

Prova 26	Femin., 100m Livres				Masters Startlist
25/01/2026 - 11:20					
RN A(25-29)	58.88	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN B(30-34)	58.49	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Funchal	05/04/2003
RN C(35-39)	59.37	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
RN D(40-44)	1:00.63	GOMES, Susana Clara	CNF	Mealhada	20/01/2019
RN E(45-49)	1:02.58	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	23/11/2023
RN F(50-54)	1:06.00	COUTINHO, Gisela Barbosa	CFP	Ermesinde	26/04/2025
RN G(55-59)	1:09.88	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
RN H(60-64)	1:15.96	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	1:21.75	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Alges	29/03/2015
RN J(70-74)	1:27.74	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN K(75-79)	1:36.29	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	1:45.25	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 21						
3	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao De Nadadores Do	3:53.00s
4	SILVA, Maria Luisa	222132	67	I	Cfp	2:30.56
5	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	77	K	Clube Desportivo de Estarreja	2:43.44

Série 2 de 21						
1	TARASOVA, Nataliia	224814	72	J	Cfp	2:27.67
2	SILVA, Marília Laura	131783	74	J	Cfp	2:17.81
3	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao/ YesEnergy	2:10.12
4	BARBOSA, Maria Lucia	224394	67	I	Sad	2:06.59
5	SANTOS, Debora Filipa	132091	34	B	Cfp	2:09.12
6	MENEZES, Maria Paula	125606	64	H	Académica de Coimbra	2:15.79
7	NUNES, Isabel Maria	227391	52	F	Natacao de Valongo	2:21.10
8	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	62	H	CNLeiria - VOID	2:30.40

Série 3 de 21						
1	MARTINS, Delfina Maria	117387	60	H	Ginásio Sto. Tirso	2:02.59
2	SILVA, Joana Gameiro	226695	36	C	CNLeiria - VOID	2:00.44
WDF3	VASCONCELOS, Maria Eduarda	226622	63	H	Cfp	2:00.31
4	COSTA, Rosa Leitao	132419	61	H	Foca	1:57.36
5	PINTO, Maria Teresa	120500	65	I	Leixoes Sport Club	1:59.86
6	DUARTE, Ana Paula	225838	56	G	Natacao de Valongo	2:00.38
7	CARRONDO, Maria Luisa	221694	69	I	Cfp	2:01.33
8	FERREIRA, Maria Felix	112081	72	J	Sad	2:04.58

Série 4 de 21						
1	LOURENCO, Silvia Alexandra	205005	48	E	Naval de Peniche	1:55.89
2	COSTA, Isabel Maria	214948	51	F	Clube Naval de Ponta Delgada	1:54.61
3	BRAGA, Patricia Isabel	225817	51	F	Cfp	1:53.78
4	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	52	F	Vieirense	1:53.12
DNS5	SERRA, Maria Rosa	205535	49	E	Clube Naval Povoense	1:53.31
6	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	59	G	Sad	1:54.11
7	DUARTE, Paula Cristina	207732	61	H	Clube Desportivo Feirense	1:54.81
8	MOTA, Teresa Susana	215976	50	F	Braga	1:56.58

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 5 de 21

1	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	1:50.78	___:___:___
2	PEREIRA, Andrea Helena	200630	49	E	Caa	1:47.79	___:___:___
3	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	53	F	Portinado	1:47.12	___:___:___
4	LEITE, Joana Isabel	130666	46	E	Cfp	1:46.89	___:___:___
5	CAEIRO, Ana Maria	201953	67	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:47.01	___:___:___
6	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	56	G	Clube Naval de Ponta Delgada	1:47.46	___:___:___
7	SANTOS, Ana Filipa	123606	49	E	Lagoa Academico Clube	1:48.78	___:___:___
8	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:51.88	___:___:___

