

Prova 13	Masc., 200m Bruços				Masters Startlist
24/01/2026 - 11:35					
RN A(25-29)	2:19.48	SILVA, Pedro Miguel	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN B(30-34)	2:19.59	PINOTES, Pedro Miguel	SCP	Funchal	21/11/2023
RN C(35-39)	2:24.93	SANTOS, Diego Felipe	CDN	Funchal	21/11/2023
RN D(40-44)	2:22.69	ROSARIO, Vasco Jorge	SAD	Palma de Mallorca (ESP)	02/02/2017
RN E(45-49)	2:38.17	COSTA, Rodrigo Marques	CNLA	Torres Novas	05/02/2022
RN F(50-54)	2:39.50	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Algés	29/03/2015
RN G(55-59)	2:41.09	DUARTE, Jose Samuel	SCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN H(60-64)	2:58.10	BARROSO, Jose Miguel	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN I(65-69)	3:18.46	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Lisboa	26/02/2011
RN J(70-74)	3:20.44	BASTO, Antonio Bessone	SAD	Pontevedra (ESP)	21/02/2015
RN K(75-79)	3:44.78	GOMES, Leonel Sousa	SFP	Ponte da Barca	11/06/2005
RN L(80-84)	4:11.52	GOMES, Leonel Sousa	AAC	Caldas da Rainha	24/04/2010
RN M(85-89)	6:09.33	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	AAC	Torres Novas	05/02/2022
RN N(90-94)	7:50.22	COSTA, Virgilio Zacarias	AAC	Torres Novas	05/02/2022

Pista	Nome	Licença	Idade	Cat	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
1	TENREIRO, Manuel Monteiro	11175	86	M	Académica de Coimbra	6:22.04 :.:.:
2	PEREIRA, Americo Rocha	216703	73	J	Porto	5:35.80 :.:.:
3	GONCALVES, Jose Manuel	14660	70	J	Clube Natacao Masters de Almada	5:01.66 :.:.:
4	MOURAO, Luis Joao	209692	64	H	Natacao de Valongo	4:58.03 :.:.:
5	RAMALHO, Jose Maria	211689	74	J	Penafiel	5:00.56 :.:.:
6	MARTINS, Helder Manuel	216595	66	I	Lagoa Academico Clube	5:14.64 :.:.:
7	COUTEIRO, Carlos Alberto	201514	81	L	Viana Natacao	5:43.06 :.:.:
WDF8	TEIXEIRA, Joao Rodrigues	100127	89	M	Académica de Coimbra	8:19.68 :.:.:

Série 2 de 16						
1	ROSEIRA, Joao Luis	142204	71	J	Cfp	4:52.05 :.:.:
2	SOUZA, Antero Silva	205243	83	L	Cfp	4:48.86 :.:.:
3	NASCIMENTO, Joao Carlos	131910	63	H	O2-Portimao	4:47.88 :.:.:
4	PIRES, Amilcar Filipe	212773	42	D	CNLeiria - VOID	4:37.17 :.:.:
5	MADAIL, Jose Henrique	119658	72	J	Galitos / Bresimar	4:39.58 :.:.:
6	REMA, Jose Alberto	206963	67	I	Ndco	4:48.20 :.:.:
7	PINTO, Paulo Monteiro	211230	62	H	Porto	4:51.67 :.:.:
8	GASPAR, Alexandre Azevedo	119670	81	L	Sad	4:52.92 :.:.:

Série 3 de 16						
1	ANDRADE, Joao Jose	108551	64	H	Clube Natacao Masters de Almada	4:25.57 :.:.:
2	CANELAS, Antonio Monteiro	148547	76	K	Sporting de Espinho	4:15.63 :.:.:
3	FILHO, Manoel Pinto	217979	65	I	Braga	4:12.76 :.:.:
4	PEREIRA, Paulo Manuel	221162	64	H	CCD Associacao De Nadadores Do	4:12.58s :.:.:
5	BOGA, Pedro Nuno	221780	41	D	Porto	4:12.73 :.:.:
6	BAIRRADA, Mario Gomes	100885	74	J	Sad	4:15.00 :.:.:
7	SEARA, Joao Henrique	131833	63	H	Leixoes Sport Club	4:16.02 :.:.:
8	PINTO, Fernando Manuel	131365	65	I	Cfp	4:34.10 :.:.:

