

Prova 24
25/01/2026 - 10:10

Femin., 50m Costas

Masters
Startlist

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.00	LOPES, Carolina Sofia	LDC	Torres Novas	24/01/2026
RN C(35-39)	31.08	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	32.33	AFONSO, Sofia Martiniano	CFP	Torres Novas	24/01/2026
RN E(45-49)	33.57	SOUZA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	57.99	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	1:09.35	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	1:55.31	ALVES, Maria Fernanda	SCE	Benedita	30/11/2025
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 15						
3	ALVES, Maria Fernanda	224909	92	N	Sporting de Espinho	1:55.31 :. :.
4	MARIA, Cidalia Conceicao	211933	62	H	CNLeiria - VOID	1:15.39 :. :.
5	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao De Nadadores Do	1:30.21s :. :.

Série 2 de 15						
1	SILVA, Herminia Ferreira	216704	85	M	Porto	1:15.04 :. :.
2	MARTINS, Delfina Maria	117387	60	H	Ginásio Sto. Tirso	1:09.22 :. :.
3	HESEL, Maria Helena	219554	77	K	Cfp	1:07.49 :. :.
4	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	67	I	Clube Desportivo Feirense	1:06.13 :. :.
5	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:07.14 :. :.
6	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	1:08.46 :. :.
WDF7	CARRONDO, Maria Luisa	221694	69	I	Cfp	1:13.90 :. :.

Série 3 de 15						
1	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	54	F	Aquatico Silves	1:03.31 :. :.
2	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao/ YesEnergy	59.47 :. :.
3	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	53	F	Portinado	59.37 :. :.
4	SILVA, Marina Monica	205154	59	G	Lagoa Academico Clube	58.67 :. :.
5	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	73	J	Académica de Coimbra	59.17 :. :.
6	TEIXEIRA, Silvia Luisa	224738	47	E	Galitos / Bresimar	59.46 :. :.
7	DUARTE, Ana Paula	225838	56	G	Natacao de Valongo	1:00.70 :. :.
8	PINTO, Maria Teresa	120500	65	I	Leixoes Sport Club	1:03.34 :. :.

Série 4 de 15						
1	NUNES, Marcia Silva	122495	51	F	Lagoa Academico Clube	57.24 :. :.
WDF2	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	56.22 :. :.
3	GOMES, Marlene Concepcion	222227	49	E	Clube Desportivo Feirense	56.01 :. :.
4	RIBEIRO, Violante Isabel	124926	59	G	Sad	55.35 :. :.
5	LEITE, Joana Isabel	130666	46	E	Cfp	55.39 :. :.
6	SOUZA, Vitoria Neves	226271	32	B	Clube de Propaganda da Natação	56.09 :. :.
7	FREITAS, Carmen Joao	223875	46	E	Natacao de Valongo	57.11 :. :.
8	DIAS, Maria Alexandra	219156	61	H	Cfp	57.42 :. :.

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 5 de 15

WDF1	ALMEIDA, Ana Paula	153497	68	I	Cfp	54.53	_____
WDF2	OSORIO, Maria Claudia	219153	62	H	Cfp	51.40	_____
3	CARVALHO, Sandra Maria	220265	54	F	Porto	50.85	_____
4	SOUSA, Mariana Guedes	224390	28	A	Natacao de Valongo	50.44	_____
5	PINTO, Isabel Maria	207697	54	F	Cfp	50.67	_____
6	CASTRO, Filipa Nobre	210741	52	F	Portinado	50.99	_____
7	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	65	I	Clube Desportivo de Estarreja	54.23	_____
8	WEGES, Ellen Tineke	225479	65	I	Sporting de Espinho	54.54	_____

