

Prova 36	Femin., 4 x 50m Estilos				Masters Resultados
25/01/2026 - 18:25					
RN 1(100-119)	2:07.13	Clube de Insteucao e Recreio do LaCIRL	Torres Novas	26/01/2025	
RN 2(120-159)	2:08.04	Viana Natacao Clube VNC	Torres Novas	26/01/2025	
RN 3(160-199)	2:12.55	Clube Fluvial Portuense CFP	Torres Novas	26/01/2025	
RN 4(200-239)	2:22.85	Futebol Clube do Porto FCP	Mealhada	20/01/2019	
RN 5(240-279)	2:47.11	Clube Fluvial Portuense CFP	Águas Santas	11/01/2025	
RN 6(280-319)	3:31.96	Sport Alges e Dafundo SAD	Sto António Cavaleiros	07/01/2018	
RN 7(320-359)	59:00.00	POR		01/01/1800	

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
Grupo 1						
1. Alcobaca 1			Alcobaca	2:11.57		16,00
DOMINGUES, Monica Seara	26	35.64	PAULINO, Bruna Elisabete	29		31.26
SILVA, Ines Rocha	26	35.58	FERREIRA, Ana Claudia	36		29.09
2. Leixoes Sport Club 1			Leixoes Sport Club	2:15.33		15,00
SANTOS, Alexandra Jesus	26	31.91	CORREIA, Catarina Vieira	27		33.81
ROCHA, Rita Oliveira	26	41.64	ALVES, Miriam Natacha	29		27.97
3. Clube Natacao Masters de Almada 16			Clube Natacao Masters de Almada	2:35.01		14,00
ALVES, Filipa Carreira	27	32.04	SANTOS, Raquel Fernandes	28		34.57
FREITAS, Barbara Madalena	25	47.71	LORY, Susana Pereira	39		40.69
4. Natacao de Valongo 1			Natacao de Valongo	2:47.57		13,00
MONTEIRO, Maria Leonor	26	43.96	DIAS, Luisa Alves	29		40.05
FERNANDES, Alexia Alves	30	43.90	LACERDA, Mariana Ramos	27		39.66

Grupo 2						
1. Laranjeiro 2			Laranjeiro	2:09.57		16,00
NUNES, Sofia Alexandra	26	31.97	RIESENBERGER, Bruna Martins	29		29.96
ROLIM, Soraia Guerra	31	36.58	PRIOR, Ana Filipa	49		31.06
2. Cfp 29			Cfp	2:12.24		15,00
AFONSO, Sofia Martiniano	42	32.66	MARTINS, Maria Sofia	42		30.76
SILVA, Rita Rebelo	47	38.71	FERREIRA, Beatriz Marques	26		30.11
3. Porto 2			Porto	2:16.73		14,00
LOUSA, Irina Filipa	31	34.29	POLA, Laura	34		34.34
SILVA, Patricia Fonseca	33	37.88	LEMOS, Ines Sousa	34		30.22
4. Lisboa PoolSharks 2			Lisboa PoolSharks	2:20.87		13,00
COSTA, Maria Malaguerra	28	35.99	BARGADO, Catarina Isabel	33		32.32
HILARIO, Mafalda Sofia	33	40.39	GOMES, Carolina Francisco	31		32.17
5. Natacao de Valongo 2			Natacao de Valongo	2:24.50		12,00
ROSA, Danielle Kisiel	32	35.21	SANTOS, Carolina Ascenso	25		30.51
LOURENCO, Teresa Margarida	57	46.42	MONTEIRO, Ana Sofia	30		32.36
6. Ginásio Sto. Tirso 1			Ginásio Sto. Tirso	2:27.08		11,00
JOSE, Helena Manuel	36	41.09	TEIXEIRA, Rute Sofia	36		33.68
ALMEIDA, Mariana Dias	33	37.00	LIRIO, Ana Raquel	36		35.31
7. Portinado 2			Portinado	2:29.84		10,00
VALENTIM, Adriana Pereira	34	34.76	DIAS, Ana Sofia	40		34.97
DUARTE, Joana Afonso	34	46.40	MARREIRO, Joana Isabel	42		33.71
8. Braga 2			Braga	2:33.65		9,00
LOPES, Maria Carolina	39	39.17	PIRES, Rafaela Barreiros	37		35.53
COELHO, Patricia Alexandra	31	46.58	SWERTS, Tatiana Stankunavicius	48		32.37

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos, Grupo 2

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
9. Leixoes Sport Club 2			Leixoes Sport Club	2:38.19		8,00
CABRAL, Maria Camolino	26		37.89 FUMEGA, Elsa Maria	48		38.66
RODRIGUES, Maria Leonor	27		46.45 GUEDES, Ana Dalte	46		35.19

