



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 5
18/10/2025 - 16:39

Femin., 200m Bruços

Infantil B
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisca Vieira, SILVA 50m: 44.58 44.58 100m: 1:35.14	13 Nucleo de Pombal	3:18.91	295
2. Maria Leal, ALVES 50m: 46.01 46.01 100m: 1:37.76	13 Alcobaca	3:23.07	277
3. Nuria Rocha, BOTAS 50m: 49.93 49.93 100m: 1:44.90	13 Vieiraense	3:34.98	234
4. Violeta Neves, SILVA 50m: 48.64 48.64 100m: 1:44.16	13 Nucleo de Pombal	3:35.49	232
5. Matilde Mamede, CECILIO 50m: 49.26 49.26 100m: 1:45.70	13 Naval de Peniche	3:36.20	230
6. Ines Barreto, CALDEIREIRO 50m: 50.22 50.22 100m: 1:48.91	13 Vieiraense	3:46.74	199
7. Mafalda Amado, QUARESMA 50m: 52.37 52.37 100m: 1:51.14	13 Pimpoes/Cimai	3:47.75	196
8. Luiza Fernandes, SILVA 50m: 53.92 53.92 100m: 1:54.54	13 Uniao Juncalense	4:01.38	165

Prova 5
18/10/2025 - 16:39

Femin., 200m Bruços

Infantil A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Pinto, MARTINS 50m: 43.70 43.70 100m: 1:32.71	12 Pimpoes/Cimai	3:10.74	335
2. Maria Leonor, FERREIRA 50m: 45.23 45.23 100m: 1:36.52	12 Óbidos	3:20.74	287
3. Barbara Serrano, LOMBA 50m: 46.90 46.90 100m: 1:40.31	12 BA Leiria/ SK Coffee	3:27.87	258
4. Rita Francisco, SIMOES 50m: 47.66 47.66 100m: 1:42.43	12 Vieiraense	3:31.80	244
5. Rita Alexandra, JORDAO 50m: 48.83 48.83 100m: 1:44.29	12 Uniao Juncalense	3:33.95	237
6. Constanca Santos, COUTINHO 50m: 48.53 48.53 100m: 1:44.37	12 Naval da Nazaré	3:35.51	232
7. Daniela Carvalho, FERREIRA 50m: 49.95 49.95 100m: 1:45.40	12 Nucleo de Pombal	3:38.99	221
8. Ana Francisca, QUERIDO 50m: 49.27 49.27 100m: 1:45.39	12 Pimpoes/Cimai	3:39.57	219



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Prova 5
18/10/2025 - 16:39

Femin., 200m Bruços

Juvenil B
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Cristiana Henriques, ALMEIDA	11	3:00.54	395
50m: 41.97 41.97 100m: 1:27.76 45.79 150m: 2:14.18 46.42 200m: 3:00.54 46.36			
2. Isabela Lourenco, COSTA	11	3:17.94	299
50m: 46.78 46.78 100m: 1:37.91 51.13 150m: 2:28.61 50.70 200m: 3:17.94 49.33			
3. Kelly Simao, COSTA	11	3:22.26	281
50m: 45.99 45.99 100m: 1:36.76 50.77 150m: 2:29.79 53.03 200m: 3:22.26 52.47			
4. Erica Felix, RODRIGUES	11	3:30.84	248
50m: 47.01 47.01 100m: 1:39.94 52.93 150m: 2:35.42 55.48 200m: 3:30.84 55.42			
5. Matilde Vitorino, FERREIRA	11	3:31.39	246
50m: 47.91 47.91 100m: 1:42.74 54.83 150m: 2:37.66 54.92 200m: 3:31.39 53.73			

Prova 5
18/10/2025 - 16:39

Femin., 200m Bruços

Juvenil A
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Leonor Pereira, SILVA	10	2:54.17	440
50m: 40.52 40.52 100m: 1:25.16 44.64 150m: 2:10.11 44.95 200m: 2:54.17 44.06			
2. Debora Silva, INACIO	10	3:11.85	329
50m: 42.89 42.89 100m: 1:31.42 48.53 150m: 2:21.81 50.39 200m: 3:11.85 50.04			

Prova 5
18/10/2025 - 16:39

Femin., 200m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Luana Ferreira, CRAVEIRO	09	2:50.77	467
50m: 39.00 39.00 100m: 1:21.62 42.62 150m: 2:04.80 43.18 200m: 2:50.77 45.97			
2. Rita Rocha, SILVA	08	3:00.60	394
50m: 39.48 39.48 100m: 1:24.71 45.23 150m: 2:11.66 46.95 200m: 3:00.60 48.94			
3. Camila Silva, CHAMUSCO	08	3:03.99	373
50m: 41.49 41.49 100m: 1:28.43 46.94 150m: 2:16.13 47.70 200m: 3:03.99 47.86			
4. Anjali, RAICAR	09	3:21.06	286
50m: 42.65 42.65 100m: 1:33.31 50.66 150m: 2:27.90 54.59 200m: 3:21.06 53.16			
5. Matilde Monteiro, NEVES	08	3:23.60	275
50m: 44.64 44.64 100m: 1:36.30 51.66 150m: 2:30.36 54.06 200m: 3:23.60 53.24			



Prova de Preparação de Categorias
Pombal, 18 - 19/10/2025

Prova 5, Femin., 200m Bruços

Prova 5
18/10/2025 - 16:39

Femin., 200m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: AQUA 2025

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Margarida Correia, MADEIRA	06 Nautico Marinha Grande	2:47.34	496
50m: 38.14 38.14 100m: 1:20.01 41.87 150m: 2:02.69 42.68 200m: 2:47.34 44.65			
EXH Carolina Lourenco, MATOS	98 Naval da Horta	2:53.90	442
50m: 38.07 38.07 150m: 2:07.25 1:29.18 200m: 2:53.90 46.65			