



Prova de Preparação de Categorias  
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 7  
18/10/2025 - 17:18

Femin., 400m Livres

13 anos e mais velhos  
Startlist

| Pista Nome                     | Categ/Esc | Lic N.º | Clube                  | Tempo   | Cód | Pisc |
|--------------------------------|-----------|---------|------------------------|---------|-----|------|
| <b>Série 1 de 5</b>            |           |         |                        |         |     |      |
| 1 Carminho Jose, LOPES         | INF B     | 215469  | Benedita               | 6:41.48 |     | 25m  |
| 2 Guiomar Dionisio, CARREIRA   | INF A     | 222892  | Pimpoes/Cimai          | 6:17.41 |     | 25m  |
| 3 Laura Silva, MARTINS         | INF B     | 217035  | BA Leiria/ SK Coffee   | 6:07.00 |     | 25m  |
| 4 Kelly Simao, COSTA           | JUV B     | 219017  | Óbidos                 | 5:53.70 |     | 25m  |
| 5 Elisa Rodrigues, SIMOES      | INF B     | 217812  | Benedita               | 5:55.77 |     | 25m  |
| 6 Mafalda Amado, QUARESMA      | INF B     | 220918  | Pimpoes/Cimai          | 6:22.38 |     | 50m  |
| 7 Erica Maria, FORTUNATO       | INF B     | 217029  | BA Leiria/ SK Coffee   | 6:29.67 |     | 25m  |
| 8 Eduarda Antunes, BUGALHAO    | INF B     | 222535  | BA Leiria/ SK Coffee   | 7:33.13 |     | 25m  |
| <b>Série 2 de 5</b>            |           |         |                        |         |     |      |
| 1 Barbara Serrano, LOMBA       | INF A     | 219253  | BA Leiria/ SK Coffee   | 5:42.91 |     | 25m  |
| 2 Maria Santos, FONSECA        | JUV B     | 214271  | CNLeiria - VOID        | 5:37.53 |     | 25m  |
| 3 Yaroslava, TABUNSCHYK        | INF A     | 214273  | CNLeiria - VOID        | 5:29.42 |     | 25m  |
| 4 Matilde Monteiro, NEVES      | JUN       | 143864  | Nucleo de Pombal       | 5:26.89 |     | 25m  |
| 5 Leonor Pinto, ROSARIO        | INF B     | 219548  | Nautico Marinha Grande | 5:34.56 |     | 50m  |
| 6 Marta Cabete, GOMES          | JUN       | 218819  | CNLeiria - VOID        | 5:33.30 |     | 25m  |
| 7 Lara Sofia, MARCELINO        | INF B     | 220304  | Vieirense              | 5:41.08 |     | 25m  |
| 8 Rita Alexandra, JORDAO       | INF A     | 210822  | Uniao Juncalense       | 6:00.67 |     | 50m  |
| <b>Série 3 de 5</b>            |           |         |                        |         |     |      |
| 1 Rafaela Santos, AFONSO       | JUV A     | 205573  | Naval de Peniche       | 5:21.54 |     | 25m  |
| 2 Beatriz Julio, CORREIA       | INF A     | 214808  | CNLeiria - VOID        | 5:23.98 |     | 50m  |
| 3 Zofie, PACHECO               | JUN       | 204736  | Naval de Peniche       | 5:14.45 |     | 25m  |
| 4 Luna Francisco, PEREIRA      | INF A     | 215677  | Nucleo de Pombal       | 5:11.06 |     | 25m  |
| 5 Isabela Lourenco, COSTA      | JUV B     | 219180  | Benedita               | 5:12.44 |     | 25m  |
| 6 Ana Margarida, MARQUES       | JUN       | 214511  | BA Leiria/ SK Coffee   | 5:15.21 |     | 25m  |
| 7 Alicia Ferreira, OLIVEIRA    | INF B     | 217022  | BA Leiria/ SK Coffee   | 5:24.12 |     | 50m  |
| 8 Cristiana Henriques, ALMEIDA | JUV B     | 219181  | Benedita               | 5:23.18 |     | 25m  |
| <b>Série 4 de 5</b>            |           |         |                        |         |     |      |
| 1 Maria Luisa, CASTILLO        | INF B     | 222200  | Nautico Marinha Grande | 5:17.01 |     | 50m  |
| 2 Sofia Roma, BRIZIDA          | JUV A     | 207308  | CNLeiria - VOID        | 5:08.88 |     | 25m  |
| 3 Constanca Rolim, PEDRO       | JUV A     | 219612  | BA Leiria/ SK Coffee   | 5:03.96 |     | 25m  |
| 4 Leonor Mota, ALVES           | JUV B     | 213003  | Nautico Marinha Grande | 4:55.91 |     | 25m  |
| 5 Laura Samora, GONCALVES      | JUV A     | 210844  | CNLeiria - VOID        | 5:03.31 |     | 25m  |
| 6 Beatriz Marques, GASPAR      | JUV B     | 214523  | Nautico Marinha Grande | 5:08.83 |     | 25m  |
| 7 Ines Pinto, MARTINS          | INF A     | 212985  | Pimpoes/Cimai          | 5:16.10 |     | 50m  |
| 8 Margarida Soares, MAIA       | JUV B     | 214515  | Nautico Marinha Grande | 5:10.30 |     | 25m  |



Prova de Preparação de Categorias  
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 7, Femin., 400m Livres

Série 5 de 5

|                               |       |        |                        |         |     |       |
|-------------------------------|-------|--------|------------------------|---------|-----|-------|
| 1 Carlota Sa, SANTOS          | JUV B | 211060 | Nucleo de Pombal       | 4:55.62 | 25m | _____ |
| 2 Madalena Gracio, PEDROSO    | JUV A | 144100 | Nautico Marinha Grande | 4:50.91 | 25m | _____ |
| 3 Vida Sofia, VELEZ           | JUV A | 209976 | BA Leiria/ SK Coffee   | 4:48.43 | 25m | _____ |
| 4 Luana Ferreira, CRAVEIRO    | JUN   | 144313 | Nautico Marinha Grande | 4:26.15 | 25m | _____ |
| 5 Beatriz Belo, CLARA         | JUN   | 205723 | CNLeiria - VOID        | 4:48.30 | 25m | _____ |
| 6 Matilde Santos, VIEIRA      | JUV A | 214518 | BA Leiria/ SK Coffee   | 4:50.63 | 25m | _____ |
| 7 Maria Carolina, ALVES       | JUV A | 210804 | BA Leiria/ SK Coffee   | 4:54.22 | 25m | _____ |
| 8 Carolina Silva, CASTANHEIRA | JUV B | 210906 | CNLeiria - VOID        | 4:55.77 | 25m | _____ |