

Prova 32	Femin., 100m Bruços				Masters Startlist
25/01/2026 - 16:05					
RN A(25-29)	1:15.04	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN B(30-34)	1:13.31	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	30/01/2010
RN C(35-39)	1:14.91	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN D(40-44)	1:14.18	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:15.89	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	01/03/2025
RN F(50-54)	1:27.03	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	1:30.79	CARMO, Maria Helena	INDANL	Sines	09/03/2024
RN H(60-64)	1:34.96	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Torres Novas	26/01/2025
RN I(65-69)	1:43.43	TORRES, Maria Isabel	AAC	Torres Novas	26/01/2025
RN J(70-74)	1:45.73	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	1:55.81	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	2:05.19	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	3:15.22	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
3	CABRAL, Maria Fatima	106203	77	K	Cfp	3:13.44 _:_:._:._:
4	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	77	K	Clube Desportivo de Estarreja	3:02.20 _:_:._:._:
5	SILVA, Alia Maria	221695	76	K	Cfp	3:06.71 _:_:._:._:

Série 2 de 14						
1	SILVA, Marilia Laura	131783	74	J	Cfp	2:48.80 _:_:._:._:
2	BARBOSA, Maria Lucia	224394	67	I	Sad	2:39.37 _:_:._:._:
3	ROCHA, Maria Carmo	118886	72	J	Leixoes Sport Club	2:30.97 _:_:._:._:
4	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao/ YesEnergy	2:26.01 _:_:._:._:
5	SILVA, Maria Luisa	222132	67	I	Cfp	2:27.72 _:_:._:._:
6	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	2:34.94 _:_:._:._:
7	AMORIM, Manuela Cruz	222359	63	H	Escola Desportiva de Viana	2:44.39 _:_:._:._:

Série 3 de 14						
1	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	2:25.01 _:_:._:._:
2	ROMA, Sandra Cristina	212003	52	F	CNLeiria - VOID	2:22.14 _:_:._:._:
3	DIAS, Maria Alexandra	219156	61	H	Cfp	2:17.15 _:_:._:._:
4	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao/ YesEnergy	2:13.62 _:_:._:._:
5	BRAGA, Patricia Isabel	225817	51	F	Cfp	2:16.89 _:_:._:._:
6	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	62	H	Cfp	2:21.69 _:_:._:._:
7	SANTOS, Ana Filipa	123606	49	E	Lagoa Academico Clube	2:24.53 _:_:._:._:
8	TARASOVA, Nataliia	224814	72	J	Cfp	2:25.62 _:_:._:._:

Série 4 de 14						
1	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao/ YesEnergy	2:09.42 _:_:._:._:
2	DUARTE, Paula Cristina	207732	61	H	Clube Desportivo Feirense	2:07.28 _:_:._:._:
3	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	65	I	Clube Desportivo de Estarreja	2:02.26 _:_:._:._:
4	COSTA, Rosa Leitao	132419	61	H	Foca	1:59.95 _:_:._:._:
WDF5	CARVALHAL, Joana Andreia	224457	47	E	Clube de Propaganda da Natação	2:00.94 _:_:._:._:
DNS6	SERRA, Maria Rosa	205535	49	E	Clube Naval Povoense	2:06.25 _:_:._:._:
7	PEREIRA, Maria Isabel	210313	55	G	Geslours	2:07.77 _:_:._:._:
8	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	52	F	Vieirense	2:09.91 _:_:._:._:

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 14

1	LACERDA, Mariana Ramos	227040	27	A	Natacao de Valongo	1:57.33	_____
2	VASCONCELOS, Maria Goncalves	130670	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:56.62	_____
3	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	40	D	Geslours	1:55.00	_____
4	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	1:54.42	_____
5	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:54.63	_____
6	COSTA, Ana Isabel	218516	51	F	Lagoa Academico Clube	1:56.00	_____
7	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	53	F	Académica de Coimbra	1:57.10	_____
WDF8	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	1:58.79	_____

Série 6 de 14

1	SOARES, Susana Maria	26158	56	G	Universitario do Porto	1:53.77	_____
2	LACERDA, Priscila Gomes	216876	40	D	Portinado	1:52.42	_____
3	CARVALHO, Helena Paula	17549	62	H	Sporting	1:49.99	_____
4	MARTIN, Emma	220976	44	D	Portinado	1:49.51	_____
5	FREITAS, Barbara Madalena	227864	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:49.56	_____
6	LENZI, Carla Vale	25647	59	G	Sad	1:50.83	_____
7	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	66	I	Leixoes Sport Club	1:52.72	_____
8	CASTRO, Helga Patricia	226593	40	D	Cfp	1:53.85	_____

Série 7 de 14

1	KURTASH, Oksana	218902	35	C	Braga	1:48.55	_____
2	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	1:48.09	_____
3	COELHO, Patricia Alexandra	226807	31	B	Braga	1:47.70	_____
4	LOBO, Ana Cristina	103983	60	H	Cfp	1:47.48	_____
5	SILVA, Ana Rosa	133361	46	E	Foca	1:47.60	_____
6	RODRIGUES, Maria Leonor	227832	27	A	Leixoes Sport Club	1:47.96	_____
7	CARVALHO, Vera Joao	218467	50	F	Cnbe	1:48.14	_____
8	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	1:49.10	_____

