

Prova 3		Femin., 200m Estilos			Masters
23/01/2026 - 15:45					Startlist
RN A(25-29)	2:26.69	RIESENBERGER, Bruna Martins	CIRL	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN B(30-34)	2:27.16	NEVES, Vania Soares	VNC	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN C(35-39)	2:27.95	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Inatel	04/02/2006
RN D(40-44)	2:30.13	GOMES, Susana Clara	CNF	Vila Franca de Xira	19/01/2018
RN E(45-49)	2:35.09	GOMES, Susana Clara	CNF	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN F(50-54)	2:45.36	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Torres Novas	24/01/2025
RN G(55-59)	3:01.29	KRAEVA, Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
RN H(60-64)	3:22.33	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN I(65-69)	3:32.53	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:54.03	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	27/01/2023
RN K(75-79)	4:00.92	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	13/04/2019
RN L(80-84)	59:00.00	, start			01/01/1800
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8						
3	SILVA, Alia Maria	221695	76	K	Cfp	7:33.53 ____:____.____
4	SILVA, Marina Monica	205154	59	G	Lagoa Academico Clube	4:41.74 ____:____.____
5	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	62	H	Cfp	5:04.35 ____:____.____

Série 2 de 8						
2	CANINAS, Maria Madalena	108658	63	H	Clube Natacao Masters de Almada	4:30.09 ____:____.____
3	MATIAS, Claudia Maria	209789	54	F	Lagoa Academico Clube	4:23.88 ____:____.____
4	PINTO, Isabel Maria	207697	54	F	Cfp	4:13.67 ____:____.____
5	PINTAO, Luisa Maria	26112	72	J	CCD Associacao De Nadadores Do	4:21.37 ____:____.____
6	CARDOSO, Helena Maria	205207	60	H	Cfp	4:27.59 ____:____.____
7	MESQUITA, Isabel Maria	222704	51	F	Natacao de Valongo	4:32.39 ____:____.____

Série 3 de 8						
1	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	54	F	Clube Natacao Masters de Almada	4:07.05 ____:____.____
2	MARTINS, Cinara Isabel	204274	44	D	Aquatico Silves	4:02.44 ____:____.____
3	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	27	A	Natacao de Valongo	3:55.97 ____:____.____
4	PERES, Ines Marques	222022	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	3:48.22 ____:____.____
5	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	3:49.26 ____:____.____
6	COSTA, Ana Isabel	218516	51	F	Lagoa Academico Clube	4:02.19 ____:____.____
7	LUZ, Carmen Silvia	148558	45	E	Litoral Alentejano	4:05.77 ____:____.____
8	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	69	I	Académica de Coimbra	4:07.10 ____:____.____

Série 4 de 8						
1	REIS, Margarida Bleck	210540	58	G	Cfp	3:42.25 ____:____.____
2	REGO, Susana Isabel	215721	52	F	Leixoes Sport Club	3:35.83 ____:____.____
3	SILVA, Ana Rosa	133361	46	E	Foca	3:33.01 ____:____.____
4	GONCALVES, Patricia Isabel	207946	48	E	Cfp	3:28.49 ____:____.____
5	URBANO, Maria Margarida	11355	63	H	Académica de Coimbra	3:32.91 ____:____.____
6	SA, Inez Correa	215609	47	E	Lagoa Academico Clube	3:33.57 ____:____.____
7	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	30	B	Natacao de Valongo	3:39.44 ____:____.____
8	CARVALHO, Helena Paula	17549	62	H	Sporting	3:46.96 ____:____.____

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 8

1	ERVILHA, Joana Antunes	13980	45	E	CNLeiria - VOID	3:24.92	___:___:___
2	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	29	A	Viana Natacao	3:23.72	___:___:___
3	CASTRO, Catarina Bayer	127874	53	F	Cfp	3:21.10	___:___:___
WDF4	FARIA, Joana Maria	128933	52	F	Leixoes Sport Club	3:19.98	___:___:___
5	O'LEARY, Kirstin Lynn	224799	36	C	Nacional de Natação	3:20.46	___:___:___
6	FERNANDES, Ana Rita	224208	29	A	Porto	3:22.78	___:___:___
7	DIAS, Ana Patricia	219609	36	C	Lagoa Academico Clube	3:24.19	___:___:___
8	BLANCO, Catarina Araujo	124701	55	G	Cfp	3:27.81	___:___:___

Série 6 de 8

1	FERNANDES, Alexia Alves	201754	30	B	Natacao de Valongo	3:18.29	___:___:___
2	MELO, Silvia Claudia	15709	35	C	Porto	3:01.83	___:___:___
3	MAGALHAES, Ines Santos	126529	27	A	Sporting Clube de Aveiro	3:01.22	___:___:___
4	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	37	C	Braga	2:59.46	___:___:___
5	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	39	C	Galitos / Bresimar	3:01.03	___:___:___
6	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	51	F	Juventude Atlantico Clube	3:01.50	___:___:___
7	ARANTES, Joana Isabel	119367	54	F	Clube Millennium BCP	3:03.57	___:___:___
8	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	50	F	Galitos / Bresimar	3:19.38	___:___:___

Série 7 de 8

1	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	30	B	Famalicão	2:57.77	___:___:___
2	SANTOS, Raquel Fernandes	111454	28	A	Clube Natacao Masters de Almada	2:50.49	___:___:___
3	DOMINGUES, Monica Seara	110972	26	A	Alcobaca	2:49.39	___:___:___
4	DIAS, Maria Beatriz	108045	27	A	Clube Naval Povoense	2:47.67	___:___:___
5	ALVES, Joana Isabel	130453	38	C	Universitario do Porto	2:48.79	___:___:___
6	FERREIRA, Beatriz Marques	122579	26	A	Cfp	2:49.49	___:___:___
WDF7	SILVA, Ana Sofia	206942	48	E	Cfp	2:55.60	___:___:___
8	SANTOS, Mariana Moura	100102	43	D	Lagoa Academico Clube	2:58.96	___:___:___

Série 8 de 8

1	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	51	F	Cfp	2:45.36	___:___:___
2	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	30	B	Galitos / Bresimar	2:43.01	___:___:___
3	SOROKINA, Irina	216159	29	A	Cfp	2:37.29	___:___:___
4	SIEBRECHT, Emily	220472	29	A	Adrcimm	2:24.81	___:___:___
5	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	29	A	Laranjeiro	2:25.86	___:___:___
DNS6	MARTINS, Maria Sofia	124662	42	D	Cfp	2:39.04	___:___:___
7	RUIVACO, Maria Saraiva	117813	26	A	Vieirense	2:44.06	___:___:___
8	FERNANDES, Ana Ines	119258	26	A	Vitória Sport Clube	2:46.14	___:___:___