

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Associacao Academica de Coimbra								68
Afonso Martim, GOUVEIA, 2005 (21 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	6.	1:03.56	439	1:04.55	27/07/2025	103%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:06.49	574	1:05.47	13/12/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:26.01	557	2:22.33	14/12/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:02.38	493	1:01.89	18/10/2025	98%	
Ana Carolina, MONTEIRO, 2004 (22 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:09.42	619	2:12.52	11/07/2025	105%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:35.67	570	9:47.50	22/06/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	30.57	480	30.95	12/07/2025	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:06.29	502	1:07.06	22/03/2025	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:22.34	589	2:21.26	13/12/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:12.65	545	5:17.10	03/11/2024	103%	
Ana Teresa, ROMAO, 2006 (20 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.60	542	1:01.17	18/10/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:11.32	592	2:14.02	23/11/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	2.	31.22	527	31.60	25/07/2025	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.61	434	32.14	12/07/2025	103%	
Andre Nuno, SILVA, 2013 (13 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	EXH	34.58	190	37.45	20/07/2025	117%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:18.67	150	NT		-	
Beatriz Costa, TEJO, 2002 (24 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	28.22	529	27.49	09/11/2025	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.86	455	36.25	09/11/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	28.77	576	28.50	26/07/2025	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:04.22	552	1:02.80	29/11/2024	96%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.03	487	1:11.67	23/11/2024	105%	
Benedita Goncalves, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	36.92	236	38.61	31/05/2025	109%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:53.59	256	3:00.21	24/05/2025	108%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	41.57	223	41.75	08/11/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:04.69	261	3:13.09	10/06/2025	109%	
Bernardo Brito, JACINTO, 2012 (14 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	32.10	238	32.02	22/06/2025	100%	
Chun-Yu, YANG, 2012 (14 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	32.02	240	32.72	18/10/2025	104%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	36.15	328	36.79	18/10/2025	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:52.93	335	NT		-	
Cristiana Sofia, DUARTE, 2007 (19 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	28.85	495	28.32	13/07/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.30	524	1:02.48	23/03/2025	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:14.79	548	2:16.54	12/07/2025	103%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.69	459	32.10	25/07/2025	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:08.65	487	1:10.33	24/07/2025	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:29.63	490	2:30.98	06/04/2025	102%	
Edgar Tavares, MENDES, 2006 (20 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	26.79	409	26.93	31/05/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	7.	29.44	423	30.32	13/07/2025	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.05	489	27.35	01/06/2025	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	59.93	504	1:00.27	22/06/2025	101%	
Francisco Fernandes, PEREIRA, 2008 (18 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	58.18	457	57.05	19/10/2025	96%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.19	434	30.11	11/07/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:01.12	494	1:03.78	12/07/2025	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:09.72	539	2:11.43	27/07/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.88	402	29.79	19/01/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.82	438	1:06.04	24/11/2024	111%	
Guilherme Simoes, SOUSA, 2008 (18 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:06.72	471	2:04.83	26/04/2025	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:22.03	531	4:24.50	03/04/2025	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:03.44	532	8:52.55	13/12/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:11.60	553	17:38.45	04/04/2025	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:40.38	420	2:39.66	24/05/2025	99%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:24.50	427	2:21.64	19/10/2025	96%	
Helena Carolina, DINIS, 2005 (21 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	33.30	322	33.28	08/11/2025	100%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:13.90	314	1:15.94	03/05/2025	106%	
50m Costas	Tempo Final	10.	37.41	306	39.11	16/02/2025	109%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:21.26	293	1:25.89	16/02/2025	112%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:22.88	293	1:22.24	08/11/2025	98%	
Hugo Ferreira, SILVA, 2011 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	58.19	457	59.23	06/07/2025	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.42	510	2:09.25	05/07/2025	110%	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

800m Livres	Tempo Final	1.	9:15.06	499	9:32.27	06/07/2025	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.29	428	29.67	01/06/2025	110%	
Joao Ferreira, MARQUES, 2006 (20 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	5.	26.31	432	26.46	22/06/2025	101%	3
800m Livres	Tempo Final	3.	8:38.28	613	8:54.54	06/04/2025	106%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:06.32	387	1:06.73	04/05/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:25.35	383	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:05.99	416	NT		-	
Joaquim Agra, MERUJE, 2001 (25 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	30.21	01/06/2025	-	1
100m Costas	Tempo Final	3.	1:01.61	482	1:00.00	04/05/2025	95%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.59	542	29.69	12/04/2025	94%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:06.89	564	1:04.00	12/04/2025	92%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:22.90	594	2:20.26	13/04/2025	96%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:00.71	534	59.15	18/10/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:11.27	570	2:15.29	13/07/2025	106%	
Joaquim Antonio, CUNHA, 2008 (18 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:07.73	460	2:10.93	12/07/2025	105%	3
400m Livres	Tempo Final	2.	4:26.17	507	4:32.93	22/03/2025	105%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:15.27	499	NT	01/01/1800	-	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.00	362	31.00	13/07/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.80	378	1:08.67	22/06/2025	106%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:26.63	373	2:26.25	13/07/2025	99%	
Leonardo Fonseca, FERRAZ, 2011 (15 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.03	377	1:01.80	19/10/2025	99%	5
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.23	414	2:21.52	18/07/2025	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:41.11	430	4:57.08	20/07/2025	112%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.66	337	2:41.99	22/06/2025	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.60	307	32.47	05/07/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:08.98	330	1:12.76	22/06/2025	111%	
Leonor Simoes, SOUSA, 2012 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.00	399	30.72	04/07/2025	98%	3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:25.10	439	2:28.63	08/11/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	39.42	372	39.71	21/03/2025	101%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:02.33	383	2:56.38	21/03/2025	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:40.48	411	2:40.83	18/07/2025	100%	
Maria Luisa, NOGUEIRA, 2012 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.50	463	29.89	22/06/2025	103%	3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:19.29	496	2:21.61	10/06/2025	103%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	34.17	402	37.80	09/02/2025	122%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	42.24	302	41.41	08/11/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:07.48	353	3:05.17	24/05/2025	98%	
Miguel Caridade, GASPAR, 1999 (27 anos), Masc.								