Série 6 de 15

1	LOBO, Ana Cristina	103983	60	H	Cfp	50.20	_____
2	PEREIRA, Rita Sofia	129211	45	E	Naval de Peniche	49.70	_____
3	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	48.54	_____
4	SOUSA, Maria Clara	100682	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	47.49	_____
5	NEVES, Susana Alves	209083	43	D	Litoral Alentejano	48.34	_____
6	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	66	I	Natacao de Valongo	48.73	_____
7	VAREJAO, Sara Patricia	227463	39	C	Cnbe	50.00	_____
8	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	40	D	Cfp	50.21	_____

Série 7 de 15

1	LIRIO, Ana Raquel	15206	36	C	Ginásio Sto. Tirso	46.29	_____
2	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	52	F	Sporting de Espinho	46.21	_____
3	MONTEIRO, Maria Leonor	226404	26	A	Natacao de Valongo	45.65	_____
4	RODRIGUES, Ines Florencio	107522	29	A	Viana Natacao	45.15	_____
5	LACERDA, Priscila Gomes	216876	40	D	Portinado	45.50	_____
6	DULK, Talia Den	222174	49	E	CCD Associacao De Nadadores Dos	46.00s	_____
7	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	52	F	Lagoa Academico Clube	46.24	_____
8	JOSE, Patricia Alexandra	111736	28	A	Gualdim Pais	47.08	_____

Série 8 de 15

WDF1	GONCALVES, Isilda Maria	112648	50	F	CCD Associacao De Nadadores Dos	44.54s	_____
2	MATOS, Carolina Ferreira	203814	35	C	Gafanha da Encarnação	44.38	_____
3	COSTA, Marta Sofia	206938	55	G	Universitario do Porto	43.77	_____
4	MENDES, Marcia Teresa	225816	52	F	Cfp	43.54	_____
5	GONCALVES, Francisca Isabel	218666	28	A	Cfp	43.72	_____
6	COELHO, Patricia Alexandra	226807	31	B	Braga	44.30	_____
7	MOORE, Michelle Annette	212338	66	I	Obidos Criativa, EEM	44.41	_____
8	CORREIA, Sandra Cristina	212315	52	F	Porto	44.82	_____

Série 9 de 15

1	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	50	F	Galitos / Bresimar	43.42	_____
2	VIEIRA SOUSA, Rita	224880	26	A	Famalicão	43.35	_____
3	CARVALHO, Elza Maria	153144	50	F	Cfp	42.77	_____
4	ARCTANDER, Inger	221136	60	H	Lagoa Academico Clube	42.05	_____
5	TRINDADE, Susana Matias	141445	52	F	Lagoa Academico Clube	42.74	_____
6	REBOCHO, Mariana Sarmento	103405	42	D	Cfp	43.06	_____
7	VALENTE, Carolina Martins	110061	28	A	Cnbe	43.36	_____
WDF8	GONCALVES, Ana Paula	215679	61	H	Clube Natacao Masters de Almada	43.43	_____

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 10 de 15

1 MONTEIRO, Ana Sofia	206852	30	B	Natacao de Valongo	41.95	___:___:___
2 ALMEIDA, Mariana Dias	22405	33	B	Ginásio Sto. Tirso	41.69	___:___:___
3 JOSE, Helena Manuel	15205	36	C	Ginásio Sto. Tirso	40.99	___:___:___
4 GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	40.72	___:___:___
5 BARBARA, Sandra Santa	104504	51	F	Ginásio Sto. Tirso	40.95	___:___:___
6 MARREIRO, Joana Isabel	26709	42	D	Portinado	41.03	___:___:___
7 FONSECA, Maria Ana	129912	44	D	Cfp	41.90	___:___:___
8 RIENDERHOFF, Yolanda	207733	47	E	Sporting de Espinho	41.96	___:___:___