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 16

1	OSORIO, Ricardo Jorge	102095	70	J	Universitario do Porto	4:08.61	___:___:___
2	LOUREIRO, Luis Miguel	205536	58	G	Cfp	4:07.07	___:___:___
3	RAPOSO, Ricardo Jaime	220028	63	H	Litoral Alentejano	4:06.29	___:___:___
4	DIAS, Paulo Abreu	219827	62	H	Cfp	4:02.21	___:___:___
5	GONCALVES, Vitor Hugo	221037	53	F	Cfp	4:05.55	___:___:___
WDF6	BATISTA, Antonio Carlos	205092	77	K	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:06.81	___:___:___
7	ALVES, Joao Cesar	214253	63	H	Cfp	4:08.31	___:___:___
8	FLORIANO, Fabio	207665	63	H	Sporting de Espinho	4:10.23	___:___:___

Série 5 de 16

1	ARCANGELO, Luis Miguel	223684	56	G	Clube Natacao Masters de Almada	4:00.03	___:___:___
2	BAPTISTA, Jose Manuel	130027	57	G	Leixoes Sport Club	3:56.02	___:___:___
3	ROCHA, Paulo Jorge	208405	67	I	Cfp	3:55.29	___:___:___
4	BRANDAO, Diogo Folhadela	219553	52	F	Cfp	3:55.07	___:___:___
5	BORGES, Jose Diogo	215807	49	E	Lagoa Academico Clube	3:55.27	___:___:___
6	CARDOSO, Jose Luis	130669	55	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:55.50	___:___:___
7	ANDRADE, Tiago Branco	219151	50	F	Porto	3:58.08	___:___:___
8	ROCHA, Helder Tomas	203931	40	D	Penafiel	4:00.38	___:___:___

Série 6 de 16

1	CARVALHO, Luis Duarte	152640	56	G	Sporting Clube de Aveiro	3:52.94	___:___:___
2	DIAS, Hugo Alexandre	213209	46	E	Ba Leiria / Sk Coffee	3:51.01	___:___:___
3	MAGRO, Joaquim Matos	220870	60	H	Clube Desportivo de Estarreja	3:46.45	___:___:___
4	FONSECA, Luis Miguel	221652	67	I	Porto	3:44.63	___:___:___
5	CUNHA, Rui Manuel	109826	62	H	Académica de Coimbra	3:45.24	___:___:___
6	ALMEIDA, Luis Filipe	201324	60	H	Lisboa PoolSharks	3:46.49	___:___:___
7	TRIGO, Daniel Castro	120704	61	H	Sporting Clube de Aveiro	3:51.62	___:___:___
WDF8	FABIAO, Fernando Paulo	215799	68	I	Porto	3:53.55	___:___:___

Série 7 de 16

1	PINHO, Manuel Alberto	26833	65	I	Universitario do Porto	3:41.47	___:___:___
2	SILVA, Afonso Vilaca	222178	38	C	Porto	3:39.21	___:___:___
3	MOTA, Carlos Alberto	215806	52	F	Lagoa Academico Clube	3:38.00	___:___:___
4	ROCHA, Joao Castro	212348	31	B	Cfp	3:35.99	___:___:___
5	LETTRARI, Enrico Palmiro	215753	70	J	CCD Associacao De Nadadores Do	3:37.57s	___:___:___
6	SANTINHA, Antonio Manuel	100477	57	G	Clube Natacao Masters de Almada	3:39.03	___:___:___
7	COSTA, Andre Vilhena	117247	58	G	Vilacondense	3:39.39	___:___:___
8	BARROS, Mario Jorge	128252	70	J	Porto	3:43.18	___:___:___

