

Prova 20	Femin., 50m Bruços				Masters Startlist
24/01/2026 - 18:05					
RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	33.96	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Quarteira	30/11/2025
RN F(50-54)	39.24	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	42.72	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	45.37	TORRES, Maria Isabel	AAC	Estarreja	12/04/2025
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	59.66	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:24.73	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 20						
3	RODRIGUES, Ines Maria	227101	28	A	Clube de Propaganda da Natação	1:33.09
4	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao De Nadadores Do	1:27.48s
5	SILVA, Herminia Ferreira	216704	85	M	Porto	1:29.90

Série 2 de 20						
2	CABRAL, Maria Fatima	106203	77	K	Cfp	1:25.15
3	SILVA, Alia Maria	221695	76	K	Cfp	1:21.45
4	ANTUNES, Kathy Carrico	222865	48	E	CNLeiria - VOID	1:15.15
5	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	67	I	Clube Desportivo Feirense	1:19.73
6	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	77	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:24.28
7	PINHO, Maria Noemia	224910	80	L	Sporting de Espinho	1:27.40

Série 3 de 20						
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	1:13.79
2	SILVA, Marília Laura	131783	74	J	Cfp	1:12.49
3	TARASOVA, Nataliia	224814	72	J	Cfp	1:11.62
4	DUARTE, Ana Paula	225838	56	G	Natacao de Valongo	1:08.08
5	SANTOS, Ana Filipa	123606	49	E	Lagoa Academico Clube	1:08.93
6	NUNES, Isabel Maria	227391	52	F	Natacao de Valongo	1:12.40
7	AMORIM, Manuela Cruz	222359	63	H	Escola Desportiva de Viana	1:13.74
8	ROCHA, Maria Carmo	118886	72	J	Leixoes Sport Club	1:14.33

Série 4 de 20						
1	CARRONDO, Maria Luisa	221694	69	I	Cfp	1:06.40
2	SILVA, Maria Luisa	222132	67	I	Cfp	1:05.13
3	ALMEIDA, Lucia Lima	153247	62	H	Gafanha da Encarnação	1:04.36
4	FERREIRA, Maria Felix	112081	72	J	Sad	1:03.34
5	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	1:03.93
6	TAVARES, Maria Joao	207798	63	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	1:05.05
7	ROMA, Sandra Cristina	212003	52	F	CNLeiria - VOID	1:05.85
8	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:06.59

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 5 de 20

1	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	53	F	Nautico Marinha Grande	1:00.18	___:___:___
2	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao/ YesEnergy	59.54	___:___:___
3	DIAS, Maria Alexandra	219156	61	H	Cfp	58.68	___:___:___
4	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao/ YesEnergy	58.29	___:___:___
5	LIMA, Kelenn Cintia	219921	33	B	CNLeiria - VOID	58.66	___:___:___
6	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	33	B	Natacao do Fundao/ YesEnergy	59.18	___:___:___
7	SILVA, Marina Monica	205154	59	G	Lagoa Academico Clube	59.81	___:___:___
8	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	52	F	Vieirense	1:00.45	___:___:___

Série 6 de 20

1	WEGES, Ellen Tineke	225479	65	I	Sporting de Espinho	57.67	___:___:___
WDF2	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	57.54	___:___:___
3	NETO, Maria Manuela	102090	64	H	Natacao da Maia	56.94	___:___:___
4	MARTINS, Cinara Isabel	204274	44	D	Aquatico Silves	56.09	___:___:___
5	GIAO, Wanda Maria	110847	64	H	Lagoa Academico Clube	56.90	___:___:___
6	PEREIRA, Andrea Helena	200630	49	E	Caa	57.21	___:___:___
7	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	57.55	___:___:___
WDF8	LOPES, Erika Pina	218184	54	F	Braga	58.11	___:___:___

Série 7 de 20

1	PEREIRA, Maria Isabel	210313	55	G	Geslours	55.58	___:___:___
2	BRAGA, Patricia Isabel	225817	51	F	Cfp	55.56	___:___:___
3	FRANCO, Elisabete Botelho	219646	40	D	Geslours	55.00	___:___:___
4	CARVALHO, Sandra Maria	220265	54	F	Porto	54.57	___:___:___
5	DUPONT, Ana Paula	205209	68	I	Cfp	54.88	___:___:___
6	LIPCIUC, Cristina Nicoleta	215964	53	F	Braga	55.18	___:___:___
7	LACERDA, Mariana Ramos	227040	27	A	Natacao de Valongo	55.57	___:___:___
8	COSTA, Rosa Leitao	132419	61	H	Foca	55.75	___:___:___

