

Prova 18	Femin., 50m Livres				Masters Startlist
24/01/2026 - 16:15					
RN A(25-29)	26.74	CASTRO, Adriana Daniela	LSC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	26.67	CRUZ, Sara Francisco	ADBA	Caldas da Rainha	20/04/2024
RN C(35-39)	27.63	GRILLO, Ana Paula	UDCA	Hürth (GER)	20/03/2004
RN D(40-44)	27.72	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	28.03	GOMES, Susana Clara	CNF	Funchal	21/11/2023
RN F(50-54)	28.84	FERNANDES, Rita Lopes	FCP	Funchal	21/11/2023
RN G(55-59)	31.26	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Albufeira	10/12/2022
RN H(60-64)	32.87	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	36.20	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	08/04/2017
RN J(70-74)	38.46	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	42.26	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Sines	02/03/2019
RN L(80-84)	46.34	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:23.22	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 26</u>						
WDF1	CABRAL, Maria Fatima	106203	77	K	Cfp	1:27.45 :. :.
2	OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	77	K	Clube Desportivo de Estarreja	1:10.19 :. :.
3	SILVA, Herminia Ferreira	216704	85	M	Porto	1:08.38 :. :.
4	NUNES, Isabel Maria	227391	52	F	Natacao de Valongo	1:05.89 :. :.
5	AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	67	I	Clube Desportivo Feirense	1:06.62 :. :.
6	TARASOVA, Nataliaia	224814	72	J	Cfp	1:09.84 :. :.
7	SILVA, Alia Maria	221695	76	K	Cfp	1:18.95 :. :.
8	SA, Nair Gomes	13404	87	M	CCD Associacao De Nadadores Do	1:41.25s :. :.

<u>Série 2 de 26</u>						
1	MENEZES, Maria Paula	125606	64	H	Académica de Coimbra	1:00.38 :. :.
2	SILVA, Marilia Laura	131783	74	J	Cfp	59.24 :. :.
3	TAVARES, Maria Joao	207798	63	H	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	57.95 :. :.
4	HESEL, Maria Helena	219554	77	K	Cfp	57.13 :. :.
5	ROMA, Sandra Cristina	212003	52	F	CNLeiria - VOID	57.18 :. :.
6	AMORIM, Manuela Cruz	222359	63	H	Escola Desportiva de Viana	58.50 :. :.
7	SANTOS, Debora Filipa	132091	34	B	Cfp	1:00.09 :. :.
8	ROCHA, Maria Carmo	118886	72	J	Leixoes Sport Club	1:04.64 :. :.

<u>Série 3 de 26</u>						
1	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	56.67 :. :.
2	FERREIRA, Maria Felix	112081	72	J	Sad	56.03 :. :.
WDF3	VASCONCELOS, Maria Eduarda	226622	63	H	Cfp	54.41 :. :.
4	MARTINS, Delfina Maria	117387	60	H	Ginásio Sto. Tirso	53.42 :. :.
WDF5	WARNOK, Susan Ann	216222	70	J	Obidos Criativa, EEM	54.37 :. :.
6	GUERRA, Margarida Maria	224169	60	H	Natacao do Fundao/ YesEnergy	55.64 :. :.
7	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	56.07 :. :.
8	SOUSA, Vitoria Neves	226271	32	B	Clube de Propaganda da Nataçao	56.93 :. :.

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 4 de 26

1	CARRONDO, Maria Luisa	221694	69	I	Cfp	52.97	___:___:___
2	COSTA, Isabel Maria	214948	51	F	Clube Naval de Ponta Delgada	51.64	___:___:___
3	CERIEIRO, Angelina Maria	221106	59	G	Natacao do Fundao/ YesEnergy	50.73	___:___:___
4	MOTA, Teresa Susana	215976	50	F	Braga	50.46	___:___:___
5	PEREIRA, Luiza Ribolli	214960	29	A	Vieirense	50.49	___:___:___
6	FREITAS, Carmen Joao	223875	46	E	Natacao de Valongo	50.91	___:___:___
7	DUARTE, Ana Paula	225838	56	G	Natacao de Valongo	52.85	___:___:___
WDF8	ALMEIDA, Carmen Sofia	223939	46	E	CNLeiria - VOID	53.38	___:___:___