Série 8 de 16

1	CARDOSO, Vitor Manuel	207728	54	F	Natacao de Valongo	3:32.70	___:___:___
2	SILVA, Joao Manuel	13256	63	H	Clube Millennium BCP	3:30.63	___:___:___
3	CRUZ, Jose Antonio	220956	42	D	Adrcimm	3:28.87	___:___:___
4	RODRIGUES, Hugo Manuel	225749	27	A	CNLeiria - VOID	3:28.25	___:___:___
5	NASCIMENTO, Levi Daniel	147141	27	A	O2-Portimao	3:28.40	___:___:___
6	REIS, Marcio Leandro	216076	51	F	Cfp	3:30.29	___:___:___
7	RODRIGUEZ, Luis Alberto	222867	42	D	Porto	3:30.75	___:___:___
8	MONTEIRO, Filipe Andre	219352	51	F	Ba Leiria / Sk Coffee	3:33.92	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 9 de 16

1	SOARES, Joao Tiago	201938	56	G	Porto	3:25.62	___:___:___
2	SOBRAL SILVA, Carlos	100497	49	E	Aonda	3:24.27	___:___:___
3	AMARAL, Joao Gunther	209669	57	G	Cfp	3:23.62	___:___:___
4	OLIVEIRA, Nuno Filipe	222774	52	F	Lagoa Academico Clube	3:20.94	___:___:___
5	JORGE, Rui Albino	106807	48	E	Clube Desportivo Feirense	3:23.15	___:___:___
6	LOUREIRO, Joao Miguel	204172	43	D	Palmela Desporto	3:23.93	___:___:___
7	DANTAS, Paulo Marcos	206918	63	H	Sad	3:24.50	___:___:___
8	OLIVEIRA, Sergio Frederico	129047	52	F	Ginásio Clube Português	3:28.00	___:___:___

Série 10 de 16

1	CUNHA, Tiago Filipe	204756	50	F	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:19.48	___:___:___
2	PEREIRA, Tiago Melo	208402	47	E	Natacao de Valongo	3:17.66	___:___:___
3	GOMES, Pedro Emanuel	202830	38	C	Natacao de Valongo	3:15.57	___:___:___
4	NEVES, Sergio Ferreira	101577	58	G	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:15.08	___:___:___
5	BERNARDO, Luis Miguel	201380	65	I	Cfp	3:15.50	___:___:___
6	BASTO, Gustavo Ferreira	103219	59	G	Galitos / Bresimar	3:16.30	___:___:___
7	MARTELO, Filipe Velez	221238	43	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	3:18.37	___:___:___
8	DABRIO, Miguel Andre	112063	44	D	Salesianos	3:20.00	___:___:___

Série 11 de 16

1	SOUZA, Antonio Fernando	202718	61	H	Porto	3:14.02	___:___:___
2	NETO, Fernando Campos	226617	36	C	Porto	3:09.00	___:___:___
3	TEJO, Rui Miguel	104306	57	G	Académica de Coimbra	3:07.35	___:___:___
4	SA, Filipe Teixeira	206936	48	E	Porto	3:05.20	___:___:___
5	MENDES, Andre Filipe	221102	27	A	Natacao do Fundao/ YesEnergy	3:05.84	___:___:___
6	FANGUEIRO, Rui Neves	217801	44	D	Vilacondense	3:07.65	___:___:___
7	RODRIGUES, Hugo Emanuel	220844	51	F	Leixoes Sport Club	3:12.73	___:___:___
8	DOMINGUES, Tiago Miguel	224445	32	B	Universitario do Porto	3:14.89	___:___:___

Série 12 de 16

1	SILVA, Hugo Miguel	206966	49	E	BUZIOS - Coruche	3:04.96	___:___:___
2	LIMA, Jorge Sequeira	10524	59	G	Elétrico	3:02.06	___:___:___
3	RODRIGUES, Marcelo Porto	205613	44	D	Natacao de Valongo	3:00.97	___:___:___
4	PINTO, Andre Santos	103997	36	C	Clube Desportivo Feirense	2:59.17	___:___:___
5	WANG, Chen	227374	27	A	Natacao de Valongo	2:59.64	___:___:___
6	FERNANDES, Andre Manuel	208967	38	C	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:01.68	___:___:___
7	BARROSO, Jose Miguel	208445	64	H	Cfp	3:02.50	___:___:___
8	MARICATO, Luis Carlos	217939	41	D	Clube Naval de Ponta Delgada	3:05.05	___:___:___

