

| Prova 10          | Femin., 200m Livres |                             |         |                     | Masters Startlist |
|-------------------|---------------------|-----------------------------|---------|---------------------|-------------------|
| 24/01/2026 - 9:30 |                     |                             |         |                     |                   |
| RN A(25-29)       | 2:09.40             | RIESENBERGER, Bruna Martins | CIRL    | Caldas da Rainha    | 27/01/2024        |
| RN B(30-34)       | 2:06.50             | GRILO, Ana Paula            | UDCA    | Inatel              | 22/03/2003        |
| RN C(35-39)       | 2:07.69             | GRILO, Ana Paula            | UDCA    | Freiburg (GER)      | 08/05/2004        |
| RN D(40-44)       | 2:15.77             | GOMES, Susana Clara         | CNF     | Mealhada            | 19/01/2019        |
| RN E(45-49)       | 2:23.57             | BARBARA, Carla Santa        | FCP     | Vila Franca de Xira | 18/01/2020        |
| RN F(50-54)       | 2:26.09             | BARBARA, Carla Santa        | FCP     | Torres Novas        | 25/01/2025        |
| RN G(55-59)       | 2:33.38             | FERREIRA, Isabel Baptista   | ADRCIMM | Caldas da Rainha    | 28/01/2023        |
| RN H(60-64)       | 2:52.96             | ANDRADE, Maria Teresa       | FCP     | Penafiel            | 08/12/2024        |
| RN I(65-69)       | 2:57.96             | FERREIRA, Ana Maria         | SAD     | Caldas da Rainha    | 16/04/2016        |
| RN J(70-74)       | 3:09.01             | FERREIRA, Ana Maria         | SAD     | Sines               | 07/03/2020        |
| RN K(75-79)       | 3:28.77             | BASTO, Luisa Bessone        | SAD     | Mealhada            | 18/01/2019        |
| RN L(80-84)       | 3:50.11             | BASTO, Luisa Bessone        | SAD     | Benedita            | 01/12/2024        |
| RN M(85-89)       | 59:00.00            | , start                     |         |                     | 01/01/1800        |