Série 11 de 15

WDF1 NASCIMENTO, Marta Alexandra	105626	29	A	Famalicão	40.46	___:___:___
2 PATO, Ana Henriques	204148	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	39.73	___:___:___
3 DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	49	E	Sporting Clube de Aveiro	39.44	___:___:___
4 LYNES, Helen Anne	223647	48	E	Individual ANDL	39.32	___:___:___
5 CABRAL, Maria Camolino	118893	26	A	Leixoes Sport Club	39.37	___:___:___
6 GASPAR, Joana Margarida	109118	43	D	CCD Associacao De Nadadores Dos	39.72s	___:___:___
7 SARAIVA, Marcia Raquel	13584	31	B	Universitario do Porto	39.96	___:___:___
8 BRUNO, Marta Garanhoto	206622	33	B	Adrcimm	40.67	___:___:___

Série 12 de 15

1 FERREIRA, Filipa Margarida	127852	57	G	Cfp	39.21	___:___:___
2 JORGE, Rita Ferreira	101913	33	B	Academico Viseu Futebol Clube	39.09	___:___:___
3 DOMINGUES, Monica Seara	110972	26	A	Alcobaca	38.93	___:___:___
4 DIOGO, Maria Beatriz	117988	27	A	Gualdim Pais	38.48	___:___:___
5 COSTA, Maria Luisa	119218	52	F	Porto	38.68	___:___:___
6 SOUSA, Ana Filipa	24481	30	B	Gualdim Pais	38.94	___:___:___
7 LOPES, Maria Carolina	12501	39	C	Braga	39.16	___:___:___
8 TEIXEIRA, Rute Sofia	15202	36	C	Ginásio Sto. Tirso	39.26	___:___:___

Série 13 de 15

1 PEREIRA, Susana Estela	222698	57	G	Clube Desportivo de Estarreja	38.28	___:___:___
2 BAPTISTA, Liliana Elisabete	120495	48	E	Leixoes Sport Club	37.93	___:___:___
3 LEMOS, Ines Sousa	217777	34	B	Porto	37.28	___:___:___
WDF4 MARTINS, Maria Teresa	105948	28	A	Galitos / Bresimar	36.75	___:___:___
5 ROSA, Danielle Kisiel	227373	32	B	Natacao de Valongo	36.86	___:___:___
6 BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	29	A	Vilacondense	37.64	___:___:___
7 PRIOR, Ana Filipa	105895	49	E	Laranjeiro	37.93	___:___:___
8 DIAS, Ana Sofia	123667	40	D	Portinado	38.36	___:___:___

Série 14 de 15

1 VALENTIM, Adriana Pereira	13347	34	B	Portinado	36.33	___:___:___
2 COSTA, Maria Malaguerra	106765	28	A	Lisboa PoolSharks	35.00	___:___:___
3 ALVES, Filipa Carreira	118479	27	A	Clube Natacao Masters de Almada	34.82	___:___:___
4 LOUSA, Irina Filipa	102467	31	B	Porto	34.13	___:___:___
5 BARGADO, Catarina Isabel	12537	33	B	Lisboa PoolSharks	34.77	___:___:___
6 MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	34.88	___:___:___
7 PINHO, Catarina Dias	24405	32	B	Nacional de Nataçã	35.94	___:___:___
8 SILVA, Rita Rebelo	125430	47	E	Cfp	36.70	___:___:___

Prova 24, Femin., 50m Costas

Série 15 de 15

1	LUCAS, Mariana Sa	204193	42	D	Litoral Alentejano	33.85	___:___:___
2	SANTOS, Alexandra Jesus	117408	26	A	Leixoes Sport Club	32.62	___:___:___
3	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	29	A	Laranjeiro	31.88	___:___:___
4	LOPES, Carolina Sofia	100753	30	B	Louletano / Loule Aqui e Agora	30.46	___:___:___
5	NEVES, Vania Soares	12380	36	C	Viana Natacao	31.51	___:___:___
6	SANTOS, Carolina Ascenso	121271	25	A	Natacao de Valongo	32.22	___:___:___
7	OZOLA, Agnese Patricija	225613	28	A	Pimpoes/Cimai	32.81	___:___:___
8	GONCALVES, Flavia Daniela	26907	30	B	Caa	33.99	___:___:___