

Prova 28	Femin., 100m Estilos				Masters Startlist
25/01/2026 - 13:20					
RN A(25-29)	1:07.80	RIBEIRO, Soraia Vanessa	ESJB	Mealhada	06/01/2018
RN B(30-34)	1:08.44	SEVIERI, Tatiana Gama	FCP	Maldonado (URU)	11/11/2016
RN C(35-39)	1:09.49	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	1:10.83	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	06/05/2017
RN E(45-49)	1:09.54	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	19/11/2023
RN F(50-54)	1:16.88	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Torres Novas	26/01/2025
RN G(55-59)	1:20.05	GAMONAL, Elena Alarcon	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	1:20.84	GARMONAL, Elena Alarcon	GCNF	Torres Novas	06/02/2022
RN I(65-69)	1:38.61	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Sines	05/03/2016
RN J(70-74)	1:43.31	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	2:12.95	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Funchal	16/01/2015
RN L(80-84)	2:01.53	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	3:10.95	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
2	SILVA, Alia Maria	221695	76	K	Cfp	3:22.86 :. :.
3	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	2:31.90 :. :.
4	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	56	G	Clube Naval de Ponta Delgada	2:07.17 :. :.
5	RIBEIRO, Margarida Maria	131782	62	H	Cfp	2:14.34 :. :.
6	ROCHA, Maria Carmo	118886	72	J	Leixoes Sport Club	2:50.02 :. :.

Série 2 de 16						
1	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	48	E	Naval de Peniche	2:06.31 :. :.
2	GIAO, Wanda Maria	110847	64	H	Lagoa Academico Clube	2:03.49 :. :.
3	WEGES, Ellen Tineke	225479	65	I	Sporting de Espinho	2:01.04 :. :.
4	SILVA, Marina Monica	205154	59	G	Lagoa Academico Clube	1:59.12 :. :.
5	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	47	E	Galitos / Bresimar	2:00.51 :. :.
6	PEREIRA, Maria Isabel	210313	55	G	Geslours	2:02.33 :. :.
7	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	54	F	Aquatico Silves	2:03.93 :. :.
WDF8	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	2:06.79 :. :.

Série 3 de 16						
1	SOUSA, Mariana Guedes	224390	28	A	Natacao de Valongo	1:57.11 :. :.
WDF2	CARVALHAL, Joana Andreia	224457	47	E	Clube de Propaganda da Natacao	1:56.72 :. :.
3	GOMES, Marlene Concepcion	222227	49	E	Clube Desportivo Feirense	1:56.07 :. :.
4	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	1:55.20 :. :.
5	ALMEIDA, Ana Paula	153497	68	I	Cfp	1:55.95 :. :.
6	PINTAO, Luisa Maria	26112	72	J	CCD Associacao De Nadadores Do	1:56.17s :. :.
WDF7	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	1:56.98 :. :.
8	CARVALHO, Vera Joao	218467	50	F	Cnbe	1:58.19 :. :.

Série 4 de 16						
1	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	53	F	Braga	1:51.12 :. :.
WDF2	PALHARES, Ana Rosa	201379	61	H	Cfp	1:50.51 :. :.
3	SILVA, Ana Rosa	133361	46	E	Foca	1:48.83 :. :.
4	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	40	D	Geslours	1:48.02 :. :.
5	SILVA, Ines Ferreira	215772	29	A	Vilacondense	1:48.27 :. :.
6	COSTA, Ana Isabel	218516	51	F	Lagoa Academico Clube	1:50.03 :. :.
7	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	69	I	Académica de Coimbra	1:51.11 :. :.
8	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:51.73 :. :.