| Pista                | Nome                       | Licença | Idade | Cat | Clube                          | Tp inscrição            |
|----------------------|----------------------------|---------|-------|-----|--------------------------------|-------------------------|
| <b>Série 1 de 14</b> |                            |         |       |     |                                |                         |
| 3                    | SILVA, Marilia Laura       | 131783  | 74    | J   | Cfp                            | 4:53.60 ____:____.____  |
| 4                    | COSTA, Isabel Maria        | 214948  | 51    | F   | Clube Naval de Ponta Delgada   | 4:23.21 ____:____.____  |
| 5                    | HESEL, Maria Helena        | 219554  | 77    | K   | Cfp                            | 4:24.55 ____:____.____  |
| <b>Série 2 de 14</b> |                            |         |       |     |                                |                         |
| 2                    | MARTINS, Delfina Maria     | 117387  | 60    | H   | Ginásio Sto. Tirso             | 4:17.06 ____:____.____  |
| 3                    | CORREIA, Ana Margarida     | 222659  | 52    | F   | Aonda                          | 3:56.90 ____:____.____  |
| 4                    | KURTASH, Oksana            | 218902  | 35    | C   | Braga                          | 3:53.69 ____:____.____  |
| 5                    | CAEIRO, Ana Maria          | 201953  | 67    | I   | Grupo dos Amigos da Natacao-AC | 3:54.60 ____:____.____  |
| 6                    | MOTA, Teresa Susana        | 215976  | 50    | F   | Braga                          | 4:10.00 ____:____.____  |
| 7                    | FERREIRA, Maria Felix      | 112081  | 72    | J   | Sad                            | 4:21.90 ____:____.____  |
| <b>Série 3 de 14</b> |                            |         |       |     |                                |                         |
| 1                    | FREITAS, Carmen Joao       | 223875  | 46    | E   | Natacao de Valongo             | 3:50.75 ____:____.____  |
| 2                    | MATIAS, Claudia Maria      | 209789  | 54    | F   | Lagoa Academico Clube          | 3:49.41 ____:____.____  |
| 3                    | OLIVEIRA, Cristina Maria   | 217798  | 66    | I   | Natacao de Valongo             | 3:47.85 ____:____.____  |
| WDF4                 | LOPES, Erika Pina          | 218184  | 54    | F   | Braga                          | 3:43.01 ____:____.____  |
| 5                    | PINTAO, Luisa Maria        | 26112   | 72    | J   | CCD Associacao De Nadadores Do | 3:45.00s ____:____.____ |
| 6                    | OLIVEIRA, Beatriz Manata   | 213519  | 32    | B   | Gafanha da Encarnação          | 3:48.69 ____:____.____  |
| 7                    | PEREIRA, Manuela Ribeiro   | 211409  | 55    | G   | Ba Leiria / Sk Coffee          | 3:50.51 ____:____.____  |
| 8                    | AUGUSTO, Isabel Reis       | 222298  | 56    | G   | Clube Naval de Ponta Delgada   | 3:51.13 ____:____.____  |
| <b>Série 4 de 14</b> |                            |         |       |     |                                |                         |
| 1                    | NETO, Maria Manuela        | 102090  | 64    | H   | Natacao da Maia                | 3:42.90 ____:____.____  |
| 2                    | SANTOS, Monica Isabel      | 224016  | 41    | D   | Penafiel                       | 3:38.52 ____:____.____  |
| 3                    | LIPCIUC, Cristina Nicoleta | 215964  | 53    | F   | Braga                          | 3:36.56 ____:____.____  |
| 4                    | INACIO, Vanessa Mendes     | 215618  | 46    | E   | Rio Maior                      | 3:34.68 ____:____.____  |
| 5                    | SOARES, Susana Maria       | 26158   | 56    | G   | Universitario do Porto         | 3:34.85 ____:____.____  |
| 6                    | OLIVEIRA SOEIRO, Rita      | 224159  | 37    | C   | Cfp                            | 3:38.46 ____:____.____  |
| 7                    | JULIO, Isabel Maria        | 221419  | 54    | F   | CNLeiria - VOID                | 3:42.66 ____:____.____  |
| 8                    | WERNICKE, Maria Giraldo    | 210543  | 66    | I   | Cfp                            | 3:42.92 ____:____.____  |

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 5 de 14

|      |                              |        |    |   |                                 |         |             |
|------|------------------------------|--------|----|---|---------------------------------|---------|-------------|
| 1    | NUNES, Marcia Silva          | 122495 | 51 | F | Lagoa Academico Clube           | 3:33.83 | ___:___:___ |
| 2    | FERNANDES, Barbara Pereira   | 221696 | 27 | A | Natacao de Valongo              | 3:29.78 | ___:___:___ |
| 3    | SANTINHA, Fernanda Maria     | 100478 | 54 | F | Clube Natacao Masters de Almada | 3:27.41 | ___:___:___ |
| DNS4 | SOUSA, Rita Vanessa          | 224771 | 42 | D | Geslours                        | 3:24.99 | ___:___:___ |
| 5    | SANTOS, Maria Paula          | 215339 | 55 | G | Natacao de Valongo              | 3:25.40 | ___:___:___ |
| 6    | MARTINS, Cinara Isabel       | 204274 | 44 | D | Aquatico Silves                 | 3:27.94 | ___:___:___ |
| 7    | VASCONCELOS, Maria Goncalves | 130670 | 62 | H | Clube Natacao Masters de Almada | 3:32.16 | ___:___:___ |
| 8    | LORY, Susana Pereira         | 130673 | 39 | C | Clube Natacao Masters de Almada | 3:33.99 | ___:___:___ |