Série 8 de 14

1	LEITE, Joana Isabel	130666	46	E	Cfp	1:46.26	_____
2	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	1:45.56	_____
3	NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	1:45.11	_____
4	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	62	H	Leixoes Sport Club	1:44.94	_____
5	SOUSA, Rita Vanessa	224771	42	D	Geslours	1:45.11	_____
6	MUELLER, Carmen Eliana	225307	46	E	Lagoa Academico Clube	1:45.42	_____
7	LORY, Susana Pereira	130673	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:46.13	_____
8	ELIAS, Juliana Sanches	204720	50	F	CCD Associacao De Nadadores Do	1:46.66s	_____

Série 9 de 14

DNS1	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	63	H	Porto	1:43.26	_____
2	PALMA, Marcia Isabel	224401	45	E	CCD Associacao De Nadadores Do	1:41.59s	_____
3	DUARTE, Joana Afonso	14980	34	B	Portinado	1:41.09	_____
4	GASPAR, Ana Catarina	15085	35	C	Cnbe	1:40.29	_____
5	GUEDES, Ana Dalte	121739	46	E	Leixoes Sport Club	1:40.96	_____
6	ARENAS, Lina Orrego	211228	42	D	Porto	1:41.16	_____
7	LIRIO, Ana Raquel	15206	36	C	Ginásio Sto. Tirso	1:42.23	_____
8	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	1:44.92	_____

Prova 32, Femin., 100m Bruços

Série 10 de 14

1	ANTUNES, Tania Sofia	220623	38	C	Miranda do Corvo	1:39.63	___:___:___
2	ERVILHA, Joana Antunes	13980	45	E	CNLeiria - VOID	1:39.36	___:___:___
3	CORREIA, Rita Barata	100467	47	E	Clube Natacao Masters de Almada	1:38.88	___:___:___
4	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	58	G	Gafanha da Encarnação	1:38.78	___:___:___
5	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao De Nadadores Do	1:38.81s	___:___:___
WDF6	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	28	A	Gualdim Pais	1:38.96	___:___:___
WDF7	FARIA, Joana Maria	128933	52	F	Leixoes Sport Club	1:39.56	___:___:___
8	DIAS, Ana Patricia	219609	36	C	Lagoa Academico Clube	1:40.19	___:___:___

Série 11 de 14

1	ROCHA, Rita Oliveira	116897	26	A	Leixoes Sport Club	1:37.56	___:___:___
2	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	1:37.09	___:___:___
WDF3	AVELANS, Carla Susana	130741	51	F	Cfp	1:35.63	___:___:___
4	SWERTS, Tatiana Stankunavicius	209748	48	E	Braga	1:33.29	___:___:___
5	FUMEGA, Elsa Maria	119665	48	E	Leixoes Sport Club	1:34.50	___:___:___
6	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	45	E	Ndco	1:35.82	___:___:___
7	SA, Inez Correa	215609	47	E	Lagoa Academico Clube	1:37.15	___:___:___
WDF8	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	30	B	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:38.63	___:___:___

Série 12 de 14

1	SOUSA, Teresa Margarida	221800	51	F	Sporting Clube de Aveiro	1:32.48	___:___:___
2	CARVALHO, Elza Maria	153144	50	F	Cfp	1:31.54	___:___:___
WDF3	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	51	F	Juventude Atlantico Clube	1:30.62	___:___:___
4	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	1:29.98	___:___:___
5	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.13	___:___:___
6	SILVA, Rita Rebelo	125430	47	E	Cfp	1:30.69	___:___:___
7	LEMONS, Andreia Ferreira	227778	38	C	Galitos / Bresimar	1:31.85	___:___:___
8	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	31	B	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:32.84	___:___:___

Série 13 de 14

1	SILVA, Patricia Fonseca	13374	33	B	Porto	1:29.20	___:___:___
2	CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	1:28.80	___:___:___
3	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	33	B	Lisboa PoolSharks	1:28.33	___:___:___
4	NUNES, Sofia Alexandra	112322	26	A	Laranjeiro	1:27.93	___:___:___
5	RUIVACO, Maria Saraiva	117813	26	A	Vieirense	1:28.00	___:___:___
6	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	33	B	Porto	1:28.54	___:___:___
7	BRUNO, Marta Garanhoto	206622	33	B	Adrcimm	1:28.98	___:___:___
8	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	47	E	Gafanha da Encarnação	1:29.75	___:___:___

Série 14 de 14

1	FREITAS, Joana Manuel	23323	48	E	Cfp	1:25.85	___:___:___
2	SANTOS, Carolina Ascenso	121271	25	A	Natacao de Valongo	1:20.68	___:___:___
3	SILVA, Ines Rocha	117806	26	A	Alcobaca	1:19.66	___:___:___
WDF4	MARTINS, Maria Sofia	124662	42	D	Cfp	1:17.13	___:___:___
5	ALVES, Miriam Natacha	105873	29	A	Leixoes Sport Club	1:19.10	___:___:___
6	DAMASIO, Ana Raquel	13101	35	C	Nacional de Natação	1:20.65	___:___:___
7	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	33	B	Ginásio Sto. Tirso	1:24.01	___:___:___
WDF8	BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:27.17	___:___:___