Série 5 de 26

1	SILVA, Joana Gameiro	226695	36	C	CNLeiria - VOID	49.65	___:___:___
2	BRAGA, Patricia Isabel	225817	51	F	Cfp	48.79	___:___:___
3	DUPONT, Ana Paula	205209	68	I	Cfp	48.49	___:___:___
4	SANTOS, Ana Filipa	123606	49	E	Lagoa Academico Clube	48.05	___:___:___
5	ALMEIDA, Sonia Catarina	210527	52	F	Vieirense	48.27	___:___:___
6	DUARTE, Paula Cristina	207732	61	H	Clube Desportivo Feirense	48.73	___:___:___
7	PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	54	F	Aquatico Silves	48.81	___:___:___
8	ALMEIDA, Lucia Lima	153247	62	H	Gafanha da Encarnação	50.33	___:___:___

Série 6 de 26

1	PEREIRA, Andrea Helena	200630	49	E	Caa	47.87	___:___:___
2	SANTOS, Monica Isabel	224016	41	D	Penafiel	47.31	___:___:___
3	OLIVEIRA, Beatriz Manata	213519	32	B	Gafanha da Encarnação	46.81	___:___:___
4	WEGES, Ellen Tineke	225479	65	I	Sporting de Espinho	46.65	___:___:___
5	GONZALEZ, Carla Luisa	223406	65	I	Clube Desportivo de Estarreja	46.79	___:___:___
6	PEREIRA, Manuela Ribeiro	211409	55	G	Ba Leiria / Sk Coffee	47.29	___:___:___
7	CAEIRO, Ana Maria	201953	67	I	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	47.47	___:___:___
8	VAREJAO, Sara Patricia	227463	39	C	Cnbe	48.00	___:___:___

Série 7 de 26

1	MONTEIRO, Isabel Costa	11174	73	J	Académica de Coimbra	46.46	___:___:___
2	SILVESTRE, Helia Gloria	216870	53	F	Portinado	45.64	___:___:___
3	PEREIRA, Claudia Patricia	223915	33	B	Natacao do Fundao/ YesEnergy	44.71	___:___:___
4	SOUZA, Mariana Guedes	224390	28	A	Natacao de Valongo	44.35	___:___:___
5	OLIVEIRA SOEIRO, Rita	224159	37	C	Cfp	44.50	___:___:___
6	LIMA, Kelenn Cintia	219921	33	B	CNLeiria - VOID	44.86	___:___:___
7	GOMES, Marlene Concepcion	222227	49	E	Clube Desportivo Feirense	46.31	___:___:___
8	AUGUSTO, Isabel Reis	222298	56	G	Clube Naval de Ponta Delgada	46.51	___:___:___

Série 8 de 26

1	TAVARES, Conceicao Baptista	224321	57	G	Gafanha da Encarnação	44.32	___:___:___
2	CUNHA, Maria Paula	121597	67	I	Leixoes Sport Club	43.63	___:___:___
3	OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	66	I	Natacao de Valongo	43.58	___:___:___
4	CARVALHO, Vera Joao	218467	50	F	Cnbe	43.40	___:___:___
5	JULIO, Isabel Maria	221419	54	F	CNLeiria - VOID	43.54	___:___:___
6	JOSE, Patricia Alexandra	111736	28	A	Gualdim Pais	43.59	___:___:___
7	LACERDA, Mariana Ramos	227040	27	A	Natacao de Valongo	43.93	___:___:___
8	NETO, Maria Manuela	102090	64	H	Natacao da Maia	44.33	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 9 de 26

1	ALMEIDA, Ana Paula	153497	68	I	Cfp	43.31	_____
2	GIAO, Wanda Maria	110847	64	H	Lagoa Academico Clube	42.94	_____
3	MARTINS, Cinara Isabel	204274	44	D	Aquatico Silves	42.51	_____
WDF4	LOPES, Erika Pina	218184	54	F	Braga	42.29	_____
5	NUNES, Marcia Silva	122495	51	F	Lagoa Academico Clube	42.35	_____
6	CASTRO, Filipa Nobre	210741	52	F	Portinado	42.53	_____
DNS7	SILVA, Vivien Patricia	212365	64	H	Cfp	42.97	_____
8	OLIVEIRA, Fernanda Maria	225337	53	F	Nautico Marinha Grande	43.32	_____

Série 10 de 26

1	OLIVEIRA, Maria Teresa	10538	69	I	Académica de Coimbra	42.09	_____
WDF2	CARVALHAL, Joana Andreia	224457	47	E	Clube de Propaganda da Natação	41.90	_____
3	PERES, Ines Marques	222022	34	B	Clube Naval de Ponta Delgada	41.74	_____
4	TAVARES, Mariana Sofia	100011	31	B	Rio Maior	41.59	_____
5	SILVA, Ines Ferreira	215772	29	A	Vilacondense	41.65	_____
6	INACIO, Vanessa Mendes	215618	46	E	Rio Maior	41.88	_____
7	RELVAS, Ana Moura	12124	70	J	Académica de Coimbra	42.00	_____
8	FERREIRA, Maria Manuela	130114	56	G	Vitória Sport Clube	42.11	_____