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.32	446	1:08.95	26/01/2025	91%	-
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:32.49	489	2:24.57	01/12/2024	90%	
Miguel Freitas, OVIEDO, 2002 (24 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	3.	54.02	571	52.76	15/12/2024	95%	4
200m Livres	Tempo Final	3.	1:55.69	619	1:58.81	15/03/2025	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.08	614	26.08	05/04/2025	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	55.61	631	55.84	04/04/2025	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:02.75	659	1:59.94	12/04/2025	95%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:09.26	597	2:10.21	19/10/2025	101%	
Miguel Joao, PINHEIRO, 2006 (20 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	8.	26.68	414	26.91	01/06/2025	102%	6
100m Livres	Tempo Final	13.	59.85	420	1:00.90	21/06/2025	104%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	33.71	405	38.81	03/05/2025	133%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:14.76	404	1:22.42	03/05/2025	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.38	423	29.68	01/06/2025	109%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:08.12	378	1:13.32	18/10/2025	116%	
Sara Calisto, PIMENTEL, 2005 (21 anos), Femin.								
800m Livres	Tempo Final	3.	9:47.17	537	9:44.38	29/11/2024	99%	1
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:24.86	396	1:19.58	29/11/2024	88%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:54.58	437	2:47.58	29/11/2024	92%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.63	433	1:09.00	22/03/2025	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:30.46	498	2:27.68	11/07/2025	96%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:23.34	493	5:29.34	12/07/2025	104%	
ASSS Columb Cantanhedense								
Afonso Duarte, FONSECA, 2013 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:39.56	236	2:58.03	18/10/2025	124%	3
50m Costas	Tempo Final	EXH	39.86	170	46.60	28/06/2025	137%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:22.75	208	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:03.29	209	3:23.75	29/06/2025	124%	
Daniel Nunes, FREITAS, 2011 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	29.55	305	31.21	19/10/2025	112%	6
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.14	358	1:05.28	19/10/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:17.19	371	2:26.84	05/07/2025	115%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:45.77	409	4:48.07	18/10/2025	102%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:54.81	406	10:39.43	21/06/2025	116%	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

1500m Livres	Tempo Final	3.	19:07.78	401	20:08.66	21/06/2025	111%	5
David Pereira, MARQUES, 2011 (15 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	4.	2:12.23	414	2:17.97	21/03/2025	109%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:42.13	425	4:43.73	02/11/2025	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.98	359	32.85	05/07/2025	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.84	347	1:09.70	20/07/2025	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:38.01	309	3:02.51	02/11/2024	133%	
Diogo Coelho, JOSE, 2001 (25 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	4.	55.13	538	54.57	08/11/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	5.	1:59.09	567	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:21.36	535	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:02.61	487	1:04.50	18/10/2025	106%	
Diogo Cunha, CORTE-REAL, 2012 (14 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:42.18	05/07/2025	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR		-	41.37	22/06/2025	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:54.44	16/11/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:03.32	06/07/2025	-	
Eva Miranda, ALMEIDA, 2011 (15 anos), Femin.								3
200m Costas	Tempo Final	1.	2:36.40	429	2:47.13	03/11/2024	114%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:04.42	370	3:10.84	03/11/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:43.45	389	2:44.21	21/06/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:27.94	472	5:27.01	10/05/2025	99%	
Filipa Ferreira, LOISAS, 2011 (15 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	1.	2:17.73	513	2:16.97	02/11/2025	99%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:39.64	533	19:51.65	11/07/2025	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.46	418	1:11.46	07/06/2025	103%	
Francisco Marques, PEREIRA, 2011 (15 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	9.	2:20.63	344	2:26.40	05/07/2025	108%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:53.09	379	5:04.79	20/07/2025	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:10.57	309	1:15.09	20/07/2025	113%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:48.14	256	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.52	356	2:47.14	19/07/2025	119%	
Goncalo Cardoso, LIMA, 2013 (13 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:24.16	320	2:46.74	16/03/2025	134%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	33.31	292	39.81	19/07/2025	143%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:06.52	267	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:01.33	216	2:59.06	20/07/2025	98%	
Laura Nobre, MONTEIRO, 2010 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	4.	30.22	431	30.09	21/03/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:06.16	438	1:06.29	23/03/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:25.82	432	2:24.51	24/05/2025	98%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:49.03	340	2:49.11	22/06/2025	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	33.79	355	34.43	22/03/2025	104%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:18.02	352	1:18.02	19/10/2025	100%	
Leonor Mercês, CAVALEIRO, 2009 (17 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	4:54.26	479	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.31	434	34.38	02/11/2025	107%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.05	439	1:11.33	02/11/2025	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:35.51	437	NT		-	
Leonor Mosca, SILVA, 2010 (16 anos), Femin.								2
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:08.10	495	19:12.69	23/11/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:26.21	378	1:24.43	21/03/2025	96%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:59.82	400	2:55.03	29/11/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:40.72	433	2:44.13	23/03/2025	104%	
Leonor Ribeiro, FERREIRA, 2012 (14 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:25.96	431	2:29.11	18/07/2025	104%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:18.55	297	3:22.44	16/11/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	34.05	347	35.72	19/07/2025	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:12.24	239	3:04.30	21/06/2025	92%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:49.42	370	2:48.17	18/10/2025	99%	
Maria Costa, RIBEIRO, 2012 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:29.76	399	2:37.20	05/07/2025	110%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	42.48	297	45.18	23/03/2025	113%	
Maria Mar, JESUS, 2013 (13 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:36.86	347	2:43.94	26/04/2025	109%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:22.38	280	3:37.90	15/02/2025	116%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	35.30	311	38.10	18/10/2025	116%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:54.35	339	2:55.19	18/10/2025	101%	
Maria Miguel, FERNANDES, 2010 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	29.24	475	29.03	24/07/2025	99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.90	509	1:03.47	27/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:20.23	486	2:19.41	12/07/2025	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.33	446	31.34	22/03/2025	100%	
