

Prova 20	Femin., 50m Bruços				Masters Resultados
24/01/2026 - 18:05					
RN A(25-29)	33.97	SEQUEIRA, Catarina Costa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN B(30-34)	33.70	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Sines	08/01/2011
RN C(35-39)	33.84	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Vila Franca de Xira	20/01/2018
RN D(40-44)	33.16	FIGUEIRA, Isabel Maria	CNFA	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	33.96	FIGUEIRA, Isabel Maria	LDC	Quarteira	30/11/2025
RN F(50-54)	39.24	CUNHA, Maria Ines	CGA	Algés	15/06/2025
RN G(55-59)	41.29	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Vila Franca de Xira	17/01/2020
RN H(60-64)	42.72	ANDRADE, Maria Teresa	FCP	Torres Novas	25/01/2025
RN I(65-69)	45.37	TORRES, Maria Isabel	AAC	Estarreja	12/04/2025
RN J(70-74)	48.36	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
RN K(75-79)	52.16	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Algés	06/04/2019
RN L(80-84)	59.66	BASTO, Luisa Bessone	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	1:24.73	SA, Nair Gomes	ANE	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			01/01/1800
RN O(95-99)	59:00.00	,			01/01/1800

Lugar	Nome	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
Masters A							
1.	SILVA, Ines Rocha		117806	Alcobaca	35.56	701	16,00
2.	SOROKINA, Irina		216159	Cfp	35.70	692	15,00
3.	ALVES, Miriam Natacha		105873	Leixoes Sport Club	36.21	664	14,00
4.	SANTOS, Carolina Ascenso		121271	Natacao de Valongo	37.42	601	13,00
5.	FERREIRA, Ana Sofia		109040	Pimpoes/Cimai	40.50	474	12,00
6.	MONTEIRO, Patricia Cabral		117473	Galitos / Bresimar	40.78	464	11,00
7.	RODRIGUES, Rafaela Ferreira		117752	Universitario do Porto	41.26	448	10,00
8.	ROCHA, Rita Oliveira		116897	Leixoes Sport Club	42.63	406	9,00
9.	TREZENTOS, C.		116639	Gualdim Pais	43.60	380	8,00
10.	MAGALHAES, Ines Santos		126529	Sporting Clube de Aveiro	44.02	369	7,00
11.	SOARES, Maria Barros		211074	Salesianos	45.91	325	6,00
12.	DIOGO, Maria Beatriz		117988	Gualdim Pais	46.84	306	5,00
13.	RODRIGUES, Maria Leonor		227832	Leixoes Sport Club	47.55	293	4,00
14.	LACERDA, Mariana Ramos		227040	Natacao de Valongo	51.85	226	3,00
15.	RODRIGUES, Ines Maria		227101	Clube de Propaganda da Nataçã	1:30.93	41	-
FTL							

Masters B							
1.	ALMEIDA, Mariana Dias		22405	Ginásio Sto. Tirso	36.83	616	16,00
2.	SILVA, Patricia Fonseca		13374	Porto	38.21	552	15,00
3.	LAMAS, Joana Filipa		13368	Clube Desportivo Feirense	39.31	507	14,00
4.	HILARIO, Mafalda Sofia		13868	Lisboa PoolSharks	40.50	463	13,00
5.	VALENTIM, Adriana Pereira		13347	Portinado	40.87	451	12,00
6.	BRUNO, Marta Garanhoto		206622	Adrcimm	41.19	440	11,00
7.	DUARTE, Claudia Guerreiro		202595	Louletano / Loule Aqui e Agora	41.61	427	10,00
8.	LEMONS, Ines Sousa		217777	Porto	42.62	398	9,00
9.	RODRIGUES, Joana Aguiar		15401	Porto	44.30	354	8,00
10.	LOPES, Ana Rita		129056	CPCD Póvoa de Santa Iria	45.40	329	7,00
11.	SANTOS, Edna Beatriz		101084	Vieirense	46.22	312	6,00
12.	COELHO, Patricia Alexandra		226807	Braga	46.79	300	5,00
13.	DUARTE, Joana Afonso		14980	Portinado	46.97	297	4,00
14.	PERES, Ines Marques		222022	Clube Naval de Ponta Delgada	49.95	247	3,00
15.	PATERNIO, Ana Raquel		222995	Rio Maior	50.52	238	2,00