Série 11 de 26

WDF1	PEZZINI, Susanna	216158	34	B	Cfp	41.42	_____
2	SMEED, Ann Violet	219923	61	H	Obidos Criativa, EEM	41.39	_____
WDF3	MASSAGUE, Adriana Reguera	131589	51	F	Cfp	41.20	_____
4	MARCELINO, Catarina Matias	127055	30	B	GSC Grândola Sports club	40.88	_____
5	SANTOS, Nadia Filipa	200465	36	C	Alcobaca	41.13	_____
6	GUIMARAES, Francisca Faria	224763	40	D	Cfp	41.34	_____
7	NEVES, Susana Alves	209083	43	D	Litoral Alentejano	41.40	_____
8	CALDEIRA, Sandra Filipa	206915	54	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	41.52	_____

Série 12 de 26

1	CUNHA, Maria Trigueiros	132357	62	H	Leixoes Sport Club	40.53	_____
2	NAVARRO, Paula Margarida	202829	58	G	Natacao de Valongo	40.18	_____
3	SOARES, Maria Barros	211074	25	A	Salesianos	39.73	_____
WDF4	GONCALVES, Isilda Maria	112648	50	F	CCD Associacao De Nadadores Dos	39.55s	_____
5	OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	52	F	Sporting de Espinho	39.60	_____
6	LOURENCO, Teresa Margarida	202828	57	G	Natacao de Valongo	39.77	_____
7	PAIS, Liliane Caninhas	221103	46	E	Natacao do Fundao/ YesEnergy	40.33	_____
8	LISBOA, Sara Alexandra	224865	49	E	Fisica Torres Vedras	40.76	_____

Série 13 de 26

1	VIEIRA, Maria Reboredo	215973	41	D	Braga	39.44	_____
2	CERVELAN, Monteserrat Milagros	219354	45	E	Obidos Criativa, EEM	39.30	_____
3	MENDES, Marina Isabel	106063	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	39.02	_____
4	FERNANDES, Ana Rita	105109	47	E	Académica de Coimbra	38.87	_____
5	COELHO, Patricia Alexandra	226807	31	B	Braga	38.93	_____
6	PATERNO, Ana Raquel	222995	30	B	Rio Maior	39.22	_____
7	RIBEIRO, Helena Isabel	122493	52	F	Lagoa Academico Clube	39.38	_____
8	GONCALVES, Catarina Borges	221381	35	C	Clube Naval de Ponta Delgada	39.52	_____

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 14 de 26

1	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	38.53	_____
2	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	38.30	_____
3	TROMBINHAS, Fernanda Isabel	218520	48	E	Cnbe	38.17	_____
4	MACHADO, Sandra Marisa	148687	33	B	Pimpoes/Cimai	37.98	_____
DNS5	PEREIRA, Susana Estela	222698	57	G	Clube Desportivo de Estarreja	37.98	_____
6	NEVES, Daniela Leal	218271	33	B	Gafanha da Encarnação	38.25	_____
DNS7	BAPTISTA, Mariana Gomes	227325	29	A	Geslours	38.38	_____
8	PONTES SILVA, Ines	224185	26	A	Famalicão	38.87	_____

Série 15 de 26

1	DUARTE, Joana Afonso	14980	34	B	Portinado	37.89	_____
2	OSORIO, Maria Claudia	219153	62	H	Cfp	37.42	_____
3	OLIVEIRA, Ana Mafalda	23193	45	E	Natacao da Maia	37.33	_____
4	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao De Nadadores Dos	37.18s	_____
5	CORREIA, Sandra Cristina	212315	52	F	Porto	37.30	_____
6	FERREIRA, Teresa Sofia	218366	46	E	Vitória Sport Clube	37.34	_____
7	CUNHA, Eugenia Maria	26546	64	H	Académica de Coimbra	37.56	_____
8	SILVA, Claudia Maria	131425	56	G	Palmela Desporto	37.96	_____