Série 6 de 21

1	CARVALHO, Vera Joao	218467	50	F	Cnbe	1:46.15	___:___:___
2	GIAO, Wanda Maria	110847	64	H	Lagoa Academico Clube	1:45.94	___:___:___
3	SANTOS, Nadia Filipa	200465	36	C	Alcobaca	1:42.06	___:___:___
4	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	53	F	Nautico Marinha Grande	1:41.07	___:___:___
5	WERNICKE, Maria Giraldo	210543	66	I	Cfp	1:41.07	___:___:___
6	CUNHA, Maria Paula	121597	67	I	Leixoes Sport Club	1:45.19	___:___:___
7	MENDES, Marcia Teresa	225816	52	F	Cfp	1:45.97	___:___:___
8	FREITAS, Carmen Joao	223875	46	E	Natacao de Valongo	1:46.86	___:___:___

Série 7 de 21

1	NAVARRO, Paula Margarida	202829	58	G	Natacao de Valongo	1:40.81	___:___:___
2	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	32	B	Gafanha da Encarnação	1:39.08	___:___:___
3	CARVALHO, Sandra Maria	220265	54	F	Porto	1:38.33	___:___:___
4	COSTA, Ana Isabel	218516	51	F	Lagoa Academico Clube	1:37.41	___:___:___
5	GONCALVES, Catarina Borges	221381	35	C	Clube Naval de Ponta Delgada	1:37.47	___:___:___
6	SOARES, Susana Maria	26158	56	G	Universitario do Porto	1:38.40	___:___:___
7	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	1:40.45	___:___:___
8	NETO, Maria Manuela	102090	64	H	Natacao da Maia	1:40.82	___:___:___

Série 8 de 21

1	SILVA, Vivien Patricia	212365	64	H	Cfp	1:36.57	___:___:___
WDF2	CARVALHAL, Joana Andreia	224457	47	E	Clube de Propaganda da Natação	1:35.90	___:___:___
3	CASTRO, Filipa Nobre	210741	52	F	Portinado	1:35.82	___:___:___
4	JOSE, Patricia Alexandra	111736	28	A	Gualdim Pais	1:35.01	___:___:___
5	FELIZ, Raquel Alexandra	219543	53	F	Académica de Coimbra	1:35.48	___:___:___
6	NEVES, Susana Alves	209083	43	D	Litoral Alentejano	1:35.87	___:___:___
7	LOBO, Ana Cristina	103983	60	H	Cfp	1:36.03	___:___:___
8	KURTASH, Oksana	218902	35	C	Braga	1:36.93	___:___:___

Série 9 de 21

1	CASTRO, Helga Patricia	226593	40	D	Cfp	1:34.09	___:___:___
WDF2	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	1:33.82	___:___:___
3	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	53	F	Braga	1:33.16	___:___:___
4	LUZ, Carmen Silvia	148558	45	E	Litoral Alentejano	1:32.49	___:___:___
5	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:32.65	___:___:___
6	FERNANDES, Barbara Pereira	221696	27	A	Natacao de Valongo	1:33.27	___:___:___
7	LACERDA, Mariana Ramos	227040	27	A	Natacao de Valongo	1:33.96	___:___:___
8	VASCONCELOS, Maria Goncalve	130670	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	1:34.50	___:___:___

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 10 de 21

WDF1	GONCALVES, Isilda Maria	112648	50	F	CCD Associacao De Nadadores Do	1:32.05s	_____
2	REIS, Margarida Bleck	210540	58	G	Cfp	1:31.85	_____
3	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao De Nadadores Do	1:30.87s	_____
4	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	45	E	Obidos Criativa, EEM	1:30.53	_____
5	FREITAS, Barbara Madalena	227864	25	A	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.68	_____
6	INACIO, Vanessa Mendes	215618	46	E	Rio Maior	1:31.49	_____
7	SMEED, Ann Violet	219923	61	H	Obidos Criativa, EEM	1:31.93	_____
8	BARNABE, Sandra Maria	112609	30	B	Galitos / Bresimar	1:32.07	_____

Série 11 de 21

1	PEREIRA, Rita Sofia	129211	45	E	Naval de Peniche	1:29.81	_____
2	FERNANDES, Ana Rita	105109	47	E	Académica de Coimbra	1:29.19	_____
3	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	1:28.89	_____
4	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	62	H	Leixoes Sport Club	1:28.20	_____
5	MARCELINO, Catarina Matias	127055	30	B	GSC Grândola Sports club	1:28.49	_____
6	MARTINS, Cinara Isabel	204274	44	D	Aquatico Silves	1:28.94	_____
7	COELHO, Patricia Alexandra	226807	31	B	Braga	1:29.64	_____
8	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	41	D	Braga	1:30.32	_____

