70	7:01.66
	7. Masc., 200m Costas	Grupo C	Filipe Gouveia, GONCALVES	87	2:34.41
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo D	Paulo Alexandre, FERREIRA	81	44.34
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo G	Luis Filipe, ALMEIDA	66	1:41.56
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo A	David Lopes, CUNHA	96	1:08.04
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 2	LPS GR2		1:49.57

Natacao do Fundao/YesEnergy

Prata	15. Masc., 100m Bruços	Grupo E	Luis Miguel, PAIS	80	1:49.14
Bronze	32. Masc., 200m Bruços	Grupo E	Luis Miguel, PAIS	80	4:11.37

Obidos Criativa, EEM

Ouro	30. Masc., 50m Costas	Grupo I	Simon William, WALTERS	57	49.87
	7. Masc., 200m Costas	Grupo I	Simon William, WALTERS	57	3:58.73
Prata	24. Masc., 50m Livres	Grupo G	Rui Manuel, CUNHA	67	37.98
	22. Masc., 100m Costas	Grupo I	Simon William, WALTERS	57	1:50.90
Bronze	1. Masc., 200m Livres	Grupo A	Leandro Andre, GRUMETE	99	3:19.22
	30. Masc., 50m Costas	Grupo A	Leandro Andre, GRUMETE	99	46.44
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo G	Rui Manuel, CUNHA	67	44.75

Palmela Desporto, E.M.

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo C	Ricardo Pereira, LOPES	90	26.38
Prata	5. Masc., 50m Bruços	Grupo C	Ricardo Pereira, LOPES	90	37.22
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo C	Ricardo Pereira, LOPES	90	28.30

Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes/Cimai

Ouro	30. Masc., 50m Costas	Grupo E	John, MARQUES	80	30.66
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo E	John, MARQUES	80	1:07.55
Bronze	9. Masc., 100m Livres	Grupo E	John, MARQUES	80	1:00.60

Soc.Filarmónica União A. Piedense

Ouro	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo A	Jose Paula, CARVALHO	98	2:05.39
------	--------------------------	---------	----------------------	----	---------

Sport Alges e Dafundo

Ouro	24. Masc., 50m Livres	Grupo K	Jose Manuel, HORTA	49	1:07.84
	24. Masc., 50m Livres	Grupo H	Paulo Marcos, DANTAS	63	30.18
	9. Masc., 100m Livres	Grupo L	Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	1:30.86
	9. Masc., 100m Livres	Grupo H	Paulo Marcos, DANTAS	63	1:09.09
	1. Masc., 200m Livres	Grupo I	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	2:40.41

	20. Masc., 400m Livres	Grupo L	Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	8:12.31
	30. Masc., 50m Costas	Grupo K	Jose Manuel, HORTA	49	1:34.28
	22. Masc., 100m Costas	Grupo I	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	1:28.49
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo L	Alexandre Azevedo, GASPAR	45	1:01.46
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo K	Jose Manuel, HORTA	49	1:14.03
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo H	Paulo Marcos, DANTAS	63	39.99
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo K	Jose Manuel, HORTA	49	2:47.33
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo L	Alexandre Azevedo, GASPAR	45	4:52.92
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo G	Carlos Manuel, LOPES	66	2:26.92
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo L	Alexandre Azevedo, GASPAR	45	2:20.63
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo I	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	1:26.18
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo L	Alexandre Azevedo, GASPAR	45	5:07.42
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo I	Vitor Manuel, MAVIOSO	56	3:08.54
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 6	SAD GR6		2:52.04
	34. Masc., 4 x 50m Estilos	Grupo 6	SAD GR6		3:11.27
Prata	32. Masc., 200m Bruços	Grupo H	Paulo Marcos, DANTAS	63	3:24.50
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo G	Carlos Manuel, LOPES	66	4:39.36