Pedro Filipe, ALMEIDA, 2011 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	3.	2:12.01	416	2:21.28	10/06/2025	115%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.87	366	33.78	08/11/2025	94%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.77	425	2:52.82	06/07/2025	117%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:08.67	369	1:13.10	18/10/2025	113%	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Rodrigo Mosca, SILVA, 2008 (18 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	1:59.34	564	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:11.13	522	2:14.88	24/11/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.94	456	1:04.87	12/07/2025	110%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:01.47	515	1:03.55	23/11/2024	107%	
Santiago Marques, PEREIRA, 2010 (16 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:03.76	505	2:09.02	05/04/2025	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.91	445	28.68	12/07/2025	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:01.34	470	1:03.63	03/05/2025	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.77	461	1:05.99	06/12/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.99	480	2:24.98	10/06/2025	109%	
Sara Ferreira, SANTOS, 2011 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	1.	29.45	465	29.64	24/07/2025	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:03.03	506	1:03.53	27/07/2025	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.05	510	2:20.71	12/07/2025	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.03	407	35.12	11/07/2025	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.68	410	1:16.45	22/06/2025	111%	
Tomas Dinis, TORRES, 2012 (14 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:46.32	05/07/2025	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	43.62	06/07/2025	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	3:19.61	22/06/2025	-	
Tomas Goncalves, RODRIGUES, 2012 (14 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:12.53	411	2:18.13	18/07/2025	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	30.85	330	31.81	05/07/2025	106%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:37.98	327	2:43.20	20/07/2025	107%	
Vicente Abrantes, DIOGO, 2011 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:00.95	398	1:02.95	20/07/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.44	432	2:20.34	10/06/2025	116%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:30.14	485	4:46.62	02/11/2025	113%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:19.91	486	10:09.28	10/05/2025	118%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:32.82	520	19:14.73	10/05/2025	120%	
Casa do Povo de S. Pedro de Alva								23
Carolina Baptista, PEREIRINHA, 2009 (17 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	31.82	369	32.31	19/01/2025	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.17	400	1:07.95	23/03/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:34.36	364	2:34.84	15/03/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.94	376	36.08	23/03/2025	107%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.68	349	1:18.77	22/06/2025	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	34.57	332	36.58	03/05/2025	112%	
Joao Martim, SILVA, 2011 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	33.26	214	38.60	15/03/2025	135%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:44.69	214	3:00.32	15/03/2025	120%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:51.76	219	6:43.98	03/11/2024	132%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	40.43	146	43.64	19/01/2025	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:31.78	140	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:25.77	189	NT	-	-	
Leonor Sofia, BATISTA, 2011 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	5.	36.82	238	36.14	15/03/2025	96%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:24.02	213	1:26.05	16/02/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	51.73	164	52.44	24/11/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:51.47	175	1:51.67	15/03/2025	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	46.39	137	47.87	23/11/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:36.03	189	1:37.81	23/11/2024	104%	
Luana Soares, BRAS, 2009 (17 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	4.	34.61	287	35.43	15/03/2025	105%	
100m Livres	Tempo Final	5.	1:14.53	306	1:19.71	19/01/2025	114%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.70	293	46.69	19/01/2025	120%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:36.03	273	1:42.55	15/03/2025	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	41.51	191	45.71	22/06/2025	121%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:24.95	273	1:29.29	23/11/2024	110%	
Santiago Cavaleiro, SANTOS, 2011 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	31.29	257	34.00	21/06/2025	118%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:08.59	279	1:10.19	21/06/2025	105%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:55.97	236	3:00.81	22/06/2025	106%	
Caspae								27
Andre Filipe, COSTA, 2010 (16 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.21	355	37.64	19/01/2025	114%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:17.23	366	1:18.89	21/12/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:51.93	341	2:48.40	08/11/2025	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.03	324	32.35	16/02/2025	109%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:11.49	327	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:33.80	354	2:40.87	13/07/2025	109%	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Beatriz Ribeiro, VELOSO, 2010 (16 anos), Femin.										3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.84	441	2:24.28	12/07/2025	99%			
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.79	435	5:05.49	12/07/2025	101%			
800m Livres	Tempo Final	4.	10:37.28	420	10:31.98	13/07/2025	98%			
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.20	303	43.91	21/06/2025	108%			
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:17.21	303	NT		-			
50m Mariposa	Tempo Final	8.	38.01	249	38.65	04/05/2025	103%			
Ines Nogueira, APARICIO, 2010 (16 anos), Femin.										2
50m Livres	Tempo Final	8.	35.46	266	36.39	22/06/2025	105%			
100m Livres	Tempo Final	10.	1:19.07	256	1:21.12	21/06/2025	105%			
Leonor Sobreiro, ALMEIDA, 2010 (16 anos), Femin.										3
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.63	464	36.78	25/07/2025	101%			
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.95	492	1:18.56	21/06/2025	99%			
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:51.04	464	2:50.39	24/07/2025	99%			
50m Mariposa	Tempo Final	4.	33.67	359	33.88	04/05/2025	101%			
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.91	431	1:13.00	19/10/2025	100%			
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:38.91	448	2:38.56	22/06/2025	100%			
Mariana Ribeiro, ARAUJO, 2011 (15 anos), Femin.										1
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:32.87	302	1:33.27	03/05/2025	101%			
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:22.93	278	3:21.73	24/11/2024	99%			
Pedro Emanuel, PEREIRA, 2010 (16 anos), Masc.										4
50m Livres	Tempo Final	4.	28.54	338	29.73	22/06/2025	109%			
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.32	372	1:05.05	21/06/2025	109%			
200m Livres	Tempo Final	5.	2:17.75	366	2:23.39	26/04/2025	108%			
50m Costas	Tempo Final	2.	35.91	233	37.01	08/11/2025	106%			
Pedro Miguel, LEITAO, 2008 (18 anos), Masc.										2
50m Livres	Tempo Final	4.	27.04	398	28.00	22/03/2025	107%			