Prova 20, Femin., 50m Bruços, Masters B

Lugar	Nome	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
16.	LIMA, Kelenn Cintia		219921	CNLeiria - VOID	59.59	145	1,00
17.	PEREIRA, Claudia Patricia		223915	Natacao do Fundao/ YesEnergy	59.69	144	-

Masters C

1.	DAMASIO, Ana Raquel		13101	Nacional de Natação	36.11	674	16,00
2.	BARBARA, Joana Pereira		13948	Clube Natacao Masters de Almada	37.22	615	15,00
3.	LEMONS, Andreia Ferreira		227778	Galitos / Bresimar	40.72	470	14,00
4.	PASCOAL, Rita Fernandes		213206	CNLeiria - VOID	43.64	381	13,00
5.	ANTUNES, Tania Sofia		220623	Miranda do Corvo	44.16	368	12,00
6.	MELO, Silvia Claudia		15709	Porto	44.80	352	11,00
7.	SANTOS, Miriam Rodrigues		14552	Clube Natacao Masters de Almada	46.96	306	10,00
8.	LORY, Susana Pereira		130673	Clube Natacao Masters de Almada	48.42	279	9,00
9.	KURTASH, Oksana		218902	Braga	48.89	271	8,00
10.	GONCALVES, Catarina Borges		221381	Clube Naval de Ponta Delgada	48.90	271	7,00
11.	VAREJAO, Sara Patricia		227463	Cnbe	55.05	190	6,00

Masters D

1.	ARENAS, Lina Orrego		211228	Porto	42.63	522	16,00
2.	NEVES, Matilde Henry		224879	Cfp	43.50	491	15,00
3.	SOUZA, Rita Vanessa		224771	Geslours	46.81	394	14,00
4.	PINTO, Rita Loureiro		131353	Ginásio Clube Português	47.01	389	13,00
5.	MONTEIRO, Francisca Pinho		220886	Sporting Clube de Aveiro	47.19	385	12,00
6.	LACERDA, Priscila Gomes		216876	Portinado	48.22	361	11,00
7.	FRANCO, Elisabete Botelho		219646	Geslours	51.61	294	10,00
8.	MARTINS, Cinara Isabel		204274	Aquatico Silves	52.12	286	9,00
9.	NEVES, Susana Alves		209083	Litoral Alentejano	57.12	217	8,00
10.	SANTOS, Monica Isabel		224016	Penafiel	57.18	216	7,00

Masters E

1.	FIGUEIRA, Isabel Maria		11424	Louletano / Loule Aqui e Agora	34.26	1045	16,00
2.	SILVA, Rita Rebelo		125430	Cfp	38.98	709	15,00
3.	FREITAS, Joana Manuel		23323	Cfp	40.11	651	14,00
4.	FUMEGA, Elsa Maria		119665	Leixoes Sport Club	43.03	527	13,00
5.	COIMBRA, Rute Lourenco		218689	Gafanha da Encarnação	43.13	523	12,00
6.	MARQUES, Filipa Alexandra		132935	Ndco	43.20	521	11,00
7.	CAVALEIRO, Joana Margarida		209719	Académica de Coimbra	43.86	498	10,00
8.	PALMA, Marcia Isabel		224401	CCD Associacao De Nadadores D	44.69	470	9,00
9.	RIENDERHOFF, Yolanda		207733	Sporting de Espinho	44.90	464	8,00
10.	FERNANDES, Ana Rita		105109	Académica de Coimbra	46.52	417	7,00
11.	MUELLER, Carmen Eliana		225307	Lagoa Academico Clube	47.92	382	6,00
12.	CERVELAN, M.		219354	Obidos Criativa, EEM	48.07	378	5,00
13.	LEITE, Joana Isabel		130666	Cfp	50.46	327	4,00
14.	LISBOA, Sara Alexandra		224865	Fisica Torres Vedras	51.70	304	3,00
15.	GOMES, Marlene Concepcion		222227	Clube Desportivo Feirense	53.95	267	2,00
16.	PEREIRA, Andrea Helena		200630	Caa	56.24	236	1,00
17.	PAIS, Liliane Caninhas		221103	Natacao do Fundao/ YesEnergy	57.74	218	-
18.	SANTOS, Ana Filipa		123606	Lagoa Academico Clube	1:06.93	140	-

