

Torneio Regional de Fundo Infantil e Juvenis  
Cantanhede, 15 - 16/11/2025

Prova 3 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos  
16/11/2025 - 9:30 Resultados

Rec Nac Open	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Sen	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 18	4:11.20	Joao Alexandre, VITAL	SCP	Porto	11/12/2015
Rec Nac 17	4:21.93	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Rec Nac Juv A	4:25.04	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac Juv B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003
Rec Nac Inf A	4:40.32	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	09/07/2004
Rec Nac Inf B	4:49.65	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	15/03/2013

Pontos: AQUA 2024

Lugar Ano Tempo final Pts

Inf B

1.	Martim Simoes, RODRIGUES	13	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>5:59.78</b>	277
	50m: 37.34 37.34 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:22.41 45.07 200m: 2:51.99 300m: 4:34.97 400m: 5:59.78				
2.	Joao Filipe, SANTOS	13	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>6:08.99</b>	257
	50m: 36.86 36.86 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:23.02 46.16 200m: 2:56.16 300m: 4:48.07 400m: 6:08.99				
3.	Goncalo Cardoso, LIMA	13	Columbofila Cantanhedense	<b>6:20.59</b>	234
	50m: 39.75 39.75 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:29.52 49.77 200m: 3:12.55 300m: 5:02.10 400m: 6:20.59				
4.	Afonso Duarte, FONSECA	13	Columbofila Cantanhedense	<b>6:36.69</b>	207
	50m: 46.12 46.12 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:42.82 56.70 200m: 4:15.04 300m: 5:54.09 400m: 6:36.69				
5.	Xavier Bagagem, CARVALHO	13	Miranda do Corvo	<b>7:26.02</b>	145
	50m: 52.07 52.07 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:52.36 1:00.29 200m: 3:45.38 300m: 5:54.69 400m: 7:26.02				

Inf A

1.	Tomas Goncalves, RODRIGUES	12	Columbofila Cantanhedense	<b>5:37.79</b>	335
	50m: 32.27 32.27 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:12.97 40.70 200m: 2:42.65 300m: 4:27.35 400m: 5:37.79				
2.	Miguel Simoes, DIAS	12	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>5:38.73</b>	333
	50m: 34.72 34.72 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:16.17 41.45 200m: 2:43.64 300m: 4:21.22 400m: 5:38.73				
3.	Afonso Manuel, FERNANDES	12	Academica de Coimbra	<b>5:40.22</b>	328
	50m: 38.59 38.59 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:23.66 45.07 200m: 2:49.63 300m: 4:25.45 400m: 5:40.22				
4.	Rodrigo Miguel, CORDEIRO	12	Condeixa Clube	<b>5:48.47</b>	305
	50m: 35.49 35.49 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:17.09 41.60 200m: 2:48.88 300m: 4:31.09 400m: 5:48.47				
5.	Lourenco Serra, BARATA	12	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>6:03.35</b>	269
	50m: 37.88 37.88 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:24.52 46.64 200m: 3:01.48 300m: 4:38.88 400m: 6:03.35				
6.	Diogo Cunha, CORTE-REAL	12	Columbofila Cantanhedense	<b>6:20.05</b>	235
	50m: 39.73 39.73 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:29.40 49.67 200m: 3:03.23 300m: 5:57.41 400m: 6:20.05				
7.	Afonso Simoes, COSTA	12	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>6:31.12</b>	216
	50m: 41.38 41.38 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:33.18 51.80 200m: 3:07.93 300m: 5:05.54 400m: 6:31.12				
8.	Tomas Dinis, TORRES	12	Columbofila Cantanhedense	<b>6:57.24</b>	178
	50m: 44.58 44.58 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:45.90 1:01.32 200m: 3:30.56 300m: 5:26.70 400m: 6:57.24				
9.	Mario Martins, FERREIRA	12	Louzan Natacao/EFAPEL	<b>7:14.45</b>	157
	50m: 49.91 49.91 150m: 250m: 350m:				
	100m: 1:52.11 1:02.20 200m: 3:40.27 300m: 5:43.19 400m: 7:14.45				

Torneio Regional de Fundo Infantil e Juvenis  
Cantanhede, 15 - 16/11/2025

Prova 3, Masc., 400m Estilos, Inf A

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DSQ Diogo Carvalho, FERNANDES	12 Náutico Académico		
<i>9.4 - O/A atleta não executou a viragem aos 300 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo específico. , Toque alternado na viragem de bruços aos 300m</i>			
DSQ Martim Neves, CARIDADE	12 Condeixa Clube		
<i>9.4 - O/A atleta não executou a viragem aos 250 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo específico. , Toque alternado na viragem aos 250 metros</i>			