100m Livres	Tempo Final	5.	59.07	437	59.00	19/10/2025	100%			
400m Livres	Tempo Final	4.	4:37.23	448	4:43.02	18/10/2025	104%			
800m Livres	Tempo Final	5.	9:46.95	422	9:40.28	08/11/2025	98%			
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.47	341	NT		-			
Rodrigo Marques, LIMA, 2007 (19 anos), Masc.										3
50m Livres	Tempo Final	10.	27.11	395	27.16	22/06/2025	100%			
100m Livres	Tempo Final	10.	58.23	456	58.69	13/07/2025	102%			
50m Costas	Tempo Final	9.	32.09	327	31.88	23/11/2024	99%			
50m Mariposa	Tempo Final	9.	29.94	361	32.06	19/01/2025	115%			
Sara Marques, LIMA, 2010 (16 anos), Femin.										3
50m Livres	Tempo Final	5.	30.59	415	31.51	11/07/2025	106%			
50m Costas	Tempo Final	2.	34.47	392	33.34	16/02/2025	94%			
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.80	425	1:12.86	03/04/2025	103%			
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.16	448	2:35.98	13/07/2025	102%			
Simao Simoes, DIOGO, 2010 (16 anos), Masc.										2
50m Livres	Tempo Final	1.	26.57	420	28.07	22/06/2025	112%			
100m Livres	Tempo Final	3.	1:00.60	405	59.15	08/11/2025	95%			
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.25	350	33.37	22/06/2025	122%			
Clube Desportivo Nacional										2
Bernardo Magalhaes, MACHADO, 2006 (20 anos), Masc.										2
100m Livres	Tempo Final	EXH	53.52	588	56.18	25/01/2025	110%			
50m Costas	Tempo Final	EXH	27.13	541	26.04	20/12/2024	92%			
100m Costas	Tempo Final	EXH	57.88	582	1:01.61	28/06/2025	113%			
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	26.60	514	25.43	05/04/2025	91%			
100m Estilos	Tempo Final	EXH	58.69	591	56.50	13/12/2024	93%			
Clube Futebol Os Belenenses										5
Susana Pereira, VEIGA, 2000 (26 anos), Femin.										5
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:05.60	449	1:06.70	27/07/2025	103%			
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:51.08	494	4:52.55	19/10/2025	101%			
50m Costas	Tempo Final	EXH	37.61	301	38.03	24/07/2025	102%			
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:14.98	373	1:18.73	24/07/2025	110%			
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:31.40	317	1:38.19	11/07/2025	115%			
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.20	374	32.85	26/07/2025	98%			
Clube Nautico de Miranda do Corvo										23
Caetana Amado, SANTOS, 2009 (17 anos), Femin.										4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:05.86	444	1:06.45	21/06/2025	102%			
50m Costas	Tempo Final	1.	32.76	456	32.93	04/04/2025	101%			
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.83	443	1:11.42	22/06/2025	102%			
200m Costas	Tempo Final	1.	2:32.07	467	2:32.85	06/04/2025	101%			
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:13.18	427	1:12.82	19/10/2025	99%			
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.06	447	2:37.94	13/07/2025	99%			
Daniel Filipe, PAIVA, 1998 (28 anos), Masc.										-
50m Livres	Tempo Final	7.	26.54	421	25.62	24/11/2024	93%			
100m Livres	Tempo Final	8.	58.04	461	56.39	29/11/2024	94%			
Filipe Cruz, SIMOES, 2006 (20 anos), Masc.										2
100m Livres	Tempo Final	12.	59.37	430	NT	01/01/1800	-			
100m Costas	Tempo Final	8.	1:06.66	381	1:10.19	23/11/2024	111%			

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

100m Estilos	Tempo Final	7.	1:05.77	420	1:06.09	08/11/2025	101%	5
Isabella Scavone, LOPES, 2010 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	6.	30.84	405	31.54	11/07/2025	105%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:07.83	406	1:07.26	13/07/2025	98%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:25.41	436	2:28.63	24/05/2025	104%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:04.59	431	5:20.83	12/07/2025	111%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:26.14	443	10:46.55	11/05/2025	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.81	355	34.60	12/07/2025	105%	
Margarida Paiva, CORREIA, 2012 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:31.69	384	2:36.81	26/04/2025	107%	1
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:45.81	372	2:43.67	18/07/2025	97%	
Maria Caetano, LAMAS, 2004 (22 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	3.	38.55	398	38.26	24/11/2024	99%	-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.00	424	1:20.88	29/11/2024	95%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:05.71	363	3:00.09	29/11/2024	94%	
Mariana Bagagem, CARVALHO, 2010 (16 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	8.	1:08.09	401	1:07.96	21/06/2025	100%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.65	462	2:28.57	03/11/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:53.15	484	5:06.53	24/05/2025	109%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:03.94	493	10:21.38	24/11/2024	106%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:09.31	493	22:07.13	19/01/2025	133%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.35	363	36.88	23/03/2025	109%	
Pedro Guilherme, FERREIRA, 2000 (26 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	6.	55.77	519	55.04	29/11/2024	97%	-
50m Costas	Tempo Final	2.	27.06	545	26.99	13/12/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:00.93	499	59.17	29/11/2024	94%	
Pedro Jaime, SOARES, 1999 (27 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	14.	1:02.12	376	1:01.76	21/06/2025	99%	1
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:07.78	348	1:05.26	29/11/2024	93%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:34.60	349	2:38.85	12/07/2025	106%	
Samuel Dinis, MAIA, 2008 (18 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	3.	4:31.94	475	4:32.86	21/06/2025	101%	1
800m Livres	Tempo Final	4.	9:30.16	461	8:59.27	29/11/2024	89%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:13.00	465	17:38.09	21/06/2025	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:44.04	393	2:40.86	29/11/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:24.75	425	2:24.46	23/03/2025	100%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:04.77	457	5:00.70	22/03/2025	97%	
Tome Francisco, JESUS, 2013 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:51.66	189	3:11.61	18/10/2025	125%	2
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	43.07	121	49.46	19/07/2025	132%	
Xavier Bagagem, CARVALHO, 2013 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:52.04	188	3:12.12	18/10/2025	125%	2
50m Costas	Tempo Final	EXH	44.79	120	47.53	28/06/2025	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	47.25	91	46.57	08/11/2025	97%	
Clube Náutico Académico de Coimbra								
								46
Alana Costa, MATIAS, 2009 (17 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:02.33	523	59.91	13/12/2024	92%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:12.23	580	2:09.17	30/11/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:36.89	575	4:34.07	09/02/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:10.23	455	1:12.00	23/03/2025	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	31.66	432	31.42	19/01/2025	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:11.60	455	NT		-	
Ana Leonor, CARRETO, 2011 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	4.	31.25	389	31.56	21/03/2025	102%	4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:07.51	412	1:08.84	23/03/2025	104%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:31.54	385	2:29.43	31/05/2025	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	34.34	338	36.54	13/07/2025	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:17.27	317	1:21.82	10/05/2025	112%	
Bernardo Silva, NEVES, 2011 (15 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:04.83	330	1:07.88	06/07/2025	110%	5
50m Costas	Tempo Final	1.	34.11	272	36.70	26/04/2025	116%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:15.86	258	1:17.14	19/07/2025	103%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:36.94	304	2:45.54	09/03/2025	111%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.44	318	2:44.59	19/07/2025	107%	