Série 6 de 14

|   |                                |        |    |   |                                 |         |             |
|---|--------------------------------|--------|----|---|---------------------------------|---------|-------------|
| 1 | OLIVEIRA, Maria Teresa         | 10538  | 69 | I | Académica de Coimbra            | 3:22.70 | ___:___:___ |
| 2 | CANINAS, Maria Madalena        | 108658 | 63 | H | Clube Natacao Masters de Almada | 3:20.99 | ___:___:___ |
| 3 | PEDRO, Ana Rita                | 202430 | 27 | A | O2-Portimao                     | 3:18.30 | ___:___:___ |
| 4 | REIS, Margarida Bleck          | 210540 | 58 | G | Cfp                             | 3:15.61 | ___:___:___ |
| 5 | CERVELAN, Monteserrat Milagros | 219354 | 45 | E | Obidos Criativa, EEM            | 3:18.28 | ___:___:___ |
| 6 | CUNHA, Maria Trigueiros        | 132357 | 62 | H | Leixoes Sport Club              | 3:19.06 | ___:___:___ |
| 7 | MARTINS, Ana Maria             | 123246 | 47 | E | Sporting Clube de Aveiro        | 3:22.15 | ___:___:___ |
| 8 | LENZI, Carla Vale              | 25647  | 59 | G | Sad                             | 3:22.89 | ___:___:___ |

Série 7 de 14

|      |                             |        |    |   |                          |         |             |
|------|-----------------------------|--------|----|---|--------------------------|---------|-------------|
| 1    | MARCELINO, Catarina Matias  | 127055 | 30 | B | GSC Grândola Sports club | 3:11.09 | ___:___:___ |
| 2    | NEVES, Isabel Carolina      | 202850 | 46 | E | Cfp                      | 3:10.33 | ___:___:___ |
| 3    | REGO, Susana Isabel         | 215721 | 52 | F | Leixoes Sport Club       | 3:09.53 | ___:___:___ |
| 4    | GONCALVES, Francisca Isabel | 218666 | 28 | A | Cfp                      | 3:08.62 | ___:___:___ |
| WDF5 | PALHARES, Paula Alexandra   | 212331 | 60 | H | Cfp                      | 3:08.92 | ___:___:___ |
| 6    | SA, Inez Correa             | 215609 | 47 | E | Lagoa Academico Clube    | 3:10.16 | ___:___:___ |
| 7    | PAIS, Oleksandra            | 224454 | 39 | C | Porto                    | 3:10.58 | ___:___:___ |
| 8    | MUELLER, Carmen Eliana      | 225307 | 46 | E | Lagoa Academico Clube    | 3:11.90 | ___:___:___ |

Série 8 de 14

|   |                            |        |    |   |                              |         |             |
|---|----------------------------|--------|----|---|------------------------------|---------|-------------|
| 1 | FERREIRA, Maria Manuela    | 130114 | 56 | G | Vitória Sport Clube          | 3:08.04 | ___:___:___ |
| 2 | PASCOAL, Rita Fernandes    | 213206 | 38 | C | CNLeiria - VOID              | 3:06.09 | ___:___:___ |
| 3 | NEVES, Matilde Henry       | 224879 | 44 | D | Cfp                          | 3:05.41 | ___:___:___ |
| 4 | URBANO, Maria Margarida    | 11355  | 63 | H | Académica de Coimbra         | 3:04.67 | ___:___:___ |
| 5 | PERES, Ines Marques        | 222022 | 34 | B | Clube Naval de Ponta Delgada | 3:05.02 | ___:___:___ |
| 6 | SILVA, Claudia Maria       | 131425 | 56 | G | Palmela Desporto             | 3:05.79 | ___:___:___ |
| 7 | GONCALVES, Patricia Isabel | 207946 | 48 | E | Cfp                          | 3:06.99 | ___:___:___ |
| 8 | TROMBINHAS, Andreia Jesus  | 218465 | 48 | E | Cnbe                         | 3:08.15 | ___:___:___ |