Série 13 de 16

1	SILVA, Pedro Nuno	121480	53	F	Académica de Coimbra	2:56.49	___:___:___
2	COSTA, Antonio Sergio	214235	42	D	Famalicão	2:55.18	___:___:___
3	LEITE, Vitor Lelis	222530	27	A	Braga	2:54.69	___:___:___
4	MENESES, Goncalo Goncalves	204349	34	B	Braga	2:54.60	___:___:___
5	BAETA, Nelson Correia	25402	43	D	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:54.69	___:___:___
6	PEREIRA, Diogo Filipe	24332	34	B	Leixoes Sport Club	2:54.98	___:___:___
7	SANTOS, Patrick	26609	47	E	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:55.45	___:___:___
8	BORGES, Joao Rafael	126856	27	A	Penafiel	2:58.82	___:___:___

Prova 13, Masc., 200m Bruços

Série 14 de 16

DNS1	MADUREIRA, Fabio Andre	15910	36	C	Penafiel	2:51.84	___:___:___
2	LEMOS, Jose Pedro	117156	27	A	Universitario do Porto	2:47.21	___:___:___
3	SECO, Hugo Figueiredo	15957	38	C	Porto	2:45.60	___:___:___
4	SANTOS, Alexandre Miguel	219470	51	F	Cfp	2:44.24	___:___:___
5	DOMINGUES, Diogo Manuel	102327	32	B	Natacao de Valongo	2:44.96	___:___:___
6	FERREIRA, Ricardo Regufe	106877	46	E	Cfp	2:46.35	___:___:___
7	CARVALHO, Joao Carlos	25338	36	C	Lisboa PoolSharks	2:48.46	___:___:___
8	TESTAGROSSA, Jean Alexandre	128318	55	G	Ginásio Clube Português	2:53.55	___:___:___

Série 15 de 16

1	SHER, David Julio	206916	42	D	Ginásio Clube Português	2:41.29	___:___:___
2	JORGE, Joao Bernardo	109162	29	A	Individual ANDL	2:40.90	___:___:___
WDF3	HENRIQUES, Miguel Duarte	219257	38	C	CNLeiria - VOID	2:38.77	___:___:___
4	FERNANDES, Jose Antonio	108195	42	D	Porto	2:37.77	___:___:___
5	CASIMIRO, Telmo Filipe	10261	36	C	Ginásio Clube Português	2:37.95	___:___:___
6	NOLASCO, Nuno Maria	26204	39	C	Ginásio Clube Português	2:40.58	___:___:___
7	LOPES, Pedro Fragoso	12075	36	C	Porto	2:41.01	___:___:___
8	MOREIRA, Augusto Daniel	23490	33	B	Penafiel	2:43.48	___:___:___

Série 16 de 16

1	DOMINGUES, Bruno Pinto	119682	26	A	Vieirense	2:31.67	___:___:___
2	ROCHA, Vitor Samuel	107743	30	B	Aquatico Pacense	2:28.98	___:___:___
3	REGO, Ricardo Amorim	15954	42	D	Leixoes Sport Club	2:27.31	___:___:___
4	BARBARA, Goncalo Gualberto	118851	26	A	Lagoa Academico Clube	2:24.45	___:___:___
5	MERUJE, Joaquim Agra	121807	25	A	Académica de Coimbra	2:25.93	___:___:___
6	SILVA, Pedro Miguel	100227	32	B	Adrcimm	2:27.60	___:___:___
7	SANTOS, Joao Miguel	216395	45	E	CNLeiria - VOID	2:29.09	___:___:___
8	SOUSA, Frederico Renato	105734	31	B	Natacao de Valongo	2:36.47	___:___:___