

Prova 24
25/01/2026 - 10:10

Femin., 50m Costas

Masters
Resultados

RN A(25-29)	31.08	PINHEIRO, Filipa Mendes	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.00	LOPES, Carolina Sofia	LDC	Torres Novas	24/01/2026
RN C(35-39)	31.08	NEVES, Vania Soares	VNC	Torres Novas	26/01/2025
RN D(40-44)	32.33	AFONSO, Sofia Martiniano	CFP	Torres Novas	24/01/2026
RN E(45-49)	33.57	SOUZA, Natacha Alexandra	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	REZENDE, Monica Anjos	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	FERREIRA, Isabel Baptista	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	GAMONAL, Elena Alarcon	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	FERREIRA, Ana Maria	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	57.99	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Torres Novas	26/01/2025
RN M(85-89)	1:09.35	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	1:55.31	ALVES, Maria Fernanda	SCE	Benedita	30/11/2025
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar	Nome	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
Masters A							
1.	ALVES, Filipa Carreira	118479		Clube Natacao Masters de Almada	31.74	806	16,00
2.	SANTOS, Alexandra Jesus	117408		Leixoes Sport Club	31.79	802	15,00
3.	RIESENBERGER, Bruna Martins	105541		Laranjeiro	31.88	795	14,00
4.	OZOLA, Agnese Patricija	225613		Pimpoes/Cimai	32.52	749	13,00
5.	SANTOS, Carolina Ascenso	121271		Natacao de Valongo	32.68	738	12,00
6.	MONTEIRO, Patricia Cabral	117473		Galitos / Bresimar	34.82	610	11,00
7.	COSTA, Maria Malaguerra	106765		Lisboa PoolSharks	35.47	577	10,00
8.	DOMINGUES, Monica Seara	110972		Alcobaca	35.49	576	9,00
9.	BRUNIDO, Rita Rafaela	105182		Vilacondense	36.69	521	8,00
10.	CABRAL, Maria Camolino	118893		Leixoes Sport Club	37.65	483	7,00
11.	DIOGO, Maria Beatriz	117988		Gualdim Pais	37.89	473	6,00
12.	MONTEIRO, Maria Leonor	226404		Natacao de Valongo	42.14	344	5,00
13.	GONCALVES, Francisca Isabel	218666		Cfp	43.33	316	4,00
14.	VIEIRA SOUSA, Rita	224880		Famalicão	44.05	301	3,00
15.	RODRIGUES, Ines Florencio	107522		Viana Natacao	44.18	298	2,00
16.	VALENTE, Carolina Martins	110061		Cnbe	45.11	280	1,00
17.	JOSE, Patricia Alexandra	111736		Gualdim Pais	47.65	238	-
18.	SOUZA, Mariana Guedes	224390		Natacao de Valongo	48.81	221	-

Masters B

1.	LOPES, Carolina Sofia	100753		Louletano / Loule Aqui e Agora	29.81	1002	16,00
	<i>Recorde Nacional</i>						
2.	LOUSA, Irina Filipa	102467		Porto	33.89	681	15,00
3.	VALENTIM, Adriana Pereira	13347		Portinado	34.44	649	14,00
4.	GONCALVES, Flavia Daniela	26907		Caa	34.70	635	13,00
5.	PINHO, Catarina Dias	24405		Nacional de Natação	34.88	625	12,00
6.	SARAIVA, Marcia Raquel	13584		Universitario do Porto	35.75	580	11,00
7.	ROSA, Danielle Kisiel	227373		Natacao de Valongo	36.23	558	10,00
8.	BARGADO, Catarina Isabel	12537		Lisboa PoolSharks	36.54	544	9,00
9.	JORGE, Rita Ferreira	101913		Academico Viseu Futebol Clube	37.29	511	8,00
10.	LEMONS, Ines Sousa	217777		Porto	38.28	473	7,00
11.	ALMEIDA, Mariana Dias	22405		Ginásio Sto. Tirso	39.20	440	6,00
12.	SOUZA, Ana Filipa	24481		Gualdim Pais	39.49	431	5,00