Série 9 de 14

|      |                            |        |    |   |                                 |         |             |
|------|----------------------------|--------|----|---|---------------------------------|---------|-------------|
| 1    | LIRIO, Ana Raquel          | 15206  | 36 | C | Ginásio Sto. Tirso              | 3:02.66 | ___:___:___ |
| 2    | PINTO, Rita Loureiro       | 131353 | 41 | D | Ginásio Clube Português         | 2:59.00 | ___:___:___ |
| 3    | COSTA, Marta Sofia         | 206938 | 55 | G | Universitario do Porto          | 2:56.36 | ___:___:___ |
| 4    | CORTEZ, Sara Filipa        | 215343 | 45 | E | Clube Natacao Masters de Almada | 2:55.93 | ___:___:___ |
| WDF5 | PALHARES, Daniela Maria    | 209005 | 55 | G | Cfp                             | 2:56.24 | ___:___:___ |
| 6    | CLEMENTE, Catarina Augusta | 202808 | 56 | G | Tnc                             | 2:57.11 | ___:___:___ |
| 7    | OSORIO, Maria Claudia      | 219153 | 62 | H | Cfp                             | 3:02.53 | ___:___:___ |
| 8    | MOORE, Michelle Annette    | 212338 | 66 | I | Obidos Criativa, EEM            | 3:02.97 | ___:___:___ |

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 10 de 14

|                           |        |    |   |                     |         |             |
|---------------------------|--------|----|---|---------------------|---------|-------------|
| 1 BARBARA, Sandra Santa   | 104504 | 51 | F | Ginásio Sto. Tirso  | 2:53.16 | ___:___:___ |
| WDF2 PEZZINI, Susanna     | 216158 | 34 | B | Cfp                 | 2:52.92 | ___:___:___ |
| 3 GARCIA, Ana Rita        | 224887 | 47 | E | ACSintra            | 2:52.13 | ___:___:___ |
| 4 LYNES, Helen Anne       | 223647 | 48 | E | Individual ANDL     | 2:51.18 | ___:___:___ |
| 5 AFONSO, Salome Dias     | 216833 | 31 | B | Cfp                 | 2:51.94 | ___:___:___ |
| 6 O'LEARY, Kirstin Lynn   | 224799 | 36 | C | Nacional de Natação | 2:52.59 | ___:___:___ |
| 7 ANDRADE, Maria Teresa   | 203942 | 63 | H | Porto               | 2:52.96 | ___:___:___ |
| 8 BLANCO, Catarina Araujo | 124701 | 55 | G | Cfp                 | 2:54.86 | ___:___:___ |

Série 11 de 14

|                              |        |    |   |                    |         |             |
|------------------------------|--------|----|---|--------------------|---------|-------------|
| 1 ROCHA, Rita Oliveira       | 116897 | 26 | A | Leixoes Sport Club | 2:49.65 | ___:___:___ |
| 2 BARGADO, Catarina Isabel   | 12537  | 33 | B | Lisboa PoolSharks  | 2:46.69 | ___:___:___ |
| 3 RODRIGUES, Sara Daniela    | 12281  | 39 | C | Galitos / Bresimar | 2:46.12 | ___:___:___ |
| 4 ANDRADE, Marta Meireles    | 103108 | 36 | C | Lousada Séc.XXI    | 2:44.71 | ___:___:___ |
| 5 DOURADO, Francisca Azevedo | 112521 | 26 | A | Vilacondense       | 2:45.56 | ___:___:___ |
| 6 RODRIGUES, Ines Florencio  | 107522 | 29 | A | Viana Natacao      | 2:46.43 | ___:___:___ |
| 7 MARTINS, Maria Teresa      | 105948 | 28 | A | Galitos / Bresimar | 2:47.19 | ___:___:___ |
| 8 GUEDES, Ana DAlte          | 121739 | 46 | E | Leixoes Sport Club | 2:50.43 | ___:___:___ |