Juv B

1. Hugo Ferreira, SILVA	11 Academica de Coimbra	<b>5:06.88</b>	447
50m: 33.70 33.70 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:10.96 37.26 200m: 2:28.56 300m: 4:00.10 400m: 5:06.88			
2. Afonso Jose, MIRANDA	11 Louzan Natacao/EFAPEL	<b>5:16.63</b>	407
50m: 33.28 33.28 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:12.12 38.84 200m: 2:38.06 300m: 4:03.30 400m: 5:16.63			
3. Bernardo Bento, DINIS	11 Condeixa Clube	<b>5:22.47</b>	386
50m: 35.75 35.75 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:17.92 42.17 200m: 2:39.38 300m: 4:12.42 400m: 5:22.47			
4. Francisco Marques, PEREIRA	11 Columbofila Cantanhedense	<b>5:28.00</b>	366
50m: 35.48 35.48 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:15.88 40.40 200m: 2:41.87 300m: 4:13.26 400m: 5:28.00			
5. David Pereira, MARQUES	11 Columbofila Cantanhedense	<b>5:28.58</b>	364
50m: 34.07 34.07 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:12.51 38.44 200m: 2:35.77 300m: 4:15.01 400m: 5:28.58			
6. Vicente Abrantes, DIOGO	11 Columbofila Cantanhedense	<b>5:28.72</b>	364
50m: 36.36 36.36 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:21.35 44.99 200m: 2:42.90 300m: 4:17.33 400m: 5:28.72			
7. Bernardo Silva, NEVES	11 Náutico Académico	<b>5:46.37</b>	311
50m: 36.77 36.77 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:20.58 43.81 200m: 2:49.57 300m: 4:29.09 400m: 5:46.37			
8. Daniel Nunes, FREITAS	11 Columbofila Cantanhedense	<b>5:49.75</b>	302
50m: 37.64 37.64 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:24.94 47.30 200m: 2:52.23 300m: 4:34.86 400m: 5:49.75			
9. Pedro Filipe, ALMEIDA	11 Columbofila Cantanhedense	<b>5:57.30</b>	283
50m: 36.63 36.63 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:29.75 53.12 200m: 3:04.41 300m: 4:38.99 400m: 5:57.30			
10. Santiago Cavaleiro, SANTOS	11 S. Pedro Alva	<b>6:34.89</b>	210
50m: 40.38 40.38 150m: 250m: 350m:			
100m: 1:32.61 52.23 200m: 3:13.13 300m: 5:06.96 400m: 6:34.89			
DSQ Martim Oliveira, DIAS	11 Náutico Académico		
<i>9.4 - O/A atleta não executou a viragem aos 175 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo específico. , O atleta não realizou movimento contínuo e imediato de braços na viragem aos 175 metros</i>			
DSQ Leonardo Fonseca, FERRAZ	11 Academica de Coimbra		
<i>9.4 - O/A atleta não executou a viragem aos 250 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo específico. , Toque alternado na viragem aos 250 metros</i>			
DSQ Duarte Santos, MATEUS	11 Condeixa Clube		
<i>9.4 - O/A atleta não executou a viragem aos 300 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo específico. , Toque alternado na viragem aos 300 metros</i>			

Torneio Regional de Fundo Infantil e Juvenis  
Cantanhede, 15 - 16/11/2025

Prova 3, Masc., 400m Estilos

Juv A

1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	<b>4:56.00</b>	499
	50m: 30.38 30.38	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:04.44 34.06	200m: 2:20.89	300m: 3:48.98	400m: 4:56.00	
2.	Miguel Tomas, GOMES	10	Náutico Académico	<b>5:02.68</b>	466
	50m: 31.26 31.26	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:07.72 36.46	200m: 2:26.73	300m: 3:53.51	400m: 5:02.68	
3.	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Náutico Académico	<b>5:03.42</b>	463
	50m: 31.26 31.26	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.14 36.88	200m: 2:26.78	300m: 3:57.81	400m: 5:03.42	
4.	Francisco Martins, SIMOES	10	Náutico Académico	<b>5:09.44</b>	436
	50m: 30.31 30.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.64 35.33	200m: 2:22.48	300m: 3:53.57	400m: 5:09.44	
5.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Náutico Académico	<b>5:17.45</b>	404
	50m: 32.37 32.37	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.52 37.15	200m: 2:33.68	300m: 4:07.05	400m: 5:17.45	
6.	Duarte Alves, CARVALHO	10	S. Pedro Alva	<b>8:33.21</b>	95
	50m: 43.05 43.05	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:58.83 1:15.78	200m: 4:22.27	300m: 6:33.61	400m: 8:33.21	

Jun + Velhos

DSQ Antonio Samuel, PAIS 09 S. Pedro Alva  
*8.2 O(a) atleta realizou uma puxada de braços não simultânea durante o percurso*

EXH	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	<b>4:43.01</b>	571
	50m: 29.59 29.59	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:02.91 33.32	200m: 2:14.09	300m: 3:38.01	400m: 4:43.01	
EXH	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	<b>4:47.46</b>	545
	50m: 29.33 29.33	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.64 34.31	200m: 2:20.43	300m: 3:45.64	400m: 4:47.46	
EXH	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	<b>5:03.89</b>	461
	50m: 31.62 31.62	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.65 37.03	200m: 2:25.75	300m: 3:53.54	400m: 5:03.89	
EXH	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Condeixa Clube	<b>5:18.60</b>	400
	50m: 33.24 33.24	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:12.54 39.30	200m: 2:36.57	300m: 4:12.53	400m: 5:18.60	