Série 8 de 20

1	GONCALVES, Catarina Borges	221381	35	C	Clube Naval de Ponta Delgada	53.96	___:___:___
2	SOUSA, Maria Clara	100682	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	53.82	___:___:___
3	DUARTE, Paula Cristina	207732	61	H	Clube Desportivo Feirense	53.69	___:___:___
WDF4	ESCUDEIRO, Cecilia Maria	218345	52	F	CNLeiria - VOID	53.52	___:___:___
5	GOMES, Marlene Concepcion	222227	49	E	Clube Desportivo Feirense	53.52	___:___:___
6	NEVES, Susana Alves	209083	43	D	Litoral Alentejano	53.74	___:___:___
7	JULIO, Isabel Maria	221419	54	F	CNLeiria - VOID	53.85	___:___:___
8	VAREJAO, Sara Patricia	227463	39	C	Cnbe	54.00	___:___:___

Série 9 de 20

WDF1	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	53.32	___:___:___
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	66	I	Leixoes Sport Club	53.02	___:___:___
WDF3	CARVALHAL, Joana Andreia	224457	47	E	Clube de Propaganda da Natacao	52.32	___:___:___
4	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	52.06	___:___:___
5	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	52.11	___:___:___
6	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	52.93	___:___:___
7	NUNES, Marcia Silva	122495	51	F	Lagoa Academico Clube	53.31	___:___:___
8	CARVALHO, Helena Paula	17549	62	H	Sporting	53.42	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 10 de 20

1	REGO, Susana Isabel	215721	52	F	Leixoes Sport Club	52.01	___:___:___
WDF2	GONCALVES, Isilda Maria	112648	50	F	CCD Associacao De Nadadores Dos	51.42s	___:___:___
3	LENZI, Carla Vale	25647	59	G	Sad	50.34	___:___:___
4	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	65	I	Clube Desportivo de Estarreja	49.96	___:___:___
5	PINTO, Rita Loureiro	131353	41	D	Ginásio Clube Português	50.00	___:___:___
6	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	52	F	Sporting de Espinho	50.79	___:___:___
7	LISBOA, Sara Alexandra	224865	49	E	Fisica Torres Vedras	51.42	___:___:___
8	FERREIRA, Carla Alexandra	111575	50	F	Pimpoes/Cimai	52.04	___:___:___

Série 11 de 20

1	LORY, Susana Pereira	130673	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	49.82	___:___:___
2	MUELLER, Carmen Eliana	225307	46	E	Lagoa Academico Clube	49.57	___:___:___
3	LEITE, Joana Isabel	130666	46	E	Cfp	49.47	___:___:___
4	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	62	H	Leixoes Sport Club	48.76	___:___:___
5	CARVALHO, Vera Joao	218467	50	F	Cnbe	49.40	___:___:___
6	SOARES, Susana Maria	26158	56	G	Universitario do Porto	49.56	___:___:___
7	LACERDA, Priscila Gomes	216876	40	D	Portinado	49.70	___:___:___
8	KURTASH, Oksana	218902	35	C	Braga	49.82	___:___:___

Série 12 de 20

1	OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	50	F	Galitos / Bresimar	48.67	___:___:___
2	MENDES, Marina Isabel	106063	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	47.85	___:___:___
3	COELHO, Patricia Alexandra	226807	31	B	Braga	47.81	___:___:___
4	PATERNIO, Ana Raquel	222995	30	B	Rio Maior	47.72	___:___:___
5	SOUZA, Rita Vanessa	224771	42	D	Geslours	47.75	___:___:___
6	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	47.84	___:___:___
7	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	48.65	___:___:___
8	RODRIGUES, Maria Leonor	227832	27	A	Leixoes Sport Club	48.69	___:___:___

Série 13 de 20

1	SANTOS, Edna Beatriz	101084	30	B	Vieirense	47.59	___:___:___
2	RIENDERHOFF, Yolanda	207733	47	E	Sporting de Espinho	47.17	___:___:___
3	SOARES, Maria Barros	211074	25	A	Salesianos	46.53	___:___:___
4	FERNANDES, Ana Rita	105109	47	E	Académica de Coimbra	46.44	___:___:___
5	PALMA, Marcia Isabel	224401	45	E	CCD Associacao De Nadadores Dos	46.44s	___:___:___
WDF6	PALHARES, Ana Rosa	201379	61	H	Cfp	46.57	___:___:___
7	DUARTE, Joana Afonso	14980	34	B	Portinado	47.26	___:___:___
8	NAVARRO, Paula Margarida	202829	58	G	Natacao de Valongo	47.69	___:___:___