Série 16 de 26

1	COSTA, Marta Sofia	206938	55	G	Universitario do Porto	36.62	_____
2	PINTO, Susana Monteiro	218650	50	F	Universitario do Porto	36.37	_____
3	LACERDA, Priscila Gomes	216876	40	D	Portinado	36.32	_____
4	AFONSO, Salome Dias	216833	31	B	Cfp	35.99	_____
5	LIRIO, Ana Raquel	15206	36	C	Ginásio Sto. Tirso	36.18	_____
6	CABRAL, Maria Camolino	118893	26	A	Leixoes Sport Club	36.36	_____
7	GUEDES, Ana Dalte	121739	46	E	Leixoes Sport Club	36.52	_____
8	TROMBINHAS, Andreia Jesus	218465	48	E	Cnbe	37.13	_____

Série 17 de 26

1	MOORE, Michelle Annette	212338	66	I	Obidos Criativa, EEM	35.86	_____
2	SANTOS, Edna Beatriz	101084	30	B	Vieirense	35.77	_____
3	APPELT, Martha Paz	204759	40	D	Porto	35.60	_____
4	SIMÕES, Nadia Sofia	217056	43	D	CNLeiria - VOID	35.56	_____
5	REGO, Susana Isabel	215721	52	F	Leixoes Sport Club	35.58	_____
6	FOUGO, Rita Claudia	24051	38	C	Natacao da Maia	35.72	_____
7	VALENTE, Carolina Martins	110061	28	A	Cnbe	35.80	_____
8	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	35.86	_____

Série 18 de 26

1	LYNES, Helen Anne	223647	48	E	Individual ANDL	35.21	_____
2	ANDRADE, Maria Teresa	203942	63	H	Porto	34.95	_____
3	SANTOS, Miriam Rodrigues	14552	35	C	Clube Natacao Masters de Almada	34.41	_____
4	SOUZA, Ana Filipa	24481	30	B	Gualdim Pais	34.12	_____
5	ANTUNES, Tania Sofia	220623	38	C	Miranda do Corvo	34.16	_____
6	LEMONS, Andreia Ferreira	227778	38	C	Galitos / Bresimar	34.51	_____
7	MARREIRO, Joana Isabel	26709	42	D	Portinado	34.96	_____
8	VINAGRE, Marta Filipa	24660	31	B	Lisboa PoolSharks	35.51	_____

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 19 de 26

1	ARCTANDER, Inger	221136	60	H	Lagoa Academico Clube	34.06	___:___:___
2	ANDRADE, Marta Meireles	103108	36	C	Lousada Séc.XXI	33.88	___:___:___
3	TREZENTOS, Catarina Goncalves	116639	28	A	Gualdim Pais	33.81	___:___:___
4	DIOGO, Maria Beatriz	117988	27	A	Gualdim Pais	33.68	___:___:___
5	RODRIGUES, Rafaela Ferreira	117752	28	A	Universitario do Porto	33.69	___:___:___
6	PARAMIO, Maria Luz	206727	50	F	Clube Naval de Ponta Delgada	33.85	___:___:___
7	GUIMARAES, Rita Cabral	104341	62	H	Cfp	34.04	___:___:___
8	DOURADO, Francisca Azevedo	112521	26	A	Vilacondense	34.10	___:___:___

Série 20 de 26

1	MENDES, Ana Rita	10919	35	C	Geslours	33.64	___:___:___
2	GARCIA, Ana Rita	224887	47	E	ACSintra	33.60	___:___:___
3	CATARINO, Marta Gloria	117354	42	D	Lagoa Academico Clube	33.43	___:___:___
4	SWERTS, Tatiana Stankunavicius	209748	48	E	Braga	33.35	___:___:___
5	PINHO, Catarina Dias	24405	32	B	Nacional de Natação	33.37	___:___:___
6	FERREIRA, Ana Sofia	109040	27	A	Pimpoes/Cimai	33.58	___:___:___
7	MILLWOOD, Aimee Elizabeth	224225	35	C	Nacional de Natação	33.61	___:___:___
8	PAIS, Oleksandra	224454	39	C	Porto	33.67	___:___:___

Série 21 de 26

1	PATO, Ana Henriques	204148	43	D	Clube Natacao Masters de Almada	33.21	___:___:___
2	CORREIA, Catarina Vieira	121076	27	A	Leixoes Sport Club	32.86	___:___:___
3	DOMINGUES, Claudia Baptista	203924	49	E	Sporting Clube de Aveiro	32.76	___:___:___
4	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182	29	A	Vilacondense	32.44	___:___:___
5	VALENTIM, Adriana Pereira	13347	34	B	Portinado	32.69	___:___:___
6	JOSE, Helena Manuel	15205	36	C	Ginásio Sto. Tirso	32.77	___:___:___
7	ROTHES, Ines Maria	124731	53	F	Cfp	33.01	___:___:___
8	JORGE, Rita Ferreira	101913	33	B	Academico Viseu Futebol Clube	33.33	___:___:___

