

Prova 2	Masc., 400m Livres				Masters Startlist
23/01/2026 - 12:00					
RN A(25-29)	4:00.23	NIZ, Adriano Miguel	GDNVNF	Funchal	17/01/2015
RN B(30-34)	4:01.96	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Albufeira	10/12/2022
RN C(35-39)	4:06.32	SILVA, Pedro Miguel	CFV	Ponte de Sor	29/01/2011
RN D(40-44)	4:10.09	SEVIERI, Eduardo Ferreira	FCP	Torres Novas	24/01/2025
RN E(45-49)	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN E(45-49)	4:19.65	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Ponte de Sor	29/01/2011
RN F(50-54)	4:22.11	FREITAS, Jose Carlos	CFP	Felgueiras	26/01/2013
RN G(55-59)	4:25.70	FREITAS, Jose Carlos	INDNP	Mealhada	18/01/2019
RN H(60-64)	4:40.55	FREITAS, Jose Carlos	CNLA	Sines	04/03/2023
RN I(65-69)	5:27.24	MAVIOSE, Vitor Manuel	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN J(70-74)	5:55.49	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Recarei	16/05/2015
RN K(75-79)	6:23.33	DYSON, Stephen Thomas	SAD	Albufeira	10/12/2022
RN L(80-84)	7:42.12	SALGUEIRO, Luis Vidigal	SAD	Torres Novas	24/01/2025
RN M(85-89)	10:39.47	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	04/02/2022
RN N(90-94)	17:17.49	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	04/02/2022

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
3	COSTA, Francisco Jose	222493	72	J	Cfp	8:45.33 : . .
4	VIEGAS, Luis Silveira	104917	79	K	Sad	8:31.07 : . .
5	OLIVEIRA, Pedro Nuno	224894	69	I	Cfp	8:43.79 : . .
6	CABRAL, Luis Pereira	129152	77	K	Académica de Coimbra	10:07.53 : . .

Série 2 de 14						
1	PIRES, Amilcar Filipe	212773	42	D	CNLeiria - VOID	8:21.29 : . .
2	AGUIAR, Ricardo Portella	218370	67	I	Porto	8:17.91 : . .
3	SELIGSON, Steven Bruce	219656	79	K	Porto	8:08.39 : . .
4	RAMALHO, Jose Carlos	215958	59	G	Braga	7:47.94 : . .
5	RAPOSO, Jose Alexandre	131484	71	J	Sporting Clube de Aveiro	8:01.46 : . .
6	MOURAO, Luis Joao	209692	64	H	Natacao de Valongo	8:10.92 : . .
7	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	63	H	O2-Portimao	8:20.37 : . .
DNS8	LOPES, Carlos Manuel	202483	60	H	Sad	8:25.89 : . .

Série 3 de 14						
1	CARVALHO, Luis Duarte	152640	56	G	Sporting Clube de Aveiro	7:45.48 : . .
WDF2	FABIAO, Fernando Paulo	215799	68	I	Porto	7:36.11 : . .
3	SARVIA, Paolo	216437	67	I	Universitario do Porto	7:30.69 : . .
4	SOARES, Manuel Edgar	129129	72	J	O2-Portimao	7:27.41 : . .
5	PEREIRA, Luis Miguel	225572	53	F	Cfp	7:28.80 : . .
6	RIBEIRO, Telmo Eduardo	226405	51	F	Natacao de Valongo	7:34.08 : . .
7	SALGUEIRO, Luis Vidigal	119671	81	L	Sad	7:42.12 : . .
8	PORTO, Carlos Manuel	207570	75	K	Sad	7:46.09 : . .

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 4 de 14

1	FERNANDES, Manuel Carlos	225565	75	K	Sad	7:24.01	_____
DNS2	TOMAS, Filipe Miguel	130382	52	F	Ginásio Clube Português	7:10.00	_____
3	BARROS, Telmo Alexandre	204174	47	E	Leixoes Sport Club	7:07.51	_____
4	CORREIA, Carlos Augusto	100466	74	J	Clube Natacao Masters de Almada	6:56.03	_____
5	FILHO, Manoel Pinto	217979	65	I	Braga	7:01.00	_____
DNS6	MARTINS, Arnaldo Silva	129911	65	I	Cfp	7:08.74	_____
7	SANTOS, Manuel Fernando	204895	65	I	Gafanha da Encarnação	7:23.57	_____
8	CANITO, Carlos Filipe	216373	57	G	Natacao de Valongo	7:26.14	_____