Dinis Goncalves, ARAUJO, 2010 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	27.05	398	28.71	11/07/2025	113%	6
100m Livres	Tempo Final	2.	58.86	442	1:04.15	31/05/2025	119%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:06.90	469	2:13.10	12/07/2025	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:24.96	514	4:38.57	12/07/2025	111%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:58.91	545	9:39.24	11/07/2025	116%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:51.54	586	18:07.74	11/07/2025	116%	
Francisco Martins, SIMOES, 2010 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	26.66	415	27.21	26/04/2025	104%	4
100m Livres	Tempo Final	1.	57.60	471	59.49	12/07/2025	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:13.41	403	2:09.55	26/04/2025	94%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.34	427	30.47	26/04/2025	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:05.69	398	1:05.37	24/07/2025	99%	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

200m Costas	Tempo Final	1.	2:19.63	432	2:24.61	06/04/2025	107%	
Ines Miranda, DIOGO, 2007 (19 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.69	373	30.70	21/03/2025	94%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:06.40	433	1:05.90	23/03/2025	98%	
50m Costas	Tempo Final	9.	35.31	364	34.97	21/03/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.84	376	1:11.69	30/11/2024	92%	
Joao Gabriel, ANICETO, 2004 (22 anos), Masc.								-
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:07.04	560	1:06.49	21/12/2024	98%	
Jose Diogo, DIAS, 2004 (22 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	6.	28.83	451	27.15	22/12/2024	89%	
Laura Carvalho, FERNANDES, 2008 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR		-	30.39	16/02/2025	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:04.95	16/02/2025	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:17.08	16/02/2025	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	31.64	09/02/2025	-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR		-	1:08.46	22/03/2025	-	
Leonor Antunes, PAIVA, 2010 (16 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.90	423	1:06.91	16/02/2025	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	32.64	394	32.03	12/07/2025	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:15.63	338	1:11.48	12/07/2025	89%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:45.41	375	2:38.47	11/07/2025	92%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:41.07	430	2:38.70	13/07/2025	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:35.08	443	5:28.50	10/05/2025	96%	
Leonor Mil, MANO, 2007 (19 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	1.	27.17	593	27.19	24/07/2025	100%	
100m Livres	Tempo Final	2.	59.93	589	59.50	27/07/2025	99%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:16.70	525	2:12.72	22/03/2025	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	30.18	499	29.14	26/07/2025	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:08.58	454	1:09.78	26/04/2025	104%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.94	468	1:10.33	19/10/2025	98%	
Lucas Pereira, BASTOS, 2000 (26 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	1:55.53	621	1:53.54	22/12/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:09.74	613	3:53.92	21/12/2024	88%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:08.24	578	2:06.58	27/07/2025	97%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:09.55	593	2:07.29	04/04/2025	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:34.31	627	4:17.18	15/12/2024	88%	
Maria Ines, GANTE, 2010 (16 anos), Femin.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	34.82	380	34.23	16/02/2025	97%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:16.38	353	1:13.00	22/03/2025	91%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.81	426	2:35.73	06/04/2025	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:17.21	363	1:14.03	23/11/2024	92%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:41.08	430	2:38.90	13/07/2025	97%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:37.93	432	5:31.15	12/07/2025	96%	
Maria Neto, FERREIRA, 2006 (20 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	29.94	443	30.08	24/11/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.09	460	1:05.27	18/10/2025	101%	
50m Costas	Tempo Final	8.	35.03	373	37.13	26/04/2025	112%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	33.08	379	32.19	23/11/2024	95%	
Martim Oliveira, DIAS, 2011 (15 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	8.	2:18.50	360	2:28.89	18/10/2025	116%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:17.80	358	1:23.23	21/06/2025	114%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:45.84	380	2:57.70	18/07/2025	115%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.71	303	34.61	05/07/2025	119%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:32.88	361	2:44.82	22/06/2025	116%	
Miguel Tomas, GOMES, 2010 (16 anos), Masc.								4
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.51	377	31.08	13/07/2025	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:05.37	388	1:07.62	12/07/2025	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:06.07	414	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:21.19	458	2:25.42	13/07/2025	106%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:56.61	496	5:07.50	12/07/2025	107%	
Rafael Alves, CAMPOS, 2004 (22 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.25	422	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:13.91	418	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:52.41	338	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.74	408	NT	01/01/1800	-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:30.72	376	NT	01/01/1800	-	
Raquel Filipa, JESUS, 2008 (18 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	32.43	348	31.56	26/04/2025	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	41.60	317	41.68	16/02/2025	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.91	345	1:31.23	16/02/2025	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:11.11	333	3:05.22	03/11/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	39.32	225	37.41	23/11/2024	91%	
Ricardo Ferreira, MENDES, 2003 (23 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.44	426	NT	01/01/1800	-	
100m Livres	Tempo Final	11.	58.37	453	59.83	19/10/2025	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	33.29	420	NT	01/01/1800	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:13.44	426	1:14.87	18/10/2025	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	29.13	392	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:06.66	404	NT		-	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Rodrigo Miguel, MATIAS, 2010 (16 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	5.	28.74	331	29.40	26/04/2025	105%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.31	423	2:16.38	12/07/2025	108%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:37.98	445	4:37.78	22/03/2025	100%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:48.86	360	NT		-		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.56	339	30.89	19/01/2025	102%		
Tomas Veiga, PEREIRA, 2006 (20 anos), Masc.									4
100m Livres	Tempo Final	9.	58.19	457	58.79	23/03/2025	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.95	360	30.03	22/03/2025	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.54	403	1:04.59	22/03/2025	100%		
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:20.84	436	2:22.46	08/02/2025	102%		
Condeixa Aqua Clube									66