Série 12 de 14

|                                  |        |    |   |                              |         |             |
|----------------------------------|--------|----|---|------------------------------|---------|-------------|
| 1 ROTHES, Ines Maria             | 124731 | 53 | F | Cfp                          | 2:43.93 | ___:___:___ |
| 2 MACHADO, Sandra Marisa         | 148687 | 33 | B | Pimpoes/Cimai                | 2:42.52 | ___:___:___ |
| 3 MAGALHAES, Ines Santos         | 126529 | 27 | A | Sporting Clube de Aveiro     | 2:40.75 | ___:___:___ |
| 4 SANTOS, Mariana Moura          | 100102 | 43 | D | Lagoa Academico Clube        | 2:39.91 | ___:___:___ |
| 5 POLA, Laura                    | 214291 | 34 | B | Porto                        | 2:40.33 | ___:___:___ |
| 6 SWERTS, Tatiana Stankunavicius | 209748 | 48 | E | Braga                        | 2:41.96 | ___:___:___ |
| 7 PARAMIO, Maria Luz             | 206727 | 50 | F | Clube Naval de Ponta Delgada | 2:43.39 | ___:___:___ |
| 8 OLIVEIRA, Ana Mafalda          | 23193  | 45 | E | Natacao da Maia              | 2:43.96 | ___:___:___ |

Série 13 de 14

|                             |        |    |   |                               |         |             |
|-----------------------------|--------|----|---|-------------------------------|---------|-------------|
| 1 GOMES, Carolina Francisco | 26365  | 31 | B | Lisboa PoolSharks             | 2:36.86 | ___:___:___ |
| 2 TEIXEIRA, Rute Sofia      | 15202  | 36 | C | Ginásio Sto. Tirso            | 2:35.11 | ___:___:___ |
| 3 FERREIRA, Beatriz Marques | 122579 | 26 | A | Cfp                           | 2:34.33 | ___:___:___ |
| 4 VILAR, Sonia Oliveira     | 26837  | 47 | E | Natacao de Valongo            | 2:29.30 | ___:___:___ |
| WDF5 BRANDAO, Maria Teresa  | 108037 | 57 | G | Cfp                           | 2:31.58 | ___:___:___ |
| 6 DIAS, Joana Teixeira      | 105455 | 29 | A | CLAC-Entroncamento            | 2:34.95 | ___:___:___ |
| 7 CORREIA, Catarina Vieira  | 121076 | 27 | A | Leixoes Sport Club            | 2:36.51 | ___:___:___ |
| 8 FRIAS, Manuela Xavier     | 12330  | 38 | C | Academico Viseu Futebol Clube | 2:38.60 | ___:___:___ |

Série 14 de 14

|                               |        |    |   |                                |         |             |
|-------------------------------|--------|----|---|--------------------------------|---------|-------------|
| 1 ADVANI, Jana                | 225751 | 48 | E | Louletano / Loule Aqui e Agora | 2:28.15 | ___:___:___ |
| 2 LUCAS, Mariana Sa           | 204193 | 42 | D | Litoral Alentejano             | 2:24.32 | ___:___:___ |
| 3 AFONSO, Sofia Martiniano    | 14756  | 42 | D | Cfp                            | 2:20.27 | ___:___:___ |
| 4 SIEBRECHT, Emily            | 220472 | 29 | A | Adrcimm                        | 2:09.16 | ___:___:___ |
| 5 RIESENBERGER, Bruna Martins | 105541 | 29 | A | Laranjeiro                     | 2:10.04 | ___:___:___ |
| 6 RODRIGUES, Joana Aguiar     | 15401  | 33 | B | Porto                          | 2:20.41 | ___:___:___ |
| 7 BARBARA, Carla Santa        | 118948 | 51 | F | Porto                          | 2:26.09 | ___:___:___ |
| 8 ALVES, Joana Isabel         | 130453 | 38 | C | Universitario do Porto         | 2:28.78 | ___:___:___ |