Sporting Clube de Aveiro

Ouro	9. Masc., 100m Livres	Grupo B	Pedro Jorge, SANTOS	93	1:01.33
	1. Masc., 200m Livres	Grupo J	Jose Alexandre, RAPOSO	55	3:53.08
	1. Masc., 200m Livres	Grupo B	Pedro Jorge, SANTOS	93	2:16.45
	30. Masc., 50m Costas	Grupo J	Jose Alexandre, RAPOSO	55	57.93
	22. Masc., 100m Costas	Grupo J	Jose Alexandre, RAPOSO	55	2:08.35
	22. Masc., 100m Costas	Grupo G	Celso Abreu, FERNANDES	67	1:57.77
	7. Masc., 200m Costas	Grupo J	Jose Alexandre, RAPOSO	55	4:30.53
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo J	Jose Goncalves, SANTOS	54	56.48
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo J	Jose Goncalves, SANTOS	54	2:17.08
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo J	Jose Goncalves, SANTOS	54	5:48.36
	17. Masc., 4 x 50m Livres	Grupo 4	SCA GR4		2:35.10
Prata	24. Masc., 50m Livres	Grupo B	Pedro Jorge, SANTOS	93	27.79
	30. Masc., 50m Costas	Grupo J	Jose Goncalves, SANTOS	54	1:06.63
	7. Masc., 200m Costas	Grupo G	Celso Abreu, FERNANDES	67	4:19.79

Sporting Clube de Braga

Ouro	30. Masc., 50m Costas	Grupo B	Goncalo Goncalves, MENESES	92	31.47
	7. Masc., 200m Costas	Grupo B	Goncalo Goncalves, MENESES	92	2:29.89
	15. Masc., 100m Bruços	Grupo C	Jorge Miguel, XAVIER	89	1:23.22
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo B	Goncalo Goncalves, MENESES	92	29.80
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo B	Goncalo Goncalves, MENESES	92	2:35.37
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo H	Manoel Pinto, FILHO	61	4:12.17
Prata	9. Masc., 100m Livres	Grupo C	Jorge Miguel, XAVIER	89	1:07.08
	1. Masc., 200m Livres	Grupo C	Vitor Moreira, CARVALHO	86	2:35.64
	30. Masc., 50m Costas	Grupo C	Jorge Miguel, XAVIER	89	37.19
	7. Masc., 200m Costas	Grupo H	Manoel Pinto, FILHO	61	4:38.47
	5. Masc., 50m Bruços	Grupo A	Vitor Lelis, LEITE	99	35.15
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo A	Vitor Lelis, LEITE	99	2:58.75
	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo C	Jorge Miguel, XAVIER	89	3:09.24
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo C	Vitor Moreira, CARVALHO	86	3:03.95
Bronze	30. Masc., 50m Costas	Grupo C	Vitor Moreira, CARVALHO	86	40.38
	22. Masc., 100m Costas	Grupo H	Manoel Pinto, FILHO	61	2:10.67
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo D	Filipe Castro, ALPUIM	85	1:18.92
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo D	Filipe Castro, ALPUIM	85	1:19.30



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Sporting Clube de Espinho

Ouro	32. Masc., 200m Bruços	Grupo K	Antonio Monteiro, CANELAS	50	4:15.84
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo K	Antonio Monteiro, CANELAS	50	49.70
	3. Masc., 100m Mariposa	Grupo K	Antonio Monteiro, CANELAS	50	2:02.89
	28. Masc., 100m Estilos	Grupo K	Antonio Monteiro, CANELAS	50	1:56.98
Prata	24. Masc., 50m Livres	Grupo H	Fabio, FLORIANO	63	37.22
	9. Masc., 100m Livres	Grupo H	Armando Joao, COSTA	63	1:18.37
	1. Masc., 200m Livres	Grupo H	Armando Joao, COSTA	63	2:50.73
Bronze	15. Masc., 100m Bruços	Grupo H	Fabio, FLORIANO	63	1:39.86
	32. Masc., 200m Bruços	Grupo H	Fabio, FLORIANO	63	4:13.41

Sporting Clube de Portugal

Ouro	26. Masc., 200m Mariposa	Grupo H	Paulo Paula, CARVALHO	61	3:00.80
Prata	28. Masc., 100m Estilos	Grupo H	Paulo Paula, CARVALHO	61	1:23.23

Uniao Recreativa e Desportiva Juncalense

Bronze	5. Masc., 50m Bruços	Grupo A	Samuel Jorge, BELO	98	36.06
	11. Masc., 50m Mariposa	Grupo A	Samuel Jorge, BELO	98	28.93
	13. Masc., 200m Estilos	Grupo C	Joao Pedro, FETEIRA	88	3:40.04

Vitória Sport Clube

Prata	20. Masc., 400m Livres	Grupo G	Isidro Marcelino, MACEDO	68	6:55.59
-------	------------------------	---------	--------------------------	----	---------