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 5 de 16

1	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	45	E	Obidos Criativa, EEM	1:46.85	_____
2	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:46.44	_____
3	RODRIGUES, Maria Leonor	227832	27	A	Leixoes Sport Club	1:45.33	_____
4	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	1:44.86	_____
5	CARVALHO, Sandra Maria	220265	54	F	Porto	1:45.12	_____
6	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	1:46.12	_____
7	NEVES, Isabel Carolina	202850	46	E	Cfp	1:46.64	_____
8	MARTINS, Ana Maria	123246	47	E	Sporting Clube de Aveiro	1:46.89	_____

Série 6 de 16

1	SOUSA, Maria Clara	100682	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.72	_____
2	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	48	E	Cnbe	1:43.87	_____
3	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	27	A	Natacao de Valongo	1:42.43	_____
4	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	41	D	Braga	1:41.17	_____
5	LENZI, Carla Vale	25647	59	G	Sad	1:42.37	_____
6	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	1:43.10	_____
7	LORY, Susana Pereira	130673	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:44.44	_____
8	REIS, Margarida Bleck	210540	58	G	Cfp	1:44.76	_____

Série 7 de 16

1	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	56	G	Tnc	1:40.41	_____
2	NAVARRO, Paula Margarida	202829	58	G	Natacao de Valongo	1:40.13	_____
3	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	58	G	Gafanha da Encarnação	1:39.43	_____
4	CORTEZ, Sara Filipa	215343	45	E	Clube Natacao Masters de Almada	1:35.66	_____
5	CUNHA, Eugenia Maria	26546	64	H	Académica de Coimbra	1:36.56	_____
6	MONTEIRO, Maria Leonor	226404	26	A	Natacao de Valongo	1:39.57	_____
7	GOMES, Ana Claudia	215283	50	F	Académica de Coimbra	1:40.37	_____
8	SOUSA, Rita Vanessa	224771	42	D	Geslours	1:41.15	_____

Série 8 de 16

1	APPELT, Martha Paz	204759	40	D	Porto	1:34.31	_____
2	SOUSA, Teresa Margarida	221800	51	F	Sporting Clube de Aveiro	1:33.23	_____
3	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	28	A	Gualdim Pais	1:32.67	_____
4	PINTO, Susana Monteiro	218650	50	F	Universitario do Porto	1:32.41	_____
WDF5	PARAMIO, Maria Luz	206727	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	1:32.64	_____
6	GONCALVES, Ana Paula	215679	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:32.69	_____
DNS7	OLIVEIRA, Maria Emidia	215264	63	H	Porto	1:33.60	_____
8	SEIXAS, Gisela Felix	209790	32	B	Sporting	1:34.87	_____

Série 9 de 16

1	ANTUNES, Tania Sofia	220623	38	C	Miranda do Corvo	1:31.37	_____
2	CASTRO, Catarina Bayer	127874	53	F	Cfp	1:30.83	_____
3	CORREIA, Rita Barata	100467	47	E	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.50	_____
4	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	1:30.23	_____
5	O'LEARY, Kirstin Lynn	224799	36	C	Nacional de Natação	1:30.28	_____
6	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	50	F	Galitos / Bresimar	1:30.53	_____
7	ELIAS, Juliana Sanches	204720	50	F	CCD Associacao De Nadadores Do	1:31.31s	_____
8	LIRIO, Ana Raquel	15206	36	C	Ginásio Sto. Tirso	1:32.02	_____

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 10 de 16

1	TRINDADE, Susana Matias	141445	52	F	Lagoa Academico Clube	1:29.79	___:___:___
2	GUEDES, Ana Dalte	121739	46	E	Leixoes Sport Club	1:29.49	___:___:___
WDF3	GARCIA, Ana Rita	224887	47	E	ACSintra	1:28.24	___:___:___
4	FUMEGA, Elsa Maria	119665	48	E	Leixoes Sport Club	1:28.09	___:___:___
5	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	47	E	Sporting de Espinho	1:28.17	___:___:___
6	FOUGO, Rita Claudia	24051	38	C	Natacao da Maia	1:28.33	___:___:___
7	AFONSO, Salome Dias	216833	31	B	Cfp	1:29.52	___:___:___
8	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	42	D	Cfp	1:29.97	___:___:___

Série 11 de 16

1	CATARINO, Marta Gloria	117354	42	D	Lagoa Academico Clube	1:26.40	___:___:___
2	CABRAL, Maria Camolino	118893	26	A	Leixoes Sport Club	1:26.28	___:___:___
3	DULK, Talia Den	222174	49	E	CCD Associacao De Nadadores Do	1:26.00s	___:___:___
4	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	45	E	Natacao da Maia	1:24.40	___:___:___
5	ROCHA, Rita Oliveira	116897	26	A	Leixoes Sport Club	1:25.13	___:___:___
6	GASPAR, Ana Catarina	15085	35	C	Cnbe	1:26.00	___:___:___
7	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	45	E	Ndco	1:26.38	___:___:___
WDF8	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	30	B	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:28.03	___:___:___

