

Prova 14	Femin., 200m Bruços				Masters Startlist
24/01/2026 - 12:45					
RN A(25-29)	2:38.13	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	2:46.84	GOMES, Diana Duarte	CWP	Torres Novas	05/02/2022
RN C(35-39)	2:53.31	MARTINS, Maria Sofia	CFP	Lousada	03/12/2023
RN D(40-44)	2:53.36	MARTINS, Maria Sofia	CFP	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN E(45-49)	3:07.86	ALVES, Catarina Andrade	CNF	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN F(50-54)	3:10.13	CARMO, Maria Helena	SAD	Sines	28/01/2017
RN G(55-59)	3:23.36	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	3:36.25	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:52.92	PINTAO, Luisa Maria	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN J(70-74)	3:55.98	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Caldas da Rainha	09/12/2017
RN K(75-79)	4:07.05	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN L(80-84)	5:19.56	RAIMUNDO, Isabel Maria	SAD	Tomar	08/02/2020
RN M(85-89)	59:00.00	, start			01/01/1800

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7						
3	ROMA, Sandra Cristina	212003	52	F	CNLeiria - VOID	5:24.72 :.:
4	MARTINS, Ana Paula	108035	73	J	Porto	5:21.21 :.:
5	MACHADO, Gracinda Maria	117386	65	I	Ginásio Sto. Tirso	5:22.60 :.:
6	CABRAL, Maria Fatima	106203	77	K	Cfp	7:26.40 :.:

Série 2 de 7						
1	CARDOSO, Helena Maria	205207	60	H	Cfp	4:56.81 :.:
2	PEREIRA, Maria Isabel	210313	55	G	Geslours	4:22.73 :.:
3	SANTINHA, Fernanda Maria	100478	54	F	Clube Natacao Masters de Almada	4:17.37 :.:
4	COSTA, Rosa Leitao	132419	61	H	Foca	4:13.37 :.:
5	LUZ, Carmen Silvia	148558	45	E	Litoral Alentejano	4:14.04 :.:
6	MESQUITA, Isabel Maria	222704	51	F	Natacao de Valongo	4:20.22 :.:
7	DIAS, Maria Alexandra	219156	61	H	Cfp	4:44.23 :.:
8	SILVA, Maria Luisa	222132	67	I	Cfp	5:16.92 :.:

Série 3 de 7						
1	MARTIN, Emma	220976	44	D	Portinado	4:05.05 :.:
2	CANORA MARIN, Maria Azucena	214254	66	I	Leixoes Sport Club	4:03.18 :.:
3	LORY, Susana Pereira	130673	39	C	Clube Natacao Masters de Almada	3:58.71 :.:
4	MONTEIRO, Francisca Pinho	220886	44	D	Sporting Clube de Aveiro	3:57.71 :.:
5	TORRES, Maria Isabel	12229	66	I	Académica de Coimbra	3:58.28 :.:
6	GOMES, Ana Claudia	215283	50	F	Académica de Coimbra	4:00.83 :.:
7	PINTAO, Luisa Maria	26112	72	J	CCD Associacao De Nadadores Do	4:05.00s :.:
8	SOUSA, Maria Clara	100682	58	G	Clube Natacao Masters de Almada	4:07.13 :.:

Série 4 de 7						
WDF1	PALHARES, Ana Rosa	201379	61	H	Cfp	3:56.53 :.:
2	BLANCO, Catarina Araujo	124701	55	G	Cfp	3:49.08 :.:
3	URBANO, Maria Margarida	11355	63	H	Académica de Coimbra	3:44.87 :.:
4	ERVILHA, Joana Antunes	13980	45	E	CNLeiria - VOID	3:42.29 :.:
5	SA, Inez Correa	215609	47	E	Lagoa Academico Clube	3:44.36 :.:
6	CLEMENTE, Catarina Augusta	202808	56	G	Tnc	3:47.79 :.:
7	FERNANDES, Maria Santos	105263	64	H	Leixoes Sport Club	3:56.19 :.:
8	KURTASH, Oksana	218902	35	C	Braga	3:57.39 :.:

Prova 14, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 7

1	SEQUEIRA, Maria Manuela	109962	58	G	Gafanha da Encarnação	3:37.33	___:___:___
2	AVELANS, Carla Susana	130741	51	F	Cfp	3:33.05	___:___:___
3	ARENAS, Lina Orrego	211228	42	D	Porto	3:32.93	___:___:___
4	DIAS, Ana Patricia	219609	36	C	Lagoa Academico Clube	3:31.13	___:___:___
5	CAVALEIRO, Joana Margarida	209719	48	E	Académica de Coimbra	3:32.02	___:___:___
6	WEISS, Kathrin	224149	62	H	CCD Associacao De Nadadores Do	3:33.02s	___:___:___
7	CARVALHO, Helena Paula	17549	62	H	Sporting	3:33.82	___:___:___
8	PASCOAL, Rita Fernandes	213206	38	C	CNLeiria - VOID	3:39.29	___:___:___

Série 6 de 7

1	MATOS, Carolina Ferreira	203814	35	C	Gafanha da Encarnação	3:29.38	___:___:___
2	CARVALHO, Elza Maria	153144	50	F	Cfp	3:20.10	___:___:___
3	NOBREGA, Claudia Patricia	26044	51	F	Juventude Atlantico Clube	3:18.72	___:___:___
4	VILAR, Sonia Oliveira	26837	47	E	Natacao de Valongo	3:15.72	___:___:___
5	CUNHA, Maria Ines	12628	54	F	Galitos / Bresimar	3:18.25	___:___:___
6	RODRIGUES, Sara Daniela	12281	39	C	Galitos / Bresimar	3:19.58	___:___:___
7	FERNANDES, Alexia Alves	201754	30	B	Natacao de Valongo	3:24.92	___:___:___
8	SOUSA, Teresa Margarida	221800	51	F	Sporting Clube de Aveiro	3:29.69	___:___:___

Série 7 de 7

1	SILVA, Patricia Fonseca	13374	33	B	Porto	3:13.54	___:___:___
2	FREITAS, Joana Manuel	23323	48	E	Cfp	3:07.40	___:___:___
3	ALMEIDA, Mariana Dias	22405	33	B	Ginásio Sto. Tirso	3:02.86	___:___:___
4	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541	29	A	Laranjeiro	2:48.57	___:___:___
5	SANTOS, Carolina Ascenso	121271	25	A	Natacao de Valongo	2:50.54	___:___:___
6	BRUNO, Marta Garanhoto	206622	33	B	Adrcimm	3:06.09	___:___:___
7	ALVES, Miriam Natacha	105873	29	A	Leixoes Sport Club	3:08.53	___:___:___
WDF8	SILVA, Ana Sofia	206942	48	E	Cfp	3:13.97	___:___:___