Série 22 de 26

1	NEVES, Matilde Henry	224879	44	D	Cfp	32.36	___:___:___
2	COIMBRA, Rute Lourenco	218689	47	E	Gafanha da Encarnação	32.18	___:___:___
3	COSTA, Maria Malaguerra	106765	28	A	Lisboa PoolSharks	32.00	___:___:___
4	BARGADO, Catarina Isabel	12537	33	B	Lisboa PoolSharks	31.89	___:___:___
5	SILVA, Rita Rebelo	125430	47	E	Cfp	31.99	___:___:___
6	CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	32.16	___:___:___
7	REMELGADO, Ana Catarina	103628	30	B	Leixoes Sport Club	32.19	___:___:___
8	DIAS, Ana Sofia	123667	40	D	Portinado	32.39	___:___:___

Série 23 de 26

1	FRIAS, Manuela Xavier	12330	38	C	Academico Viseu Futebol Clube	31.64	___:___:___
2	SARAIVA, Marcia Raquel	13584	31	B	Universitario do Porto	31.56	___:___:___
3	BORGES, Catarina Rego	107020	27	A	Bombeiros de Ponta Delgada	31.36	___:___:___
4	MARQUES, Carla Sofia	106619	48	E	Académica de Coimbra	31.12	___:___:___
5	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473	27	A	Galitos / Bresimar	31.27	___:___:___
6	LEITE, Teresa Sofia	13596	34	B	Clube Desportivo Feirense	31.41	___:___:___
7	BERNARDINO, Catarina Alexandr	25420	32	B	Cfp	31.63	___:___:___
8	DUARTE, Claudia Guerreiro	202595	31	B	Louletano / Loule Aqui e Agora	31.84	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Livres

Série 24 de 26

1 FERREIRA, Filipa Margarida	127852	57	G	Cfp	30.93	___:___.
2 VILAR, Sonia Oliveira	26837	47	E	Natacao de Valongo	30.69	___:___.
3 ALVES, Joana Isabel	130453	38	C	Universitario do Porto	30.51	___:___.
4 BARBARA, Carla Santa	118948	51	F	Porto	30.45	___:___.
5 PINHEIRO, Andreia Sofia	210322	33	B	Clube Naval de Ponta Delgada	30.47	___:___.
6 RESENDES, Ana Marta	12798	46	E	Clube Desportivo Escolar de Ag	30.64	___:___.
DNS7 MADEIRA, Carolina Costa	108248	26	A	Salesianos	30.83	___:___.
8 COSTA, Maria Luisa	119218	52	F	Porto	31.00	___:___.

Série 25 de 26

1 BARBARA, Joana Pereira	13948	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	30.27	___:___.
2 FURTADO, Cristina Alexandra	110596	30	B	Famalicão	30.14	___:___.
3 NUNES, Sofia Alexandra	112322	26	A	Laranjeiro	29.66	___:___.
4 ROLIM, Soraia Guerra	121321	31	B	Laranjeiro	29.25	___:___.
5 FERREIRA, Ana Claudia	10559	36	C	Alcobaca	29.27	___:___.
6 ADVANI, Jana	225751	48	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	29.91	___:___.
7 SOROKINA, Irina	216159	29	A	Cfp	30.18	___:___.
8 LEMOS, Ines Sousa	217777	34	B	Porto	30.44	___:___.

Série 26 de 26

1 RUIVACO, Maria Saraiva	117813	26	A	Vieirense	29.22	___:___.
2 ALVES, Miriam Natacha	105873	29	A	Leixoes Sport Club	28.71	___:___.
3 LOPES, Carolina Sofia	100753	30	B	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.22	___:___.
4 CRUZ, Sara Francisco	10732	33	B	Individual ANDL	26.44	___:___.
5 DAMASIO, Ana Raquel	13101	35	C	Nacional de Natação	27.10	___:___.
6 AFONSO, Sofia Martiniano	14756	42	D	Cfp	28.47	___:___.
7 ALVES, Filipa Carreira	118479	27	A	Clube Natacao Masters de Almada	28.78	___:___.
8 FERNANDES, Ana Ines	119258	26	A	Vitória Sport Clube	29.22	___:___.