

Prova 5	Femin., 100m Costas				Masters Startlist
23/01/2026 - 17:20					
RN A(25-29)	1:07.01	PINHEIRO, Filipa Mendes	EDV	Mealhada	18/01/2019
RN B(30-34)	1:06.52	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN C(35-39)	1:07.57	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	24/01/2025
RN D(40-44)	1:10.19	AFONSO, Sofia Martiniano	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	1:14.82	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN F(50-54)	1:17.09	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	18/01/2019
RN G(55-59)	1:19.42	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	1:24.13	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	1:42.96	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	28/01/2017
RN J(70-74)	1:50.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	25/06/2023
RN K(75-79)	2:08.60	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN L(80-84)	2:16.56	SA, Nair Gomes	ANE	Sines	02/03/2019
RN M(85-89)	2:40.54	SA, Nair Gomes	ANE	Estoril	13/01/2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8						
2	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao De Nadadores Do	2:57.00s
3	MOTA, Teresa Susana	215976	50	F	Braga	2:27.18
4	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	53	F	Portinado	2:13.74
5	PINTO, Maria Teresa	120500	65	I	Leixoes Sport Club	2:14.10
6	HESEL, Maria Helena	219554	77	K	Cfp	2:32.45
7	ROCHA, Maria Carmo	118886	72	J	Leixoes Sport Club	3:03.30

Série 2 de 8						
DNS1	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	2:05.93
2	ALMEIDA, Ana Paula	153497	68	I	Cfp	1:58.27
3	CASTRO, Filipa Nobre	210741	52	F	Portinado	1:53.42
4	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	66	I	Natacao de Valongo	1:52.09
5	PINTO, Isabel Maria	207697	54	F	Cfp	1:53.19
6	MESQUITA, Isabel Maria	222704	51	F	Natacao de Valongo	1:54.56
7	MATIAS, Claudia Maria	209789	54	F	Lagoa Academico Clube	2:00.86
8	POLICARPO, Ana Isabel	225815	63	H	Cfp	2:11.60

Série 3 de 8						
1	FRIAES, Maria Manuel	204549	61	H	Porto	1:48.74
2	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	40	D	Cfp	1:47.80
3	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	48	E	Cfp	1:44.40
4	PEDRO, Ana Rita	202430	27	A	O2-Portimao	1:41.36
5	ANDRADE, Maria Teresa	203942	63	H	Porto	1:43.59
6	MARTINS, Ana Maria	123246	47	E	Sporting Clube de Aveiro	1:45.36
7	DIAS, Luisa Alves	222424	29	A	Natacao de Valongo	1:47.83
8	SOUZA, Mariana Guedes	224390	28	A	Natacao de Valongo	1:51.03

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 8

1	MUELLER, Carmen Eliana	225307	46	E	Lagoa Academico Clube	1:39.64	___:___:___
2	GONCALVES, Ana Paula	215679	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:38.59	___:___:___
3	COSTA, Marta Sofia	206938	55	G	Universitario do Porto	1:36.35	___:___:___
4	DIAS, Ana Patricia	219609	36	C	Lagoa Academico Clube	1:35.03	___:___:___
WDF5	PALHARES, Daniela Maria	209005	55	G	Cfp	1:35.50	___:___:___
6	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	28	A	Cfp	1:36.67	___:___:___
7	REGO, Susana Isabel	215721	52	F	Leixoes Sport Club	1:39.23	___:___:___
8	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	52	F	Lagoa Academico Clube	1:41.22	___:___:___

Série 5 de 8

1	CORREIA, Sandra Cristina	212315	52	F	Porto	1:34.83	___:___:___
2	ARCTANDER, Inger	221136	60	H	Lagoa Academico Clube	1:32.21	___:___:___
3	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	30	B	Natacao de Valongo	1:30.53	___:___:___
4	ROTHES, Ines Maria	124731	53	F	Cfp	1:29.47	___:___:___
5	PATO, Ana Henriques	204148	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.38	___:___:___
6	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	1:30.63	___:___:___
7	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	50	F	Galitos / Bresimar	1:34.03	___:___:___
8	ERVILHA, Joana Antunes	13980	45	E	CNLeiria - VOID	1:34.96	___:___:___

Série 6 de 8

1	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	49	E	Sporting Clube de Aveiro	1:28.01	___:___:___
WDF2	PALHARES, Paula Alexandra	212331	60	H	Cfp	1:26.25	___:___:___
3	JORGE, Rita Ferreira	101913	33	B	Academico Viseu Futebol Clube	1:24.23	___:___:___
4	BAPTISTA, Liliana Elisabete	120495	48	E	Leixoes Sport Club	1:23.36	___:___:___
5	GAMONAL, Elena Alarcon	106651	65	I	Lagoa Academico Clube	1:24.13	___:___:___
6	LOPES, Maria Carolina	12501	39	C	Braga	1:24.44	___:___:___
7	COSTA, Maria Luisa	119218	52	F	Porto	1:27.51	___:___:___
8	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	45	E	Natacao da Maia	1:28.35	___:___:___

Série 7 de 8

1	DOMINGUES, Monica Seara	110972	26	A	Alcobaca	1:22.42	___:___:___
2	CORREIA, Catarina Vieira	121076	27	A	Leixoes Sport Club	1:18.87	___:___:___
3	PINHO, Catarina Dias	24405	32	B	Nacional de Natação	1:17.83	___:___:___
4	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	29	A	Vilacondense	1:17.70	___:___:___
5	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	30	B	Caa	1:17.77	___:___:___
6	ROSA, Danielle Kiesel	227373	32	B	Natacao de Valongo	1:18.76	___:___:___
7	LYNES, Helen Anne	223647	48	E	Individual ANDL	1:21.00	___:___:___
8	MARTINS, Maria Teresa	105948	28	A	Galitos / Bresimar	1:22.42	___:___:___

Série 8 de 8

1	PAULINO, Bruna Elisabete	102345	29	A	Alcobaca	1:15.74	___:___:___
2	RUIVACO, Maria Saraiva	117813	26	A	Vieirense	1:14.31	___:___:___
3	LUCAS, Mariana Sa	204193	42	D	Litoral Alentejano	1:12.41	___:___:___
4	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	42	D	Cfp	1:09.89	___:___:___
5	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	26	A	Leixoes Sport Club	1:10.67	___:___:___
6	LOUSA, Irina Filipa	102467	31	B	Porto	1:14.21	___:___:___
7	ALVES, Filipa Carreira	118479	27	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:15.14	___:___:___
8	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	1:17.32	___:___:___