Grupo 3

1. Cfp 31			Cfp	2:19.33		16,00
KING, Amanda Yuen-Ying	32		36.83 COUTINHO, Gisela Barbosa	51		32.50
FREITAS, Joana Manuel	48		38.94 NEVES, Matilde Henry	44		31.06
2. Lagoa Academico Clube 1			Lagoa Academico Clube	2:32.74		15,00
SANTOS, Mariana Moura	43		34.92 SA, Inez Correa	47		41.22
DIAS, Ana Patricia	36		44.02 CATARINO, Marta Gloria	42		32.58
3. Galitos / Bresimar 3			Galitos / Bresimar	2:37.96		14,00
OLIVEIRA, Ana Cristina	50		44.12 CUNHA, Maria Ines	54		34.89
LEMOS, Andreia Ferreira	38		40.95 BARNABE, Sandra Maria	30		38.00
4. Porto 3			Porto	2:40.72		13,00
MELO, Silvia Claudia	35		40.02 FRIAES, Maria Manuel	61		43.28
ARENAS, Lina Orrego	42		42.64 APPELT, Martha Paz	40		34.78
5. Geslours 1			Geslours	3:00.96		12,00
SOUSA, Rita Vanessa	42		47.09 MENDES, Ana Rita	35		36.31
FRANCO, Elisabete Botelho	40		50.29 PEREIRA, Maria Isabel	55		47.27
6. Portinado 1			Portinado	3:16.11		11,00
CASTRO, Filipa Nobre	52		54.79 LACERDA, Priscila Gomes	40		45.83
MARTIN, Emma	44		49.44 SILVESTRE, Helia Gloria	53		46.05
7. Braga 1			Braga	3:21.56		10,00
MOTA, Teresa Susana	50		1:04.41 VIEIRA, Maria Reboredo	41		47.20
KURTASH, Oksana	35		48.97 LIPCIUC, Cristina Nicoleta	53		40.98
8. Clube Naval de Ponta Delgada 1			Clube Naval de Ponta Delgada	3:24.41		9,00
PARAMIO, Maria Luz	50		46.93 AUGUSTO, Isabel Reis	56		59.35
GONCALVES, Catarina Borges	35		50.15 COSTA, Isabel Maria	51		47.98
9. Natacao do Fundao/ YesEnergy 8			Natacao do Fundao/ YesEnergy	3:25.47		8,00
CERIEIRO, Angelina Maria	59		1:04.49 MONTEIRO, Ana Sofia	30		35.35
GUERRA, Margarida Maria	60		1:05.84 PAIS, Liliane Caninhas	46		39.79
10. Cnbe 5			Cnbe	3:34.60		7,00
TROMBINHAS, Andreia Jesus	48		49.67 TROMBINHAS, Fernanda Isabel	48		1:18.24
GASPAR, Ana Catarina	35		43.46 VAREJAO, Sara Patricia	39		43.23

Grupo 4

1. Porto 4			Porto	2:27.30		16,00
CORREIA, Sandra Cristina	52		40.55 COSTA, Maria Luisa	52		33.86
ANDRADE, Maria Teresa	63		42.86 BARBARA, Carla Santa	51		30.03
2. Cfp 32			Cfp	2:35.58		15,00
ROTHES, Ines Maria	53		42.98 GONCALVES, Patricia Isabel	48		36.64
CARVALHO, Elza Maria	50		43.10 FERREIRA, Filipa Margarida	57		32.86
3. CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris 8			CCD Associacao De Nadadores	2:57.14	toris	14,00
PINTAO, Luisa Maria	72		55.70 GASPAR, Joana Margarida	43		36.25
PALMA, Marcia Isabel	45		46.53 WEISS, Kathrin	62		38.66

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos, Grupo 4

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
4. Natacao de Valongo 4			Natacao de Valongo	3:07.85		13,00
			OLIVEIRA, Cristina Maria	48.33	55	48.26
		66	NAVARRO, Paula Margarida	48.92	51	42.34
5. Clube Natacao Masters de Almada 17			Clube Natacao Masters de Almada	3:08.99		12,00
			GONCALVES, Ana Paula	45.88	62	56.72
		61	CORREIA, Rita Barata	46.47	43	39.92
6. Lagoa Academico Clube 2			Lagoa Academico Clube	3:12.52		11,00
			MATIAS, Claudia Maria	55.78	51	51.80
		54	NUNES, Marcia Silva	51.43	46	33.51

Grupo 5

1. Lagoa Academico Clube 3			Lagoa Academico Clube	2:49.19		16,00
			GAMONAL, Elena Alarcon	39.75	60	38.17
		65	GIAO, Wanda Maria	55.46	52	35.81
2. Cfp 33			Cfp	2:56.55		15,00
			GUIMARAES, Rita Cabral	42.16	64	50.27
		62	LOBO, Ana Cristina	48.29	62	35.83
3. Académica de Coimbra 1			Académica de Coimbra	3:02.84		14,00
			URBANO, Maria Margarida	51.41	64	42.31
		63	TORRES, Maria Isabel	45.36	69	43.76
4. Leixoes Sport Club 5			Leixoes Sport Club	3:55.13		13,00
			PINTO, Maria Teresa	1:02.79	66	54.30
		65	ROCHA, Maria Carmo	1:14.77	67	43.27

Grupo 6

1. Cfp 34			Cfp	5:03.82		16,00
			WERNICKE, Maria Giraldo	1:03.86	69	1:10.70
		66	CABRAL, Maria Fatima	1:41.64	74	1:07.62