Série 5 de 14

1	MACEDO, Isidro Marcelino	222747	58	G	Vitória Sport Clube	6:47.13	_____
2	PROVOTOROV, Vitalii	224416	42	D	Porto	6:42.01	_____
3	BOGA, Pedro Nuno	221780	41	D	Porto	6:30.27	_____
4	MITT, Joao Marcos	210500	58	G	Porto	6:24.74	_____
5	BORGES, Jose Diogo	215807	49	E	Lagoa Academico Clube	6:25.23	_____
6	ALMEIDA, Francisco Olazabal	214049	57	G	Cfp	6:32.36	_____
7	ALBUQUERQUE, Nuno Carlos	210412	62	H	Braga	6:45.55	_____
8	FERREIRA, Domingos Jose	209351	72	J	Leixoes Sport Club	6:54.10	_____

Série 6 de 14

1	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	57	G	Clube Natacao Masters de Almada	6:22.44	_____
2	GRILLO, Francisco Jose	215966	62	H	Braga	6:20.54	_____
3	GONCALVES, Oscar Filipe	219154	68	I	Cfp	6:18.22	_____
4	SOUSA, Luis Manuel	14630	60	H	Cfp	6:12.63	_____
5	PINTO, Mario Jose	12387	69	I	Académica de Coimbra	6:17.72	_____
6	MONTENEGRO, Miguel Alexandre	224559	38	C	Universitario do Porto	6:20.26	_____
7	AMBRUS, Attila-Janos	213595	52	F	Universitario do Porto	6:21.82	_____
8	OLIVEIRA, Paulo Fernando	220911	59	G	Nautico Marinha Grande	6:23.12	_____

Série 7 de 14

1	IROLDI, Oscar Pablo	224878	56	G	Cfp	6:10.62	_____
2	AZEVEDO, Pedro Jorge	215218	54	F	Porto	6:09.46	_____
3	DIOGO, Joao Pedro	118048	33	B	Cfp	6:02.52	_____
4	COSTA, Armando Joao	12262	63	H	Sporting de Espinho	5:56.75	_____
5	CRUZ, Jose Antonio	220956	42	D	Adrcimm	6:01.89	_____
6	MENDES, Ricardo Antonio	132928	71	J	Salesianos	6:02.96	_____
7	VIEIRA, Jose Manuel	109259	68	I	Ludens Clube de Machico	6:10.52	_____
8	MOREIRA, Flavio Martins	212334	56	G	Académica de Coimbra	6:10.89	_____

Série 8 de 14

1	MARTINHO, Antonio Jorge	11176	61	H	Académica de Coimbra	5:54.12	_____
2	ALMEIDA, Pedro Miguel	223371	43	D	Porto	5:52.62	_____
3	SOUSA, Manuel Reis	220066	54	F	Aquatico Silves	5:46.08	_____
4	PEREIRA, João Luis	112657	43	D	Litoral Alentejano	5:42.44	_____
5	CASAS, Adelino Jose	203882	60	H	Individual ANL	5:43.00	_____
6	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	27	A	O2-Portimao	5:47.36	_____
7	SEABRA, Henrique Luis	125467	65	I	Cfp	5:52.62	_____
8	FERNANDES, Carlos Gustavo	221036	43	D	Cfp	5:55.47	_____

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 9 de 14

1	MARICATO, Luis Carlos	217939	41	D	Clube Naval de Ponta Delgada	5:38.90	_____
2	GOULAO, Carlos Soares	212344	51	F	Galitos / Bresimar	5:38.43	_____
3	MAVIO, Vitor Manuel	100689	70	J	Sad	5:35.12	_____
4	SOARES, Ralf Pinto	26786	62	H	CCD Associacao De Nadadores Do	5:33.03s	_____
5	ALMEIDA, Diogo Pedroso	25632	49	E	Adrcimm	5:33.78	_____
6	ARROBAS, Miguel Maria	14650	52	F	CCD Associacao De Nadadores Do	5:37.63s	_____
7	BARROS, Francisco Santos	108661	54	F	Porto	5:38.72	_____
8	REIS, Marcio Leandro	216076	51	F	Cfp	5:39.90	_____