Série 12 de 16

1	MAGALHAES, Ines Santos	126529	27	A	Sporting Clube de Aveiro	1:23.62	___:___:___
2	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	29	A	Vilacondense	1:23.45	___:___:___
3	PIRES, Rafaela Barreiros	13418	37	C	Braga	1:22.55	___:___:___
4	DIAS, Ana Sofia	123667	40	D	Portinado	1:22.05	___:___:___
5	CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	1:22.11	___:___:___
6	MELO, Silvia Claudia	15709	35	C	Porto	1:23.25	___:___:___
7	SILVA, Rita Rebelo	125430	47	E	Cfp	1:23.51	___:___:___
8	FONSECA, Maria Ana	129912	44	D	Cfp	1:24.02	___:___:___

Série 13 de 16

1	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	1:21.81	___:___:___
2	GOMES, Carolina Francisco	26365	31	B	Lisboa PoolSharks	1:21.67	___:___:___
3	GAMONAL, Elena Alarcon	106651	65	I	Lagoa Academico Clube	1:20.84	___:___:___
4	BARBARA, Carla Santa	118948	51	F	Porto	1:20.50	___:___:___
5	LEMONS, Ines Sousa	217777	34	B	Porto	1:20.65	___:___:___
6	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	33	B	Lisboa PoolSharks	1:21.23	___:___:___
7	POLA, Laura	214291	34	B	Porto	1:21.77	___:___:___
8	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	57	G	Cfp	1:21.94	___:___:___

Série 14 de 16

1	FREITAS, Joana Manuel	23323	48	E	Cfp	1:20.22	___:___:___
2	ROSA, Danielle Kiesel	227373	32	B	Natacao de Valongo	1:20.08	___:___:___
3	CORREIA, Catarina Vieira	121076	27	A	Leixoes Sport Club	1:19.30	___:___:___
4	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	31	B	Universitario do Porto	1:18.53	___:___:___
5	SANTOS, Mariana Moura	100102	43	D	Lagoa Academico Clube	1:19.08	___:___:___
6	VILAR, Sonia Oliveira	26837	47	E	Natacao de Valongo	1:20.00	___:___:___
7	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	34	B	Portinado	1:20.13	___:___:___
8	KING, Amanda Yuen-Ying	227631	32	B	Cfp	1:20.49	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Estilos

Série 15 de 16

1	COSTA, Maria Malaguerra	106765	28	A	Lisboa PoolSharks	1:18.00	___:___:___
2	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	26	A	Leixoes Sport Club	1:17.20	___:___:___
3	COUTINHO, Gisela Barbosa	211764	51	F	Cfp	1:16.73	___:___:___
4	ALVES, Filipa Carreira	118479	27	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:15.82	___:___:___
5	BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:16.00	___:___:___
6	TEIGA, Ana Claudia	227396	37	C	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:17.07	___:___:___
WDF7	RESENDES, Ana Marta	12798	46	E	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:17.24	___:___:___
8	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	33	B	Ginásio Sto. Tirso	1:18.37	___:___:___

Série 16 de 16

1	SANTOS, Carolina Ascenso	121271	25	A	Natacao de Valongo	1:13.14	___:___:___
2	AFONSO, Sofia Martiniano	14756	42	D	Cfp	1:11.00	___:___:___
3	NUNES, Sofia Alexandra	112322	26	A	Laranjeiro	1:10.34	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	29	A	Laranjeiro	1:08.24	___:___:___
5	NEVES, Vania Soares	12380	36	C	Viana Natacao	1:08.53	___:___:___
6	RODRIGUES, Ana Margarida	103868	30	B	Galitos / Bresimar	1:10.81	___:___:___
7	SILVA, Ines Rocha	117806	26	A	Alcobaca	1:12.26	___:___:___
8	ROLIM, Soraia Guerra	121321	31	B	Laranjeiro	1:13.30	___:___:___