Prova 20, Femin., 50m Bruços, Masters E

Lugar	Nome	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
19.	ANTUNES, Kathy Carrico FTL		222865	CNLeiria - VOID	1:10.74	118	-

Masters F

1.	CUNHA, Maria Ines <i>Recorde Nacional</i>		12628	Galitos / Bresimar	38.99	774	16,00
2.	NOBREGA, Claudia Patricia		26044	Juventude Atlantico Clube	42.08	616	15,00
3.	CARVALHO, Elza Maria		153144	Cfp	42.84	584	14,00
4.	AVELANS, Carla Susana		130741	Cfp	43.22	568	13,00
5.	SOUSA, Teresa Margarida		221800	Sporting Clube de Aveiro	44.08	536	12,00
6.	PINTO, Susana Monteiro		218650	Universitario do Porto	47.18	437	11,00
7.	OLIVEIRA, Ana Cristina		127153	Galitos / Bresimar	48.34	406	10,00
8.	CARVALHO, Vera Joao		218467	Cnbe	48.51	402	9,00
9.	REGO, Susana Isabel		215721	Leixoes Sport Club	49.10	387	8,00
10.	OLIVEIRA, Maria Manuela		208451	Sporting de Espinho	50.27	361	7,00
11.	CARVALHO, Sandra Maria		220265	Porto	54.14	289	6,00
12.	NUNES, Marcia Silva		122495	Lagoa Academico Clube	54.66	281	5,00
13.	JULIO, Isabel Maria		221419	CNLeiria - VOID	54.68	280	4,00
14.	FERREIRA, Carla Alexandra		111575	Pimpoes/Cimai	54.87	277	3,00
15.	LIPCIUC, Cristina Nicoleta		215964	Braga	54.89	277	2,00
16.	CALDEIRA, Sandra Filipa		206915	Grupo dos Amigos da Natacao-AC	55.25	272	1,00
17.	BRAGA, Patricia Isabel		225817	Cfp	55.39	270	-
18.	OLIVEIRA, Fernanda Maria		225337	Nautico Marinha Grande	56.65	252	-
19.	ALMEIDA, Sonia Catarina		210527	Vieirense	1:01.59	196	-
20.	ROMA, Sandra Cristina		212003	CNLeiria - VOID	1:07.39	150	-
21.	NUNES, Isabel Maria		227391	Natacao de Valongo	1:09.40	137	-

Masters G

1.	SILVA, Claudia Maria		131425	Palmela Desporto	44.05	619	16,00
2.	FERREIRA, Filipa Margarida		127852	Cfp	44.87	586	15,00
3.	SEQUEIRA, Maria Manuela		109962	Gafanha da Encarnação	46.06	542	14,00
4.	LOURENCO, Teresa Margarida		202828	Natacao de Valongo	46.74	518	13,00
5.	NAVARRO, Paula Margarida		202829	Natacao de Valongo	47.64	490	12,00
6.	MENDES, Marina Isabel		106063	Clube Natacao Masters de Almada	49.69	431	11,00
7.	LENZI, Carla Vale		25647	Sad	50.99	399	10,00
8.	TAVARES, Conceicao Baptista		224321	Gafanha da Encarnação	51.83	380	9,00
9.	SOARES, Susana Maria		26158	Universitario do Porto	53.11	353	8,00
10.	SOUSA, Maria Clara		100682	Clube Natacao Masters de Almada	53.93	337	7,00
11.	PEREIRA, Maria Isabel		210313	Geslours	55.16	315	6,00
12.	CERIEIRO, Angelina Maria		221106	Natacao do Fundao/ YesEnergy	59.62	250	5,00
13.	SILVA, Marina Monica		205154	Lagoa Academico Clube	59.64	249	4,00
14.	DUARTE, Ana Paula		225838	Natacao de Valongo	1:08.45	165	3,00