Série 10 de 14

1	BENTO, Jaime Carlos	118614	65	I	Sad	5:28.00	_____
2	MACHADO, Pedro Ricardo	216541	39	C	Famalição	5:23.05	_____
3	BENTO, Goncalo Mano	148710	49	E	Gafanha da Encarnação	5:21.94	_____
4	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	44	D	Natacao de Valongo	5:21.24	_____
5	CARDOSO, Ricardo Paulo	224406	46	E	Geslours	5:21.45	_____
6	XAVIER, Jorge Miguel	222531	37	C	Braga	5:22.30	_____
7	BARBOSA, Nuno Duarte	102929	30	B	Leixoes Sport Club	5:23.82	_____
8	CARVALHO, Vitor Moreira	218789	40	D	Braga	5:30.13	_____

Série 11 de 14

1	OLIVEIRA, Carlos Jorge	11360	62	H	Clube Natacao Masters de Almada	5:20.35	_____
2	DIAS, Rafael Devesa	222402	41	D	Galitos / Bresimar	5:16.44	_____
3	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	51	F	Cfp	5:14.59	_____
4	FERREIRA, Francisco David	121874	37	C	Cfp	5:08.11	_____
5	PRATAS, Diogo Marques	222496	40	D	Gafanha da Encarnação	5:11.91	_____
6	MARTINS, Marcelo Jose	219556	55	G	Cfp	5:15.72	_____
7	BRAGA, Pedro Nuno	105530	52	F	Universitario do Porto	5:19.10	_____
8	GARCIA, Goncalo Sampaio	224446	33	B	Universitario do Porto	5:21.12	_____

Série 12 de 14

1	ARAUJO, Nuno Miguel	224778	32	B	Braga	5:02.53	_____
2	CARACA, Gustavo Hachmeister	26787	50	F	Nacional de Natação	5:00.26	_____
3	POLICARPO, Fabio Andre	219878	36	C	CPCD Póvoa de Santa Iria	4:50.73	_____
4	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	34	B	Braga	4:49.51	_____
WDF5	PACHECO, Luis Daniel	14613	50	F	Alcobaca	4:50.27	_____
6	SANTOS, Bruno Miguel	14631	50	F	Universitario do Porto	4:50.74	_____
7	SANTOS, Patrick	26609	47	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	5:02.16	_____
8	BELCHIOR, Bruno Miguel	222256	41	D	Alcobaca	5:06.50	_____

Série 13 de 14

1	PORTELA, Antonio Luis	218039	51	F	Cfp	4:45.23	_____
2	NOLASCO, Nuno Maria	26204	39	C	Ginásio Clube Português	4:40.20	_____
3	FELICIO, Mario Nuno	205226	36	C	Ginásio Clube Português	4:36.55	_____
4	QUEIROS, Samuel Patricio	15701	35	C	Porto	4:32.77	_____
5	LOPES, Pedro Frago	12075	36	C	Porto	4:32.89	_____
6	TREMPOLETS, Serhii	225270	34	B	Sad	4:38.69	_____
7	FREITAS, Jose Carlos	111877	63	H	Individual ANNP	4:41.94	_____
DNS8	NEVES, Jose Pedro	17203	45	E	Cfp	4:45.82	_____

Prova 2, Masc., 400m Livres

Série 14 de 14

1 FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	46	E	Cfp	4:30.15	__:	__.	__
2 MENDES, Joao Santos	111648	28	A	Leixoes Sport Club	4:24.58	__:	__.	__
3 GOMES, Filipe Miguel	107284	29	A	CNLeiria - VOID	4:23.50	__:	__.	__
4 SANTOS, Nuno Goncalo	101865	30	B	Vieirense	4:21.31	__:	__.	__
5 NEVES, Diogo Ferreira	108221	28	A	Natacao de Valongo	4:21.37	__:	__.	__
6 BARBARA, Goncalo Gualberto	118851	26	A	Lagoa Academico Clube	4:23.84	__:	__.	__
7 ROQUE, Jorge Manuel	10760	36	C	Porto	4:27.03	__:	__.	__
8 HALIKA, Michael	226687	48	E	Porto	4:32.18	__:	__.	__