Prova 24, Femin., 50m Costas, Masters B

Lugar	Nome	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
13.	MONTEIRO, Ana Sofia		206852	Natacao de Valongo	40.48	400	4,00
14.	BRUNO, Marta Garanhoto		206622	Adrcimm	41.93	360	3,00
15.	COELHO, Patricia Alexandra		226807	Braga	43.22	328	2,00
16.	SOUSA, Vitoria Neves		226271	Clube de Propaganda da Nataçã	55.61	154	-
FTL							

Masters C

1.	NEVES, Vania Soares		12380	Viana Natacao	31.35	956	16,00
2.	TEIXEIRA, Rute Sofia		15202	Ginásio Sto. Tirso	37.54	557	15,00
3.	LOPES, Maria Carolina		12501	Braga	38.20	528	14,00
4.	MATOS, Carolina Ferreira		203814	Gafanha da Encarnação	40.72	436	13,00
5.	JOSE, Helena Manuel		15205	Ginásio Sto. Tirso	40.85	432	12,00
6.	LIRIO, Ana Raquel		15206	Ginásio Sto. Tirso	45.58	311	11,00
7.	VAREJAO, Sara Patricia		227463	Cnbe	1:09.22	88	-
FTL							

Masters D

1.	LUCAS, Mariana Sa		204193	Litoral Alentejano	34.07	721	16,00
2.	DIAS, Ana Sofia		123667	Portinado	38.02	518	15,00
3.	GASPAR, Joana Margarida		109118	CCD Associacao De Nadadores D	38.41	503	14,00
4.	MARREIRO, Joana Isabel		26709	Portinado	40.22	438	13,00
5.	PATO, Ana Henriques		204148	Clube Natacao Masters de Almada	40.54	427	12,00
6.	REBOCHO, Mariana Sarmiento		103405	Cfp	42.61	368	11,00
7.	FONSECA, Maria Ana		129912	Cfp	44.28	328	10,00
8.	LACERDA, Priscila Gomes		216876	Portinado	45.01	312	9,00
9.	GUIMARAES, Francisca Faria		224763	Cfp	46.15	290	8,00
10.	NEVES, Susana Alves		209083	Litoral Alentejano	48.97	242	7,00

Masters E

1.	BAPTISTA, Liliana Elisabete		120495	Leixoes Sport Club	36.52	581	16,00
2.	PRIOR, Ana Filipa		105895	Laranjeiro	37.02	558	15,00
3.	LYNES, Helen Anne		223647	Individual ANDL	37.13	553	14,00
4.	SILVA, Rita Rebelo		125430	Cfp	37.30	546	13,00
5.	DULK, Talia Den		222174	CCD Associacao De Nadadores D	39.57	457	12,00
6.	DOMINGUES, Claudia Baptista		203924	Sporting Clube de Aveiro	40.37	430	11,00
7.	RIENDERHOFF, Yolanda		207733	Sporting de Espinho	40.84	416	10,00
8.	PEREIRA, Rita Sofia		129211	Naval de Peniche	46.72	277	9,00
9.	LEITE, Joana Isabel		130666	Cfp	54.88	171	8,00
10.	FREITAS, Carmen Joao		223875	Natacao de Valongo	55.53	165	7,00
11.	TEIXEIRA, Silvia Luisa		224738	Galitos / Bresimar	56.63	156	6,00
12.	GOMES, Marlene Concepcion		222227	Clube Desportivo Feirense	57.00	153	5,00