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Masters H

1. ANDRADE, Maria Teresa	203942	Porto	43.23	685	16,00
2. GUIMARAES, Rita Cabral	104341	Cfp	44.65	622	15,00
3. WEISS, Kathrin	224149	CCD Associacao De Nadadores D	45.65	582	14,00
4. CUNHA, Maria Trigueiros	132357	Leixoes Sport Club	49.15	466	13,00
5. CARVALHO, Helena Paula	17549	Sporting	51.18	413	12,00
6. FERNANDES, Maria Santos	105263	Leixoes Sport Club	51.41	407	11,00
7. DUARTE, Paula Cristina	207732	Clube Desportivo Feirense	53.24	367	10,00
8. GIAO, Wanda Maria	110847	Lagoa Academico Clube	56.18	312	9,00
9. COSTA, Rosa Leitao	132419	Foca	56.77	302	8,00
10. NETO, Maria Manuela	102090	Natacao da Maia	57.34	293	7,00
11. DIAS, Maria Alexandra	219156	Cfp	59.45	263	6,00
12. ALMEIDA, Lucia Lima	153247	Gafanha da Encarnação	1:05.98	192	5,00
13. GUERRA, Margarida Maria	224169	Natacao do Fundao/ YesEnergy	1:08.21	174	4,00
14. AMORIM, Manuela Cruz	222359	Escola Desportiva de Viana	1:10.56	157	3,00
15. TAVARES, Maria Joao	207798	Grupo dos Amigos da Natacao-A1	1:12.42	145	2,00

Masters I

1. TORRES, Maria Isabel	12229	Académica de Coimbra	44.37	673	16,00
<i>Recorde Nacional</i>					
2. GAMONAL, Elena Alarcon	106651	Lagoa Academico Clube	45.70	616	15,00
3. GONZALEZ, Carla Luisa	223406	Clube Desportivo de Estarreja	48.55	514	14,00
4. CANORA MARIN, M.	214254	Leixoes Sport Club	50.72	451	13,00
5. WEGES, Ellen Tineke	225479	Sporting de Espinho	57.30	312	12,00
6. DUPONT, Ana Paula	205209	Cfp	1:01.37	254	11,00
7. SILVA, Maria Luisa	222132	Cfp	1:04.07	223	10,00
8. CARRONDO, Maria Luisa	221694	Cfp	1:06.60	199	9,00
9. MACHADO, Gracinda Maria	117386	Ginásio Sto. Tirso	1:16.75	130	8,00
10. AZEVEDO, Regina Fernanda	204136	Clube Desportivo Feirense	1:20.46	113	7,00

Masters J

1. FERREIRA, Maria Felix	112081	Sad	1:02.00	337	16,00
2. MARTINS, Ana Paula	108035	Porto	1:02.57	328	15,00
3. TARASOVA, Nataliia	224814	Cfp	1:07.11	266	14,00
4. ROCHA, Maria Carmo	118886	Leixoes Sport Club	1:10.68	228	13,00
5. SILVA, Marília Laura	131783	Cfp	1:28.78	115	12,00

Masters K

1. SILVA, Alia Maria	221695	Cfp	1:23.59	179	16,00
2. OLIVEIRA, Maria Elisabete	211854	Clube Desportivo de Estarreja	1:31.94	134	15,00
3. CABRAL, Maria Fatima	106203	Cfp	1:39.03	107	14,00

Masters L

1. PINHO, Maria Noemia	224910	Sporting de Espinho	1:31.40	156	16,00
------------------------	--------	---------------------	----------------	-----	-------

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Masters M

1. SILVA, Herminia Ferreira	216704	Porto	1:35.60	339	16,00
2. SA, Nair Gomes	13404	CCD Associacao De Nadadores	2:17.88	113	15,00