Série 12 de 21

1	SANTOS, Maria Paula	215339	55	G	Natacao de Valongo	1:27.57	_____
2	SOUSA, Rita Vanessa	224771	42	D	Geslours	1:25.75	_____
3	DUARTE, Joana Afonso	14980	34	B	Portinado	1:25.64	_____
4	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	46	E	Vitória Sport Clube	1:24.69	_____
5	NEVES, Daniela Leal	218271	33	B	Gafanha da Encarnação	1:25.54	_____
DNS6	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	40	D	Cfp	1:25.70	_____
7	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	52	F	Lagoa Academico Clube	1:25.85	_____
8	TROMBINHAS, Fernanda Isabel	218520	48	E	Cnbe	1:28.13	_____

Série 13 de 21

1	PINTO, Susana Monteiro	218650	50	F	Universitario do Porto	1:23.80	_____
2	PEDRO, Ana Rita	202430	27	A	O2-Portimao	1:21.65	_____
3	SILVA, Claudia Maria	131425	56	G	Palmela Desporto	1:21.36	_____
4	SOUSA, Ana Filipa	24481	30	B	Gualdim Pais	1:20.75	_____
5	MOORE, Michelle Annette	212338	66	I	Obidos Criativa, EEM	1:21.09	_____
6	VIEIRA SOUSA, Rita	224880	26	A	Famalicão	1:21.61	_____
7	URBANO, Maria Margarida	11355	63	H	Académica de Coimbra	1:22.94	_____
8	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	48	E	Cnbe	1:24.25	_____

Série 14 de 21

1	MONTEIRO, Ana Sofia	206852	30	B	Natacao de Valongo	1:20.24	_____
2	ELIAS, Juliana Sanches	204720	50	F	CCD Associacao De Nadadores Do	1:19.85s	_____
3	ARCTANDER, Inger	221136	60	H	Lagoa Academico Clube	1:18.76	_____
4	GUEDES, Ana Dalte	121739	46	E	Leixoes Sport Club	1:17.54	_____
5	CORTEZ, Sara Filipa	215343	45	E	Clube Natacao Masters de Almada	1:18.70	_____
6	PINTO, Rita Loureiro	131353	41	D	Ginásio Clube Português	1:19.00	_____
7	SILVA, Laura Bicho	225830	33	B	Ginásio Clube Português	1:20.00	_____
8	OSORIO, Maria Claudia	219153	62	H	Cfp	1:20.61	_____

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 15 de 21

1	SEIXAS, Gisela Felix	209790	32	B	Sporting	1:17.07	_____
WDF2	MONTEIRO, Ana Sofia	112018	30	B	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:16.76	_____
3	APPELT, Martha Paz	204759	40	D	Porto	1:16.60	_____
4	AFONSO, Salome Dias	216833	31	B	Cfp	1:16.58	_____
5	NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	1:16.60	_____
6	PAIS, Oleksandra	224454	39	C	Porto	1:16.62	_____
7	CATARINO, Marta Gloria	117354	42	D	Lagoa Academico Clube	1:16.90	_____
8	REBOCHO, Mariana Sarmiento	103405	42	D	Cfp	1:17.47	_____

Série 16 de 21

1	CABRAL, Maria Camolino	118893	26	A	Leixoes Sport Club	1:15.86	_____
2	DULK, Talia Den	222174	49	E	CCD Associacao De Nadadores Do	1:15.00s	_____
3	PARAMIO, Maria Luz	206727	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.87	_____
4	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	26	A	Vilacondense	1:14.35	_____
5	JORGE, Rita Ferreira	101913	33	B	Academico Viseu Futebol Clube	1:14.51	_____
6	VINAGRE, Marta Filipa	24660	31	B	Lisboa PoolSharks	1:14.99	_____
7	ARENAS, Lina Orrego	211228	42	D	Porto	1:15.30	_____
8	GAMONAL, Elena Alarcon	106651	65	I	Lagoa Academico Clube	1:15.96	_____