Alice Silva, SENNA, 2012 (14 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:38.47	337	2:45.13	05/07/2025	109%		
Antonio Pedro, MARTINS, 2005 (21 anos), Masc.									-
800m Livres	Tempo Final	5.	9:30.70	459	9:19.66	23/03/2025	96%		
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:43.35	505	17:34.00	11/07/2025	98%		
Beatriz Nunes, CARDEAL, 2004 (22 anos), Femin.									-
400m Livres	Tempo Final	4.	4:26.26	646	4:18.01	24/11/2024	94%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:17.64	670	17:15.99	09/02/2025	100%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	29.63	527	29.33	12/07/2025	98%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:06.18	505	1:03.60	22/06/2025	92%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:20.33	614	2:13.77	21/12/2024	91%		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:30.06	532	2:22.18	04/04/2025	90%		
Bernardo Bento, DINIS, 2011 (15 anos), Masc.									4
400m Livres	Tempo Final	2.	4:35.66	456	4:36.05	08/11/2025	100%		
800m Livres	Tempo Final	3.	9:34.97	449	9:56.13	10/05/2025	107%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:25.71	449	18:48.39	10/05/2025	104%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:25.88	374	5:26.88	11/05/2025	101%		
Camila Duarte, MARCELO, 2010 (16 anos), Femin.									2
800m Livres	Tempo Final	1.	9:03.91	676	9:19.13	25/07/2025	106%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:25.99	654	17:23.64	08/12/2024	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:08.78	450	1:06.86	23/07/2025	94%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.49	518	2:32.94	21/07/2025	106%		
Duarte Cachulo, MARQUES, 2007 (19 anos), Masc.									3
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.30	625	1:57.33	26/07/2025	104%		
400m Livres	Tempo Final	1.	3:58.17	707	4:04.56	24/07/2025	105%		
800m Livres	Tempo Final	2.	8:24.97	663	8:30.74	27/07/2025	102%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	16:09.32	666	16:09.07	25/07/2025	100%		
Duarte Santos, MATEUS, 2011 (15 anos), Masc.									4
200m Livres	Tempo Final	7.	2:18.35	362	2:23.45	08/11/2025	108%		
400m Livres	Tempo Final	7.	4:54.23	375	5:07.96	18/10/2025	110%		
800m Livres	Tempo Final	5.	10:07.58	380	11:21.60	10/05/2025	126%		
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:40.50	369	21:19.82	10/05/2025	118%		
Goncalo Nunes, MARQUES, 2011 (15 anos), Masc.									3
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.79	366	30.24	05/07/2025	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:06.21	374	1:06.65	05/07/2025	101%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:30.73	356	2:34.80	24/05/2025	105%		
Gustavo Pires, MARQUES, 2004 (22 anos), Masc.									1
100m Livres	Tempo Final	1.	53.26	596	52.76	12/07/2025	98%		
50m Costas	Tempo Final	3.	28.46	468	28.91	17/05/2025	103%		
100m Costas	Tempo Final	5.	1:02.82	455	1:00.08	30/11/2024	91%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:09.68	540	2:08.35	01/12/2024	98%		
Helena Nunes, RODRIGUES, 2003 (23 anos), Femin.									5
400m Livres	Tempo Final	5.	4:29.32	624	4:24.18	21/12/2024	96%		
50m Costas	Tempo Final	3.	31.58	509	32.44	09/02/2025	106%		
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.76	542	2:32.17	16/02/2025	110%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:21.95	593	2:23.74	09/11/2025	103%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:23.69	606	2:28.22	13/07/2025	106%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:02.01	605	5:14.65	12/07/2025	109%		
Ivan Manuel, RABECA, 2005 (21 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	11.	27.97	360	26.56	08/03/2025	90%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.22	423	31.57	09/03/2025	90%		
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:12.28	447	1:08.80	08/03/2025	91%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:43.33	398	2:32.43	08/03/2025	87%		
50m Mariposa	Tempo Final	6.	28.41	422	27.63	07/06/2025	95%		
Joana Cura, NEVES, 2011 (15 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:06.35	434	1:07.17	12/07/2025	102%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:14.81	399	1:12.90	06/12/2024	95%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.60	442	2:35.26	07/12/2024	95%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:37.29	434	5:29.60	10/05/2025	95%		
Joana Nunes, CARDEAL, 2002 (24 anos), Femin.									-
100m Livres	Tempo Final	1.	58.48	634	58.09	27/07/2025	99%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.77	725	2:01.06	21/12/2024	97%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:17.51	714	4:13.00	14/12/2024	97%		
800m Livres	Tempo Final	1.	8:45.95	747	8:42.72	15/12/2024	99%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:06.65	565	1:04.25	13/12/2024	93%		

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

400m Estilos	Tempo Final	3.	4:52.76	664	4:51.07	10/05/2025	99%	1
Joao Nuno, GASPAS, 2009 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.45	478	25.02	24/07/2025	97%	
100m Livres	Tempo Final	2.	55.07	539	55.18	27/07/2025	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.79	481	2:02.75	26/07/2025	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:06.47	407	1:06.34	23/11/2024	100%	
Jose Miguel, MARQUES, 2006 (20 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:00.50	548	2:03.05	22/03/2025	104%	1
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:15.80	487	2:12.46	21/03/2025	95%	
Leonor Cioga, MOREIRA, 2011 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	2.	29.60	458	30.35	12/07/2025	105%	3
50m Costas	Tempo Final	2.	36.86	320	39.44	24/05/2025	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.16	376	31.45	26/07/2025	90%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:17.08	319	1:19.61	12/07/2025	107%	
Leonor Nunes, CARDEAL, 2010 (16 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.59	570	1:01.43	06/04/2025	103%	3
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.60	602	2:07.07	08/11/2025	95%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:35.07	586	4:32.03	17/05/2025	98%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:07.20	519	1:10.80	04/05/2025	111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:25.62	532	2:26.29	08/11/2025	101%	
Marco Dimitar, OLIVEIRA, 2007 (19 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	7.	2:03.58	508	2:08.06	26/04/2025	107%	1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:20.60	540	4:16.66	18/10/2025	97%	
800m Livres	Tempo Final	4.	8:57.86	549	8:43.52	13/12/2024	95%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:03.99	565	16:53.30	15/12/2024	98%	
Maria Costa, VIEGAS, 2013 (13 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:43.47	307	2:53.37	05/07/2025	112%	1
Maria Ines, MATEUS, 2012 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:43.00	309	2:46.44	05/07/2025	104%	1
Maria Ines, RODRIGUES, 2010 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	28.49	514	28.89	24/07/2025	103%	3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:02.74	513	1:03.58	06/04/2025	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.57	397	33.18	12/07/2025	104%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.21	426	NT		-	
Maria Leonor, LOBO, 2012 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:23.80	451	2:22.17	09/03/2025	98%	-
Maria Neto, SIMOES, 2010 (16 anos), Femin.								
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.81	556	1:15.37	23/02/2025	99%	2
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:42.94	537	2:41.82	09/11/2025	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:09.25	504	1:08.63	08/11/2025	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:27.04	565	2:29.61	13/07/2025	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.10	570	5:20.77	22/03/2025	108%	
Martim Neves, CARIDADE, 2012 (14 anos), Masc.								