Série 14 de 20

1	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	45	E	Obidos Criativa, EEM	46.28	___:___:___
2	LOPES, Ana Rita	129056	34	B	CPCD Póvoa de Santa Iria	46.25	___:___:___
3	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	46.15	___:___:___
4	ROCHA, Rita Oliveira	116897	26	A	Leixoes Sport Club	45.90	___:___:___
5	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	46.03	___:___:___
6	PERES, Ines Marques	222022	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	46.23	___:___:___
7	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	28	A	Gualdim Pais	46.26	___:___:___
8	PINTO, Susana Monteiro	218650	50	F	Universitario do Porto	46.41	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 15 de 20

1	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao De Nadadores Dos	45.60s	_____
2	SILVA, Claudia Maria	131425	56	G	Palmela Desporto	44.90	_____
3	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	34	B	Portinado	44.50	_____
4	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	44.38	_____
5	AVELANS, Carla Susana	130741	51	F	Cfp	44.47	_____
6	ANTUNES, Tania Sofia	220623	38	C	Miranda do Corvo	44.55	_____
7	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	58	G	Gafanha da Encarnação	45.57	_____
8	MELO, Silvia Claudia	15709	35	C	Porto	45.63	_____

Série 16 de 20

WDF1	FARIA, Joana Maria	128933	52	F	Leixoes Sport Club	44.02	_____
2	GAMONAL, Elena Alarcon	106651	65	I	Lagoa Academico Clube	43.87	_____
3	FUMEGA, Elsa Maria	119665	48	E	Leixoes Sport Club	43.54	_____
4	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	38	C	CNLeiria - VOID	43.38	_____
5	LEMONS, Ines Sousa	217777	34	B	Porto	43.51	_____
6	DIOGO, Maria Beatriz	117988	27	A	Gualdim Pais	43.64	_____
7	ARENAS, Lina Orrego	211228	42	D	Porto	43.97	_____
8	NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	44.07	_____

Série 17 de 20

1	MAGALHAES, Ines Santos	126529	27	A	Sporting Clube de Aveiro	43.14	_____
2	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	43.02	_____
3	MARQUES, Filipa Alexandra	132935	45	E	Ndco	42.70	_____
4	FERREIRA, Ana Sofia	109040	27	A	Pimpoes/Cimai	42.65	_____
5	LEMONS, Andreia Ferreira	227778	38	C	Galitos / Bresimar	42.65	_____
6	ANDRADE, Maria Teresa	203942	63	H	Porto	42.72	_____
7	FERREIRA, Filipa Margarida	127852	57	G	Cfp	43.13	_____
8	SOUZA, Teresa Margarida	221800	51	F	Sporting Clube de Aveiro	43.22	_____

Série 18 de 20

1	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	42.19	_____
2	CARVALHO, Elza Maria	153144	50	F	Cfp	41.66	_____
3	BRUNO, Marta Garanhoto	206622	33	B	Adrcimm	41.29	_____
4	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	51	F	Juventude Atlantico Clube	40.69	_____
5	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	31	B	Louletano / Loule Aqui e Agora	41.22	_____
DNS6	MADEIRA, Carolina Costa	108248	26	A	Salesianos	41.63	_____
7	HILARIO, Mafalda Sofia	13868	33	B	Lisboa PoolSharks	41.87	_____
8	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	42.63	_____

Série 19 de 20

1	LAMAS, Joana Filipa	13368	34	B	Clube Desportivo Feirense	40.15	_____
2	CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	40.04	_____
3	SILVA, Rita Rebelo	125430	47	E	Cfp	39.25	_____
4	SILVA, Ines Rocha	117806	26	A	Alcobaca	38.63	_____
5	FREITAS, Joana Manuel	23323	48	E	Cfp	38.79	_____
6	RODRIGUES, Joana Aguiar	15401	33	B	Porto	39.65	_____
7	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	47	E	Gafanha da Encarnação	40.06	_____
8	SILVA, Patricia Fonseca	13374	33	B	Porto	40.18	_____

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 20 de 20

1	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	33	B	Ginásio Sto. Tirso	37.49	__:	__.	__
2	ALVES, Miriam Natacha	105873	29	A	Leixoes Sport Club	36.70	__:	__.	__
3	SOROKINA, Irina	216159	29	A	Cfp	36.21	__:	__.	__
4	FIGUEIRA, Isabel Maria	11424	47	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	33.70	__:	__.	__
WDF5	MARTINS, Maria Sofia	124662	42	D	Cfp	36.00	__:	__.	__
6	DAMASIO, Ana Raquel	13101	35	C	Nacional de Natação	36.32	__:	__.	__
7	BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	37.45	__:	__.	__
8	SANTOS, Carolina Ascenso	121271	25	A	Natacao de Valongo	37.95	__:	__.	__