Série 17 de 21

1	LEMONS, Andreia Ferreira	227778	38	C	Galitos / Bresimar	1:14.11	_____
2	ANDRADE, Marta Meireles	103108	36	C	Lousada Séc.XXI	1:14.02	_____
3	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	1:12.99	_____
4	DIAS, Ana Patricia	219609	36	C	Lagoa Academico Clube	1:12.30	_____
5	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	49	E	Sporting Clube de Aveiro	1:12.91	_____
6	ANTUNES, Tania Sofia	220623	38	C	Miranda do Corvo	1:13.41	_____
7	ROTHES, Ines Maria	124731	53	F	Cfp	1:14.06	_____
8	JOSE, Helena Manuel	15205	36	C	Ginásio Sto. Tirso	1:14.13	_____

Série 18 de 21

1	DIAS, Joana Teixeira	105455	29	A	CLAC-Entroncamento	1:12.07	_____
2	DIAS, Ana Sofia	123667	40	D	Portinado	1:11.68	_____
3	PRIOR, Ana Filipa	105895	49	E	Laranjeiro	1:11.48	_____
4	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	1:10.52	_____
5	SWERTS, Tatiana Stankunavicius	209748	48	E	Braga	1:11.05	_____
WDF6	LEAL, Ana Paris	12985	42	D	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:11.66	_____
7	BRANDAO, Maria Teresa	108037	57	G	Cfp	1:11.96	_____
8	REMELGADO, Ana Catarina	103628	30	B	Leixoes Sport Club	1:12.12	_____

Série 19 de 21

1	POLA, Laura	214291	34	B	Porto	1:09.92	_____
2	TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	36	C	Ginásio Sto. Tirso	1:09.07	_____
3	VILAR, Sonia Oliveira	26837	47	E	Natacao de Valongo	1:08.67	_____
4	DAMASIO, Ana Raquel	13101	35	C	Nacional de Natação	1:08.38	_____
5	FERREIRA, Beatriz Marques	122579	26	A	Cfp	1:08.43	_____
6	MARQUES, Carla Sofia	106619	48	E	Académica de Coimbra	1:08.92	_____
7	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	47	E	Gafanha da Encarnação	1:09.80	_____
8	KING, Amanda Yuen-Ying	227631	32	B	Cfp	1:10.50	_____

Prova 26, Femin., 100m Livres

Série 20 de 21

1	FRIAS, Manuela Xavier	12330	38	C	Academico Viseu Futebol Clube	1:07.30	__	:	__	:	__
2	ADVANI, Jana	225751	48	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:06.75	__	:	__	:	__
3	SOROKINA, Irina	216159	29	A	Cfp	1:06.37	__	:	__	:	__
4	COSTA, Maria Malaguerra	106765	28	A	Lisboa PoolSharks	1:05.00	__	:	__	:	__
5	FURTADO, Cristina Alexandra	110596	30	B	Famalicão	1:06.26	__	:	__	:	__
6	BARBARA, Carla Santa	118948	51	F	Porto	1:06.68	__	:	__	:	__
7	FERNANDES, Ana Ines	119258	26	A	Vitória Sport Clube	1:06.79	__	:	__	:	__
8	BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	1:07.38	__	:	__	:	__

Série 21 de 21

1	RUIVACO, Maria Saraiva	117813	26	A	Vieirense	1:04.17	__	:	__	:	__
2	ROLIM, Soraia Guerra	121321	31	B	Laranjeiro	1:03.46	__	:	__	:	__
3	OZOLA, Agnese Patricija	225613	28	A	Pimpoes/Cimai	1:03.27	__	:	__	:	__
4	CRUZ, Sara Francisco	10732	33	B	Individual ANDL	58.73	__	:	__	:	__
5	ALVES, Miriam Natacha	105873	29	A	Leixoes Sport Club	1:02.54	__	:	__	:	__
6	FERREIRA, Ana Claudia	10559	36	C	Alcobaca	1:03.27	__	:	__	:	__
7	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	33	B	Porto	1:03.48	__	:	__	:	__
8	LOPES, Carolina Sofia	100753	30	B	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:04.51	__	:	__	:	__