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:58.26	215	3:06.56	21/06/2025	110%	1
Matilde Conde, FIGUEIREDO, 2011 (15 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:24.02	449	2:28.78	12/07/2025	107%	3
400m Livres	Tempo Final	1.	5:02.14	442	4:59.40	08/11/2025	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:17.55	462	10:21.16	11/05/2025	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:19.88	480	20:20.59	11/07/2025	111%	
Matilde Goncalves, SILVA, 2013 (13 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:30.68	392	2:37.11	05/07/2025	109%	1
Matilde Sofia, PEREIRA, 2011 (15 anos), Femin.								
100m Costas	Tempo Final	3.	1:15.35	368	1:17.16	23/03/2025	105%	2
200m Costas	Tempo Final	2.	2:39.63	404	2:40.14	16/02/2025	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.76	311	1:16.64	12/07/2025	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:46.29	369	2:45.38	07/12/2024	99%	
Rafael Pereira, RODRIGUES, 2008 (18 anos), Masc.								
800m Livres	Tempo Final	1.	8:41.82	601	8:45.03	01/06/2025	101%	4
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:17.83	649	16:38.70	25/07/2025	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:15.75	515	2:19.19	09/02/2025	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:37.16	608	4:44.54	26/07/2025	105%	
Rita Isabel, NEVES, 2008 (18 anos), Femin.								
800m Livres	Tempo Final	1.	9:55.09	516	10:13.98	13/07/2025	106%	3
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:10.54	417	1:11.69	16/02/2025	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:35.75	449	2:30.13	24/05/2025	93%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:36.25	471	2:36.73	13/07/2025	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:29.59	465	5:29.51	12/07/2025	100%	
Rita Lucas, SANTOS, 2010 (16 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	2.	28.94	490	28.22	24/07/2025	95%	1
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.14	555	1:00.86	01/03/2025	99%	
50m Costas	Tempo Final	1.	33.60	423	33.57	11/07/2025	100%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.95	441	1:13.05	06/04/2025	106%	
Rodrigo Alexandre, TRAVASSOS, 2002 (24 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	1.	24.16	558	24.05	09/11/2025	99%	1
50m Mariposa	Tempo Final	2.	25.74	568	25.76	08/11/2025	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	57.54	570	NT	01/01/1800	-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:02.19	497	NT		-	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Rodrigo Miguel, CORDEIRO, 2012 (14 anos), Masc.									-
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	2:57.06	219	NT	01/01/1800			
Ruben Silva, ESTEVES, 2011 (15 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:06.45	307	1:09.14	19/10/2025	108%		
50m Costas	Tempo Final	2.	37.51	204	37.26	08/11/2025	99%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:21.29	210	1:23.23	06/07/2025	105%		
200m Costas	Tempo Final	3.	2:46.95	253	2:56.88	06/07/2025	112%		
Rylie Ann, CROUS, 2012 (14 anos), Femin.									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:17.11	520	2:15.73	18/07/2025	98%		
Salvador Correia, PEREIRA, 2008 (18 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	3.	26.65	416	26.56	21/03/2025	99%		
100m Livres	Tempo Final	3.	58.08	460	58.53	23/03/2025	102%		
50m Costas	Tempo Final	3.	30.28	389	31.33	23/03/2025	107%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	29.37	382	NT	01/01/1800	-		
Sofia Cioga, MOREIRA, 2013 (13 anos), Femin.									1
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:35.25	358	2:39.69	18/07/2025	106%		
Tomas Rafael, PEREIRA, 2009 (17 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	1.	24.82	515	25.66	03/04/2025	107%		
100m Livres	Tempo Final	1.	54.10	569	55.76	27/07/2025	106%		
50m Costas	Tempo Final	1.	29.10	438	30.03	25/07/2025	106%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:03.65	437	1:04.97	22/03/2025	104%		
Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade									1
Carlota Maria, GUERRA, 2013 (13 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	EXH	37.46	226	41.65	16/02/2025	124%		
Individual ANL									-
Joao Pedro, MONTEIRO, 2008 (18 anos), Masc.									-
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:05.61	483	2:03.35	09/03/2025	96%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:14.24	412	1:11.26	27/04/2025	92%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:05.68	383	1:05.47	21/06/2025	99%		
Louzan Natacao/EFAPEL									63
Afonso Jose, MIRANDA, 2011 (15 anos), Masc.									5
50m Bruços	Tempo Final	2.	35.21	355	36.08	01/11/2025	105%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.23	381	1:15.46	01/11/2025	98%		
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:45.64	381	2:59.80	06/07/2025	118%		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.51	372	1:10.41	18/10/2025	106%		
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.27	421	2:33.63	06/07/2025	112%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:08.32	441	5:29.09	11/05/2025	114%		
Afonso Simoes, COSTA, 2012 (14 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	35.25	179	36.89	04/07/2025	110%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:44.50	215	2:54.50	05/07/2025	113%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	39.87	152	NT	01/01/1800	-		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:04.51	205	NT	01/01/1800	-		
Alexandre, DZYKANAU, 2007 (19 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	3.	24.98	505	25.78	21/03/2025	107%		
100m Livres	Tempo Final	2.	53.97	573	53.64	24/11/2024	99%		
50m Costas	Tempo Final	4.	28.75	454	29.57	21/03/2025	106%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:02.31	466	1:04.54	22/03/2025	107%		
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:01.99	502	1:01.20	09/11/2024	97%		
Angela Rodrigues, REBELO, 2007 (19 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	3.	28.59	509	29.43	22/03/2025	106%		
50m Costas	Tempo Final	6.	32.79	455	33.68	04/05/2025	106%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	34.22	569	33.22	15/12/2024	94%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:15.91	554	1:12.57	13/12/2024	91%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.85	491	2:40.68	22/12/2024	92%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.05	505	30.09	05/04/2025	100%		
Camila Rodrigues, REBELO, 2003 (23 anos), Femin.									4
200m Livres	Tempo Final	1.	2:00.27	771	2:02.55	15/12/2024	104%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:13.52	749	4:14.53	24/05/2025	101%		
50m Costas	Tempo Final	1.	28.60	686	28.87	05/03/2025	102%		
200m Bruços	Tempo Final	EXH	2:40.85	558	NT		-		
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.35	658	1:01.61	13/12/2024	95%		
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:40.33	756	4:49.66	07/03/2025	107%		
