



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: AQUA Master 2024

Femin., Grupo A

1. Maria Saraiva, RUIVACO	00	Industrial Desportivo Viegrense	50m Livres	29.22	626
2. Ines Rocha, SILVA	00	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Estilos	1:12.26	625
3. Carolina Costa, MADEIRA	00	Fundacao Salesianos	50m Livres	30.83	533

Femin., Grupo B

1. Sara Francisco, CRUZ	93	Individual de Leiria	100m Livres	59.25	789
2. Ines Sousa, LEMOS	92	Futebol Clube do Porto	50m Livres	30.44	565
3. Irina Filipa, LOUSA	95	Futebol Clube do Porto	100m Livres	1:06.36	561

Femin., Grupo C

1. Rafaela Barreiros, PIRES	89	Sporting Clube de Braga	200m Estilos	2:59.46	451
2. Anastacia Silva, CANTO	89	Masters de Almada	50m Mariposa	35.97	436
3. Tania Sofia, ANTUNES	88	Miranda do Corvo	50m Livres	34.16	396

Femin., Grupo D

1. Sofia Martiniano, AFONSO	84	Clube Fluvial Portuense	50m Livres	28.78	739
2. Maria Sofia, MARTINS	84	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	32.01	683
3. Ana Paris, LEAL	84	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	200m Costas	2:50.08	525

Femin., Grupo E

1. Rita Rebelo, SILVA	79	Clube Fluvial Portuense	50m Bruços	39.43	586
2. Helen Anne, LYNES	78	Individual de Leiria	100m Costas	1:21.00	503
3. Claudia Baptista, DOMINGUES	77	Sporting Clube de Aveiro	100m Livres	1:13.91	480

Femin., Grupo F

1. Carla Santa, BARBARA	75	Futebol Clube do Porto	100m Livres	1:06.68	673
2. Maria Ines, CUNHA	72	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Bruços	40.36	595
3. Joana Isabel, ARANTES	72	Clube Millennium BCP	50m Mariposa	34.92	569

Femin., Grupo G

1. Maria Manuela, SEQUEIRA	68	Gafanha da Encarnacao	50m Bruços	45.57	458
2. Patricia Diogenes, PEREIRA	69	Nadadores dos Estoris	400m Livres	6:02.96	446
3. Marina Isabel, MENDES	68	Masters de Almada	50m Livres	39.02	347

Femin., Grupo H

1. Ana Paula, GONCALVES	65	Masters de Almada	200m Costas	3:34.87	370
2. Maria Manuel, FRIAES	65	Futebol Clube do Porto	50m Mariposa	45.83	316
3. Ellen Tineke, WEGES	61	Sporting Clube de Espinho	50m Bruços	57.67	265



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Femin., Grupo I

1. Michelle Annette, MOORE	60	Obidos Criativa, EEM	4 x 50m Livres	36.63	511
2. Ana Paula, ALMEIDA	58	Clube Fluvial Portuense	100m Estilos	2:03.85	227
3. Maria Lucia, BARBOSA	59	Sport Alges e Dafundo	50m Bruços	1:11.75	159

Femin., Grupo J

1. Maria Felix, FERREIRA	54	Sport Alges e Dafundo	50m Livres	56.03	162
--------------------------	----	-----------------------	------------	-------	-----

Femin., Grupo N

1. Maria Fernanda, ALVES	34	Sporting Clube de Espinho	50m Costas	1:55.31	112
--------------------------	----	---------------------------	------------	---------	-----

Masc., Grupo A

1. Jose Paula, CARVALHO	98	União Piedense	200m Mariposa	2:05.39	745
2. Nuno Goncalo, SANTOS	96	Industrial Desportivo Viegrense	400m Livres	4:21.31	707
3. Bruno Pinto, DOMINGUES	00	Industrial Desportivo Viegrense	50m Mariposa	27.10	623

Masc., Grupo B

1. Joao Duarte, MARAFONA	95	Futebol Clube do Porto	4 x 50m Livres	24.50	678
2. Joao Petinga, ALMEIDA	94	Lisboa PoolSharks	50m Livres	25.46	604
3. Samuel Patricio, QUEIROS	91	Futebol Clube do Porto	100m Estilos	1:05.57	536

Masc., Grupo C

1. Diogo Miguel, PAULINO	90	Clube de Natacao de Alcobaca	200m Costas	2:18.01	662
2. Caio Sousa, GONCALVES	89	Lisboa PoolSharks	50m Costas	28.84	611
3. Ricardo Pereira, LOPES	90	Palmela Desporto, E.M.	50m Mariposa	28.30	545

Masc., Grupo D

1. Joao Miguel, SANTOS	81	Clube Nautico de Leiria - VOID	200m Estilos	2:18.29	711
2. Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	27.63	542
3. Luis Filipe, PINTO	82	Lisboa PoolSharks	100m Bruços	1:17.54	496

Masc., Grupo E

1. John, MARQUES	80	Pimpoes/Cimai	100m Estilos	1:07.55	622
2. Miguel Alexandre, ROQUE	80	Clube Nacional de Nataçao	50m Livres	27.00	606
3. Luis Daniel, PACHECO	76	Clube de Natacao de Alcobaca	100m Estilos	1:08.41	599

Masc., Grupo F

1. Antonio Luis, PORTELA	75	Clube Fluvial Portuense	100m Livres	59.86	636
2. Miguel Maria, ARROBAS	74	Nadadores dos Estoris	50m Mariposa	30.12	569
3. Carlos Eduardo, COSTA	72	AP Vila D Este	50m Mariposa	33.55	411



3º Benedita Swim Master
Benedita, 30/11/2025



Masc., Grupo G

1. Sergio Ferreira, NEVES	68	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	50m Mariposa	33.63	485
2. Jorge Miguel, FERREIRA	70	Industrial Desportivo Viegrense	50m Livres	33.61	381
3. Carlos Alberto, FUJAO	70	Lisboa PoolSharks	50m Mariposa	37.31	355

Masc., Grupo H

1. Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Alges e Dafundo	50m Livres	30.18	561
2. Jose Miguel, BARROSO	62	Clube Fluvial Portuense	100m Estilos	1:18.51	521
3. Antonio Fernando, SOUSA	65	Futebol Clube do Porto	50m Costas	37.40	487

Masc., Grupo I

1. Kevin David, BLICK	60	Clube Fluvial Portuense	50m Mariposa	32.59	630
2. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Sport Alges e Dafundo	200m Livres	2:40.41	501
3. Luis Miguel, FONSECA	59	Futebol Clube do Porto	200m Bruços	3:44.63	340

Masc., Grupo J

1. Armando Jose, RAMOS	53	Clube Naval de Peniche	50m Bruços	57.15	202
2. Jose Maria, RAMALHO	52	Penafiel	200m Bruços	5:00.10	201
3. Jose Alexandre, RAPOSO	55	Sporting Clube de Aveiro	200m Costas	4:30.53	187

Masc., Grupo K

1. Antonio Monteiro, CANELAS	50	Sporting Clube de Espinho	200m Bruços	4:15.84	389
2. Jose Manuel, HORTA	49	Sport Alges e Dafundo	100m Bruços	2:47.33	127

Masc., Grupo L

1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	Sport Alges e Dafundo	100m Livres	1:30.86	441
2. Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Sport Alges e Dafundo	200m Bruços	4:52.92	324
3. Antonio Gabriel, FEIO	45	Masters de Almada	100m Bruços	2:56.63	140