Prova 24, Femin., 50m Costas

Masters F

1. COSTA, Maria Luisa	119218	Porto	37.73	570	16,00
2. CORREIA, Sandra Cristina	212315	Porto	41.82	419	15,00
3. MENDES, Marcia Teresa	225816	Cfp	41.89	417	14,00
4. OLIVEIRA, Ana Cristina	127153	Galitos / Bresimar	42.24	406	13,00
5. TRINDADE, Susana Matias	141445	Lagoa Academico Clube	42.64	395	12,00
6. BARBARA, Sandra Santa	104504	Ginásio Sto. Tirso	43.80	364	11,00
7. CARVALHO, Elza Maria	153144	Cfp	44.87	339	10,00
8. RIBEIRO, Helena Isabel	122493	Lagoa Academico Clube	46.00	315	9,00
9. OLIVEIRA, Maria Manuela	208451	Sporting de Espinho	46.56	303	8,00
10. CARVALHO, Sandra Maria	220265	Porto	50.15	243	7,00
11. PINTO, Isabel Maria	207697	Cfp	50.68	235	6,00
12. CASTRO, Filipa Nobre	210741	Portinado	54.36	190	5,00
13. PEREIRA, Teresa Elisabete	213712	Aquatico Silves	55.58	178	4,00
14. NUNES, Marcia Silva	122495	Lagoa Academico Clube	55.99	174	3,00
15. SILVESTRE, Helia Gloria	216870	Portinado	57.33	162	2,00

Masters G

1. PEREIRA, Susana Estela	222698	Clube Desportivo de Estarreja	38.35	687	16,00
2. COSTA, Marta Sofia	206938	Universitario do Porto	42.80	494	15,00
3. FERREIRA, Filipa Margarida	127852	Cfp	43.24	479	14,00
4. LOURENCO, Teresa Margarida	202828	Natacao de Valongo	47.27	367	13,00
5. SOUSA, Maria Clara	100682	Clube Natacao Masters de Almada	47.42	363	12,00
6. RIBEIRO, Violante Isabel	124926	Sad	54.08	245	11,00
7. DUARTE, Ana Paula	225838	Natacao de Valongo	56.37	216	10,00
8. SILVA, Marina Monica	205154	Lagoa Academico Clube	56.89	210	9,00
9. CERIEIRO, Angelina Maria	221106	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:02.40	159	8,00

Masters H

1. ARCTANDER, Inger	221136	Lagoa Academico Clube	41.46	671	16,00
2. GUIMARAES, Rita Cabral	104341	Cfp	42.15	639	15,00
3. LOBO, Ana Cristina	103983	Cfp	49.23	401	14,00
4. DIAS, Maria Alexandra	219156	Cfp	57.06	257	13,00
5. GUERRA, Margarida Maria	224169	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:08.16	151	12,00
6. MARTINS, Delfina Maria	117387	Ginásio Sto. Tirso	1:10.12	138	11,00
7. MARIA, Cidalia Conceicao	211933	CNLeiria - VOID	1:22.31	85	-

FTL

Masters I

1. MOORE, Michelle Annette	212338	Obidos Criativa, EEM	44.26	740	16,00
2. OLIVEIRA, Cristina Maria	217798	Natacao de Valongo	47.37	603	15,00
3. WEGES, Ellen Tineke	225479	Sporting de Espinho	53.84	411	14,00
4. GONZALEZ, Carla Luisa	223406	Clube Desportivo de Estarreja	54.10	405	13,00
5. PINTO, Maria Teresa	120500	Leixoes Sport Club	1:01.41	277	12,00
6. AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	Clube Desportivo Feirense	1:03.58	249	11,00
7. MACHADO, Gracinda Maria	117386	Ginásio Sto. Tirso	1:09.25	193	10,00

Prova 24, Femin., 50m Costas

Masters J

1. MONTEIRO, Isabel Costa	11174	Académica de Coimbra	57.32	388	16,00
---------------------------	-------	----------------------	--------------	-----	-------

Masters K

1. HESSEL, Maria Helena	219554	Cfp	1:09.80	244	16,00
-------------------------	--------	-----	----------------	-----	-------

Masters M

1. SILVA, Herminia Ferreira	216704	Porto	1:18.80	304	16,00
2. SA, Nair Gomes	13404	CCD Associacao De Nadadores	1:38.27	156	15,00

Masters N

1. ALVES, Maria Fernanda	224909	Sporting de Espinho	2:04.84	217	16,00
--------------------------	--------	---------------------	----------------	-----	-------