Clara Lopes, FERNANDES, 2012 (14 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	EXH	34.53	289	34.34	04/07/2025	99%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:37.86	341	2:37.72	21/03/2025	100%		
50m Costas	Tempo Final	EXH	37.21	311	38.16	06/07/2025	105%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:58.95	313	3:00.87	06/07/2025	102%		
Dania Simoes, RODRIGUES, 2007 (19 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	4.	28.68	504	28.76	11/07/2025	101%		
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.91	534	59.56	22/12/2024	93%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.56	527	2:17.84	08/02/2025	102%		
50m Costas	Tempo Final	4.	32.34	474	31.90	25/07/2025	97%		
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.62	487	1:08.94	03/04/2025	101%		

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Diogo Luis, CANCELA, 2002 (24 anos), Masc.									-
50m Costas	Tempo Final	8.	31.15	357	NT				-
Goncalo Carvalho, SANTOS, 2005 (21 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	25.91	453	26.71	16/02/2025	106%		
100m Livres	Tempo Final	7.	56.91	489	55.39	08/11/2024	95%		
200m Livres	Tempo Final	8.	2:05.93	480	2:03.32	23/11/2024	96%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.71	443	32.07	01/12/2024	96%		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:02.78	438	1:01.02	09/11/2024	94%		
Ines Ferreira, SANTOS, 2010 (16 anos), Femin.									6
50m Livres	Tempo Final	7.	32.63	342	34.14	16/02/2025	109%		
100m Livres	Tempo Final	9.	1:09.98	370	1:11.71	21/06/2025	105%		
50m Costas	Tempo Final	5.	37.63	301	41.26	26/04/2025	120%		
50m Bruços	Tempo Final	3.	42.44	298	44.50	21/06/2025	110%		
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:31.61	315	1:32.88	21/06/2025	103%		
50m Mariposa	Tempo Final	7.	35.94	295	38.34	22/06/2025	114%		
Ines Jacinto, HENRIQUES, 2000 (26 anos), Femin.									4
200m Livres	Tempo Final	2.	2:02.49	730	2:06.11	22/12/2024	106%		
400m Livres	Tempo Final	2.	4:14.47	740	4:16.80	19/10/2025	102%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.22	610	28.40	26/07/2025	101%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:02.30	605	1:01.45	25/07/2025	97%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:11.81	741	2:13.90	27/07/2025	103%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:47.01	705	4:46.58	22/12/2024	100%		
Joao Filipe, SANTOS, 2013 (13 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	EXH	32.36	232	NT		-		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:28.89	290	2:45.66	18/10/2025	124%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	34.57	234	40.93	15/12/2024	140%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:49.06	267	3:16.32	16/03/2025	135%		
Kateryna, DZYAKANAVA, 2005 (21 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	7.	30.59	415	NT	01/01/1800	-		
100m Livres	Tempo Final	8.	1:07.01	421	1:07.07	23/03/2025	100%		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:22.87	460	2:18.28	21/12/2024	94%		
50m Costas	Tempo Final	7.	34.71	384	36.11	23/03/2025	108%		
50m Mariposa	Tempo Final	9.	33.21	374	32.40	19/01/2025	95%		
Laura Duarte, NEVES, 2011 (15 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	3.	30.25	429	31.28	03/05/2025	107%		
100m Livres	Tempo Final	2.	1:05.28	456	1:04.52	03/05/2025	98%		
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.78	408	1:15.70	04/05/2025	108%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	36.08	486	34.61	25/07/2025	92%		
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.46	502	1:18.23	26/07/2025	99%		
Leonor Matias, ROSA, 2013 (13 anos), Femin.									4
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:41.50	318	2:52.77	26/04/2025	114%		
50m Costas	Tempo Final	EXH	38.79	275	42.46	19/01/2025	120%		
50m Bruços	Tempo Final	EXH	43.55	276	46.38	04/07/2025	113%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:02.29	297	3:15.78	09/03/2025	115%		
Lourenco Serra, BARATA, 2012 (14 anos), Masc.									4
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:26.53	304	2:32.67	18/07/2025	109%		
50m Bruços	Tempo Final	EXH	37.60	292	41.76	21/06/2025	123%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.60	255	38.18	22/06/2025	129%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:43.97	292	2:54.11	06/07/2025	113%		
Martim Simoes, RODRIGUES, 2013 (13 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	EXH	30.89	267	35.23	20/07/2025	130%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:28.49	292	2:45.83	18/10/2025	125%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	33.91	248	39.18	19/07/2025	133%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:46.23	281	2:59.73	20/07/2025	117%		
Miguel Simoes, DIAS, 2012 (14 anos), Masc.									4
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.66	302	31.66	21/06/2025	114%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:19.98	349	2:27.90	21/03/2025	112%		
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	31.49	310	33.89	05/07/2025	116%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:38.63	323	2:50.33	20/07/2025	115%		
Raquel Alexandra, CANCELA, 2009 (17 anos), Femin.									3
50m Livres	Tempo Final	1.	30.02	439	29.07	23/03/2025	94%		
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.64	469	1:05.66	19/01/2025	103%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:19.46	494	2:23.97	26/04/2025	107%		
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.69	426	37.27	08/11/2024	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.40	403	35.07	08/02/2025	117%		
Ricardo Matias, SANTOS, 2005 (21 anos), Masc.									2
100m Livres	Tempo Final	5.	55.37	531	55.21	19/10/2025	99%		
200m Livres	Tempo Final	4.	1:57.96	584	NT	01/01/1800	-		
800m Livres	Tempo Final	1.	8:24.70	664	8:07.00	13/12/2024	93%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	15:58.16	690	15:21.64	15/12/2024	93%		
50m Costas	Tempo Final	1.	26.58	575	27.29	05/03/2025	105%		
100m Costas	Tempo Final	1.	56.18	636	56.91	03/04/2025	103%		
Tomas Carvalho, SANTOS, 2005 (21 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	2.	24.79	517	24.69	10/11/2024	99%		
50m Costas	Tempo Final	5.	28.82	451	29.31	23/03/2025	103%		
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.39	527	26.89	22/03/2025	104%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:00.34	494	58.67	03/05/2025	95%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:02.19	497	1:00.38	09/11/2024	94%		

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 22 - 23/11/2025

Sport Lisboa e Benfica								1
Alix Genevieve, PREDINE, 2006 (20 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	27.10	689	26.71	07/03/2025	97%	
Camille Amelie, TISSANDIE, 2004 (22 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	27.62	651	28.24	15/02/2025	105%	
Giulia Felicie, ROSSI-BENE, 2006 (20 anos), Femin.								-
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	27.86	634	NT		-	